

**NYHEDSbladet**

**April 2006**



**Kvartalsblad  
for social- og sundhedsassistenter**

## Indholdsfortegnelse

Lederen .....	3
Gæstebud ved Karen Sthær .....	5
Foa-Ungdom .....	7
Nyt fra Århus kommunen .....	9
Konkurrence: Sudoku .....	11
Nyt fra netværksgrupperne .....	12
Sidste nyt fra forbundet om autorisation .....	13
Mentor .....	14
Temaaften om aktivitet og træning .....	16
Sundhedspædagogik .....	17
Sondeernæring og ernæringsterapi til småtspisende .....	19
Sår og sårpleje: somatik .....	21
Sår og sårpleje: primær .....	23
Stress og stresshåndtering .....	25
Pleje og etik hold .....	27
Kend og forstå din lønseddel .....	29
Praktikevaluering .....	30
Krydsord vindere .....	32
Aktivitets kalender .....	33
Ferie lukning .....	34

Har du noget du synes kunne være af interesse for dine Social- og sundhedsassistentkolleger, så ring eller skriv til os og vi vil videre formidle det.

**Deadline for det næste nyhedsblad er den 1. juli.**

Ansvarshavende bladudvalg:

Annie Schacht, Britta Bertel, Jytte Dylmer, Jette Rømer Dreier,  
Loni Bjerre og Anne Kolling

Tryk: Werks Offset A/S, Århus

Oplag: 1700

## For meget forlangt?

Det er vigtigt, at vi, som arbejder med sundhedsopgaverne, også er med til at udvikle kvaliteten. Men med nye styreformer, er udviklingen rykket længere væk fra os. I dag er det by – og amtsråd, der fastsætter standarderne for de opgaver, der skal løses – både i ældreområdet, i psykiatrien, på sygehusene og på handicapområdet. Især på ældreområdet ser vi resultatet af, at definitionen af pleje og omsorg fastsættes langt væk fra brugerne og personalet – i standarder, som vi som ansatte efterfølgende skal leve op til.

Et er som bekendt ord – noget andet er handling. Et er, at beskrive de enkelte plejefaglige opgaver, noget andet er de betingelser, som vi som ansatte får til at løse opgaverne. Ord som respekt, kvalitet, værdighed m.v. nytter ikke, hvis vi ikke har en fælles forståelse for, hvad det betyder. Derfor får Venstres ældreordfører i Århus, Kate Runge, også alt for let spil i ældredebatten. Det er uforpligtende, at stille sig op med evindelig kritik, hvis man alene kan henvise til begreber, som ikke er omsat i en definition af forventninger og ressourcetilforbrug.

Vi ved – at plejen af eksempelvis demente, forudsætter noget nær mandsopdækning, hvis man skal forebygge uhensigtsmæssige handlinger eller uheld. Vi ved også, at i dagligdagen, er demente ofte overladt til sig selv, når personalet er optaget af andre opgaver. Det vil derfor stadig være dagligdag, at demente går ud, uden at være i stand til at finde hjem – at demente ikke når på toilettet i tide, fordi der ikke er nogen til at observere, at den pågældende har behov for toiletbesøg o.s.v.

Langsomt men sikkert vil også andre arbejdsområder blive mere og mere pressede af en politisk tendens, hvor rammerne og forventningerne ikke svarer overens med vores muligheder for at løse opgaverne. Syge borgere kan allerede i dag henvise til behandlingsgarantien, men det er stadig lægernes og plejepersonalets opgave, at prioritere de patienter, der har det største behov. Men i et TV indslag på 2 minutter, da tæller historien om den ventende patient mere end historien om de patienter, der havde et større behov.

Det handler debatten om ældreområdet også om. Det vil sandsynligvis de fleste steder være muligt, at fortælle en historie, som vi gerne havde været foruden, og oftest er der en forklaring. I ældreområdet er forklaringen at alt for få ressourcer skal tage vare på alt for mange opgaver.

Det kan være meget belastende for en personalegruppe, at opleve sin arbejdsplads omtalt så negativt, som vi på det seneste har oplevet det på Lokalcetret Holme/Skåde. Men det er langt mere belastende, hvis vi som personale ikke har sagt fra i tide. Der er derfor alt mulig grund til at sætte kvaliteten af vores arbejde på dagsordenen – både i dagligdagen og på personalemøder. Det er vores ansvar, at tage vare på de ældres behov i dagligdagen, men det er ikke vores ansvar at sikre en tilstrækkelig fordeling af ressourcerne. Når det ikke længere er muligt at løse opgaverne kvalificeret, så skal vi sige fra så det kan ses og høres. Det havde personalet på Holme/Skåde gjort, og manglende lydhørhed fra ledelsen var årsagen til, at personalet rettede henvendelse til FOA. Men hvordan ville historien have set ud, hvis personalet ikke havde sagt fra?

Vi har som social – og sundhedsassistenter et fagligt ansvar, som i den sidste ende kan afprøves i patientklagenævnet. Det er derfor også naturligt, at medierne er optaget af, hvad vi som ansatte har gjort, når vi oplever plejefaglige svigt. Med knappe ressourcer og en stresset hverdag, kan det være svært at finde overskud til også at tage ansvar for kvaliteten, men det skal vi. Til gengæld er der ingen der behøver stå med den opgave alene. Både klubben og FOA er parate til at tage over, og parate til at hjælpe til med at lave handlingsplaner for, hvordan vi som ansatte kan sige fra, når ressourcerne ikke længere svarer overens med de opgaver der skal løses.

Til gengæld er der ikke meget udvikling i, alene at sige fra. Det er derfor lige så vigtigt, at »historien« også benyttes til at komme med bud på løsninger. Sådan har FOA Århus også grebet den seneste debat an. Et indlæg, som kan læses i Nyt fra FOA Århus i april, beskriver både situationen som vi oplever den i ældreområdet, men kommer også med bud på løsninger. Ressourcerne i ældreområdet skal først og fremmest bruges til ældrepleje, og det betyder, at lokalcentrene skal prioritere at ansætte tilstrækkeligt og uddannet personale. Vikarer og uuddannede afløsere kan aldrig skabe den kontinuitet, som er så vigtig, hvis vi skal udvikle kvaliteten af ældreplejen. Hvis der mangler uddannet personale, så må vi uddanne nogle flere. Kan vi ikke rekruttere tilstrækkelige elever, så må vi gøre det mere attraktivt at være elev. Er der ikke politisk vilje til det, så må politikerne selv tage ansvaret for følgerne.

Hvordan ser det ud på din arbejdsplads?

*Annie Schacht*

# Gæstebud

*Sektorformand FOA-social og sundhed og bestyrelsesformand for sygehusbranchen i Det Kommunale Kartel, Karen Stehr.*

***Efter/videreuddannelse, karriereforløb eller skal vi kalde det kompetenceudvikling, er nærmest blevet et mantra i dagens Danmark. Det gennemsyrrer selvfølgelig også tankerne vedrørende social- og sundhedsassistenters fremtidige muligheder for at udvikle deres praksis.***

Kompetenceudvikling ligger mig meget på sinde, især fordi den centrale sektor og det lokale niveau har sat fokus på udvikling af faglighed blandt FOAs medlemsgrupper. Jeg har inde i mit hovedet et billede af en cirkel – eller en spiral er nok en bedre metafor på, hvordan jeg tænker sammenhæng mellem faglig udvikling, kompetenceudvikling og kvalitet i ydelse af fx de mangfoldige plejeopgaver, som social- og sundhedsassistenter udfører i dag. Faglig udvikling handler meget om kompetenceudvikling, der igen er betydningsfuld for høj kvalitet i pleje/omsorg. Netop spiralen er for mig et udtryk for, at social- og sundhedsassistenternes faglige og personlige kompetencer udvides, forfines, udfoldes og vedvarende udvikles for at kunne håndtere fremtidens krav, hvor et af midlerne er kompetenceudvikling gennem efter-/videreuddannelsesforløb.

Et er snakken om, at kompetenceudvikling er et must, noget andet er, hvilke muligheder findes så for social- og sundhedsassistenter. Det findes et utal af muligheder. Det drejer sig nok især om, at få et overblik over denne uddannelsesjungle. Men det vil føre for vidt her, at remse alle mulighederne op – og det kan jeg heller ikke – men jeg vil i store træk, fremhæve det, vi i forbundets social- og sundhedssektor har mest i fokus. Men før jeg når dertil, vil jeg give Jer et indblik i, hvordan jeg definerer faglig udvikling.

**Faglig udvikling skabes i en kombination mellem uddannelse (grunduddannelse som social- og sundhedsassistent og efter-/videreuddannelse) og deltagelse i erhvervsarbejde. Faglig udvikling betyder udvikling af faglige og personlige kompetencer.**

Min definition rummer altså både de kompetencemuligheder, der gives via formel grunduddannelse og efter-/videreuddannelse og de kompetencemuligheder, der bydes gennem social- og sundhedsassistentens arbejdsfunktioner.

De formelle efter-/videreuddannelsesmuligheder for social- og sundhedsassistenter er blandt andet arbejdsmarkedsuddannelserne (AMU), diverse moduler hentet fra diplomuddannelser, uddannelse som voksenunderviser, erhvervsakademiernes ledelsesmoduler og mange kurser i privat regi og i FOA/LO-regi. Forbundet arbejder i øjeblikket på at skabe direkte adgang for social- og sundhedsassistenter til diplomuddannelserne, idet vi er med til at bane vejen for en VVU-uddannelse (Videregående Voksen Uddannelse) inden for sundhed, pædagogik og forvaltning. Hvis en social- og sundhedsassistent vil tage en anden uddannelse på MVU-niveau (Mellemlangt Videregående Uddannelsesniveau), er der direkte adgang til fx uddannelse som sygeplejerske, farmakonom, ergoterapeut, bioanalytiker som adgangskravene er i dag. Det kræver dog specifikke niveauer i grundfag som dansk, matematik, engelsk osv.

De uddannelsesmuligheder jeg her har nævnt, betyder at man kan udvikle sig i sit aktuelle job, samtidig med at man giver sig selv muligheder for at foretage et jobskifte. Det er vigtigt for mig at sige, at FOA arbejder på dels at skabe muligheder for udvikling inden for social- og sundhedsassistenternes eksisterende kompetenceområde og dels på at skabe uddannelse, der forenes med et sammenhængende uddannelsessystem.

Da social- og sundhedsassistenter er ansat inden for mange forskellige områder – somatisk sygehus, psykiatri, primær sektor osv – vil de relevante faglige udviklingstiltag afhænge af jobbet karakter. Vel at mærke et stykke ad vejen, for der er meget generelt, der kendetegner social- og sundhedsassistenters virke, uanset hvor man er ansat. Tilbage står den anden del af min definition på faglig udvikling – nemlig det der har med det daglige arbejde at gøre.

På mange arbejdspladser etableres interne kurser, som er skræddersyet til ansatte social- og sundhedsassistenter. Disse kurser er nært relateret til udvikling af jobfunktioner. Desuden deltager FOA i mange personalepolitiske kompetenceudviklingsprojekter, hvor social- og sundhedsassistenter er centrale deltagere. Derudover er jeg sikker på, at det også drejer sig om at få øje på alle de gode læringsituationer, der rent faktisk opstår i dagligdagen. Vi kan nok blive meget bedre til at reflektere over vores praksis, hvis vi evner at sætte det på dagsordenen og argumenterer for, hvorfor det også er et relevant bidrag til udvikling af faget.

Det skal ikke herske nogen tvivl om, at i disse realkompetencevurderingstider, er det overordentligt vigtigt at få dokumenteret de aktiviteter, uddannelser social- og sundhedsassistenten tager aktivt del i og lige så vigtigt er det, at viden og erfaring med kompetenceudvikling deles til fælles gavn.

# Foa-Ungdom – for dig mellem 17-32 år

Vil Du være med til at sprænge rammerne inden for din organisation, så har Foa-Ungdom noget at tilbyde:

## Mindscope

www.mindscope.dk samarbejder med LO-Forbund i hele landet.

*Tilbyder bl.a.*

- Sommerdyst
- Hangar Festival
- Landsmøder
- Kurser og Uddannelser
- Fester og meget andet

Det er gratis at deltage i Mindsopes tilbud, så her vil du virkelig få noget for dit medlemskontingent.

## Foa-Ungdom

*Tilbyder bl.a.*

- Hytteture
- Fredagscafe
- Socialt samvær
- Netværksgrupper

Her er det naturligvis også gratis at deltage.

– Vi er mange friske unge mennesker i Foa-Ungdom, men vi vil gerne være flere.

Så hvis du vil være med til at forme FOA, er du velkommen til at kontakte Helle Thomsen på  
tlf.: 50 70 80 37 eller mail: [hth@mag3.aarhus.dk](mailto:hth@mag3.aarhus.dk)

# Foa-Ungdom Århus inviterer til 1. maj arrangement

Vi starter i FOA Århus kl. 10.30.

Derefter vil der være fælles transport til rådhuspladsen,  
hvor vi mødes med andre “unge” fagforbund.

Kl. 13:45 følges vi alle til Tangkrogen.

– Kom og mød os på vores stand i ungdomsteltene på Tangkrogen.





# Nyt fra Århus Kommune

På HMU i januar måned blev projektet "utilsigtede hændelser" godkendt. Her i foråret vil der blive info/feed back møder på alle lokalcentre. I efteråret sendes den endelige projektplan så ud til høring i LMU.

I forhold til rekrutteringsproblemer har der været sendt spørgeskemaer ud til alle lokalcentre for at få belyst, hvor mange vakante stillinger, der er pt. Besvarelsen viser 95 stillinger især i aften/nattevagt. Der mangler mange assistenter i alle vagter. Det ser ud til, at man fra ledelsens side foreslår, at der bruges nyuddannede sygeplejersker i vakante stillinger. Vi skal sikre os, at der er klare aftaler om funktions- og jobprofil, hvis de opslås som sygeplejerskestillinger. Desuden skal stillingerne, når de bliver ledige, genopslås som assistentstillinger. Det skal også godkendes i LMU, herunder også hvilken indflydelse det får på vore budgetter.

Men jeg tvivler på at det er det reelle tal, for hvor meget bruger man timelønnede f.eks. I hjemmeplejen? Hvor mange uddannede er der indenfor området? Jeg er bange for, at man i hjemmeplejen måske vælger at bruge en del timelønnede, da man jo ikke har en fast normering. Vi bliver nødt til lokalt at udarbejde retningslinjer for brug af uddannede (skal godkendes på LMU). For selv om vi helst kun vil bruge uddannet, så ved vi også, at det er nødvendigt med uddannede for at afvikle ferie mm.

Jeg synes, man skal prøve at indgå en aftale om intern vikarordning på de enkelte lokalcentre.

Det vil så være egne medarbejdere, der i mange tilfælde bruges i stedet for vikarbureau. Aftalen indebærer, at medarbejderne oppebærer en bedre løn, når de tager ekstravagter.

Der har været meget fokus på ældreområdet i medierne. Det har især været plejeboligerne, der har været i søgelyset. Holme/Skåde lokalcenter er det sted TV2 har fokuseret på. Men der har fra alle sider været ros til medarbejderne for det store arbejde, de har præsteret udefra tildelte ressourcer. Kritikken er rettet mod den normering, der er i plejeboligerne.

Indenfor de næste 1 ½ måned vil alle lokalcenter modtage uanmeldt tilsyn (efter det nye tilsynskoncept). Tilsynene kan foregå i alle vagter, man beregner ca. 2 dage til hvert samdriftsområde.

Iflg. overenskomsten skal der forhandles lokalløn for 2007, det drejer sig om 1,25 %. Der foreligger nu en handlingsplan for forløbet indenfor ældreområdet. Vi skal have forhandlet forhåndsafreden senest 30/ 9-06. Lokalt skal der forhandles i perioden 1/ 10-06 - 31/ 12 -06.

*Jytte Dylmer  
Bestyrelsesmedlem  
Social- og sundhedsassistentklubben*

---

## **Sudoku**

Sæt din logik på prøve med dette spil, – der har taget verden med storm!  
Hver række, søjle og 3x3 kasse skal indeholde alle tal fra 1-9.

Der er på forhånd placeret nogle af tallene i Sudoku-opgaven og man skal så ved hjælp af logisk tankegang og ræsonnement prøve at regne ud, hvilke tal de øvrige felter skal indeholde.

Der kræves ingen særlige matematiske evner for at kunne løse en Sudoku.

Deadline for sudoku løsning er den 23. juni 2006.  
Gevinsten er denne gang tilbehør til grillen.

*God fornøjelse.*

	2		3					7
	3		9		4		6	
		5			7		3	
	6	7			8		4	1
5	8		6			7	9	
			7			3		
	7	2	8		6		5	9
6					1			

Navn: \_\_\_\_\_

***Sendes til:***

Social- og Sundhedsassistent klubben  
 Christian X vej 56-58  
 8260 Viby J

***senest den 23. juni***

# Netværksgrupper

Social og sundhedsassistentklubben har netværksgrupper inden for mange af de arbejdsområder hvor der arbejder social- og sundhedsassistenter.

En netværksgruppe for social- og sundhedsassistenter der arbejder på **fødsel/barsel** afdelinger, har valgt at den skal dække hele regionen. Deres arbejdsforhold er så specielle at de har behov for at mødes med ligesindede fra andre sygehuse. Det samme har de social- og sundhedsassistenter der arbejder på **Intensiv afdelinger**, de ønsker at dele den faglige diskussion med flere da deres afdelinger er så få og små.

Der er en netværksgruppe for social- og sundhedsassistenter der arbejder med **Aktivitet og træning**, deres behov for diskussioner er nærliggende set i lyset af den nye strukturreform og de muligheder der ligger i det. De ønsker også at arbejde med den faglige udvikling.

**Operations** social- og sundhedsassistenter har haft et behov for at arbejde med deres kompetenceudvikling.

Der er lavet en netværksgruppe for ansatte i private firmaer (**vikar bureauer**), denne gruppe har valgt at det skal være en tværfaglig gruppe hvor der både er social- og sundhedshjælpere, sygehjælpere og social og sundhedsassistenter da deres arbejdssituationer ofte ligner hinanden, deres behov har været mangeartetet både løn og ansættelses vilkår har været drøftet. Der har været en temaaften om hvordan frit valg området er sammensat.

Netværksgrupperne har mulighed for at arbejde og fremme deres faglighed inden for det felt de nu arbejder inden for. De har også mulighed for at få indflydelse på hvilke aktiviteter social- og sundhedsassistentklubben afholder.

Der er mange muligheder for at skabe netværk, du arbejder måske inden for et område hvor du kan se at det kunne være gavnligt at skabe et fællesskab for ligestillede. Klubben vil da være behjælpelig med at lave en annonce til bladet for at søge medlemmer til netværksgruppen.

Hvis der er et af de allerede etablerede netværk du kunne tænke dig at deltage i er du velkommen til at henvende dig i social- og sundhedsassistentklubben.

*Venlig hilsen  
Britta Bertel*

# Sidste nyt fra forbundet om autorisation

## Social- og sundhedsassistenter vil med i ny lov om autorisation

Social- og sundhedssektoren i FOA har haft foretræde for Folketingets Sundhedsudvalg i forbindelse med udvalgets arbejde med forslag til lov om autorisation af sundhedspersoner og om sundhedsfaglig virksomhed. Lovforslaget L 111 er for tiden i udvalgsbehandling og sundhedsudvalget afgiver formentlig en betænkning i april. Herefter foregår der en 2. behandling og evt. en 3. behandling af lovforslaget.

Lovforslaget går ud på at styrke patientsikkerheden og fremme kvaliteten af sundhedsvæsenets ydelser gennem autorisation af bestemte grupper af sundhedspersoner, Formålet med foretræde var derfor at argumentere for, at social- og sundhedsassistenterne bliver omfattet af loven og dermed autoriseret.

Sektoren lægger vægt på social- og sundhedsassistenternes tætte patientkontakt, det selvstændige arbejde med selvstændige valg, samt arbejdet med opgaver der er potentielt farlige.

Kommunalreformen og den sundhedsfaglige udvikling betyder generelt set også intensiverede krav til social- og sundhedsassistenternes besiddelse af faglige kvalifikationer og omhyggelige og samvittighedsfulde varetagelse af opgaverne.

FOA argumenterer for at få titlen social- og sundhedsassistent beskyttet, så patienter, myndigheder og øvrige sundhedspersoner kan vide, hvilke kompetencer og kvalifikationer, der kan forventes hos en fagperson med titlen social- og sundhedsassistent.

Læs mere:

### **“Forslag til lov om autorisation af sundhedspersoner og om sundhedsfaglig virksomhed”**

[www.ft.dk/samling/20051/lovforslag/1111/index.htm](http://www.ft.dk/samling/20051/lovforslag/1111/index.htm)

# Mentorordning

*Social og sundhedsskolen i Århus etablerer en frivillig mentorordning, der skal medvirke til at fastholde flere i uddannelsen.*

Enhver, der kaster sig ud i nye opgaver, har i større eller mindre grad brug for støtte. På Social- og Sundhedsskolen i Århus vil man gerne give alle de elever, der mener, de har brug for det, ekstra støtte til at komme igennem de udfordringer, der er på uddannelsen. Derfor etablerer skolen nu en frivillig mentorordning.

– Erfaringer fra andre uddannelser viser, at rigtigt mange elever finder stor støtte i at have en mentor gennem et uddannelsesforløb. En mentor kan for nogle i sidste ende være det, der afgør, om vedkommende gennemfører uddannelsen, forklarer Mette Møller, der er underviser på Social- og Sundhedsskolen. Hun er den ene af to undervisere, der står for den nye mentorordning.

Mette Møller håber, at mange vil melde sig som mentorer. Der er ingen krav til køn, alder eller uddannelse. Det eneste væsentlige kriterium er, at den kommende mentor er villig til at gøre et seriøst stykke arbejde med at vejlede, udfordre og sparre med den elev, der bliver ens mentee.

– Mentoren må gerne selv have gennemgået en uddannelse på Social- og Sundhedsskolen, men det er absolut ingen betingelse. Vi har brug for personer, der har overskud til at støtte et menneske, som møder store udfordringer i sine bestræbelser på at få en uddannelse inden for sundhedssektoren, forklarer Mette Møller.

Da en stor del af eleverne på Social- og Sundhedsskolen har en anden etnisk baggrund end dansk, er det en fordel, at kommende mentorer også har lyst til at skubbe lidt på med det danske sprog.

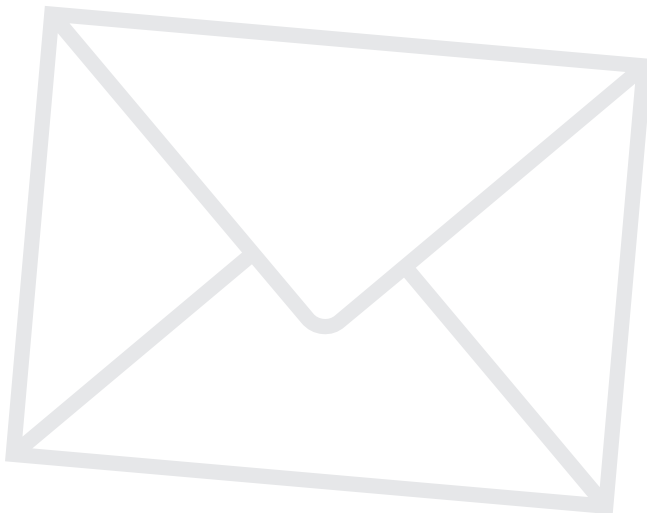
*Med venlig hilsen*

*Social- og Sundhedsskolen i Århus  
Mette Møller og Bjarne Pedersen  
Olof Palmes Allé 35  
8200 Århus N*

**Social og sundhedsassistentklubben** vil gerne støtte dette gode initiativ og sender gerne opfordringen videre, kunne du tænke dig at bruge lidt tid på en sådan opgave eller kender du en som evt. er gået på efterløn, og som kunne have lyst og energi til dette arbejde. Det kræver at du skal være god til at kunne lytte, spørge, vejlede, udfordre og være sparringspartner. Et forløb vil typisk strække sig over et halvt år og du forventes at møde din mentee mindst en gang om måneden.

Enhver, der kunne finde mentorhvervet interessant eller ønsker yderligere oplysninger, kan kontakte Social og sundhedsskolen eller ringe direkte til Mette Møller på tlf.: 2519 2426 eller til Bjarne Pedersen på tlf.: 2516 3815.

Der kan også sendes en e-mail:  
sskamm@sosuaarhus.dk eller  
sskabfp@sosuaarhus.dk



# Tema aften

Alle social- og sundhedsassistenter / plejehjemsassistenter med interesse inden for aktivitet og træning.

**Dato:** Den 29. maj 2006 fra kl. 16 – 18

**Sted:** FOA's lokaler. Chr. X vej 56-58, 8260 Viby J.

Regionschefen Hanne Ardest har indvilliget i at deltage i en temaaften, hvor temaet er social og sundhedsassistenternes fremtidige rolle i aktivitet og træning set i lyset af strukturreformen og besparelser.

Konsulent ved Århus kommune Hanne Linnemann og konsulent ved Århus kommune Karen Bjerre vil sidde med i panelet.

Hanne Linnemann står i spidsen for hele genoptræningen og har et bud på hvilke opgaver vi skal hjemtage til kommunen.

Karen Bjerre står i spidsen for det nye sundhedscenter.

Kunne du tænke dig at være med til en konstruktiv drøftelse om fremtidens muligheder for genoptræning / aktivitet og sundhedscentre.

Meld dig til temaaftenen på nedenstående snip.

I pausen serveres brød, kaffe og te

**Tilmelding til:** Social- og sundhedsassistentklubben på tlf.: 4697 3224,

mail: [brib@foa.dk](mailto:brib@foa.dk) eller på nedenstående slip.

(Husk at skrive alle oplysning på også hvis I sender en mail.

Deadline for tilmelding er den 22. maj 2006.

---

## Tilmelding temaaften den 29. maj 2006

til Social- og sundhedsassistentklubben, Christian X vej 56-58 8260 Viby J.

**Mærk kuverten: Temaaften. Sidste frist 22. maj 2006**

Navn \_\_\_\_\_

Adresse \_\_\_\_\_

Cpr: \_\_\_\_\_

Arbejdsplads \_\_\_\_\_

Telefonnummer \_\_\_\_\_

Mail adresse \_\_\_\_\_



# Kursus i sundhedspædagogik

Formålet med kurset er at støtte og udvikle Social- og sundhedsassistenternes og plejehjemsassistenternes arbejde indenfor sundhedspædagogik.

*Målet er at deltagerne bliver:*

- introduceret til en bred vifte af sundhedspædagogiske teorier, f.eks forandringscirklen, social læringsteori og den motiverende samtale
- trænet i at bruge en eller flere sundhedspædagogiske teorier i praksis
- opmærksom på vigtigheden af, at målrette sin kommunikation til konkrete målgrupper

Undervisningen vil blive tilrettelagt som en vekselvirkning mellem oplæg, øvelser, herunder optagelse på video, gruppe og individuel feedback. Der skal beregnes forberedelsestid mellem kursusaftenerne.



**Kursusforløb:**

1. aften mandag den 11. september kl. 16.00-20.30
2. aften mandag den 18. september kl. 16.00-20.30
3. aften mandag den 25. september kl. 16.00-20.30

**Sted:** FOA's lokaler. Chr. X vej 56-58, 8260 Viby J.

**Undervisere**

Lene Dørfler, sygeplejelærer og centerleder for viden center for sundhedsfremme. Helle Terkildsen, sygeplejelærer og forskningssygeplejerske.

Kurset er gratis for betalende medlemmer af Social- og sundhedsassistentklubben øvrige skal ansøge igennem egen klub.

Der serveres et let aftensmåltid.

**Tilmelding til**

Social- og sundhedsassistentklubben på tlf.: 46 97 32 24, mail: [brib@foa.dk](mailto:brib@foa.dk) eller på nedenstående slip.

(Husk at skrive alle oplysning på også hvis I sender en mail)

**Antal deltagere**

Max.20, ved mere end 20 tilmeldinger, vil der ske lodtrækning.

Deadline for tilmelding er den 29. august 2006.

Herefter hører du fra klubben om du er optaget eller ej.



**Tilmelding Sundhedspædagogik den 11.,18. og 25. september 2006**  
til Social- og sundhedsassistentklubben, Christian X vej 56-58 8260 Viby J.  
**Mærk kuverten: Sundhedspædagogik. Sidste frist 29. august 2006**

Navn \_\_\_\_\_

Adresse \_\_\_\_\_

Cpr: \_\_\_\_\_

Arbejdsplads \_\_\_\_\_

Telefonnummer \_\_\_\_\_

Mail adresse \_\_\_\_\_

# Undervisning i sondeernæring og ernæringsterapi til småt spisende

Når borgere har brug for sondeernæring forudsætter det ofte en god og opdateret viden om f.eks:

- Hvilken type sonde, sondeernæring og ernærings sæt der skal bruges.
- Ernæringspumper
- Nødvendig ændring af ernæring efter indlæggelse eller akut opstået sygdom.
- Sonde ernæring til diabetiker
- Hvilken medicin kan indvirke på indtagelse af sonde ernæring.
- Årsager til at sonde ernæring kan give problemer.

Hvordan iværksættes en forebyggende ernæringsbehandling af ældre borgere



*Indhold:* generelt om ernæring.

- Hvem er småt spisende? – Risikofaktorer / »den onde spiral«
- Hvilke redskaber findes der til at finde småt spisende?
- Hvem gør hvad? – ansvarsfordeling?
- Energi tæt kost. Mellemmåltidets betydning.
- Etik omkring måltider. Måltids piloter.
- Ernæringsdrikke, hvilke findes – og hvordan findes den rigtige?
- Ordination af ernærings præparater.

**Underviser:** Klinisk diætist Eivor H. Laursen fra Simonsen og Weel

**Dato:** Tirsdag den 30. maj 2006 kl. 19.00 – 21.30

**Sted:** FOA's lokaler, Christian X vej 56 – 58, 8260 Viby J.

Tilmelding på nedenstående slip eller til Social- og sundhedsassistentklubben på tlf.: 4697 3224, mail: [brib@foa.dk](mailto:brib@foa.dk) – sidste frist for tilmelding den 15. maj.

I pausen serveres brød, kaffe og te.

Kurset er gratis for betalende medlemmer af Social- og sundhedsassistent klubben, øvrige skal ansøge igennem egen klub.

Antal deltagere er max 40. personer, ved mere end 40 tilmeldinger, vil der ske lodtrækning.

Vi sender besked om du er optaget eller ej.



**Tilmelding sonde erbæring og ernærings terapi til småt spisende**  
til Social- og sundhedsassistentklubben, Christian X vej 56-58 8260 Viby J.  
**Mærk kuverten: Sondeernæring. Sidste frist 15. maj 2006**

Navn \_\_\_\_\_

Adresse \_\_\_\_\_

Cpr: \_\_\_\_\_

Arbejdsplads \_\_\_\_\_

Telefonnummer \_\_\_\_\_

Mail adresse \_\_\_\_\_

# Kursus i Sår og sår pleje for ansatte i hospitals regi

Der har været stor interesse for kurset sår og sår pleje, derfor opretter vi nye hold.

## *Kursets indhold:*

- Kort gennemgang af hudens anatomi og fysiologi.
- Hudens normale sårheling og hvilke faktorer der har indflydelse på denne.
- Der vil blive undervist i de generelle teorier i såroprensning, sårheling og sårbehandling.
- Når der sker ændringer i såret, hvad skal vi observere og ud fra det kliniske billede diskuteres behandlingsforslag.
- Afslutningsvis vil der være en produktgennemgang.



**Underviser:** Helle Laugesen fra Kirudan

**Dato:** Onsdag den 24. maj 2006 kl. 19.00 – 21.30.

**Sted:** FOA's lokaler. Chr. X vej 56-58, 8260 Viby J.

I pausen serveres brød, kaffe og te.

Kurset er gratis for betalende medlemmer af Social- og sundhedsassistentklubben, øvrige skal ansøge igennem egen klub.

Tilmelding: [brib@foa.dk](mailto:brib@foa.dk) eller send nedenstående slip.  
(Husk at skrive alle oplysninger også hvis I sender en mail)

Antal deltagere er max.40, ved mere end 40 tilmeldinger, vil der ske lodtrækning blandt alle ansøgningerne.

Deadline for tilmelding er den 8. maj.

Herefter hører du fra klubben om du er optaget eller ej.

---

**Tilmelding til Sår og sår pleje (somatik) den 24. maj 2006**  
til Social- og sundhedsassistentklubben. Christian X vej 56-58 8260 Viby J.  
**Mærk kuverten: Sår/somatik. Sidste frist 8. maj 2006**

Navn \_\_\_\_\_

Adresse \_\_\_\_\_

Cpr: \_\_\_\_\_

Arbejdsplads \_\_\_\_\_

Telefonnummer \_\_\_\_\_

Mail adresse \_\_\_\_\_

# Kursus i Sår og sårpleje for ansatte i kommunal regi

Der har været stor interesse for kurset i sår og sår pleje, derfor opretter vi nye hold.

## *Kursets indhold:*

- Kort gennemgang af hudens anatomi og fysiologi.
- Hudens normale sårheling og hvilke faktorer der har indflydelse på denne.
- Der vil blive undervist i de generelle teorier i såroprensning, sårheling og sårbehandling.
- Når der sker ændringer i såret, hvad skal vi observere og ud fra det kliniske billede diskuteres behandlingsforslag.
- Afslutningsvis vil der være en produktgennemgang.

**Underviser:** Helle Laugesen fra Kirudan



**Dato:** onsdag den 17. maj 2006 kl. 19.00 – 21.30.  
**Sted:** FOA's lokaler. Chr. X vej 56-58, 8260 Viby J.

I pausen serveres brød, kaffe og te.

Kurset er gratis for betalende medlemmer af Social- og sundhedsassistentklubben øvrige skal ansøge igennem egen klub.

### **Tilmelding**

mail: [brib@foa.dk](mailto:brib@foa.dk) eller send nedenstående slip.  
(Husk at skrive alle oplysninger også hvis I sender en mail)

Antal deltagere er max. 40. Ved mere end 40 tilmeldinger, vil der ske lodtrækning blandt alle ansøgningerne.

Deadline for tilmelding er den 2. maj.

Herefter hører fra klubben om du er optaget eller ej.



---

**Tilmelding til Sår og sår pleje (primær) den 17. maj 2006**  
til Social- og sundhedsassistentklubben, Christian X vej 56-58 8260 Viby J.  
**Mærk kuverten: Sår/primær. Sidste frist 2. maj 2006**

Navn \_\_\_\_\_

Adresse \_\_\_\_\_

Cpr: \_\_\_\_\_

Arbejdsplads \_\_\_\_\_

Telefonnummer \_\_\_\_\_

Mail adresse \_\_\_\_\_



# Workshop i stress og stresshåndtering

**Underviser: Fysioterapeut Lisbeth Ingvartsen Roberts**

(Du kan få yderligere oplysninger på [www.kranio-fysio.dk](http://www.kranio-fysio.dk))

Dette er en praktisk inspirationsaften hvor sætter fokus på kroppen og dens signaler. Hvordan undgår vi at »brænde vores lys i begge ender« – så vi har energi til både arbejds – og familieliv? Når man arbejder med at hjælpe andre mennesker, gør stressede situationer, at vi ofte strækker os længere end kræfterne er til.

Kroppen er vores ressource, den snakker hele tiden til os om sin tilstand. Hvordan lærer vi at høre efter?

*Aftenens overskrifter er:*

- Kraniosakralterapi/massage som omsorg til kroppen.
- Smerte og stress kontra velvære.
- Hvordan kan koncentration og åndedræt hjælpe os.



Workshop torsdag den 10. maj fra kl. 18.30 til 21.00

**Sted:** Sverigesgade 1, 1. sal, 8000 Århus C. (Århus Sømandshjem)  
Der ligger en pølsevogn på hjørnet.

I pausen serveres brød, kaffe og te.

Der er plads til 25 personer på holdet.

Der vil ske lodtrækning ved mere end 25 tilmeldte.

Kurset er gratis for betalende medlemmer af Social- og sundhedsassistentklubben øvrige skal ansøge igennem egen klub.

Tilmelding til  
Social- og sundhedsassistentklubben på mail: [brib@foa.dk](mailto:brib@foa.dk)  
(Husk at skrive alle oplysninger også hvis I sender en mail)

Deadline for tilmelding er den 27. april 2006.

Du får besked efter den 3. maj om du er optager på kurset eller ej.



**Tilmelding til stresshåndtering den 10. maj 2006**

til Social- og sundhedsassistentklubben, Christian X vej 56-58 8260 Viby J.

**Mærk kuverten: Stress og stresshåndtering. Sidste frist 27. april 2006**

Navn \_\_\_\_\_

Adresse \_\_\_\_\_

Cpr: \_\_\_\_\_

Arbejdsplads \_\_\_\_\_

Telefonnummer \_\_\_\_\_

Mail adresse \_\_\_\_\_

# Kursusaften i pleje og etik den 24. april 2006

Som plejepersonale står man ofte i situationer, hvor man oplever etiske dilemmaer. Situationer hvor man skal vælge imellem forskellige handlemuligheder og hvor der ikke umiddelbart er én rigtig løsning.

Formålet er at give dig et redskab til bedre at kunne håndtere etiske dilemmaer. At øge bevidstheden om de dilemmaer man møder i hverdagen; hvordan tackler man dem i forhold til egne værdier og holdninger samt de rammer som man arbejder indenfor.

## *Kursets indhold:*

- Hvad er et etisk dilemma?
- Værdier, rammer og holdninger
- Det etiske valg – hvad gør man?
- Håndtering af etiske problemer
- Den etiske drøftelse – redskaber til identifikation af et etisk problem.
- Det personlige ansvar – rettigheder og pligter.



Aftenen vil foregå med en vekselvirkning mellem oplæg, diskussion og bidrag fra deltagernes egne erfaringer og refleksioner. Der udleveres kursus bevis. Der serveres kaffe, te og kage.

**Underviser:** Sygeplejerske Annette Langdahl og Bente Handberg

**Dato:** Mandag den 24. april 2006 kl. 19.00 – 22.00

**Sted:** Social- og sundhedsskolen, Oluf Palmes Allé 35, 8200 Århus N

**Tilmeldingen skal ske til:**

Social- og sundhedsklubben på mail: [brib@foa.dk](mailto:brib@foa.dk) eller på nedenstående slip, (Husk at skrive alle oplysninger også hvis I sender en mail)

Kun for betalende medlemmer.

Antal deltager er max 50, der trækkes lod blandt alle ansøgere.

Du vil modtage besked om du er optaget på kurset.

Kurset er lavet i samarbejde med Sygehjælpernes branche klub, Faggruppeklubben Social og sundhedshjælpere og Hjemmehjælpere og Social og sundhedsskolen.

Deadline for tilmelding er 19. april 2006.

**Tilmelding til pleje og etik den 24. april 2006**

til Social- og sundhedsassistentklubben, Christian X vej 56-58 8260 Viby J.

**Mærk kuverten: pleje og etik. Sidste frist 19. april 2006**

Navn \_\_\_\_\_

Adresse \_\_\_\_\_

Cpr: \_\_\_\_\_

Arbejdsplads \_\_\_\_\_

Telefonnummer \_\_\_\_\_

Mail adresse \_\_\_\_\_

# Kend og forstå din lønseddel

Ved du hvilken løn du har krav på, når du bliver kaldt på arbejde på et fri døgn eller på en arbejdsfri dag? Kender du reglerne om FO dage? Kender du reglerne om hviletid? Overarbejde? Ændring af mødeplan? Mer- og overarbejde for deltidsansatte?

**Underviser:** Kirsten Lind fra medlems- og forhandlingssekretariatet i social- og sundhedssektoren.

**Dato:** Onsdag den 10. maj kl. 18.30-21.00

**Sted:** FOA's lokaler. Chr. X vej 56-58, 8260 Viby J.

I pausen serveres brød, kaffe og te.

Kurset er gratis for betalende medlemmer af Social- og sundhedsassistentklubben øvrige skal ansøge igennem egen klub.

Tilmelding til Social- og sundhedsassistentklubben på tlf.: 46 97 32 24, mail: [brib@foa.dk](mailto:brib@foa.dk) eller på nedenstående slip.

(Husk at skrive alle oplysninger også hvis I sender en mail)

Antal deltagere er max. 60. Ved mere end 60 tilmeldinger, vil der ske lodtrækning. Deadline for tilmelding er den 2. maj, herefter hører du fra klubben om du er optaget eller ej.



## Tilmelding til kend og forstå din lønseddel den 10. maj 2006

til Social- og sundhedsassistentklubben. Christian X vej 56-58 8260 Viby J.

**Mærk kuverten: Kend og forstå din lønseddel. Sidste frist 2. maj 2006**

Navn \_\_\_\_\_

Adresse \_\_\_\_\_

Cpr: \_\_\_\_\_

Arbejdsplads \_\_\_\_\_

Telefonnummer \_\_\_\_\_

Mail adresse \_\_\_\_\_

# Evaluering af praktik i social- og sundhedsassistentklubben

Hvis en myretue kan bestå af to myrer, er myretuen et passende billede på den aktivitet, der udfolder sig i social- og sundhedsassistentklubben i FOA i Århus. Telefonerne kimer, mailene strømmer ind og skal besvares. Utallige arrangementer, møder og kurser skal følges... hvem deltager i hvad? Nye initiativer planlægges... hvilke ønsker har medlemmerne? Tilmeldinger til kurser, afmeldinger, aflysninger, ændring af datoer... boldene hænger i luften. Der skrives og læses referater af diverse møder. En elev har problemer med praktikken, så er der brug for en bisidder. En sygemeldt skal undersøge mulighederne for at finde et andet arbejde, så er der igen brug for en bisidder. Ja, og så er der den forestående studietur til Polen... har alle betalt? Nye social- og sundhedsassistenter er udklækket, der skal ønskes tillykke på social- og sundhedsskolen. Og så skal der for resten også lige udtrækkes en vinder af sidste blads kryds og tværs opgave. Tillidsrepræsentanter og udvalgsmedlemmer kommer og går, kurser og aftaler koordineres, erfaringer udveksles osv. osv. osv.

Opgaverne er mangfoldige og til at holde sammen på trådene sidder to entusiastiske kvinder formanden Annie Schacht og næstformanden Britta Bertel med hjerter, der brænder for medlemmernes ve og vel.

Man skulle jo tro, der var nok at se til og alligevel sagde Annie og Britta ja til, at jeg som afslutning på min coach uddannelse, kunne komme i praktik i klubben i en lille måneds tid. Jeg er blandt andet uddannet social- og sundhedsassistent og har desuden tidligere en uddannelse som bachelor i informationsvidenskab med speciel interesse i assertion og arbejdspsykologi. Jeg havde nu lyst til at koble mine uddannelser og afprøve mine evner som coach og underviser. Annie og Britta plus nogle få andre i FOA huset stillede sig velvilligt til disposition for min afprøvning og efter feedbacken at regne gik det helt godt for mig med begge dele. Det har givet mig en hel del selvtilid til at forsætte i den retning rent arbejdsmæssigt.

Ind imellem havde jeg også mulighed for at tale med de fællestillidsrepræsentanter, der havde deres gang i klubben og fik derved et indblik i hvilke opgaver, de arbejdede med ude på arbejdspladserne. Og så vidt jeg kan forstå er der stadig mange, der bliver nedslidte indenfor området og må omplaceres, arbejdsprøves, i fleksjob eller simpelthen helt sygemeldes. Jeg er selv en af de ramte. Det er nemlig ikke muligt for mig at arbejde i praksis som social- og sundhedsassistent. Jeg erhvervede mig en dårlig ryg samtidig med jeg erhvervede mit eksamensbevis. Det kan jeg takke mig selv for. Jeg ville nemlig udføre arbejdet så godt, som jeg nu havde lært det **skulle** gøres, uden hensyn til hvad der **kunne** gøres indenfor de arbejdsmæssige rammer. Min egen egenomsorg blev tilsidesat, mens jeg arbejdede på at styrke mine brugeres egenomsorg. Jeg tror, det er et generelt dilemma for mange, der arbejder i plejen og årsag til megen sygdom blandt personalet. Vi er rigtig gode til at fokusere på brugernes behov og mindre tilbøjelige til at mærke efter vore egne.

Som et af de nederste lag i hierarkiet i plejen, kan vi ikke tage ansvaret for de love, regler og nedskæringer, der bliver presset ned over os ovenfra, men vi må og skal tage ansvaret for vores egen egenomsorg. Vi skal være bedre til at sige fra, når arbejdsforholdene vanskeliggør at arbejdet kan udføres på en faglig- og helbredsmæssig forsvarlig måde og huske at det er individuelt, hvad vi hver især har ressourcer til og hvad vi oplever som godt eller problematisk. Derfor er sammenhold med respekt for den enkeltes oplevelse vigtig. Det gode ved den øgede opmærksomhed, der i øjeblikket er på ældreområdet er, at der gives mulighed for at gøre opmærksom på u hensigtsmæssige arbejdsforhold. Så det er med at tage bladet fra munden.

Ovenstående kan måske virke som et surt opstød og en løftet pegefinger, men det er ikke ment sådan. Da jeg 45 år gammel første gang stiftede bekendtskab med hjemmeplejen, blev jeg dybt forundret. Jeg oplevede en hær af kvinder (her kan myretue metaforen også bruges), der i løbet af et kvarter havde plan-

lagt, fordelt og organiseret dagens arbejde i forhold til de ændringer, der nu var den dag med hensyn til sygdom, nye brugere, ændringer i plejebehov osv. og derefter fuld af energi valgfartede rundt i byen for at tage vare på brugernes behov. Det var ofte forskellige behov fra dag til dag og der var ikke altid tid til at vide hvad der mødte en, når døren blev åbnet. Disse kvinder udviste evne til ansvarlighed, fleksibilitet, organisering, omsorg, empati, selvstændighed, kommunikation og meget mere. Og jeg kan ikke lade være med at tænke, at det er kvalifikationer der i plejeverdenen ofte bliver taget for givet, men som mange mænd i det private erhvervsliv får rigtig mange tusinde kroner for om måneden.

Som det forhåbentlig fremgår af ovenstående har jeg en dyb respekt for det arbejde, der bliver udført i både plejen og i social- og sundhedsassistentklubben ... Og det synes jeg faktisk alle skulle have. Jeg ærgrer mig lidt over at jeg ikke kan være med hvor det sker, men forhåbentlig kan jeg i fremtiden bidrage gennem kurser i arbejdspsykologi, kommunikation, coaching og lignende. I hvert fald takker jeg for et meget inspirerende praktikophold. Tak til alle jeg mødte i FOA for deres positive indstilling og en speciel tak til Annie og Britta.

*Praktikant  
Jetta Bach Haulrik*

### **Vindere af kryds og tværs konkurrencen i sidste blad:**

- Anna Jensen, Trige
- Kirsten Nedergaard, Risskov
- Jane Madsen, Åbyhøj

Gevinst: En påskedekoration – *er udleverte til vinderne.*

**Tillykke!**



# Kursus og aktiviteter i social- og sundheds- assistent klubben

## April 2006

- Studietur til Polen den 24/4 – 28/4 (uge 17) lukket for tilmelding.
- Etik og pleje hold 2 den 24/4 kl.19.00-22.00 få pladser tilbage.

## Maj 2006

- Kend og forstå din lønseddel den 9/5 kl. 18.30-21.00
- Stress og stresshåndtering hold 2 den 10/5 kl. 18.30-21.30
- Sår og sår pleje (ansatte i primærsektoren) den 17/5 kl. 19.00-21.30
- Sår og sår pleje (ansatte i hospitals regi) den 24/5 kl. 19.00-21.30
- Sondeernæring og ernæringsterapi for småt spisende den 30/5 kl. 19.00-21.30

## Juni 2006

- Overbygnings aften for kursister der har deltaget i forskning og projekter.  
Lukket for tilmelding.

### *Påtænkte kurser og aktiviteter i efteråret 2006*

- Fællessprog II
- Overbygnings aften for kursister der har deltaget i kommunikation, samarbejde og team building.
- Sundhedspædagogik/sundhedscirklen.
- Medicinkursus, deles op i et primært og et somatisk hold.
- Temaaften om utilsigtede hændelser/når krisen kradser blandt social- og sundhedsassistenter.
- Vold, anmeldelser og regler.
- Tema aften om demens.

# **OBS!**

**Klubben holder lukket**  
mandag den 1. maj 2006  
grundet 1. maj arrangement i FOA Århus.

**Klubben holder lukket**  
fredag den 26. maj 2006  
(dagen efter Kristi himmelfartsdag).

**Klubben holder ferielukket**  
i uge 28 og uge 29,  
men kan i akut tilfælde kontaktes telefonisk:  
mandag, tirsdag og onsdag fra 10.00-13.00  
torsdag fra 13.00-16.30

***Ansatte i kommunen kontakter:***  
Jytte Dylmer kontaktes i uge 28 – mobil nr. 25 19 63 77  
Loni Bjerre kontaktes i uge 29 – mobil nr. 51 57 60 78

***Ansatte i amtet kontakter:***  
Jette Dreier i uge 28 og 29 – mobil nr. 25 19 63 78

**Bestyrelsen i Social- og sundhedsassistentklubben  
ønsker alle medlemmerne en rigtig god sommer.**

Klubbestyrelsen

Formand

Annie Schacht

Har orlov fra Århus Amt



Næstformand

Britta Bertel

Har orlov fra Århus Kommune



Bestyrelsesmedlem

Jette Dreier,

fællestillidsmand i Århus Amt



Bestyrelsesmedlem

Jytte Dylmer

Fællestillidsmands suppleant i Århus Kommune



Bestyrelses suppleant

Loni Bjerre

Tillidsmand i Århus Kommune



Bestyrelses suppleant

Anne Kolling Tillidsrepræsentant i Århus kommune



Afsender

**Social- og  
sundhedsassistentklubben**  
Christian X vej 56-58  
8260 Viby J



Returneres ved varig adresseændring

### **Vores adresse er:**

Social- og sundhedsassistentklubben  
Christian X' vej 56 – 58  
8260 Viby J

### **Vores numre og adresser er:**

Annie Schacht 4697 3223 og 4110 0552  
E-mail adresse: ansc@foa.dk

Britta Bertel 4697 3224 og 4110 0551  
E-mail adresse: brib@foa.dk

### **Åbningstider:**

Mandag til onsdag 10.00 – 13.00  
Torsdag 13.00 – 16.30

**Klubben har lukket den 1. mandag i hver måned  
pga. bestyrelsesmøde**

**Klubben holder lukket i påsken  
fra den 13. april til den 17. april 2006, begge dage inkl.  
Og igen fra den 24. april til den 28. april 2006,  
– på grund af studieturen.**

*I ønskes alle en rigtig god påske.  
Mange hilsner bestyrelsen i social- og sundhedsassistentklubben.*

