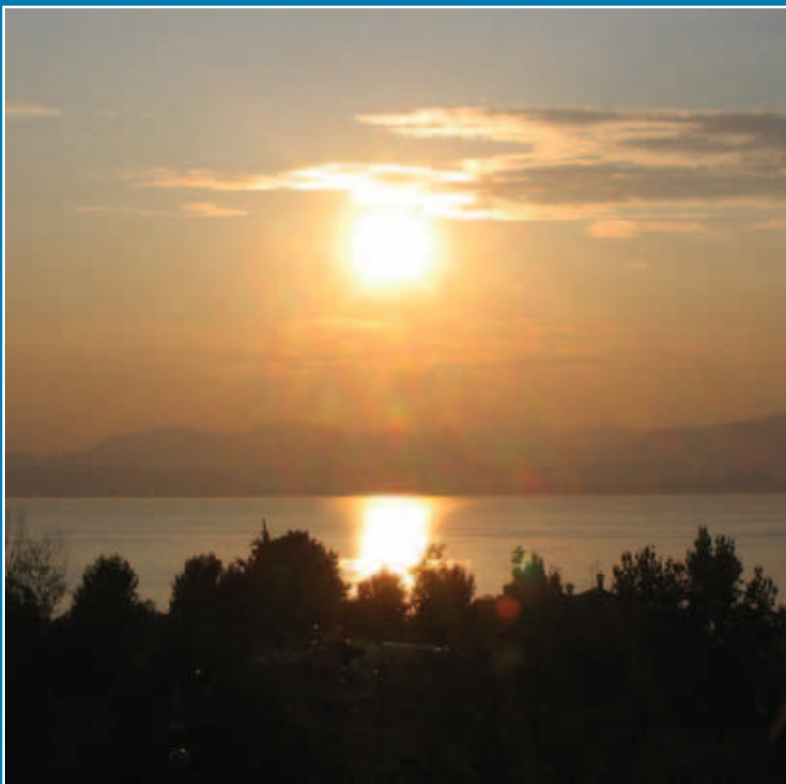


NYHEDSbladet

August 2006



**Kvartalsblad
for social- og sundhedsassistenter**

Leder ved Annie Schacht	3
<i>Gæstebud</i> : Byrådsmedlem Karen Juul	5
Mentorordning	7
Sudoku	9
En fagforening efter vores hoved	10
<i>Læserbrev</i> : Social- og sundhedsassistenter er uddannet til ældrepleje	12
Initiativet mod Sparekataloget	14
Hvor er demokratiets vogtere?	15
Kurser og aktiviteter i social- og sundhedsassistent klubben	16
Generalforsamling	17
<i>Workshop</i> : Kraniosakralterapi mod stress	19
<i>Kursus</i> : Kommunikation, samarbejde og teambuilding	21
<i>Debataften</i> : Psykiske arbejdsmiljø i ældreplejen	23
<i>Kursus</i> : Sundhedsoædagogik	25
<i>Foredrag</i> : Sundhedsfremme i teori og praksis	27
<i>Informationsaften</i> : Videregående Voksen Uddannelse inden for social- og sundhedsområdet	29
<i>Fyraftensmøde</i> : Fælles sprog II	31
Studietur til Polen, april 2006	32
www.assistentklubben.dk	33
Julehygge	34

Har du noget du synes kunne være af interesse for dine Social- og sundhedsassistentkolleger, så ring eller skriv til os og vi vil videre formidle det.

Deadline for det næste nyhedsblad er den 1. oktober.

Ansvarshavende bladudvalg:

Annie Schacht, Britta Bertel, Jytte Dylmer, Jette Rømer Dreier,
Loni Bjerre og Anne Kolling

Tryk: Werks Offset A/S, Århus

Oplag: 1700

Sund fornuft i et sundt sundhedsvæsen

»Man skal høre meget før ørene falder af.« Sådan lyder et kendt mundheld. Heldigvis har vi stadig ørerne intakt i klubben – men vi var garanteret ikke de eneste, der var ved at få kaffen galt i halsen – da den lokale sygeplejerskeformand udtalte, at færre sygeplejersker og flere social- og sundhedsassistenter i ældreplejen betød flere urinvejsinfektioner og liggesår. Påstanden vidner desværre blot om manglende viden om social- og sundhedsassistenternes uddannelse – og det er en usaglig debat. Det ville derfor klæde sygeplejerskerne formand – om hun i stedet for at pege fingre af andre, gav udtryk for, hvilke opgaver sygeplejerskerne gerne ville varetage i fremtiden. Det ville danne grobund for en langt mere seriøs debat – og det ville også sætte tingene lidt mere i perspektiv – for fakta er vel også – at der næppe er mange social- og sundhedsassistentopgaver i ældreområdet, som sygeplejerskerne går og sukker efter at overtage?

Fakta er vel også fortsat, at vi til enhver tid er forpligtede til at løse opgaverne så tæt på borgerne som muligt – og de færreste borgere har vel gavn af, at der kommer flere i hjemmet end højest nødvendigt? Det er også irrationelt – så enhver (amts)kommunal arbejdsgiver bør oplære / instruere den nærmeste medarbejder til at varetage så mange opgaver som muligt hos den enkelte borger. Det betyder jo så også omvendt, at i situationer, hvor det vurderes nødvendigt at sende en sygeplejerske til en konkret plejeopgave – da bør den pågældende sygeplejerske sikres fornøden oplæring i forhold til de mange øvrige opgaver i hjemmet – så princippet færrest muligt i hjemmet oprettholdes.

Det ville være en langt mere konstruktiv debat – som reelt ville tage udgangspunkt i borgernes behov – i stedet for at tage udgangspunkt i en udpint og irrationel fagkamp.

Vi har ikke brug for fagkampe – vi mangler i stedet ressourcer – vel at mærke social- og sundhedsfaglige ressourcer. Det ses da også på personalesammensætningen, hvor flere lokalcentre har ansat sygeplejersker i social- og sundhedspersonalets stillinger – til at varetage netop de opgaver som vi er

uddannet til. Det giver et skævt billede af ressourcebehovet – og dermed også et skævt billede af behovet for initiativer der kan fremme mere uddannelse.

Hverken sygeplejersker eller social- og sundhedsassistenter bliver dygtigere af at fremhæve sig selv på hinandens bekostninger. Vi er hver især uddannet til at have forskellige forcer til de sundhedsfaglige udfordringer – og det skal sygeplejersker også respektere. Til gengæld kan vi selv tage fat på en sundhedsfaglig debat – med udgangspunkt i vores egne forcer – det kunne være vores bidrag til større gensidig forståelse – faggrupperne imellem. I den forbindelse vil jeg gerne reklamere for vores nye hjemmeside **www.assistentklubben.dk** som jeg håber social- og sundhedsassistenterne vil være med til at gøre til et godt debat forum, hvor vi kan udveksle synspunkter og erfaringer. I klubben vil vi derforuden tage initiativ til at drøfte fag og fagområder med sygeplejerskernes lokale afdeling – og endeligt vil vi i bestyrelsen drøfte initiativer, som kan være med til at fremme såvel befolkningens som vores kollegers forståelse for, hvad social- og sundhedsassistenterne kan bidrage med i sundhedssektoren.

Annie Schacht

Social- og sundhedsassistenter på fremtidens sygehuse

Konference den 8. maj 2006, København

Forbundssektoren afholdt den 8. maj en konference for tillidsrepræsentanter for social- og sundhedsassistenter og sektorformænd med titlen »Social- og sundhedsassistenter på fremtidens sygehuse«.

8 repræsentanter fra Århus deltog i konferencen, som blev afholdt i København som opfølgning på en konference den 6. februar om samme emne. Læs mere på hjemmesiden **www.assistentklubben.dk** eller ring til klubben på 46 97 32 23 og du kan få et eksemplar tilsendt.

Gæstebud

*Socialdemokratisk byrådsmedlem i Århus kommune
og social- og sundhedsassistent Karen Juul.*

Vi er i Århus Kommune på nuværende tidspunkt i den situation at vi skal spare ca. 300.000.000 kr. Jeg undrer mig over, at det er nødvendigt at vi skal ud i en sparerunde, ikke bare i Århus, men i mange af landets kommuner, når Thor Petersen har 80.000.000.000 kr. i statskassen. Jeg har svært ved at forstå hvorfor vi er ved at afvikle velfærdssamfundet, når vi har råd til at bevare det.

Vi har i Århus valgt at lave et prioriteringskatalog hvor der er foreslået besparelser på 600.000.000 kr. Det giver os politikere muligheder for at se mere nuanceret på hvor der er muligheder for at spare.

Kataloget har været ude i offentlig høring, både hos borgerne og medarbejderne i Århus kommune, hvilket jeg mener, er en rigtigt god måde at gøre det på. Det giver alle mulighed for at være med i processen og komme med indsigelser og forslag, hvilket der også er kommet. Der er ikke gået en dag uden jeg har modtaget e-mail eller post med indsigelser imod prioriteringskataloget, det har stort set kun været seriøse indsigelser der er kommet. Dette er meget glædeligt.

Inden for ældreområdet skal der desværre også spares. Det er der utrolig mange borgere der har svært ved at forstå, da der igennem de sidste to år har været flere historier fremme om plejesvigt af ældre medborgere.

Ældresektoren er også det område hvor vi i Århus har det største sygefravær. Det skyldes bl.a. det meget stressende arbejdstempo vi udsætter personalet for via minuttyranniet, det fysisk tunge arbejde og den negative indstilling mange mennesker efterhånden har til personalet inden for ældresektoren.

Jeg mener vi så vidt muligt skal friholde de aller svageste medborgere fra besparelser. De har ikke muligheder for at protestere mod forringelser af deres vilkår, og det er stort set umuligt for dem på nogen måde at kompensere for den manglende ydelse.

Jeg mener også det kan være meget svært at bruge mindre tid på morgenplejen. Vi skal huske på at det er svage borgere, der ikke selv kan klare de mest basale personlige ting, vi har med at gøre, og at det ikke bare er en opgave der skal løses hurtigst muligt. Vi risiker at efterlade det indtryk at det bare er en opgave der skal overstås, og at vi ikke behøver at have hjertet og de »varme hænder« med.

Nedsættelse af frekvensen i rengøringen fra hver anden til hver tredje uge, mener jeg ikke vi kan byde vores ældre medborger. Hvem vil bryde sig om kun at få gjort rent på badeværelset og få støvet af hver tredje uge? Det tror jeg ikke der er mange der vil være tilfreds med.

Det bliver en meget svær opgave vi politikere skal i gang med. Vi kan heller ikke undgå at vi efterlader nogle frustrerede mennesker, med det indtryk at vi ikke kærer os om dem, men det gør vi. Der er ingen politiker, der synes det vi skal i gang med er en morsom opgave. Men som situationen er nu, skal vi desværre i gang med at reducere i budgettet i Århus Kommune.

Så er den her!



www.assistentklubben.dk

Mentorordning

Social- og sundhedsskolen i Århus har, etableret en frivillig mentorordning, som er medvirkende til at fastholde flere i uddannelsen.

Enhver, der kaster sig ud i nye opgaver, har i større eller mindre grad brug for støtte. På Social- og Sundhedsskolen i Århus vil man gerne give alle de elever, der mener, de har brug for det, ekstra støtte til at komme igennem de udfordringer, der er på uddannelsen. Derfor har skolen lavet en frivillig mentorordning.

– Erfaringen viser at der er mange elever finder stor støtte i at have en mentor gennem uddannelsesforløbet. En mentor kan for nogle i sidste ende være det, der afgør, om vedkommende gennemfører uddannelsen. Det har været så stor en succes at skolen efterspørger endnu flere som kunne tænke sig at blive mentorer.

Social og sundhedsassistentklubben vil gerne støtte dette gode initiativ og sender gerne opfordringen videre endnu engang, så kunne du tænke dig at bruge lidt tid på en sådan opgave eller kender du en som evt. er gået på efterløn, og som kunne have lyst og energi til dette arbejde. Det kræver at du skal være god til at kunne lytte, spørge, vejlede, udfordre og være sparringspartner. Et forløb vil typisk strække sig over et halvt år og du forventes at møde din mentee mindst en gang om måneden.

Enhver, der kunne finde mentorhvervet interessant eller ønsker yderligere oplysninger, kan kontakte Social- og sundhedsskolen eller ringe direkte til:

Mette Møller på tlf.: 25 19 24 26

eller til

Bjarne Pedersen på tlf.: 25 16 38 15.

Der kan også sendes en e-mail:

sskamm@sosuaarhus.dk

eller

sskabfp@sosuaarhus.dk

Vinderne af sidste Sudoku konkurrence er:

- Pia Birgitte Olesen fra Brabrand
- Merete Andersen fra Lystrup
- Gerda Brenner Jørgensen fra Åbyhøj

Sudoku

Sæt din logik på prøve med dette spil, – der har taget verden med storm!
Hver række, søjle og 3x3 kasse skal indeholde alle tal fra 1-9.

Der er på forhånd placeret nogle af tallene i Sudoku-opgaven og man skal så ved hjælp af logisk tankegang og ræsonnement prøve at regne ud, hvilke tal de øvrige felter skal indeholde.

Der kræves ingen særlige matematiske evner for at kunne løse en Sudoku.

Deadline for sudoku løsning er den 22. september 2006.
Gevinsten er denne gang souvenirs fra Polen.

God fornøjelse.

	5	6				4		
	7				4			
8				1	2			
	8			4			9	
			2		6			
1		4		8		7		5
				6	9			4
					1		6	3
		5				1		

Navn: _____

Sendes til:

Social- og Sundhedsassistent klubben
 Christian X vej 56-58
 8260 Viby J

senest den 22. september

En fagforening efter vores hoved

En fagforening skal stå sammen med medlemmerne, når vores løn- og arbejdsforhold er truet. Vi er truet, når vores normeringer bliver beskåret, uanset om det er i forbindelse med besparelser, eller om det bare sker umærkeligt, for eksempel fordi ledelsen ikke får ansat nyt personale, når der er ledige stillinger. Og vi er truet, når politikere vil gøre indgreb i vores aftaler. Og vi er truet, når medierne revser vores arbejdsområder, og vi er i risiko for at blive beskyldt for omsorgssvigt. Det er når krisen kradser, at vi skal kende vores fagforenings kompetencer – og i klubbestyrelsen synes vi der er grund til at tage hatten af.

Da kolleger på lokalcentret Marsellis indkaldte til fagligt møde, fordi de havde få ressourcer, da stillede FOA Århus op, og i løbet af få dage, var der en aftale om ansættelse af flere kolleger.

Da pressen faldt over Hestehavehusene, stod FOA Århus klar med forklaringer og forsvarede personalet. Og selv om det er hårdt at være i fokus i så lang tid, så lykkedes det for FOA, at hjælpe med at sætte en offensiv dagsorden, med fokus på ressourcerne. Og som om det ikke var nok, så blev der smedet mens jernet var varmt, og kort tid efter, blev der indgået en handlingsplan for, hvordan man kan rekruttere tilstrækkeligt nyt personale, og hvordan man kan fastholde os, der er ansat.

Efterfølgende er der lavet en rapport om det psykiske arbejdsmiljø i frit valg, en rapport som faldt på et tørt sted, da vores kolleger i København var blevet optaget med skjult kamera i et meget lidt flatterende indslag. Men vores lokale afdeling stod igen klar og forsvarede, at der var tale om et landsdækkende problem, som vi skulle gøre noget ved.

Senest har FOA Århus stået distancen sammen med Sporvejschaufførerne, som er udsat for besparelser samtidig med at de bliver truet på deres løn- og ansættelsesvilkår.

Og alt imens pågår der i disse uger endnu et stort arbejde i forhold til at afdække arbejdsmiljøbelastninger i psykiatrien, som også jævnlgt optager mediernes spalteplads.

Det er ret godt gået. Det er desværre ikke så tit, at roser finder vej til de beretigede, mens det til gengæld kan være dagens ret, at forfølge fagforeningen med krav.

Hermed en buket »roser«. Og når vi nu er i gang med roserne – så skal der også lyde stor ros til de tillidsvalgte, som har styret igennem de seneste måneders stormvejr på de forskellige arbejdspladser. I er et godt eksempel for andre tillidsvalgte, som senere kan komme til at stå i lignende situationer.



FOA
FAG OG ARBEJDE

Læserbrev

Social- og sundhedsassistenter er uddannet til ældrepleje

I Jyllandsposten den 28. maj 2006, kan vi læse, at den lokale formand for sygeplejerskerne, Else Kayser mener, at social- og sundhedsassistenter ikke er uddannet godt nok til ældreplejen. Med påstande om, at liggesår bliver værre, og urinvejsinfektioner bliver til blærebetændelse (hvilket i øvrigt er det samme), argumenterer hun for, at der skal ansættes flere sygeplejersker, ligesom hun mener, at ældreplejen er bedst tjent med at ansætte sygeplejersker som gruppeledere.

Både social- og sundhedsassistenter og social- og sundhedshjælpere er uddannet specielt til ældrepleje (social- og sundhedsassistenter er i øvrigt også uddannet til at varetage plej opgaver på sygehuse og i psykiatrien). Fakta er da også, at det i ældreplejen primært er social- og sundhedspersonalet, der varetager opgaverne omkring de ældre. Det er således social- og sundhedspersonalet, der tilkalder de sygeplejerske, når der observeres noget usædvanligt – hvis det vel at mærke er nødvendigt. En urinvejsinfektion er eksempelvis en meget almindelig lidelse hos mange ældre, og ofte er det den social- og sundhedsassistent, som varetager opgaven hos den ældre, som kontakter lægen med henblik på eventuel behandling. Det er også social- og sundhedspersonalet, der i det daglige søger at forebygge urinvejsinfektioner, ved eksempelvis at sikre, at den ældre drikker nok. På samme måde er det social- og sundhedspersonalet, der i det daglige arbejde søger at forebygge liggesår.



Til gengæld er mange gruppeledere faktisk sygeplejersker. I hjemmeplejen varetager gruppelederen primært administrative opgaver, som planlægning af vagtskemaer m.v. Det er også den lokale gruppeleder, der skal sørge for at have personale nok – vel at mærke med tilstrækkelig uddannelse til at løse opgaverne. Faktat er også, at mange gruppeledere – i alt for lang tid, har set stort på, om det personale der skulle ansættes, havde den nødvendige uddannelsesmæssige baggrund til at løse opgaven. Det er således sjældent gruppelederne der har gjort opmærksom på problemet, mens eksempelvis FOA har gjort opmærksom på problemet gennem meget lang tid. Da det uudannede personale ikke har forudsætningerne for at observere ældres problemer i tide, kan det derfor sagtens være et egentligt problem for ældre, men det er helt urimeligt, at kaste skylden på social- og sundhedsassistenterne. Vi kan og vi vil en kvalificeret ældrepleje – hvis kommunerne og gruppelederne vil prioritere det

Annie Schacht

*Formand for
social- og sundhedsassistentklubben i Århus
Chr. X's vej 56-58
8260 Viby J*

Social- og sundheds- assistentklubben har besluttet at støtte op om...

Initiativet mod Sparekataloget

Initiativet står bag at afvise sparekataloget i Århus. Danmark er et rigt land og der er råd til offentlig velfærd. Staten har lige nu et overskud på 80 mia. kroner og samtidig lægges der op til besparelser på velfærden i kommunerne. Ingen går ram forbi – beboerhuse, daginstitutioner, fritidsinstitutioner for børn unge, udsatte familier og børn, folkeskolen, ældre, sindslidende og mange andre.

Det er nødvendig med en bred mobilisering mod sparekataloget. Bag initiativet står repræsentanter fra bl.a. beboerhuse, studieorganisationer, faglige organisationer, sindslidende, politiske partier og forældre.

Initiativet kræver at byrådet finder alternativer til besparelser.

Hvis du ønsker at bakke op om at, sige nej til regeringens krav om besparelser i kommunerne og at overskuddet fra statens budget bør bruges på velfærd i kommunerne. Så mød op tirsdag den 12. september kl. 16.00 på Rådhuspladsen hvor der vil blive afholdt en demonstration.

Yderligt materiale kan findes på www.assistentklubben.dk
eller hvis du ikke har mulighed for at komme på nettet
kan du ringe på tlf. 46 97 32 23.

Hvor er demokratiets vogtere?

Hvor er de, som lod sig vælge til at tage det politiske ansvar for vores kommune?

Århus kommunes embedsmænd har fremlagt et sparekatalog, med forslag som vil ramme bredt og have dybe konsekvenser for os som borgere. Vores børnepasning, vores kollektive trafik, vores ældrepleje m.v. er forudsætninger for et velfungerende samfund – og en forudsætning for et velfungerende erhvervsliv.

Men skønt politikerne lod sig vælge til at varetage disse interesser, så har de nu overladt opgaven til os – til borgerne og de ansatte, som herefter tilsyneladende skal kæmpe indbyrdes om de mest spiselige – eller uspiselige forslag. Men vi vil slet ikke have et sparekatalog, som anviser besparelser på et i forvejen udsultet velfærdssamfund. Vi vil have alternativer. Og vi vil ikke finde os i, at politikerne spiller borgerne og de ansatte ud imod hinanden. Og vi vil vide, om borgmesteren og de fem rådmænd oprigtigt mener, at spareforslagene er anvendelige?

De offentlige arbejdspladser er under konstant pres. Vi omstiller os – vi rationaliserer, vi effektiviserer. Det skal vi også – i det omfang, at det overhovedet er muligt. Til gengæld skal politikerne også tage det forhold alvorligt, at sygefraværet er voldsomt stigende – et tydeligt tegn på, at der er noget der er rivende galt. Da en række af spareforslagene indirekte forudsætter, at de ansatte kan lave mere på mindre tid – så er der al mulig grund til at råbe vagt i gevær.

Nu må kommunalpolitikerne tage stilling. Vil de være borgernes politikere eller vil de være regeringens håndlangere?

Annie Schacht

Britta Bertel

Næstformand i social- og sundhedsassistentklubben

FOA Århus

Kursus og aktiviteter i social- og sundheds- assistent klubben

September / Oktober 2006:

- Kursus i sundhedspædagogik
 - Kursus i kraniosakral terapi (Stress og stresshåndtering)
 - Kursus i kommunikation, samarbejde og team building
 - Informations aften om videregående Voksen Uddannelse (VVU) inden for social- og sundhedsområdet.
-

Oktober / November 2006:

- Overbygnings kursus for kursister der har deltaget i kommunikation, samarbejde og team building.
 - Generalforsamling
 - Julehygge
-

Påtænkte kurser og aktiviteter i vinter 2006:

- Blodprøve analyse.
 - Overbygnings kursus for kursister der har deltaget i forskning og projekter. Lukket for tilmelding.
 - Medicinkursus, deles op i et primært og et somatisk hold.
 - Temaaften om utilsigtede hændelser/når krisen kradser blandt social- og sundhedsassistenter.
 - Vold, anmeldelser og regler.
 - Tema aften om demens.
 - Fællessprog II
-

Generalforsamling

i Social- og sundhedsassistentklubben for Social- og sundhedsassistenter / Plejehjemsassistenter

Afholdes d. 8. november 2006 kl. 17.00 – 21.00
i FOA Århus Christian X vej 56 – 58, 8260 Viby J

1. Valg af dirigent
2. Godkendelse af forretningsorden
3. Godkendelse af dagsorden
4. Valg af stemmeudvalg
5. Bestyrelsens beretning
6. Årsregnskab for 2005/2006
7. Indkomne forslag
Fastsættelse af kontingent
8. Valg:
 - a) Valg af Næstformand for 2 år – Britta Bertel modtager genvalg
 - b) Valg af bestyrelsesmedlem for 2 år – Jette Rømer Dreier modtager ikke genvalg
 - c) Bestyrelsessuppleant for 2 år – Anne Kolling modtager genvalg.
 - d) Plejehjemsassistent Faggrupperepræsentantsuppleant for 1 år – Lene Kristensen modtager genvalg
 - e) Bilagskontrollant for 2 år Jytte Rødgaard – modtager genvalg
 - f) Bilagskontrollantsuppleant for 1 år – Jette Kim modtager genvalg
9. Eventuelt



Indkomne forslag skal være klubben i hænde senest 1. november 2006 kl. 12.00. Kandidatforslag til valgene, skal være bestyrelsen i hænde senest d. 24. oktober 2005 kl. 12.00.

Hver kandidatforslag skal være forsynet med en skriftlig accept fra hver enkelt opstillet kandidat.

Medlemmer der er forhindret i at deltage i ordinære eller ekstraordinære generalforsamlinger, kan stemme pr. brev til personvalg. Brevafstemning kan ske ved henvendelse til klubben 6 hverdage før generalforsamlingen i åbnings-tiden. Brevstemmer kan deltage i flere afstemningsrunder, såfremt deres kandidat fortsætter. Der kan ved brevafstemning kun stemmes på en kandidat til hver post.

Gyldigt medlemsbevis i form af kvittering for sidst indbetalt kontingent forevises ved indgangen.

Medlemmer af psykiatriklubben er velkommen til at deltage på generalforsamlingen, men har ikke stemmeret.

Tilmelding kan sendes med post til klubben eller på mail:
ansc@foa.dk *eller* brib@foa.dk

Kan også kontaktes på telefon 46 97 32 23.

Tilmelding til Generalforsamling den 8. november 2006.

Sendes til Social- og sundhedsassistentklubben i FOA Århus.

Christian X vej 56-58, 8260 Viby J. **Mærk kuverten: Generalforsamling.**

Navn _____

Adresse _____

Cpr: _____

Arbejdsplads _____

Telefonnummer _____

Workshop

Kraniosakralterapi mod stress

Hvordan undgår vi at »brænde vores lys i begge ender« – så vi har energi til både arbejde – og familieliv? Når man arbejder med at hjælpe andre mennesker, gør stressede situationer, at vi ofte strækker os længere end kræfterne er til.

Kroppen er vores ressource, den snakker hele tiden til os om sin tilstand. Hvordan lærer vi at høre efter? Læs mere på www.kranio-fysio.dk

Kraniosakralterapi er en blid behandling på især hoved og korsben.

Vi kan hjælpe hinanden, i familien, på jobbet, ved at bruge vores hænder.

Når opmærksomhed kombineres med hændernes berøring, kan vi afhjælpe stress og smerte, – og skabe øget afspænding og velvære.

Rytme og især kraniorytme arbejder dybt ind i fysik og psyke.

Kurset er en kombination af udvalgte greb og berøringer fra den kraniele metode, som kan bruges i det daglige liv. Desuden arbejder vi med nærværs træning og let bevægelse.

Kursusindhold i overskrifter:

- gennemgang af den kraniele metode
- kroppens indbyggede visdom
- nærværs træning og meditation
- åndedræt og bevægelse



Underviser: Fysioterapeut Lisbeth Ingvarsten Roberts.

Kursusforløb: 13/9 – 20/9 og 4/10 – 11/10 fra kl. 17-20

I pausen serveres brød, kaffe og te, medbring selv madpakke eller brug pølsevognen, som er nærmeste nabo.

Tilmelding til kurset kan ske fra den 21. august. Deadline er den 1. september på tlf.: 46 97 32 24 eller mail: brib@foa.dk eller på nedenstående slip. (Husk at skrive alle oplysninger på også hvis I sender en mail).

Du hører fra klubben senest den 8. september, hvis du IKKE er optaget på kurset. Hører du ikke fra klubben er du optaget på kurset.

Sted: Sverigesgade 1.1 Havnen (Århus Sømandshjem), 8000 Århus C. Over krydset ved Nørrebrogade og til venstre ind bag pølsevognen »Havnens Perle« Det er tilladt at parkere i båse uden navn.

Kurset er gratis for betalende medlemmer af Social- og sundhedsassistentklubben øvrige skal ansøge igennem egen klub.

Tilmelding til Kraniosakralterapi mod stress.

Sendes til Social- og sundhedsassistentklubben i FOA Århus.

Christian X vej 56-58, 8260 Viby J. **Sidste frist for tilmelding er den 1. sep.**

Navn _____

Adresse _____

Cpr: _____

Arbejdsplads _____

Telefonnummer _____

Kursus i kommunikation, samarbejde og teambuilding

Formålet med dette kursus er overordnet, at støtte udviklingen af velfungerende teams.

Målet er at styrke deltagerne i at kommunikere og samarbejde positivt således at de efterfølgende bliver bedre rustet til at indgå i teams.

Program:

1) Ledelse og teamsamarbejde

Leg, læring og ledelse
Det handler om engagement!
Hvilken type er du?
Situationsbestemt ledelse
Den selvopfyldende profeti

2) Forandringsledelse og coaching

Forandringer og tryghed
Motivation
Delegering
Udvikling

3) Konfliktåndtering

Konfliktteori
Konfliktøvelser
Feedback (ros/ris) – at modtage kritik
Evaluering
Afslutning



Kursusforløb:

1. Dag: Tirsdag den 19. september kl. 18.00 – 21.00
2. Dag: Tirsdag den 26. september kl. 18.00 – 21.00
3. Dag: Tirsdag den 3. oktober kl. 18.00 – 21.00
4. Dag: Tirsdag den 10. oktober kl. 18.00 – 21.00

Sted: FOA Århus Christian X vej 56-58 8260 Viby J

Underviser: Svend Møller Kristensen, konsulent.

I pausen serveres brød kaffe og te

Kurset er gratis for medlemmer af Social- og sundhedsassistentklubben.

Tilmelding til: Social- og sundhedsassistentklubben, enten skriftlig på nedenstående slip husk at skrive alle oplysninger. Eller pr. tlf. 46 97 32 23

Antal deltager er max 18.

Sidste frist for tilmelding er den 5. september 2006.

Du hører fra klubben senest den 9. september, hvis du IKKE er optaget på kurset. Hører du ikke fra klubben er du optaget på kurset.

Sidste frist for tilmelding den 5. september

**Tilmelding til kommunikation, samarbejde og teambuilding
den 19. og 26. september, og den 3. og 10. oktober.**

Sendes til Social- og sundhedsassistentklubben i FOA Århus.

Christian X vej 56-58, 8260 Viby J. **Mærk kuverten: Teambuilding.**

Navn _____

Adresse _____

Cpr: _____

Arbejdsplads _____

Telefonnummer _____

Debat aften for social- og sundheds- assistenter / plejehjemsassistenter

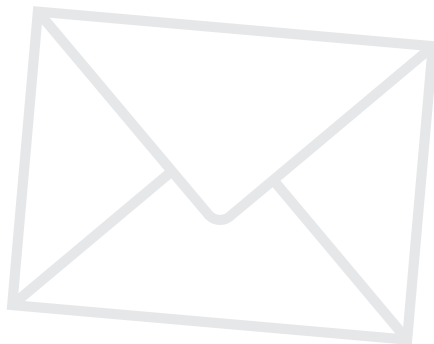
Emne: Det psykiske arbejdsmiljø i ældreplejen.

Tid: Onsdag den 27. september 2006 kl. 19.00 - 21.00

Sted: FOAs lokaler Christian X vej 56-58 820 Viby J

Ældreplejen er presset af et stresset arbejdsmiljø. FOA Århus har lavet en fokus gruppe undersøgelse. Hvis du ønsker at læse rapporten kan den ses på hjemmesiden www.assistentklubben.dk

Vi har mange henvendelser dagligt fra vores medlemmer der ønsker at drøfte arbejdsmiljøet på deres arbejdsplads. De er daglig udsat for et psykisk hårdt arbejdspress, og ønsker at vi som klub og fagforening handler. Mange af vores kolleger overvejer at søge væk fra arbejdsområdet ind i andre erhverv. Dette er en udvikling som er tiltaget det sidste år.



Vi har inviteret vores afdelingsformand Kirsten Normann Andersen til at komme og fortælle om vores opgave som klub og fagforening, hvad man som enkelt person har af pligter og rettigheder i forhold til at sige til/fra og hvordan vi bedst samarbejder om at bedre vores arbejdsmiljø.

Her får du mulighed for at stille spørgsmål til formanden Kirsten Normann, eller få gode ideer til hvordan vi får vendt et dårligt arbejdsmiljø til et bedre arbejdsmiljø, gode ideer og forslag fra tilhørerne er velkommen. Vi håber på at mange af vores kolleger vil tage imod tilbuddet og tilmelder sig dette initiativ, for nogen kan noget, men sammen kan vi meget.

Af hensyn til forplejning skal tilmelding være klubben i hænde **senest den 22. september.**

Tilmelding kan ske på tlf.: 46 97 32 23, mail: brib@foa.dk eller på nedenstående slip. (Husk at skrive alle oplysninger på også hvis I sender en mail)



Tilmelding til Debataften med Kirsten Normann Andersen den 27. sep.

Sendes til Social- og sundhedsassistentklubben i FOA Århus. Christian X vej 56-58, 8260 Viby J. **Mærk kuverten: Debataften om arbejdsmiljø.**

Navn _____

Adresse _____

Cpr: _____

Arbejdsplads _____

Telefonnummer _____

Mail adresse _____

Kursus i sundhedspædagogik

Formålet med kurset er at støtte og udvikle Social- og sundhedsassistenternes og plejehjemsassistenternes arbejde indenfor sundhedspædagogik.

Målet er at deltagerne bliver:

- introduceret til en bred vifte af sundhedspædagogiske teorier, f. eks forandringscirklen, social læringsteori og den motiverende samtale
- trænet i at bruge en eller flere sundhedspædagogiske teorier i praksis
- opmærksom på vigtigheden af, at målrette sin kommunikation til konkrete målgrupper

Undervisningen vil blive tilrettelagt som en vekselvirkning mellem oplæg, øvelser, herunder optagelse på video, gruppe og individuel feedback. Der skal beregnes forberedelsestid mellem kursusaftenerne.

Kursusforløb:

1. aften mandag den 11. september kl. 16.00-20.30
2. aften mandag den 18. september kl. 16.00-20.30
3. aften mandag den 25. september kl. 16.00-20.30



Sted: FOA's lokaler. Chr. X vej 56-58, 8260 Viby J.

Undervisere: Lene Dørfler, sygeplejelærer og centerleder for viden center for sundhedsfremme. Helle Terkildsen, sygeplejelærer og forsknings-sygeplejerske.

Kurset er gratis for betalende medlemmer af Social- og sundhedsassistentklubben øvrige skal ansøge igennem egen klub.

Der serveres et let aftensmåltid.

Tilmelding til kurset kan ske fra den 15. august, deadline er den 29. august. Tilmelding kan ske på tlf.: 46 97 32 24, mail: brib@foa.dk eller på nedenstående slip. (Husk at skrive alle oplysninger på også hvis I sender en mail)

Det er først til mølle – de som ikke får besked, er optaget på kurset.

Du hører fra klubben hvis du ikke er optaget på kurset.

Antal deltagere: Max.20 deltagere på kurset.

Sidste frist 29. august

Tilmelding til Sundhedspædagogik den 11, 18 og 25. september.

Sendes til Social- og sundhedsassistentklubben i FOA Århus.

Christian X vej 56-58, 8260 Viby J. **Mærk kuverten: Sundhedspædagogik.**

Navn _____

Adresse _____

Cpr: _____

Arbejdsplads _____

Telefonnummer _____

Mail adresse _____

Foredrag om Sundhedsfremme i teori og praksis

»Få mennesker du møder til at vokse – i stedet for at krympe«

Undervisningen henvender sig til social- og sundhedsassistenter og plejehjemsassistenter der arbejder med aktiviteter eller træning

Indhold:

I den nye sundhedslov, der blev vedtaget i folketinget i 2005 og med ikrafttagen 1. januar 2007. I afsnittet om forebyggelse og sundhedsfremme står der, at kommunalbestyrelsen har ansvar for, at skabe rammer for sund levevis, at kommunalbestyrelsen etablerer forebyggende og sundhedsfremmende tilbud til borgerne og at regionsrådet tilbyder patientrettet forebyggelse i sygehusvæsnet og i praksissektoren samt rådgivning til kommunens indsats.

Det er meget vigtigt at have styr på sine begreber og metoder i sundhedsfremmearbejdet, derfor vil følgende spørgsmål blive diskuteret:

- Hvad er sundhed, sundhedsfremme og forebyggelse?
- Hvad vil det sige at være sund?
- Er det at være sund det samme som at være rask?
- Er det at være sund det modsatte af at være syg?
- Er sundhedsfremme en offentlig opgave og kan det offentlig fremme sundheden?
- Hvornår lykkes mødet mellem borger og professionel?



Aftenen vil veksle mellem oplæg og diskussion, endvidere vil der blive udleveret kopier af tekster og modeller.

Underviser: Sundheds- og udviklingskonsulent Tommy J. Johnsen Holstebro, medforfatter til bogen sundhedsfremme i teori og praksis (Philosophia 2000).

Dato: Tirsdag den 12. september 2006 kl. 19.00 – 21.30

Sted: FOA' kantine, Christian X vej 56-58, 8260 Viby J
Der serveres brød, kaffe og te i pausen.

Tilmelding til Social- og sundhedsassistentklubben på tlf.: 46 97 32 24, mail: brib@foa.dk eller på nedenstående slip.
(husk at skrive alle oplysninger også hvis I sender en mail)

Antal deltagere er max 60., ved mere end 60 tilmeldinger, vil der ske lodtrækning. **Deadline for tilmelding 1. september**

Du hører fra klubben senest den 1. september, hvis du IKKE er optaget på kurset. Hører du ikke fra klubben er du optaget på kurset.

Tilmelding til foredrag om Sundhedsfremme.

Sendes til Social- og sundhedsassistentklubben i FOA Århus.

Christian X vej 56-58, 8260 Viby J. **Mærk kuverten: Sundhedsfremme.**

Navn _____

Adresse _____

Cpr: _____

Arbejdsplads _____

Telefonnummer _____

Mail adresse _____

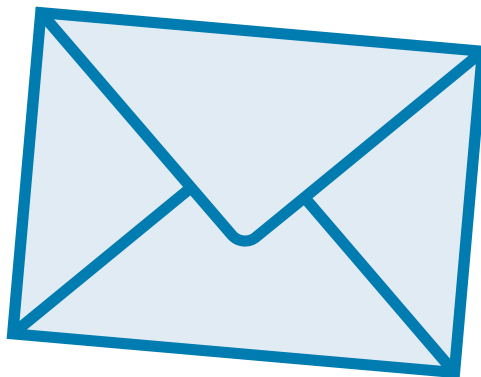
Informations aften om videregående Voksen Uddannelse (VVU) inden for social- og sundhedsområdet

Dette uddannelsesforslag er udarbejdet med henblik på at give medarbejdere med en erhvervsrettet ungdoms- eller voksenuddannelse inden for sundhedsområdet mulighed for efter- videreuddannelse.

Adgangskrav:

En relevant erhvervsuddannelse indenfor sundhedsområdet, en relevant grunduddannelse for voksne eller en gymnasial uddannelse. Ansøgere skal derudover have mindst 2 års relevant erhvervs erfaring efter gennemført adgangsgivende uddannelse.

Har du lyst til at høre mere og få svar på spørgsmål kom og hør Jeanette Ulriksen Lektor ved JCVU. Hun vil fortælle om uddannelsens opbygning og indhold herunder uddannelsens moduler: obligatorisk fagligt modul, fagligt modul, specialemodul og afgangsmodul.



Dato: den 7. september 2006 kl. 19.00 til 21.00

Sted: Social- og sundhedsassistentklubben.

Christian X vej 56-58 8260 Viby J.

I pausen serveres brød, kaffe og te.

Tilmelding til Social- og sundhedsassistentklubben på tlf.: 46 97 32 24,
mail: brib@foa.dk eller på nedenstående slip.

(husk at skrive alle oplysninger også hvis I sender en mail)

Antal deltagere er max.60, ved mere end 60 tilmeldinger, vil der ske lodtrækning. Deadline for tilmelding er den 28. august.

Du hører fra klubben senest den 1. september, hvis du IKKE er optaget på kurset. Hører du ikke fra klubben er du optaget på kurset.

Sidste frist for tilmelding den 28. august

Tilmelding til Informationsaften i social- og sundhedsassistentklubben.

Sendes til Social- og sundhedsassistentklubben i FOA Århus.

Christian X vej 56-58, 8260 Viby J. **Mærk kuverten: VVU.**

Navn _____

Adresse _____

Cpr: _____

Arbejdsplads _____

Telefonnummer _____

Mail adresse _____

Fælles sprog II

Vi afholder fyraftensmøde om Fælles Sprog II som bliver implementeret i Århus kommune ældrepleje. Det kommer til at berøre alle der har berøring med brugere. Du kan her få et indblik i hvad der ligger til grund for visitationen og hvad du som medarbejder inden for ældreplejen selv kan gøre i hverdagen. Oplæg v. Fællestillidsmand i Århus kommune Susanne Ladefoged.

Dato: 24. oktober fra kl. 18.30 – 21.00 i FOA Århus i kantinen

Indhold: Oplæg om fælles sprog II.

- Hvordan er det bygget op
- Hvem skal bruge det
- Hvordan skal det bruges i hverdagen.

Herefter vil der mulighed for at stille spørgsmål og få en god debat..

Tilmelding til Social- og sundhedsassistentklubben på tlf.: 46 97 32 24,
mail: brib@foa.dk eller på nedenstående slip.
(Husk at skrive alle oplysninger også hvis I sender en mail)

Antal deltagere er max 60, ved mere end 60 tilmeldinger, vil der ske lodtrækning. **Deadline for tilmelding 17. oktober**

Du hører fra klubben senest den 21. oktober, hvis du IKKE er optaget på kurset. Hører du ikke fra klubben er du optaget på kurset.



Tilmelding til Fællessprog II den 17. oktober.

Sendes til Social- og sundhedsassistentklubben i FOA Århus. Christian X vej 56-58, 8260 Viby J. **Mærk kuverten: Temaaften i Fællessprog II.**

Navn _____

Adresse _____

Cpr: _____

Arbejdsplads _____

Telefonnummer _____

Mail adresse _____

Studietur til Polen, April 2006

Igen har social- og sundhedsassistentklubben være på en oplevelsesrig og interessant studietur, denne gang gik turen til Polen. Vi rejste igen med Grenaa rejser, hvilket har været yderst tilfredsstillende, de stillede en tolk til rådighed, hvilket lettede forståelsen for begge parter, udbyttet var derfor stort hos deltagerne.

Vi boede i byen Barlinek, på hotel Alma hvor vi blev serviceret efter alle kunstens regler.

Af oplevelser kan nævnes Barlinek kommune hvor byens socialchef gav en orientering om Polens social- politik, besøg på Barlineks lokale sygehus, svarende til Odder sygehus, besøg på regionens største plejehjem (ca.170 beboere), Vi besøgte den lokale uddannelsesinstitution for social- og sundhedsassistenter, herefter besøgte vi det nærliggende psykiatriske hospital.

Du har naturligvis fortsat mulighed for at kontakte klubben, skriftligt eller telefonisk, og få rekvireret beskrivelser fra studieturen, hvis du ikke har mulighed for at hente dem på hjemmesiden, sender vi gerne materialet til dig.



Hjemmesiden

www.assistentklubben.dk

Kære Social- og sundhedsassistenter og Plejehjemsassistenter

Endelig er den der, social- og sundhedsassistentklubbens egen hjemmeside.
www.assistentklubben.dk

Vi håber, hjemmesiden kan blive et nyt mødested for social- og sundhedsassistenter / plejhjemsassistenter. Vi vil i klubben gøre vores til at gøre siden spændende og aktuel, og vi håber også at medlemmerne vil være med til at gøre siden aktuel med en god og konstruktiv debat.

På hjemmesiden vil der fremover ligge referater fra Plejhjemsassistenternes og social- og sundhedsassistenternes faggruppelandsmøde, billeder og beskrivelser fra studieture, samt indkaldelse til generalforsamling den 8. november 2006. Du har naturligvis fortsat mulighed for at kontakte klubben, skriftligt eller telefonisk, og få rekvireret diverse referater og lignende, hvis du ikke har mulighed for at hente dem på hjemmesiden, sender vi gerne materialet til dig.

*Venlig hilsen
Annie Schacht
Klubformand*



Julehygge

**Klubben har ikke fået hedeslag,
men vi vil gerne have mange deltagere til julehyggen
så i bedes sætte X i kalenderen til Julehygge den 29. november 2005**

For Social- og sundhedsassistenter og Plejehjemsassistenter
Kl. 17.00 – 21.30 i FOA Århus, Christian X vej 56-58, 8260 Viby J. Kantinen.

Traditionen tro afholder Social- og sundhedsassistentklubben den årlige
julehygge for medlemmer d. 29. november 2006

Som sædvanligt vil der være lidt information fra klubben og dernæst serveres
lidt lækkert til ganen, samt en øl/ vand eller et glas vin.

Desuden vil der som vanligt være mulighed for at deltage i den årlige tilbage-
vendende kamp om pakkerne (pakkeleg). Så husk at medbringe en pakke til
en værdi af ca. 20, kr.

*Vil glæder os til at se Jer.
Venlig hilsen Social- og sundhedsassistentklubben*

Af hensyn til forplejning skal tilmelding være klubben i hænde
senest d. 20. november 2006 enten på mail: brib@foa.dk

Eller på nedenstående snip.

✂

Tilmelding til Julehygge den 29. november 2006

Sendes til Social- og sundhedsassistentklubben i FOA Århus. Christian X vej
56-58, 8260 Viby J. **Mærk kuverten: Julehygge for assistenter**

Navn _____

Adresse _____

Cpr: _____

Arbejdsplads _____

Telefonnummer _____

Mail adresse _____

Klubbestyrelsen

Formand

Annie Schacht

Har orlov fra Århus Amt



Næstformand

Britta Bertel

Har orlov fra Århus Kommune



Bestyrelsesmedlem

Jette Dreier,

fællestillidsmand i Århus Amt



Bestyrelsesmedlem

Jytte Dylmer

Fællestillidsmands suppleant i Århus Kommune



Bestyrelses suppleant

Loni Bjerre

Tillidsmand i Århus Kommune



Bestyrelses suppleant

Anne Kolling

Tillidsrepræsentant i Århus kommune



Afsender: Social- og sundhedsassistentklubben, Christian X vej 56-58, 8260 Viby J

Returneres ved varig adresseændring

Vores adresse er:

Social- og sundhedsassistentklubben
Christian X' vej 56 – 58
8260 Viby J

Vores numre og adresser er:

Annie Schacht 4697 3223 og 4110 0552
E-mail adresse: ansc@foa.dk

Britta Bertel 4697 3224 og 4110 0551
E-mail adresse: brib@foa.dk

Åbningstider:

Mandag til onsdag 10.00 – 13.00
Torsdag 13.00 – 16.30

Klubben er lukket:

Den 5 og 6. september 2006 på grund af kursusdage i bestyrelsen og imellem jul og nytår.

Social- og sundhedsassistentklubbens
generalforsamling den 8. november 2006.

