

NYHEDSbladet

Januar 2006



**Kvartalsblad
for social- og sundhedsassistenter**

Indholdsfortegnelse

Leder – For meget forlangt?	3
Undersøgelse af Århus kommunes ressourceforbrug omkring elever	5
Nye udfordringer i den kommunale sundhedsplanlægning	7
Krydsord	9
Selvvalgte kurser	10
Medlemsaften med fokus på det psykiske arbejdsmiljø	11
Workshop i stress og stresshåndtering	13
Kursus i kommunikation – samarbejde – teambuilding	15
Kursus i projekt og forskningsmetoder	17
Undervisning i sondeernæring og ernæringsterapi til småtspisende	19
Kursus i sår og sårpleje	21
Kursus i diabetes	23
Påtænkte aktiviteter, som endnu ikke er annonceret for 2006	24
Hyggeaften for plejehjemsassistenter	25
Gæstebud	27
Overenskomst	30

Har du noget du synes kunne være af interesse
for dine Social- og sundhedsassistentkolleger,
så ring eller skriv til os og vi vil videre formidle det.

Deadline for det næste nyhedsblad er den 1. marts.

Ansvarshavende bladudvalg:

Annie Schacht, Britta Bertel, Jytte Dylmer, Jette Rømer Dreier, Loni Bjerre
og Anne Kolling

Tryk: Werks Offset A/S, Århus

Oplag: 1700

For meget forlangt?

Vi kan ikke – og vi skal ikke forsvare omsorgssvigt. Tvært imod – så skal vi påtage os ansvaret for at få drøftet åbenlyse behov for forbedringer i sundhedssektoren. Samtidig skal vi sikre os, at vores observationer og forslag kommer de rette ansvarlige i hænde, og vi skal kræve at ledelsen forholder sig til forbedringsforslag og egentlige problemer, som vi bringer til torvs. Og vi skal holde ledelsen fast på, at der skal findes løsninger.

Desværre ser vi oftere og oftere, at social- og sundhedspersonalet selv påtager sig ansvaret for at finde løsninger, når der eksempelvis mangler ressourcer, og der pludseligt er flere opgaver der skal løses, end det praktisk er muligt. Vi skal som social- og sundhedsassistenter og plejehjemsassistenter være bevidste om vores eget ansvar kontra ledelsens ansvar. Vi har, som uddannede social- og sundhedsassistenter og plejehjemsassistenter, ansvar for at gøre ledelsen opmærksom på forhold, som kan føre til omsorgssvigt. Vi har pligt til at komme med forslag til forbedringer og vi har pligt til at gøre opmærksom på konsekvenserne af de løsningsforslag vi præsenteres for. Men vi har også ansvaret for at finde løsninger i akutte situationer, så vi blandt andet sørger for, at alle basale behov først og fremmest er dækket – at borgere og patienter eksempelvis får mad og drikke, og hjælp til toiletbesøg m.v.

Når det er sagt, så skal vi måske også lære at ranke ryggen – stole på vores værd og med det som udgangspunkt tage teten i debatten om de udfordringer, som sundhedssektoren står overfor. Alt for længe, har andre sat dagsordenen for sundhedssektorens behov. Men vi har, som social- og sundhedsassistenter og plejehjemsassistenter faktisk forudsætningerne for at nytænke og for at tænke koordinerende i den samlede sundhedsindsats.

I den seneste tids debat om ældrepleje, får man det indtryk, at alle ældre ligger i deres eget skidt – overladt til skæbnen. Det er naturligvis ikke rigtigt, men med det system, som personalet i ældreplejen arbejder under, da vil der opstå uløselige situationer. Helt galt er det, når det samtidig viser sig, at ledelserne ikke sørger for tilstrækkeligt personale til de opgaver der skal løses. Når der mangler 19 ansatte ud af 51 på Lokalcetret Marselis, så siger det næsten sig selv, at der kan opstå nogle uhyrlige situationer. Vi kender endnu ikke omstændighederne i forhold til den ældre, demente diabetiker, som blev omtalt i medierne, men historien melder om en mand, som ligger i en våd seng.

Han har ikke fået medicin, og han har ikke fået mad. Det har personalet skrevet i samarbejdesbogen. Det er dog mest sandsynligt, at personalet har forsøgt at overtale manden til at spise og til at tage medicin, men hvis den ældre mand ikke vil nogen af delene – hvad gør personalet så? Der er mange andre borgere der venter på hjælp. Der er ikke afsat ressourcer til at personalet kan blive i hjemmet og observere den demente mand. Måske har den næste borger der venter, lige så stort et behov for hjælp? Hvad gør en klog? Det er nogle af de dilemmaer, som vi som assistenter må tage fat på. Det kræver en debat. Det forudsætter også, at vi har bud på alternative styreformer. Det har FOA et bud på – men sidst – og ikke mindst kræver det, at der er politisk vilje til at skabe rammerne for en bedre og mere værdig ældrepleje. Men det er vel heller ikke for meget forlangt?

Annie Schacht



Undersøgelse af Århus kommunes ressourceforbrug omkring elever

Århus kommune er i gang med en undersøgelse, hvor de vil kortlægge hvilke ressourcer der bruges på uddannelse af elever og studerende indenfor sundhedsuddannelserne. Samtidig skal det undersøges, hvorvidt ressourcerne i forhold til uddannelse kan bruges bedre, såvel i forhold til kvantitet som i forhold til kvaliteten af elevarbejdet.

Vi hilser undersøgelsen velkommen, hvis den kan være med til at synliggøre kvaliteten og de uligheder der findes for eleverne. Det er elevernes egen opfattelse, at de har meget forskellige vilkår.

Århus kommune har allerede taget fat på nogle af problemerne, blandt andet med en beslutning om, at social- og sundheds elever ikke længere tæller med i normeringerne. Men måske er ressourcerne generelt for knappe? Måske skal der arbejdes med kulturen i forhold til den uddannelsesmæssige indsats? Under alle omstændigheder oplever eleverne fortsat et meget belastet uddannelsesmiljø. De oplever at de arbejder som en del af det faste personale. Social- og sundhedsassistentelever har traditionelt skullet indgå med en vis % del af arbejdskraften, dette praktiseres stadig. Der bliver i højere grad set på, hvilke hænder der skal bruges / mangler, og dermed er det ikke det uddannelsesmæssige der fokuseres på, når eleverne eksempelvis sættes til weekendvagter. Særligt mærker vi problemerne, hvor eleverne er i praktik i frit valg (hjemmeplejen) Her kan det være endnu mere vanskeligt at leve op til de mål som de skal nå i praktikken. Et eksempel her fra hjemmeplejen er at, en social- og sundhedsassistentelev arbejder med køresedler i 35 timer om ugen og resten af tiden har hun mulighed for at fordybe sig.

Vi håber undersøgelsen vil være med til at afsløre uligheder og at der kan komme nogle kvalitetsstandarter for kommunens elevarbejde. Vi skal arbejde for, at vi kan fokusere på uddannelsen af elever, på trods af en presset hverdag, og sådan at både elev og praktikvejleder oplever, at der er kvalitet i indsatsen. Det kræver både fokus på rammer og kultur – og en vilje til at ville sikre kvaliteten.

*Britta Bertel og Susanne Ladefoged
Kontaktpersoner til social- og sundhedsskolen*

**Klubben har lukket
i påsken
den 13. – 17. marts.
begge dage inkl.**

**Og igen
den 24. – 28. marts.
begge dage inkl.
på grund af
studietur til Polen.**

Nye udfordringer i den kommunale sundhedsplanlægning

Statistisk set vil der blive 400.000 flere ældre (+65) i 2040 og 350.000 færre personer imellem 15 og 65 år. Det fremgår af den rapport, som regeringens velfærdskommission netop har udgivet. Kommissionen skønner, at denne udvikling vil betyde 90 mia. kr. i mistede skatter og øgede udgifter. Endeligt giver kommissionen 42 bud på, hvordan vi kan kompensere for demografien.

Stigende udgifter til sundhed og ældrepleje skal sammenholdes med borgernes forventning til let og lige adgang til sundhed og pleje. Kommissionens bud på løsning er øget beskæftigelse, blandt andet ved en senere afgang fra arbejdsmarkedet og en tidligere start på arbejdsmarkedet. Af andre muligheder er der peget på brugerbetalingen både på lægebesøg og hjemmehjælp, øget forskning og effektivitet og konkurrence i det offentlige.

Lige præcis øget effektivitet og konkurrence i det offentlige kan vi se konsekvensen af nu. Vi får stigende henvendelser fra medlemmer som er bukket under for det stigende arbejdspress på både det fysiske men ikke mindst det psykiske arbejdsmiljø. Øget konkurrence med resultatkrav til lederne betyder, at der ikke er plads til rummelighed på arbejdspladsen. Medarbejdere skal kunne yde 100 %, vi ser et stigende behov for effektivisering og rationalisering, uanset om det er på bekostning af personale og borgere.

Velfærdskommissionen lægger op til at forsætte den linie regeringen har startet, med det resultat, at vi betragter borgernes behov for velfærd som et problem, og problemerne skal løses så billigt som muligt. Ikke nok med at vi marginaliserer borgere med behov for hjælp – blandt andet ved at fremhæve borgere der klarer sig selv, så betyder dette menneskesyn også, at den helhedsorienterede indsats bliver vanskelig. Her og nu løsninger risikerer at erstatte langsigtede og mere holdbare løsninger, hvor den enkelte hjælpes til at hjælpe sig selv.

Hvordan skal vi som social- og sundhedsassistenter forholde os til prognoserne og til de udviklingstendenser vi er vidne til?

Vores uddannelser er baseret på det hele menneske – vi er uddannet til at se det raske i mennesket med de ressourcer der er hos den enkelte og hvor vi kan styrke egenomsorgen. Vi har meget erfaring og kendskab til kronisk

syge (som optager 80 % af sundhedsudgifterne). Ved at bruge de ressourcer der ligger hos frontpersonalet og borgeren kan det skabe muligheder for færre indlæggelser, større livskvalitet for borgeren. Men ikke mindst kan det også medvirke til en større medarbejdertilfredshed hvor personalet kan bruge de redskaber de er uddannet til.

En måde at øge sundheden frem til år 2040 kunne være at efteruddanne eks. alle de som skal yde omsorg for andre, det kunne være dagplejere, pædagoger, pædagogmedhjælpere, lærer, social- og sundhedshjælpere og social og sundhedsassistenter etc., til at tænke forebyggelse og styrkelse af egenomsorg ind i alle arbejdsområderne. Frontpersonalet kender de enkelte brugere af institutionerne og ved hvilke personer som er i sundhedsmæssig fare og i en periode har brug for ekstra ressourcer. Det kræver politiske ændringer i sundhedsstrategien hvis frontpersonalet skal kunne yde den støtte den enkelte har brug for ud fra sociale vilkår, livsstil og sygdom/sundhed.








Forebyggelse koster som bekendt, så det vil forudsætte en anden politisk vilje og kultur at skulle arbejde forebyggende, da gevinsten ikke ligger lige her og nu, men om x antal år. Man kan ikke se på »bundlinien« om der spares penge, da det ikke kan ses om det enkelte menneske eks. har fået et større funktionsniveau ud af forebyggelsen eller færre indlæggelser. Men det vil under alle omstændigheder skabe større livskvalitet, når den enkelte selv er med til at tage ansvar for egen sundhed.

Social- og sundhedsassistenter har forudsætningerne for at påvise at forebyggelse virker. Vi skal derfor arbejde for, at vi får mulighed for at deltage i projekter og forskning hvor forebyggelse er lagt ud til frontpersonalet.

Vindere af kryds og tværs konkurrencen i sidste blad:

- Kirsten Nedergaard, Risskov
- Karin Lind, Tilst
- Anna Jensen, Trige

Denne gang er gevinsterne en vinkasse med tilbehør, som kan afhentes i klubbens åbningstid. **Tillykke!**

00605 LKP	ØL- DÅSE	DRIK	FOR- HUTLEDE	FELT	NAVN	PÅ BREV	DAM	MILITÆR ENHED	BIB- NAVN		TRANSPOR- T-MIDDEL	
LØN												1000
LET						HANK ENKELT					I GEN UD- STRÅLE	
BEHOL- DER							VÆSEN BORT					TONE
FORUD- BESTIL- LE									BØN PLANTE			
ÅL			1.	DÅRLIGE RÅD	SPIL OVER- SER				2.			
TØNDE												
TRÆT						FREM- DELES	FREDEN BY					BE- KRÆF- TELSE
BABY- UDSTYR											JØUL UROEN	
ØSTRIG		TONE	BLOMST BERING						GRÆSK BOGSTAV SPORT			
SENDES			3.			4.		DEFEKT FØLER				LØB
50		LYS ? LYGTE									KAN STATER	
BORD					5.	BY KLARES			6.			ANB.
VILD- OKSEN							FARER STED- ØRD					
FLOD			7.	JERN RED- SKAB					8.			VIRKE
	SKILT BOR		SVERIGE 5		GUD- INDE 500					ORD NATIO- NALITET		
KLAR							9.		SNE- DIG			

Løsning: _____

Navn: _____

Sendes til: Social- og
Sundhedsassistent klubben
Christian X vej 56-58
8260 Viby J
senest den 27. februar

Selvvalgte kurser

Målgruppe:

Social- og sundhedsassistenter der er betalende medlemmer af social- og sundhedsassistentklubben.

Målet er at yde tilskud til medlemmer af klubben til selvvalgte kurser, uddannelse, workshops, temadage, studieture og konferencer samt andre udviklingstiltag for social- og sundhedsassistenter.

De bevilgede midler kan anvendes til dækning af kursusafgift, køb af bøger og materialer til kurset, forplejning transport eller andre udgifter i forbindelse med dette.

Der kan ikke bevilges til kurser og andet hvor FOA eller klubben i forvejen dækker kursusafgift, udgift til materialer, forplejning eller transport.

Du har mulighed for at søge op til 1000 kr. pr. år. Det er først til mølle princippet der gælder. Klubben afsætter 15.000 kr. pr. halve år til formålet. Husk at medsende kvittering, kontonummer og begrundelse for ansøgningen.

Hvis du synes det kursus du har deltaget i, er relevant for andre Social- og sundhedsassistenter, modtager klubben gerne dit indlæg til bladet med en kort beskrivelse af dit udbytte.

Obs. medlemmer af Psykiatriklubben:

Er du medlem af Psykiatri klubben, kan du ikke søge tilskud igennem Social- og sundhedsassistentklubben.

Hvis du ønsker at deltage i klubbens arrangementer, skal din ansøgning sendes til Psykiatriklubben.

Medlemsaften med fokus på det psykiske arbejdsmiljø

Bestyrelsen i social- og sundhedsassistentklubben vil kort orientere medlemmerne om hvilke opgaver vi har arbejdet med i det forløbende år, samt hvilke opgaver vi står overfor i det kommende år, herefter overlader vi medlemmerne til teatergruppen Klods Hans, som vil inspirere til et godt psykisk arbejdsmiljø.

Denne aften går vi i klodshans' fodspor og undersøger, hvordan vi skaber et godt psykisk arbejdsmiljø med plads til humor, tilstedeværelse, livgivende relationer og kreativitet på trods af nedskæringer, tidspres og andre ydre krav.

Et godt psykisk arbejdsmiljø er ikke noget man kan læse sig til, eller lære udenad. Man må gøre noget – sætte sig selv på spil og kaste sig ud på det dybe vand.

Gennem sjove og enkle øvelser og teknikker fra teatrets verden mærker deltagerne på egen krop, hvilke muligheder vi alle sammen har for at bidrage til godt arbejdsmiljø.



Der vil bl.a. blive arbejdet med At takle det uventede – At fokusere på de gode historier – Udstråling og gennemslagskraft – Udforskning af egne og andres roller – Statusspil – Samarbejde – Kropssprog – tilstedeværelse i nuet – Provokation af vanetænkning – At betragte konflikter som et tilbud – At udfolde hinandens talenter og blive opmærksom på sine egne – Humor.

Denne aften er gratis for betalende medlemmer af Social- og sundhedsassistentklubben øvrige skal ansøge igennem egen klub.

**Den 1. marts kl. 19.00 – 21.30 i FOA Århus´ kantine,
Christian X vej 56-58, 8260 Viby J.**

Tilmelding til Social- og sundhedsassistentklubben på tlf.: 46 97 32 24,
mail: brib@foa.dk eller på nedenstående slip, af hensyn til forplejningen.

Antal deltagere er max.60, ved mere end 60 tilmeldinger er det først til mølle princippet der gælder. Deadline for tilmelding er den 24. februar. Hvis du ikke hører fra klubben senest d. 27. februar er du tilmeldt medlemsaftenen.

Tilmelding til medlemsaftenen den 1. marts 2006

til Social- og sundhedsassistentklubben. Christian X vej 56-58 8260 Viby J.
Mærk kuverten: Medlemsaftenen.

Navn _____

Adresse _____

Cpr _____

Arbejdsplads _____

Telefonnummer _____

Mail: _____

Workshop i stress og stresshåndtering

Underviser: Fysioterapeut Lisbeth Ingvartsen Roberts

(Du kan få yderligere oplysninger på www.kranio-fysio.dk)

Dette er en praktisk inspirationsaften hvor sætter fokus på kroppen og dens signaler. Hvordan undgår vi at »brænde vores lys i begge ender« – så vi har energi til både arbejds – og familieliv? Når man arbejder med at hjælpe andre mennesker, gør stressede situationer, at vi ofte strækker os længere end kræfterne er til.

Kroppen er vores ressource, den snakker hele tiden til os om sin tilstand. Hvordan lærer vi at høre efter?

Aftenens overskrifter er:

- **Kraniosakralterapi/massage som omsorg til kroppen.**
- **Smerte og stress kontra velvære.**
- **Hvordan kan koncentration og åndedræt hjælpe os.**



**Workshop torsdag den 9. februar fra kl. 18.30 til 21.00 Sted:
Sverigesgade 1, 1. sal, 8000 Århus C. (Århus Sømandshjem)**

Der er plads til 25 personer på holdet, først til mølle.

Kurset er gratis for betalende medlemmer af Social- og sundhedsassistentklubben øvrige skal ansøge igennem egen klub.

Tilmelding til Social- og sundhedsassistentklubben på tlf.: 46 97 32 24,
mail: brib@foa.dk eller på nedenstående slip.

Deadline for tilmelding er den 6. februar 2006.

Hvis du ikke hører fra klubben er du optaget på kurset.

Tilmelding stresshåndtering, torsdag den 9. februar 2006

til Social- og sundhedsassistentklubben, Christian X vej 56-58, 8260 Viby J.
Mærk kuverten: Stresshåndtering.

Navn _____

Adresse _____

Cpr _____

Arbejdsplads _____

Telefonnummer _____

Mail: _____

Kursus i kommunikation – samarbejde – teambuilding

Formålet med dette kursus er overordnet, at støtte udviklingen af velfungerende teams.

Målet er at styrke deltagerne i at kommunikere og samarbejde positivt, således at de efterfølgende bliver bedre rustet til at indgå i teams.

Program:

- 1. dag** Startopgave
 - Præsentation af deltagerne
 - Hvorfor spilleregler?
 - Hvordan ser min verden ud?
 - Vanegrøften contra nytænkningen?
 - Positiv kommunikation og aktiv lytning (Assertion)
- 2. dag** Mine og dine arbejdsværdier
 - Netværket, kommunikationen og den uformelle organisation
- 3. dag** Hvilken type er jeg – som teamplayer?
 - Kommunikation, samarbejde og koordinering
 - en øvelse i kaos, med »hold-kæft-kopper« og bind for øjnene.

Afslutning



Kursusforløb

1. Dag: Onsdag den 15. marts kl. 18.00 – 21.00
2. Dag: Onsdag den 22. marts kl. 18.00 – 21.00
3. Dag: Onsdag den 29. marts kl. 18.00 – 21.00

Sted: FOA Århus Christian X vej 56-58 8260 Viby J.

Underviser: Svend Møller Kristensen, konsulent.

Kurset er gratis for medlemmer af Social- og sundhedsassistentklubben. Der ydes ikke tabt arbejdsfortjeneste. Tilmelding er bindende. For at kunne modtage kursusbevis skal man have deltaget i mindst to af dagene.

Tilmelding til

Social- og sundhedsassistentklubben, enten skriftlig på nedenstående slip eller pr. tlf. 46 97 32 23. Der bliver serveret lidt let.

Antal deltagere

Max deltager er 18. Ved mere end 18 tilmeldte vil der ske lodtrækning.

Sidste frist for tilmelding er **den 28. februar 2006**. hvis du ikke hører fra klubben senest den 2. marts 2006, er du optaget på kurset.

Navn _____

Adresse _____

Cpr _____

Arbejdsplads _____

Telefonnummer _____

Kursus i projekt og forskningsmetoder

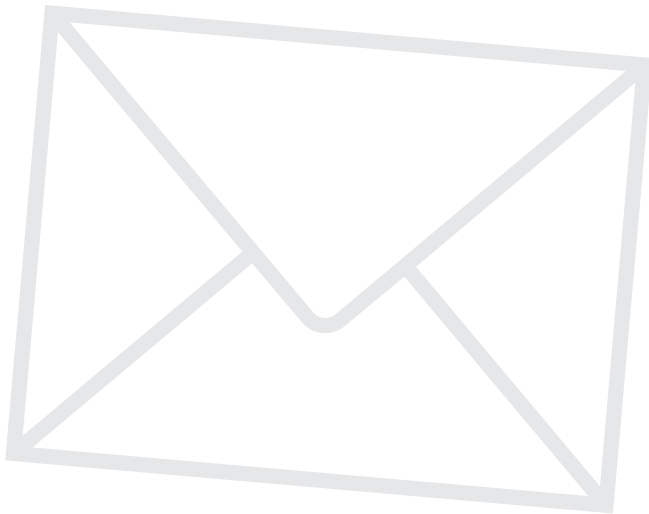
Formålet med kurset er at støtte og udvikle Social- og sundhedsassistenters og plejehjemsassistenters arbejde indenfor projekt og forskning.

Målet med kurset er at styrke deltagerne i hvordan man kommer i gang med projekt og forskningsarbejde. Herunder hvilke forskningsmetoder er relevante i sundhedsvæsenet.

Indholdet: i kurset vil være kvantitativ og kvalitativ forskningsmetode, læsning af videnskabelig artikel, hvordan udarbejdes en protokol/ projektbeskrivelse, hvor og hvordan kan man søge projektmidler.

Undervisningen vil blive tilrettelagt som vekselvirkning mellem oplæg, gruppediskussioner og øvelser.

Der skal beregnes forberedelsestid mellem kursusaftenerne.



Kursusaften 1: 6. marts 2006 kl.16-21

Kursusaften 2: 13. marts 2006 kl.16-21

Kursusaften 3: 20. marts 2006 kl.16-21

Sted: FOA's lokaler. Chr. X vej 56-58, 8260 Viby J.

Underviser: Projekt og forskningssygeplejerske Helle Terkildsen Maindal

Kurset er gratis for betalende medlemmer af Social- og sundhedsassistentklubben. Der ydes ikke tabt arbejdsfortjeneste. For at få udstedt kursusbevis, skal man have deltaget min.2 af dagene.

Tilmelding (bindende) til Social- og sundhedsassistentklubben på tlf.: 46 97 32 24, mail: brib@foa.dk eller på nedenstående slip.

Antal deltagere er max. 20.

Ved mere end 20 tilmeldinger, vil der ske lodtrækning.

Sidste frist for tilmelding er den 1. marts 2006.

Hvis du ikke hører fra klubben senest d. 3. marts er du optaget på kurset.

Tilmelding projekt/forskningsmetoder første aften er den 3. marts 2006
til Social- og sundhedsassistentklubben. Christian X vej 56-58 8260 Viby J.
Mærk kuverten: Projekt og forskningsmetoder

Navn _____

Adresse _____

Cpr _____

Arbejdsplads _____

Telefonnummer _____

Mail: _____

Undervisning i sondeernæring og ernæringsterapi til småtspisende

*Af sygeplejerske Dorthe Hundahl Storgaard, konsulent ved
Simonsen & Weel der er leverandør af kliniske ernæringsprodukter.*

Når borgere har brug for sondeernæring forudsætter det ofte en god og opdateret viden om eks:

- Hvilken type sonde, sondeernæring og ernæringssæt der skal bruges
- Hvordan en ernæringspumpe kan hjælpe os i plejen, når en borger får sondemad.
- Nødvendigheden af at ændre / tilpasse ernæring f.eks. efter sygehus ophold eller hvis der opstår akut sygdom.
- Hvilken type sondemad er bedst til diabetikere.
- Hvilken medicin kan indvirke på den ældres indtagelse af sondemad.
- Hvilke årsager kan der være til at sondemaden giver problemer.
- Ordination.



Hvordan iværksættes en forebyggende ernæringsbehandling af ældre borgere

Indhold: Generelt om ernæring.

- Hvem er småtspisende? – Risikofaktorer / »den onde spiral«
- Hvilke redskaber eksisterer til at finde småtspisende?
- Hvem gør hvad?– og ansvarsfordeling
- Energitæt kost. Betydningen af mellemmåltidet.
- Etik omkring måltider. Måltidspiloter.
- Ernæringsdrikke – hvilke findes – og hvordan findes den rigtige?
- Ordination af ernæringspræparater.

Den 16. marts 2006 kl. 19.00 – 21.30

Sted: FOA's lokaler. Chr. X vej 56-58, 8260 Viby J.

Tilmelding på nedenstående slip eller til Social- og sundhedsassistentklubben på tlf.: 46 97 32 24, mail: brib@foa.dk.

Kurset er gratis for betalende medlemmer af Social- og sundhedsassistentklubben, øvrige skal ansøge igennem egen klub.

Antal deltagere er max. 40 personer, ved mere end 40 tilmeldinger, er det først til mølle. Deadline for tilmelding er den 9. marts 2006. Hvis du ikke hører fra klubben, er du optaget på kurset.

Tilmelding til sondeernæring og småtspisende senest 16. februar

til Social- og sundhedsassistentklubben. Christian X vej 56-58 8260 Viby J.

Mærk kuverten: Sondeernæring

Navn _____

Adresse _____

Cpr _____

Arbejdsplads _____

Telefonnummer _____

Mail: _____

Kursus i Sår og sårpleje

På baggrund af, at medlemmerne efterspørger mere viden og opdatering om sår og sårpleje, tilbyder klubben hermed et kursus.

Kort gennemgang af hudens anatomi og fysiologi.

Hudens normale sårheling og hvilke faktorer der har indflydelse på denne.

Der vil blive undervist i de generelle teorier i såroprensning, sårheling og sårbehandling.

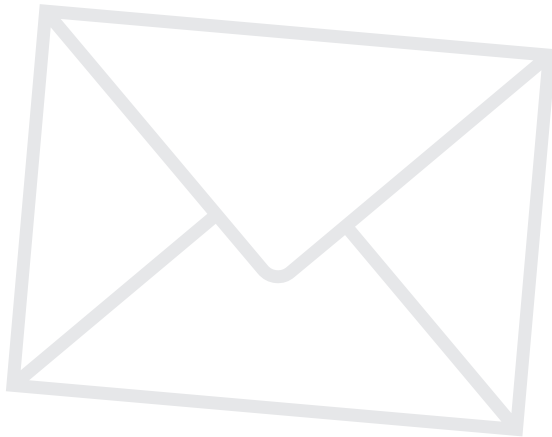
Når der sker ændringer i såret, hvad skal vi observere og ud fra det kliniske billede diskutere behandlingsforslag.

Afslutningsvis vil der være en produktgennemgang.

Underviser: Helle Laugesen fra Kirudan.

Dato: Mandag den 27. februar 2006 kl. 19.00 – 21.30.

Sted: FOA's lokaler. Chr. X vej 56-58, 8260 Viby J.



Kurset er gratis for betalende medlemmer af Social- og sundhedsassistentklubben øvrige skal ansøge igennem egen klub.

Tilmelding til Social- og sundhedsassistentklubben på tlf.: 46 97 32 24, mail: brib@foa.dk eller på nedenstående slip.

Antal deltagere er max.40, ved mere end 40 tilmeldinger, vil der ske lodtrækning. Deadline for tilmelding er den 20. februar 2006, Hvis du ikke hører fra klubben senest den 24. februar 2006 er du optaget på kurset.

Tilmelding Sår og Sårpleje. Mandag den 27. februar 2006

til Social- og sundhedsassistentklubben. Christian X vej 56-58, 8260 Viby J.

Mærk kuverten: Sår og sårpleje.

Navn _____

Adresse _____

Cpr _____

Arbejdsplads _____

Telefonnummer _____

Mail: _____

Kursus i diabetes

Vi har fundet en kapacitet inden for diabetesområdet. Åse Jensen fra Århus Sygehus afdeling 20. Hun vil fortælle om det nye, der er inden for diabetes, bl.a. om insulinsprøjter og blodsukkerapparater. Der bliver mulighed for selv at afprøve apparaterne.

Åse har arbejdet med diabetes siden 1992 og har lavet forskning med Tyrkiske deltagere (det har været omtalt i Jyllandsposten den 9. oktober 2005). Hun er nu med i et projekt med arabiske deltagere. Åse kan fortælle om selve projektet, men ikke om resultaterne, da de ikke er offentliggjorte endnu.

Kurset er mandag den 28. marts fra kl. 18.00 – 21.30

Hvis du ønsker at styrke dine kompetencer inden for dette område har du mulighed for at tilmelde dig til Social- og sundhedsassistentklubben på tlf.: 46 97 32 24, mail: brib@foa.dk eller på nedenstående slip.

Deadline for tilmelding er den 21. marts 2006. Hvis du ikke hører fra klubben er du optaget på kurset. Der er plads til 40 personer på holdet, efter først til mølle princippet.

Kurset er gratis for betalende medlemmer af Social- og sundhedsassistentklubben. Øvrige deltagere skal ansøge igennem egen klub.



Tilmelding til kursus i diabetes – 28. marts 2005

til Social- og sundhedsassistentklubben. Christian X vej 56-58 8260 Viby J.
Mærk kuverten: Diabetes

Navn _____

Adresse _____

Cpr _____

Arbejdsplads _____

Telefonnummer _____

Mail: _____

Påtænkte aktiviteter, som endnu ikke er annonceret for 2006:

- Cafe aften emne: Pleje og etik
- Kommunikation – samarbejde – teambuilding, udvidet
- Projekter og forskning opfølgning
- Dokumentation – kommunikation
- Kend og forstå din lønseddel
- Vold – anmeldelse – regler
- Blodprøve analyse
- Fælles sprog 2
- Sundhedspædagogik/forandringscirklen
- Netværksgruppe for demensnøglepersoner

*Har du et forslag til en kommende aktivitet,
er du velkommen til at kontakte klubben.*



Hyggeaften for plejehjemsassistenter

Klubben vil gerne invitere alle plejehjemsassistenter til en hyggeaften med et fagligt islæt. Det er meningen, at vi skal drøfte dagsorden til faggruppelandsmødet. Samtidig vil vi også meget gerne hører, hvordan det går ude på arbejdspladserne, men det er først og fremmest en aften med hyggeligt samvær med kollegaer, hvor klubben vil være vært med en bid brød, en sodavand, samt kaffe og te.

**Den 6. april kl. 18.00 – 21.30 i FOA Århus' kantine,
Christian X vej 56-58, 8260 Viby J.**

Tilmelding til Social- og sundhedsassistentklubben på tlf.: 46 97 32 24,
mail: brib@foa.dk eller på nedenstående slip, af hensyn til forplejningen.

Deadline for tilmelding er den 30. marts.



Tilmelding til medlemsaftenen den 6. april 2006

til Social- og sundhedsassistentklubben. Christian X vej 56-58 8260 Viby J.

Mærk kuverten: Hyggeaften.

Navn _____

Adresse _____

Cpr _____

Arbejdsplads _____

Telefonnummer _____

Mail: _____



Gæstebud

Kandidat til byrådsvalget i Ny Skanderborg kommune (Ry kommune) Ib Rasmussen opstillede for socialdemokratiet.

Hjertet på rette sted er mit udgangspunkt – og derfor skal der efter min mening tilføres så mange ressourcer som muligt, så de områder hvor der ydes omsorg ikke udsultes – der er kun tre steder hvor pengene kan tages fra, børn/unge, ældre og trafikområderne.

Desværre er det sådan, at den førte politik med skattestoppet gør, at kommunerne langsomt bliver udsultet, med det resultat at minimalstaten gennemføres.

Jeg mener at der bør indføres et nærhedsprincip, hvor sundhedscentrene skal etableres i nærområdet så borgerne kan henvende sig direkte med de små ting, for at undgå hospitalsindlæggelser og sætte det store apparat i gang.

Social og sundhedsassistenter vil fremadrettet blive en stor mangel. Undersøgelser viser ifølge Jyllandsposten den 8. januar 2006 at der skal bruges dobbelt så mange Social- og sundhedsassistenter på længere sigt. Det vil være en udfordring for kommunerne at få uddannet nok social- og sundhedsassistenter. Det vil jeg være med til at gøre politikerne opmærksom på. For at kunne få personale nok til at arbejde inden for pleje og omsorg og fastholde de medarbejdere som allerede er på arbejdsmarkedet så længe som muligt, bør der laves fordelagtige seniorordninger, således at senior medarbejderne bliver motiveret til at blive lidt længere på arbejdsmarkedet.

Da det ofte er kvinderne der forlader arbejdsmarkedet når de får mulighed for det, mener jeg at der skal ses på, hvad der kan få blive længere. Et godt psykisk arbejdsmiljø mener jeg er en af løsningerne, da jeg mener at dette er højere prioriteret end kroner og øre.

At der bliver mangel på social og sundhedsassistenter bør være med til at der ses på ressourcerne som bliver brugt i dag, da der er områder hvor social og sundhedsassistenterne ofte kun bruges som hjælpere. Autorisation kunne være med til at give social og sundhedsassistenterne det løft der skal til både som rekruttering men også som job fastholdelses muligheder. Uddannelsen skal bruges fuldt ud.

Selv om jeg ikke blev valgt ind vil jeg stadig arbejde for at få mine meninger og holdninger igennem ved dialog med mine byrådskolleger.





Overenskomst

Overenskomsten år 2005 til 2008
er nu kommet i lommeformat,
den kan fås ved henvendelse
til din tillidsrepræsentant.



Klubbstyrelsen

Formand

Annie Schacht

Har orlov fra Århus Amt



Næstformand

Britta Bertel

Har orlov fra Århus Kommune



Bestyrelsesmedlem

Jette Dreier,

fællestillidsmand i Århus Amt



Bestyrelsesmedlem

Jytte Dylmer

Fællestillidsmands suppleant i Århus Kommune



Bestyrelses suppleant

Loni Bjerre

Tillidsmand i Århus Kommune



Bestyrelses suppleant

Anne Kolling Tillidsrepræsentant i Århus kommune



Afsender

**Social- og
sundhedsassistentklubben**
Christian X vej 56-58
8260 Viby J



Returneres ved varig adresseændring

Vores adresse er:

Social- og sundhedsassistentklubben
Christian X' vej 56 – 58
8260 Viby J

Vores numre og adresser er:

Annie Schacht 4697 3223 og 4110 0552
E-mail adresse: ansc@FOA.DK

Britta Bertel 4697 3224 og 4110 0551
E-mail adresse: brib@FOA.dk

Åbningstider:

Mandag til onsdag 10.00 – 13.00
Torsdag 13.00 – 16.30

**Klubben har lukket den 1. mandag i hver måned
pga. bestyrelsesmøde**

**Klubben holder lukket i påsken
fra den 13. april til den 17. april 2006, Begge dage inkl.
Og igen fra den 24. april til den 28. april 2006,
– på grund af studieturen.**

*I ønskes alle en rigtig god påske.
Mange hilsner bestyrelsen i social- og sundhedsassistentklubben.*

