

NYHEDSbladet

Oktober 2010



**Kvartalsblad
for social- og sundhedsassistenter**

Indholdsfortegnelse

Lederen: Kan vi ikke gøre det lidt bedre ...	3
Skriftlig beretning: Social- og sundhedsassistentklubben 2010	5
Generalforsamling	14
Studieturen der gik til Berlin	16
Når pres sætter sig	18
Vinderne af Sudoku	22
Sudoku	23
Netværksgrupper	24
Konkurrence for social- og sundhedsassistentelever	26
Selvvalgte kurser	28
Julehygge på Samsø	30
Den årlige julehygge for klubbens medlemmer	31
Kursus i smertebehandling	32
Cafeeftermiddag om alternativ uddannelse	33

Forsiden: Foto af Marianne Lienhøft.

Har du noget du synes kunne være af interesse for alle medlemmer, så ring eller skriv til os og vi vil videre formidle det.

Deadline for det næste nyhedsblad er den 15. december

Ansvarshavende bladudvalg:

Annie Schacht, Britta Bertel, Jytte Dylmer, Loni Bjerre og Ninna Knudsen

Tryk: WERKs Grafiske Hus a/s, Århus

Oplag: 1.900 eksemplarer

Kan vi ikke gøre det lidt bedre ...

Både kommuner og regioner fandt den store kugleramme frem i forbindelse med budgetforhandlingerne, og på mange områder venter der store besparelser. Men det er som bekendt dyrt at være fattig, og der er derfor alt mulig grund til at overveje alternativer til besparelser, som rammer borgerne.

Huller i vejene betyder større risiko for ulykker – og flere ulykker får konsekvenser for sygehusenes budgetter. Psykiatriske patienter som udskrives, før de er færdigbehandlede, er ofte både til fare for sig selv og andre, og ved genindlæggelse må læger og plejepersonale ofte starte forfra med behandlingen. Manglende genoptræning af syge borgere kan betyde, at borgeren bliver afhængig af varig hjælp. Det er billigere at forbygge en urinvejsinfektion og en luftvejsinfektion, end det er at behandle den. Men hvorfor prioriterer politikerne så ikke de nødvendige ressourcer til de helt grundlæggende velfærdsopgaver?

Det er pointen i FOA Århus' spareforslag. FOA Århus gør gældende, at vi alt for længe har ”klippet en hæl og hakket en tå,” i den direkte velfærd, men det er alt for bekosteligt, at springe over hvor gærdet er lavest. Vi hører da også fra klubbens medlemmer, at det er dybt frustrerende, at der ikke er plads til at handle – mens tid er.

Samtidig har de nye styreformer i kommuner og regioner betydet et stort og bureaukratisk embedsmandssystem, og ofte får man det indtryk, at det er skrivebordsarbejde, som prioriterer den kommunale- og regionale velfærd – mere end det er lægerne, plejepersonalet, det pædagogiske personale og alle de andre offentlige ansatte i de udførende led. Intentionerne fejler ganske vist ikke noget, men når skrivebordsarbejderne alligevel så ofte rammer forkert, så er det dels fordi mennesker ikke altid udvikler sig i henhold til de teoretiske lærebøger – dels kan virkeligheden som bekendt ofte overstige fantasien.

Men hvis samfundet skal bygge på menneskers rigtige behov – så er samfundet afhængig af, at vi der møder borgerne, er med til at diskutere indsatsområder og rationelle metoder til opgaveløsningen. Jeg tror eksempelvis, at mange social- og sundhedsassistenter, plejehjemsassistenter og beskæftigelsesvejledere ofte er

frustrerede over, at visitatoren ikke oplever det samme, som vi oplever, når vi i praksis står og hjælper borgeren med de opgaver, som borgeren er visiteret til. Måske var borgeren lidt for beskeden, da visitatoren var på besøg? Måske ville borgeren være sikker på at få hjælp, og så sig derfor nødsaget til at beskrive sig selv som ringere end han / hun i virkeligheden var? Begge dele er lige galt – og vil i praksis betyde, at vi enten giver for lidt – eller for meget hjælp – eller vi oparbejder vores egen ”orden” – hvor visitationen i værste fald er ligegyldig og kun en metode til at beregne ressourcer på. Er det tilfældet, ville alle borgere være bedre hjulpet med, at den lokale hjælper og leder i samarbejde med borgeren aftalte den fornødne hjælp? Og de ressourcer som i dag bruges til visitation, kunne i stedet tilføres den direkte pleje – til gavn for både borgeren og arbejdsmiljøet i plejeområderne.

Også på sygehusområdet og i psykiatrien er vi dagligt vidne til, at eksterne styringsmekanismer har indflydelse på den hjælp, som vi kan tilbyde borgeren. Lidt ekstra genoptræning eller et par dage mere med terapi kan gøre en verden til forskel i helbredelsesmetoden – og dermed både spare patienten for mange ærgrelser og samfundet for mange penge. Den rigtige – men langsommere behandling af en diabetes patient kan eksempelvis til tider forhindre et behov for at amputere lemmer, og dermed spare samfundet for unødige udgifter til genoptræning og hjælpemidler, men det betyder også en del mere livskvalitet for patienten.

Det er den erfaring, som vi skylder at dele med borgerne. Og det er netop den form for erfaring, som har fået FOA Århus i offensiven med krav om en anderledes organisering af den offentlige sektor – hvor vi først og fremmest satser på personale nok – til at løse opgaverne godt nok – mens FOA Århus til gengæld opfordrer kommuner og regioner til at klare sig med færre ledelseslag – færre prestigefulde projekter, mindre afrapportering og færre rapporter m.v. Kort sagt – livskvalitet kan ikke aflæses i økonomirapporter og statistikker – så det er på tide at nøjes – med den store eksamen – på valgdagen.

Annie Schacht

Skriftlig beretning: Social- og sundheds- assistentklubben 2010

Skolerne havde netop blæst til sommerferie, da hjemmeplejen blev forsidestof. Anledningen var anklager om snyd i hjemmeplejen, og beskyldningerne var dokumenteret med videooptagelser fra Håndværkerhaven i København. I løbet af blot en uge var sundhedspersonalet i hele landet sat på anklagebænken.

Det var mere eller mindre legalt at stille spørgsmål ved vores færden i gadebilledet, eller ved vores personlige engagement. Mange medlemmer følte sig med rette intimideret af den voldsomme fokus, men heldigvis var der også mange medlemmer, som i stedet valgte at benytte lejligheden til at rejse sig, og sige et par borgerlige ord om forholdene i ældreplejen. Tak for det. Vi tror nemlig, at jeres indsats var medvirkende årsag til, at stormvejret lagde sig igen. Og sagen viste sig da også senere, at være helt ude af proportion. Langsomt men sikkert dokumenterede forbundet og den lokale afdeling i København, at det var berettiget at stille endnu flere spørgsmålstegn ved TV2s metoder i denne sag.

Når vi vælger at begynde dette års beretning på denne måde, så er det for at minde os alle sammen om, at fagligt arbejde har stor betydning for udviklingen af vores fag. Vi arbejder på et fagområde, som til stadighed har stor politisk bevågenhed, og det er et skrøbeligt fundament for vores image. Derfor er det vigtigt, at vi alle sammen har en rigtig god forståelse for de præmisser vi arbejder på, og at vi hver især er klar til at argumentere for, hvordan ressourcer, udvikling af vores fag og uddannelse har betydning for sundhedssektoren som helhed.

Besparelser, besparelser og atter besparelser...

Endnu engang står kommunernes og regionernes budgetforhandlinger på besparelser, og det mærker klubbens medlemmer allerede.

Region Midtjylland

Har vedtaget sit sparebudget. Det har de andre regioner også, og på landsplan ses en tendens til, at det desværre især går ud over social- og sundhedsassistenter, når sygehusene skal skære ned. I Region Midtjylland har især vestjyderne gjort den samme erfaring, men vores faggrupper går heller ikke ram forbi i Århus.

Lokalt skal vi naturligvis arbejde for at synliggøre, hvorfor det fortsat er vigtigt at uddanne social- og sundhedsassistenter til arbejdet på sygehusene, men der er også brug for en landspolitisk indsats. Dels skal vi udveksle erfaringer i forhold til efteruddannelse til specialer, så vi i hele landet er kvalificerede til de opgaver der skal løses, dels skal vi erfaringsudveksle, så vi sammen kan argumentere for, hvorfor sygehusene kan drage nytte af at ansætte social- og sundhedsassistenter til en lang række opgaver på sygehusene.

I klubben har vi i flere år arbejdet for at etablere netværk på tværs af afdelinger, hvor vi sammen kan lære af de gode eksempler. Når vores sundhedsfaglige kolleger eksempelvis argumenterer med, at kompleksitet og accelererende patientforløb forudsætter sundhedsfagligt personale med længere uddannelse end vores, så skal vi omvendt argumentere med, at vi netop er uddannet til at tage vare på hele patienten. Vores erfaring fra primærsektoren er vigtig viden, når en patient skal udskrives til videre behandling i kommunerne. Vi håber, at social- og sundhedsassistentklubbens medlemmer har spidset pennen og kridtet skoene, for det er vigtigere end nogensinde, at vi får taget fat på en tværfaglig debat – både internt i organisationen og i offentligheden.

Kommunerne

Står også overfor store besparelser, og over hele landet er både ældrepleje, voksen- og handicapområdet samt psykiatrien ramt af besparelser. Allerede inden budgetforhandlingerne er det svært at overholde budgetterne, og mange kolleger beretter om en hverdag, hvor nødberedskaberne under strejken i 2008 var bedre, end den normering, som man i dag ofte må tage til takke med.

Og vi er lette at presse. Et toiletbesøg kan ikke lige udsættes et par timer – og morgenmad skal nu engang stadig gives om morgenen. Det er årsagen til, at vi kommer til at løbe hurtigere og hurtigere jo færre ressourcer der er til opgaverne. Der bliver færre ressourcer – selv om opgaverne bliver mere og mere krævende.

Vi bliver mere syge af det enorme pres – og arbejdspladsernes skrantende budgetter tvinger arbejdsgiverne til at fyre tidligere. Det er en ond cirkel. Derfor har arbejdsmiljø også været højt prioriteret i klubbens det forgangne år. De massive besparelser er en direkte mishandling af et personale med hjertet på rette sted

Samsø

Kommunalbestyrelse har lavet en drastisk spareplan i ældreplejen. Flere ældre mellem 80 og 100 år har resulteret i flere opgaver, og som konsekvens af det,

har hjemmeplejen oparbejdet et millionunderskud. Hjemmeplejen skal i høj grad selv finansiere dette underskud, og det har kostet flere FOA medlemmer deres stillinger. Men også på sigt kan hjemmeplejen se frem til et barberet budget.

Odder kommune

Måtte allerede i foråret tage fat på omfattende besparelser, og også her har hjemmeplejen fået sin del af besparelserne. Umiddelbart inden sommerferien modtog flere FOA medlemmer således en opsigelse. Efterårets budgetvedtagelse ændrede ikke ved besparelserne på ældreområdet.

Århus kommune

Varsler også store besparelser, og politikerne har allerede varslet, at besparelserne også vil ramme borgerne. Men FOA Århus har med stor sandsynlighed en pointe, når afdelingen mener, at der faktisk er plads til besparelser, som ikke rammer borgerne. Især i de store kommuner oplever vi et enormt bureaukrati. Mange og tunge ledelseslag har ikke nødvendigvis givet borgerne en bedre service. Til gengæld er der plads til forbedringer, hvad angår hjælp, støtte, pleje, behandling, omsorg m.v. til borgerne. FOA Århus har derfor ret i, at kommunerne bør lægge sig i selen for at prioritere de vigtigste kommunale områder, og måske kunne der også blive plads til forbedringer.

Jobprofiler i Århus kommune

Afdelingen for Sundhed og Omsorg kunne i foråret præsentere de nye jobprofiler for social- og sundhedsassistenter. I den anledning blev der afholdt en reception på Rådhuset, og både social- og sundhedsassistenter og social- og sundhedshjælpere fik mange pæne ord med på vejen. Ved samme lejlighed kunne FOA Århus præsentere Hvidbogen: ”Når fru Hansen har haft en dejlig dag,” som er en samling af beretninger fra social- og sundhedspersonalets dagligdag.

Klubben har også deltaget aktivt i arbejdet med profilerne. I arbejdet med profilerne har vi fået mange gode snakke med ledere i ældreplejen om social- og sundhedsassistenternes vifte af faglige kompetencer – og hvorfor der er så hårdt brug for flere af os. Og vi har store forventninger til profilerne efterhånden som de bliver implementeret.

Der er fortsat brug for debat om vores kompetencer, og der er også stadig plads til forbedringer. Mange FOA afdelinger har efterspurgt jobprofilerne, som inspiration til deres lokale arbejde. Og lokalt er der også brug for at tage fat på et lignende arbejde på sygehusene, hvor vi fortsat er meget afhængige af, at de lokale

sygehusledere kan se fordelene ved at ansætte social- og sundhedsassistenter til de mange opgaver der skal løses.

Kom Videre Camp

I samarbejde med KL og FOA deltog Annie Schacht i en 29.5 timers CAMP om lokale strategier for kompetenceudvikling af social- og sundhedsassistenter i kommunerne.

FOA og KL vil nu arbejde videre med ideerne, og det er planen, at arbejdet skal resultere i en manual/kogebog, som skal fungere som inspiration til kommunernes arbejde med de lokale strategier for kompetenceudvikling.

Kommunernes nye specialer ...

Sundhedscentre, omsorgshoteller og frivillighedskoordinatorer – det er blot enkelte af de nye begreber, som vi skal vænne os til, skønt funktionerne måske slet ikke er så nye endda. Man kan argumentere for, at kommunerne skal varetage de generelle sundhedsopgaver, fordi kommunerne har det sammenhængende beredskab. Derimod bør kommunerne tænke sig rigtig godt om, før de i flæng samler særlige opgaver i specialer. Sundhedscentrene er et godt eksempel på et speciale, som bør integreres i den almindelige hjemmepleje / hjemmesygepleje. Genoptræning og daglig træning / behandling af kronisk syge er et indsatsområde, som ikke bør udskilles fra den daglige hjælp. Social- og sundhedspersonale er uddannet til ”hjælp til selvhjælp,” som grundlæggende handler om at hjælpe borgerne til at klare så meget som muligt selv. Det kan i sig selv begrænse behovet for egentlige centre / specialer. FOA Århus har da også helt fornuftigt foreslået, at specialerne bør integreres på lokalcentrene under den lokale områdechef.

Når det er sagt, så mangler kommunen fortsat at vise os den tillid, som ellers lå i forlængelse af arbejdet med jobprofilerne, idet der fortsat er meget få social- og sundhedsassistenter / plejehjemsassistenter ansat på eksempelvis Sundhedscentrene, og social- og sundhedsassistenterne / beskæftigelsesvejlederne er som skabt til stillingerne som frivillighedskoordinatorer, og alligevel er det ganske få medlemmer, som rent faktisk har fået stillingerne.

Der er således fortsat et stykke vej fra holdning til handling.

Elever er nye kolleger ...

De store ændringer som vi alle har oplevet på social og sundhedsområdet har også bevirket at social og sundhedsassistentuddannelsen skal ændres. Den skal

afspejle de behov vores arbejdspladser har. Derfor kommer der til at ske ændringer i uddannelsen eksempelvis inden for rehabilitering og sektorovergange.

Kommuner og regioner har optaget flere social- og sundhedsassistentelever, og det er tiltrængt. Rekruttering er et vigtigt indsatsområde, fordi vi i de kommende år kan forvente, at rigtig mange af os går på pension. Men at øge kapaciteten på uddannelsen betyder også, at der er brug for nytænkning i forhold til praktik, og i samarbejde med social- og sundhedsskolen arbejder vi derfor på en omorganisering af praktikken. Det er i den forbindelse vigtigt for os, at vi samtidig søger at opkvalificere praktikken, så vores nyuddannede kolleger hurtigere er klar til at arbejde selvstændigt – også på de specialiserede områder.

38.900 autoriserede social- og sundhedsassistenter ...

1. oktober 2010 var sidste udkald for allerede uddannede social- og sundhedsassistenter, som ønskede at søge autorisation. Fremover er det kun de nyuddannede som kan søge autorisation. I alt er vi nu 38.900 autoriserede social- og sundhedsassistenter. Klubben har, i det forgangende år, brugt mange ressourcer på at hjælpe de sidste social- og sundhedsassistenter med at søge autorisation, ligesom vi har brugt kræfter på at gøre opmærksom på, at 1. oktober var deadline for at søge autorisation, for de assistenter, som er uddannet.

De social- og sundhedsassistenter, som af en eller anden grund ikke ønskede at søge autorisation, kan ikke længere kalde sig social- og sundhedsassistenter. De vil i fremtiden blive benævnt som sundhedsmedhjælperne. Hvorvidt det i fremtiden vil få betydning for deres arbejde eller deres overenskomst er endnu uklart, men vi har en fornemmelse af, at vores arbejdsgivere vil bringe dette spørgsmål op ved de kommende overenskomstforhandlinger.

Overenskomst 2011

De første strategimøder om overenskomstforhandlingerne 2011 er allerede afholdt, og vi har passeret deadline for fremsendelse af overenskomstforslag. Det er næsten ikke til at fatte, at det allerede er tre år siden, at vi sidste diskuterede overenskomstforbedringer. Men endnu vanskeligere er det at forholde sig til de forskellige præmisser. Hvor vi sidst havde gode muligheder for at kræve mere i løn – herunder ligeløn, så er lønudviklingen i samfundet omkring os næsten gået i stå – siden 2008. Konkret betyder det, at vi faktisk skylder arbejdsgiverne penge – allerede inden vi er gået i gang med forhandlingerne. Årsagen er, at vi fortsat er omfattet af den såkaldte reguleringsordning, som normalt sikrer os 80% af lønudviklingen på det private område, og normalt har vi tjent penge på ordningen. Men ved denne overenskomstforhandling er det altså desværre omvendt.

Men det skal ikke afholde os fra at stille krav. Et af vores vigtigste krav er, at vi skal have udlignet lønforskellen imellem kommuner og regioner. Forskellen på lønnen betyder, at sygehusene risikerer at miste de mest erfarne kolleger – som kan få mere i løn i kommunerne. Og så er der ret beset plads til lønforbedringer for vores fagområde.

Overenskomstforhandlingerne 2011 var også tema på vores sidste faggruppelandsmøde, hvor social- og sundhedsassistenterne drøftede krav til vores egen overenskomst. Social- og sundhedsassistenterne har opdelt vores krav i 7 gennemgående temaer:

1. Afskaf lokal løndannelse
2. Bevar seniordagene
3. FO dage –
4. Weekentillæg med start fra fredag kl 15 til mandag kl 7
5. Større normeringer
6. Accelererende løn forløb
7. Ligeløn og højere lavtløns krav

Ligeløn er stadig en aktuell dagsorden...

Ligeløn er stadig på dagsordenen, når FOA forhandler overenskomst for næsten 200.000 medlemmer i 2011. Som konsekvens af forhandlingerne i 2008, blev der nedsat en lønkommission, og kommissionen har også set på ligelønsspørgsmålet. Lønkommissionen giver delvist FOA ret i, at der er forskel på mænds og kvinders løn. En del af FOAs forberedelse til overenskomstforhandlingerne 2011 er derfor også endnu en ligelønskampagne, hvor vi igen vil gøre opmærksom på, at kvinder får 18 % mindre i løn end mænd. I år foregår det på den måde, at FOA annoncerer, at kvindernes sidste arbejdsdag i år er den 1. november. Moralen er, at hvis vi skal have det samme i løn som mændene, så skal vi enten have mere i løn – eller vi må nøjes med at arbejde 10 måneder om året. I klubben vil vi fortsat gøre en indsats, for at sætte ligelønnen på dagsordenen.



Klubbens arbejde det forgangne år

- Pjece om social- og sundhedsassistenters kompetencer

Klubben har udarbejdet en pjece, som blev udsendt med januarbladet 2010. Her beskrives nogle af de spidskompetencer, som social og sundhedsassistenterne har. Pjecen er tænkt som et inspirationskatalog for både ledere og medarbejdere,

som har lyst til at drøfte vores fag og faglighed. I klubben vurderer vi, at netop dette emne er et væsentligt indsatsområde, hvis vi skal udvikle vores fag. Men det bør ikke bare blive ved snakken. Det er vigtigt, at vi også sætter ord på fag og faglighed, så omverdenen også kan få en forståelse af, hvad det er vi taler om. Det er vores håb, at pjecen kan inspirere kolleger og samarbejdspartnere på arbejdspladserne.

– Konference om arbejdsvilkår

Klubben har igen afholdt en konference for klubbens medlemmer, hvor arbejdsvilkår i sundhedssektoren blev belyst fra flere sider. Fokus på konferencen var, at skabe grundlag for en fælles forståelse af, hvordan sundhedssektorens struktur påvirker os i vores arbejde, og hvordan den påvirker vores helbred.

– Studietur til Berlin

Studieturen i år gik til Berlin. Vi fik mulighed for mange rigtig gode faglige besøg og en meget varieret kulturel indsigt. Ikke mindst var det spændende at opleve, hvordan de to forskellige politiske systemer fra henholdsvis det gamle Øst Berlin og det gamle Vest Berlin er søgt integreret. Selvom kommunismen åbenlyst ikke har ”fået et ben til jorden,” så præges bydelen alligevel af en forståelse for fællesskabets styrke. På vores fagområde løses opgaverne dels af private udbydere og dels af det offentlige.

– Kurser i 2010

Klubben har, også i år, afholdt diverse faglige kurser og temadage. Nogle af kurserne / temadage er afholdt i samarbejde med de øvrige sundhedsfaglige klubber.

– Netværksgrupper

Vi får flere og flere netværksgrupper, og det giver vores medlemmer mulighed for at debattere vores arbejde og vores arbejdsvilkår. Fag og faglighed er også et tilbagevendende tema, og netværksgrupperne er ofte aktive med forslag til nye kurser m.v. til fælles glæde for alle klubbens medlemmer.

Vi har i flere år haft en netværksgruppe for aktivitet og træning. Da beskæftigelsesvejlederne sidste år meldte sig ind i social- og sundhedsassistentklubben, blev der også for alvor pustet nyt liv i netop denne netværksgruppe. Netop beskæftigelsesvejlederne har stor erfaring med aktivitet og træning, og der er mange guldgruber at hente, når faggruppen deler sin viden med klubbens øvrige medlemmer.

Faggruppelandsmøder

Som nævnt tidligere var overenskomst 2011 et gennemgående tema på social- og sundhedssektorens faggruppelandsmøde i april 2010. Opsamlingen af specielle overenskomstkrav er oplyst under afsnittet om overenskomst.

Men faggruppelandsmødet indeholdt også et oplæg om kommunalreformens konsekvenser for vores arbejdsområder. Oplægget – som blev leveret af konsulent Jan Helbak fra FOA Århus, gav efterfølgende anledning til en rigtig god – og ikke mindst landsdækkende debat.

Samarbejdet med sektoren og afdelingen

I dagligdagen arbejder vores klub tæt sammen med både afdelingen og sektoren. Det er vigtigt for os, at vi har dette samarbejde, hvor vi får drøftet forhold, som har betydning for vores faggrupper.

– Sektorbestyrelsen

Klubben er repræsenteret i sektorbestyrelsen i Århus med både en social- og sundhedsassistent, en plejehjemsassistent. Det er absolut en styrke, at vi sammen med de andre faggrupper kan få drøftet vores faglige udviklingsbehov. At vi har fået ny sektorformand har også betydet ændringer i sektorbestyrelsens arbejde. Jette Ohlsen har søgt at lægge en klar linje, som også tager højde for arbejdsdelingen – afdeling, sektor og faggrupper imellem. Det er positivt, at vi på den måde kan prioritere at arbejde med vores fagområder.

– Afdelingsbestyrelsen

Klubben er også repræsenteret i afdelingsbestyrelsen. Her repræsenterer vi ganske vist ikke kun social- og sundhedsassistenter. Vi repræsenterer sektorens medlemmer. Som afdelingsbestyrelsesmedlem vil vi også være repræsenteret på den kommende kongres. Det er vigtigt, at afdelingen ser sig selv som en del af forbundet, men det er mindst lige så vigtigt, at forbundet bygger på den dagligdag, som afdelingerne repræsenterer.

– Organiseringskampagner

Et af vores fælles indsatsområder er organisering af nye medlemmer. Mindst to gange om året afholder forbundet landsdækkende kampagneuger, hvor vi minder kolleger om, hvorfor de skal være medlem af FOA, når man arbejder på vores arbejdsområder. I år er der igen en særlig grund til at være opmærksom på sit medlemskab, idet vi i foråret forhandler overenskomst. Igen i år er der sat en

deadline for, hvornår man skal være medlem, hvis man eventuelt skal være berettiget til konfliktunderstøttelse, såfremt forhandlingerne ender med strejke.

Men arbejdet er også givende på andre måder, idet vi får lejlighed til at tale med rigtig mange medlemmer, når vi kommer ud på arbejdspladserne. Vi ser altid frem til disse uger.

– Demonstrationer mod forringelser

Klubben har deltaget aktivt i aktiviteter som retter sig imod regeringens nedskæringsplan. Vi har således deltaget i såvel stormøder som demonstrationer – både lokalt og på Slotspladsen i København.

Håber vi ses ...

Klubben afholder generalforsamling den 11. november 2010. Den skriftlige beretning har til formål at give dig et indblik i, hvad vi har udrettet i det forløbne år. På generalforsamlingen får vi lejlighed til, sammen med klubbens medlemmer, at drøfte det kommende års arbejde.

Tak til medlemmer og tillidsvalgte for samarbejdet i det forløbne år. Vi håber vi ses...



www.assistentklubben.dk

Genopslag

Social- og sundhedsassistenter,
Plejhjemsassistenter og Beskæftigelsesvejledere

Indkaldes til

Generalforsamling

i Social- og sundhedsassistentklubben

Afholdes den 11. november 2010 kl. 17.00 – 21.00
i kantinen FOA Århus Christian X vej 56 – 58, 8260 Viby J

Der er spisning mellem kl. 17.00 - 18.00 hvorefter generalforsamlingen starter.

1. Valg af dirigent
2. Godkendelse af forretningsorden
3. Godkendelse af dagsorden
4. Valg af stemmeudvalg
5. Bestyrelsens beretning
6. Årsregnskab for 2009 og status for 2010
7. Godkendelse af budget 2011
8. Indkomne forslag
 - a) Fastsættelse af kontingent
 - b) Fastsættelse af løn
9. Valg:
 - a) Valg af næstformand for 2 år – Britta modtager genvalg
 - b) Valg af bestyrelsesmedlem for 2 år –
 - c) Valg af bestyrelsesmedlem for 2 år –
 - d) Valg af bilagskontrollant for 2 år – Jytte Rødgaard modtager genvalg
 - e) Faggruppe repræsentant for 2 år social og sundhedsassistenter – Annie Schacht modtager genvalg
 - f) Faggruppe repræsentantsuppleant for 2 år social og sundhedsassistenter – Britta Bertel modtager genvalg
 - g) Faggruppe repræsentant for 2 år plejhjemsassistenter – Jytte Dylmer modtager genvalg
 - h) Faggruppe repræsentantsuppleant for 2 år plejhjemsassistenter -
 - i) Faggruppe repræsentant for 2 år Beskæftigelsesvejledere –
 - j) Faggruppe repræsentantsuppleant for 2 år Beskæftigelsesvejledere -
10. Eventuelt

Forslag til næstformandsposten skal være klubben i hænde senest torsdag den 28. oktober 2010 kl. 12.00

På alle de øvrige poster, kan der opstilles på generalforsamlingen.

Forslag der ønskes behandlet til generalforsamlingen skal være klubben i hænde senest 4. november 2010 kl. 12.00.

Medlemmer der er forhindret i at deltage i generalforsamlingen, kan stemme pr. brev til personvalg. Brevafstemning kan ske ved henvendelse til klubben i åbningstiden, senest den 3. november kl. 12.00.

Brevstemmer kan deltage i flere afstemningsrunder, såfremt deres kandidat fortsætter. Der kan ved brevafstemning kun stemmes på en kandidat til hver post.

Gyldigt medlemsbevis i form af kvittering for sidst indbetalt kontingent forevises ved indgangen.

Social- og sundhedsassistenter der er medlem af psykiatriklubben er velkommen til at deltage på generalforsamlingen, men har kun stemmeret til valg af social og sundhedsassistentklubbens faggrupperepræsentant og suppleant.

Der er tilmelding spisning. Tilmelding kan sendes med post til klubben eller på mail: ansc@foa.dk eller brib@foa.dk Kan også kontaktes på telefon 46 97 32 23

Tilmelding til spisning på social og sundhedsassistentklubbens generalforsamling senest den 8. november. Sendes til social og sundhedsassistentklubben i FOA Århus Christian X vej 56 – 58 8260 Viby J

Navn: _____

Adresse: _____

Cpr. _____

Arbejdsplads: _____

Tlf.: _____

Studieturen 2010 gik til Berlin

Vi startede mandag morgen tidligt. Det var stadig mørkt og vi var 35 spændte deltagere. Vi havde 450 lange km. foran os. Men som modgift til at sidde hele dagen, havde vores guide Krzysztof Glogoweski (heldigvis kaldet Stoffer) besluttet, at vi den første aften skulle ud og møde stemningen i byen på gåben.

Allerede næste morgen var vi igen på sightseeing, men denne gang i bus. Her så vi bla. Ku-damm, Mindekirken på europapladsen, den Nordiske ambassade, Regeringsbyen og Rigsdagen, Angela Merkels Rigs-kancelli, den nye Hovedbane-gård, og det Olympiske stadion. Frokosten indtog vi forskellige steder omkring Tjekpoint Charlie.

Om eftermiddagen kørte vi til PoWo i Königsberg. Her blev vi delt op i to grupper. Den ene gruppe besøgte et dagcenter som også havde et hjemmebehandlingstilbud til psykisk syge og hjemløse personer. De øvrige besøgte en form for herberg hvor der var plads til 8 beboere. Det er en institution hvor de kunne bo op til et år og de blev ikke presset til behandling.

Onsdag morgen var vi på besøg på et af Vivantes regionshospitaller Auguste-Victoria-Klinikum. Vi fik først et samlet overblik over hvordan de er blevet fusioneret 9 sygehuse og hvordan deres økonomi efterfølgende er skruet sammen. Efterfølgende blev vi delt op i interessefelter og blev vist rundt på 9 afdelinger.

Om eftermiddagen kom vi tilbage og fik igen en samlet oversigt over hvordan deres rehabiliteringscenter arbejder. Vi blev delt op i to grupper og blev vist rundt af to charmerende overlæger.

Torsdag morgen blev der mulighed for at komme op i Rigsdagsbygningen hvor der var en fantastisk udsigt (se forsidebilleder af bladet) og efterfølgende var der mulighed for indkøb på Kurfürstendamm.

Om eftermiddagen gik turen til Spandau, hvor vi var på besøg på Johannesstift. Det er et center hvor der er et plejehjem med demensafsnit, hospice, center for udviklingshæmmede, børnehjem etc. Vi startede med et foredrag om organisationen og vi blev præsenteret for Johannestiftens historie samt det nuværende arbejde. Efterfølgende blev vi levende fortalt om deres hospice, som er uden mure. De arbejder udelukkende med frivillige. Deres arbejde bestod i at trøste, lindre

og støtte den syge, men også de pårørende. De har sorggrupper for børn og andre der har behov. Dagen efter vores besøg skulle de tage det første spadestik til et hospice med murer. Herefter fik vi en rundvisning i landsbyen. Vi afsluttede rundvisningen med nogle fantastiske lagkager. Johannesstiften har en cafe hvor der udelukkende arbejder psykisk syge – derfor havde de behov for at vi meldte vores ankomst i god tid.

Fredag morgen – meget tidlig, gik turen hjemover. Under evalueringen i bussen gav deltagerne udtryk for, at det havde været en spændende og oplevelsesrig studietur, med mange indtryk både på de enkelte besøg men også ved de kulturelle oplevelser.



Når pres sætter sig



Jan Helbek

Forestil dig at sidde i biografen og se en gyser. Du sidder der med viden om, hvad der skal til at ske. Du ved noget som helten ikke ved, men du kan ikke gribe advarende ind. Du er spændt til bristepunktet. Skal du lukke øjnene? Skal du se det uundgåelige og frygtelige i øjnene, eller skal du blot tænke på, at det er en film, og at alt ender godt? Eller skal du forlade biografen, fordi presset er ved at blive for stort?

Forestil dig, at du er fodboldentusiast og overværer en kamp, hvor dit hold hele tiden er presset i defensiven og når som helst kan komme bagud. Dine tanker veksler mellem frygten for ydmygelse, bestræbelser for at finde gode forklaringer og udsigten til forhånelser dagen efter på arbejde, hvor alle godt kender dit engagement og blot venter på anledningen til at drille dig.

Forestil dig spændinger på din arbejdsplads mellem dig og din leder eller mellem dig og dine kolleger om forskellige vigtige aspekter ved arbejdet. Du bander dem langt væk og kalder dem i dit stille sind for en bande idioter, når de ikke kan indse, at det, du forfægter, er det rigtige. Men I har for travlt til at tage en diskussion, og du og måske også de andre ophober en stigende irritation, som det bliver stadigt vanskeligere at få bugt med. Du oplever flere gange et pres for at få renset luften, men omsætter i stedet presset til en rasende arbejdsenergi, for du skal nok vise dem, hvordan det skal gøres. Og heldigvis kan du få raset ud, når du kommer hjem, hvor du kan opføre et sandt skuespil for din ægtefælle med dig selv i hovedrollen som helten og de andre som skurke. Du får genetableret balancen og kan begynde forfra den næste dag på arbejdet med visheden om, at I nok skal få løst de verserende udeståender.

Forestil dig, at nogen opdager, at du faktisk har evner og muligheder for at komme videre i dit liv. F.eks. tage en ny uddannelse eller skifte job – eller gøre noget helt andet. Du registrerer et pres, for selv om du føler dig smigret, indsniger frygten sig for, at du alligevel ikke kan klare udfordringen. Straks går du i gang med at finde gode (dårlige) forklaringer på, at det ikke kan lade sig gøre – måske ikke overbevisende, men de tager noget af presset. Andre går måske ind og støtter dig for at afhjælpe presset. Men et pres er og bliver det.

Fælles for disse meget forskellige billeder på pres er muligheden for at træde ud af de situationer, der sætter dig i en presset situation. Du kan gå fra biografen. Du kan fortælle dig selv, at det jo kun var en fodboldkamp. Du kan finde et nyt arbejde, eller bruge din familie og venner til at tackle presset fra arbejdspladsen – arbejdspresset. Og du kan relativt nemt overvinde præstationsangsten med hjælp fra de nærmeste og komme videre enten ved at afstå fra at prøve det nye, eller ved at begive dig ud i det nye medbringende et helt arsenal af gode (dårlige) undskyldninger for, hvorfor det ikke gik.

Du kan med andre ord komme ud af situationerne, der sætter dig under pres, uden at du går helt i spåner eller føler dig lænset for værdi. Du har med et fint ord mulighed for at genoprette din mentale homeostase – dvs. komme i balance igen.

Men forestil dig så den situation, hvor du ikke længere kan se en gyser eller en fodboldkamp, fordi du er udsat for et pres, som ikke vil gå væk – eller rettere, som du ikke kan få bugt med, og hvor hver gyser eller fodboldkamp aktualiserer hele din pressede situation og truer med at overmande dig. Hvor du må afstå fra alle spændingsfyldte situationer, fordi du frygter ikke at kunne klare dem. Så har presset antaget en helt anden og indgribende karakter.

Når du ikke længere ønsker at diskutere med dine kolleger eller opføre teater for din ægtefælle, når du kommer hjem af frygt for, at hele situationen skal komme ud af kontrol. Så er presset ikke længere inde i dig, men du er inde i presset og alle udveje synes lukkede.

Det er det, jeg kalder systemisk pres. Det pres, der er bygget ind i et system, hvor den enkelte for at undvige dette pres konstant må gøre noget, som bestemmes udefra – ofte personificeret i en leder eller i en lille stærk gruppe i personalet. Men som i virkeligheden er bygget op i de strukturer, betragtningsmåder og styringsformer, som systemet består af. Når eksempelvis den uddannede berøves sin faglighed og myndighed i arbejdet og i beslutningsprocesserne. Når en ansat fornemmer, at de værdier, der styre hele systemet er hule og uden rod i virkeligheden. Når en hel gruppe af ansatte ”udfordringskonsulenter” altid er på pletten med de rette svar eller en sønderlemmende kritik i evalueringerne og hurtigt herefter er på vej et andet sted hen for at kvæle en ny truende modstand. Eller når den virkelighed, du oplever, omdannes til procentstørrelser og forbindes med et økonomisk kredsløb, som du hverken har indsigt i eller indflydelse på. I et sådant

system mister du forudsigelighed og grundlaget for at disponere dine egne handlinger – du oplever underkastelse. Du begynder at optræde defensivt og afventende. Du placerer dig på de rigtige synspunkters holdeplads, og langsomt begynder du at overtage systemets synspunkter som dine egne, og mister samtidig fornemmelsen for det pres, som stadig er der og faktisk vokser og lever sit eget liv.

Det system, jeg taler om, kalder man også det moderne styringskoncept for den offentlige sektor, hvor de professionelle er reducerede til udfører, og hvor et relativt lille ledelses lag bistået af evigt voksende stabe af konsulenter, specialister, økonomer og systemudviklere udarbejder strategierne, målene og kravene til, hvad der skal udføres helt ud til mindste detalje. I det system er du dømt til aldrig at have ret. Du har kun erfaring – i de andre evidens, og så er den potte ude. Din virkelighed kan altid nedgøres med en statistik. De relationer, du indtræder i, kan ændres i morgen, og hvis du stritter i mod, er du gammeldags, tryghedssøgende og mangler flair for udvikling og dynamik – med andre ord en bagstræber.

I det system begynder du at bruge energi på at placere dig rigtigt. Det kaldes med et fint ord – strategisk tænkning. Du vejer for og i mod, og du begynder mere og mere at tænke på, hvad der bedst kan betale sig for dig. Dit gamle blik for andre og deres velbefindende angribes af grå stær, og som alle de andre begynder du at snyde på vægten hist og her for at leve op til resultatkravene. I ved godt – alle ved godt – at der snydes lidt hist og pist, men ingen taler om det. Du og de andre er blevet ensomme dvs. som en – hver især. Mentalt lukket inde i er jer selv. For fællesskabet forudsætter en vis åbenhed. Det eneste fællesskab, der er tilbage, er de små brokkeklubber rundt om.

Dvs. lige meget, hvor du vender blikket hen på dit arbejde, ser du pres. Du er ikke længere udsat for arbejdspres, men er opslugt i presset arbejde.

Men du kan selvfølgelig træde ud af systemet – eller kan du? Nej – for derude gælder efterhånden det samme mønster som indenfor. Det arbejde, du føler presset fra, dyrkes som det eneste saliggørende i menneskelivet. Uden det er du intet! Systemets opfattelse af dig som en underordnet person, der blot skal gøre, hvad du får besked på, oplever du tilsvarende ude i samfundet. Du oplever ingen indflydelse på de politiske beslutninger. Du kan købe ind, men du har ingen indflydelse på varernes beskaffenhed. Igen og igen opdager du, at du bliver snydt. Men værst af alt oplever du, at når du vil tale om disse spørgsmål, mødes du med mistillid. Med en opfattelse af, at du og alle dine kolleger bare brokker jer, fordi I

ikke længere blot kan rage til jer og arbejde som det passer jer. Ja – kort sagt, at nu har I fået det, som de har haft det ude i det private i årtier. Så hvad er der lige at brokke sig over?

Og som kronen på værket får du som alle andre at vide, at der jo er frit valg på alle hylder, så hvis noget går galt, peger problemet tilbage på dig selv, for du har åbenbart valgt forkert. Og skulle du alligevel have ret, kan du jo bare klage.

Så lige meget, hvor du kigger hen, oplever du dig som ene. Og som ene må man hellere tilpasse sig – en slags ensomhedens forsikring. Men præmien er høj og dækningen lav. Presset – det pres, som man kan lægge bag sig, er blevet opsuget og indlejret i et meget større og mere udbredt pres, hvor horisonterne ligesom er lidt utydelige. Og tanken melder sig igen og igen; ”hvis jeg vil af med det pres, hvor skal jeg så begynde – hvor er vejen ud”?

I en sådan situation har presset sat sig som permanent tilstand. Ikke som noget overvældende og dramatisk men som en kronisk tilstand. Ind imellem popper det op og flyder over, og så kalder vi det stress, og det er der heldigvis diagnoser og medicin for. Det er trods alt en lille trøst, for så får du lov til at vedkende dig, at du er overbebyrdet. Men det er ikke en vej ud – det er kun et midlertidigt ophold – som når en smertestillende pille fjerner den omfattende dunkende i hele hovedet ved tandpine.

Du bliver opgivende og for at beskytte dig selv, vender du dig mod alt og alle for at frigøre dig selv lidt fra presset ved at stå sammen med nogen mod nogen andre. Eller du stopper op og siger: ”Det kan ikke passe – det vil jeg ikke finde mig. Ikke jeg – men vi må kunne gøre noget”. Næste dag går du hen i din fagforening og kræver, at man nu i fællesskab for gjort noget ved det system og de synsmåder, der skaber pres og gør det ubærligt for – alle.

Jan Helbak

Vinderne Sudoku konkurrencen fra august-nummeret er:

- Lykke Givskud fra Viby J
- Merete Andersen fra Lystrup
- Zina Christensen fra Århus

Vi ønsker TILLYKKE

Gevinsten kan afhentes i klubben i åbningsstiden.

Sudoku

Sæt din logik på prøve med dette spil, – der har taget verden med storm!
Hver række, søjle og 3x3 kasse skal indeholde alle tal fra 1-9.

Der er på forhånd placeret nogle af tallene i Sudoku-opgaven og man skal så ved hjælp af logisk tankegang og ræsonnement prøve at regne ud, hvilke tal de øvrige felter skal indeholde.

Der kræves ingen særlige matematiske evner for at kunne løse en Sudoku.

Deadline for sudoku løsning er den 15. december 2010, herefter vil der ske lodtrækning.

God fornøjelse.

9			7					5
	8	7	5	3		2	9	
			4		9			
						7		2
		2	6		7	1		
7		5						
			9		5			
	2	6		7	8	9	4	
8					4			6

Navn: _____

Adresse: _____

Sendes til:

Social- og Sundhedsassistent klubben

Christian X's Vej 56-58

8260 Viby J

Senest den 15. december 2010.

Netværksgrupper for social og sundhedsassistentklubbens medlemmer har mange ansigter

Social og sundhedsassistentklubben har netværksgrupper inden for mange arbejdsområder. Her er det medlemmernes ønsker og behov der styrer oprettelsen.

Eksempler på netværksgrupper

Vidste du, at der fandtes en netværksgruppe for social og sundhedsassistenter/plejehjemsassistenter på Lokalcenter Søholm, Bøgeskovhus og Koltgården? Her mødes og udveksles de erfaringer og hører hvordan det går i de forskellige afdelinger.

Endnu et eksempel på en netværksgruppe er for de social og sundhedsassistenter og beskæftigelsesvejledere der arbejder med aktivitet og træning. Her udveksles der erfaringer fra de forskellige arbejdspladser. Her har der været mange omstruktureringer inden for området og de lokale erfaringer diskuteres og de hører nyt om hvad der sker i Magistraten for Sundhed og Omsorg fra en fællestillidsrepræsentant.

Klubben deltager på møderne, og den lokale tillidsrepræsentant deltager også. Emnerne kan være: Hvad sker der i kommunen her og nu? Hvad sker der i samdriften af f.eks. besparelser og hvad får det af indflydelse på hverdagen i de enkelte teams? De hører om mulighederne for undervisning og efteruddannelse.

Der er også mulighed for at tilkalde en ekstern underviser eller foredragsholder m.m. klubben afholder udgifterne herfor.

Deltagerne i netværksgrupperne beslutter hvad der skal drøftes fra gang til gang.

De enkelte netværksgrupper har vidt forskellige mål og forskellig møde tidspunkter. De beslutter hvor ofte de mødes, det er alt efter ønsker og behov.

Du har muligheden for at lave en netværksgruppe hvis du henvender dig i klubben – her vil vi meget gerne være behjælpelig med opstart, indhold og indkaldelser osv.

Kan du se muligheder så kontakt klubben

Annie Schacht 41 10 05 52

Britta Bertel 41 10 05 51

Gruppen er tænkt som et sted, hvor vi kan bruge hinandens erfaringer, og få ”læst af” og ladet op. Mød dine kolleger på tværs af områderne/samdrift regionen etc. Der kan være mange muligheder for organisering af netværksgrupperne.

Konkurrence for social- og sundhedsassistentelever

Der bliver afholdt regionalt mesterskab i social- og sundhedsarbejde.

For første gang i Danmark er social- og sundhedsassistenterne med i et mesterskab for lærlinge/elever.

Kom og overvær konkurrencerne hvis du har mulighed for det.

Det sker, når Social- og sundhedsskolerne i Århus, Herning og Silkeborg torsdag 4. november mødes. Her afholdes regionalt mesterskab i social- og sundheds skills på skolen i Århus Oluf Palmes alle 35 Århus N. Regionsmesterskabet afholdes i festsalen fra kl. 9 -16. Vinderne går videre til DM i social- og sundhed, som finder sted i Odense til januar.

Elever fra skolerne i Århus, Herning og Silkeborg skal dyste mod hinanden. Hver skole stiller med to elev- par. Aldersgrænsen for at deltage er max 25 år.

Konkurrencerne foregår på den måde, at deltagerne præsenteres for et rollespil, hvor skuespillere agerer borgere. Eleverne skal løse opgaver, der svarer til dem, de kan komme ud for i praksis. Hver seance vil vare ca. ½ time. Deltagerne har et par uger forud for konkurrencen fået udleveret en case, der beskriver borgernes situation. På selve dagen lige før parrene skal i konkurrence, får de udleveret de konkrete opgaver, de skal løse. Det kan bl.a. være forflytning af en person fra seng til en stol, eller det kan være pleje af sår eller hjælp til at spise og få tøj på, eller det kan være rådgivning om kost.

Dommerne bedømmer eleverne ud fra, hvordan de planlægger opgaven, hvordan de kommunikerer og samarbejder, og hvordan de konkret løser den omsorgsmæssige og sygeplejekrævende opgave. Eleverne bliver også bedømt på hygiejne, ergonomi, sikkerhed for borgeren, etik og holdninger. Men på dagen vil der opstå uventede problemer...

De to par, der vinder de regionale mesterskaber i Århus, går videre til DM i social- og sundhed, som finder sted i Odense 11. januar 2011 sammen med DM inden for alle de andre erhvervsuddannelser i Danmark.

Social og sundhedsassistent klubben vil gerne bakke op om ideen. Derfor deltager vi med en stand og vi er med til at sponsorere gevinster.

Køb af T-shirts

Der er blevet mulighed for at medlemmerne af social og sundhedsassistentklubben kan købe T-shirts.

Vi har bestilt dem i hvide, i 5 forskellige størrelser:
S, M, L, XL, XXL

Der er et stort logo på ryggen med nedenstående tekst.

Foran er der et lille logo med teksten
”Social- og sundhedsassistentklubben”

De koster 60 kr. stykket og kan købes ved henvendelse i klubben.

Når der bliver mulighed for det, vil der blive lagt et billede af T-shirten på vores hjemmeside www.assistentklubben.dk



Selvvalgte kurser



Målgruppe:

Betalende medlemmer af social og sundhedsassistentklubben

Målet er at yde tilskud til medlemmer af klubben til selvvalgte kurser, uddannelser, workshops, temadage, studieture og konferencer samt andre udviklingstiltag for medlemmerne.

De bevilgede midler kan anvendes til dækning af kursusudgifter, køb af bøger og materialer til kurset, forplejning, transport eller andre udgifter i forbindelse med dette.

Der kan ikke bevilges til kurser og andet hvor FOA eller klubben i forvejen dækker kursusudgift, udgift til materialer, forplejning eller transport.

Du har mulighed for at søge op til 1000 kr. pr. år. Det er først til mølle princippet der gælder. Klubben afsætter 20.000 kr. pr. år til formålet. Husk at medsende kvittering, bankoplysninger, CPR nummer og en begrundelse for ansøgningen.

Hvis du synes det kursus du har deltaget i, er relevant for andre social- og sundhedsassistenter og plejehjemsassistenter, modtager klubben gerne et indlæg til bladet med en kort beskrivelse af dit udbytte.

Obs. medlemmer af FOA-Psykiatri:

Er du medlem af psykiatriklubben, kan du ikke søge tilskud igennem social- og sundhedsassistentklubben

Social og sundhedsassistentklubben ønsker alle

**en glædelig jul
og godt nytår**



Den årlige julehygge for klubbens medlemmer er i år den 25. november 2010

Sæt X i kalenderen d. 25.11.2010. Vi starter kl. 17.00 og slutter 21.30 i FOA Århus Christian X's vej 56-58 8260 Viby J i kantinen. Julehyggen er gratis for betalende medlemmer af Social- og sundhedsassistentklubben.

Som sædvanligt vil der være lidt information fra klubben, dernæst serveres lidt lækkert til ganen, samt øl/ vand eller et glas vin. Hvis du/I har et sjovt indlæg, I kunne tænke jer at dele med de øvrige deltagere, er I velkommen til at kontakte os (gerne på dagen).

Der vil blive arrangeret lidt sjovt under vejs (uden medbragte pakker i år).

Antal deltagere er max.80 personer, ved mere end 80 tilmeldinger, vil der ske lodtrækning.

Hvis du ikke hører fra klubben inden den 22. november deltager du.

Af hensyn til forplejning skal tilmelding være klubben i hænde senest den 18. november enten på mail: ansc@foa.dk eller på slippet bag i bladet.

Venlig hilsen bestyrelsen i Social- og sundhedsassistentklubben.



Julehygge på Samsø

Kære Medlem

Julen nærmer sig og endnu et år er ved at være slut.



*Klubben for Dagplejere,
Sygehjælpernes Brancheklub,
Pædagogmedhjælpernes Fagklub,
Social- og sundhedsassistent klubben,
Faggruppeklubben Social- og sundhedshjælpere
og Hjemmehjælpere*

indbyder dig til en hyggelig aften med et lettere traktament,
socialt samvær og julebanko.



**Onsdag den 1. december 2010
Klokken 17.00 – 20.00
Medborgerhuset i Tranebjerg**

- Tilbuddet er gratis og kun for medlemmer af klubberne.
- Du **skal** opgive cpr. nr. ved tilmelding.
- **OBS!** Tilmeldingen er bindende.

På festligt gensyn til julehygge.

*Tilmelding senest den 23. november til klubberne eller til Britta Bertel
på mobil nr. 41 10 05 51 eller på e-mail brib@foa.dk*



Kursus tilbud i smertebehandling den 2. december 2010

Indhold

- Smerte
- Definition
- Anatomi & fysiologi
- Smertetyper
- Udredning af årsager til smerter
- Behandling af de forskellige typer smerter
- Medicinsk behandling (virkning og bivirkning)
- Ikke-medicinsk behandling

Underviser: Overlæge Eva Ebbenhøj Endokrinologisk Afdeling, Århus Sygehus

Tid: Kurset afholdes d. 2. december kl. 18.30 til 21.30.

Sted: FOA's lokaler annekset -. Chr. X vej 56-58, 8260 Viby J.

Kurset er gratis for betalende medlemmer af Social- og sundhedsassistent-klubben.

Der bliver udstedt kursusbevis.

Tilmelding: brib@foa.dk (med samme oplysninger som på slip bagest i bladet) eller send slippen.

Antal deltagere er max. 40. Ved mere end 40 tilmeldte, vil der ske lodtrækning.

Deadline for tilmelding er den 24. november.

Hvis du ikke hører fra klubben er du optaget på kurset.

Der serveres Kaffe, kage og frugt.

Cafeeftermiddag. Om en alternativ uddannelse med Jytte Bøgeskov

Jytte er social og sundhedsassistent og arbejder på Århus sygehus på E-OP. Hun har været på et NADA akupunktur kursus. Det har været så spændende, at hun gerne vil dele denne erfaring med os andre, Hun siger at ”jeg er helt sikker på at der er mange social- og sundhedsassistenter der kunne have gavn af at lære netop denne form for akupunktur”.

Hun ville lære metoden, fordi hun havde hørt at den kan hjælpe mod stress, søvnproblemer og hedeture, men fandt ud af at den kunne udrette så meget andet.

En NADA behandling er en øreakupunktur-metode som blev udviklet i 1970'erne til behandling af misbrug, abstinenser og psykiske problemer.

Nogle af de ting NADA kan hjælpe på er: stresslindring – regulere søvnmønster – abstinens- og angstbehandling – styrker hukommelse og indlæring – modvirker depression og træthed – spiseforstyrrelser – dæmper muskel gener og fysisk uro, og meget mere ...

Metoden bliver i dag brugt flere steder i lokalpsykiatrien, den kan udbredes meget mere. Der er set eksempler på at klienterne er blevet medicin fri eller der er reduceret i mængden af medicin. Der er set eksempler på at ADHD børn har fået glæde af NADA, der er mange cases der fortæller at børn er blevet Retalin fri, og at de føler mere ro indeni.

Hvis du har lyst til at læse mere om NADA så gå ind på www.nada-danmark.dk.

Cafeeftermiddagen er tirsdag den 25. januar 2011 fra kl. 16 – 18.

Deadline for tilmeldingen er 21. januar.

Tilmelding til...

Sæt Kryds

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> Julehygge
Tilmelding senest den 18. nov. 2010 | Den 25. november 2010
<i>Mærk kuverten: julehygge</i> |
| <input type="checkbox"/> Julehygge på Samsø
Tilmelding senest den 23. nov. 2010 | Den 1. december 2010
<i>Mærk kuverten:
julehygge på Samsø</i> |
| <input type="checkbox"/> Kursus i smertebehandling
Tilmelding senest den 24. nov. 2010. | Den 2. december 2010
<i>Mærk kuverten: Smertebehandling</i> |
| <input type="checkbox"/> Cafeeftermiddag
om en alternativ uddannelse
Tilmelding senest den 21. jan. 2011. | Den 25. januar 2011
<i>Mærk kuverten:
NADA</i> |

Hvis du er uheldig og må melde afbud til et kursus, kan du gøre klubben og dine kolleger en stor tjeneste, ved at melde afbud i god tid. Der er ofte ventelister, og så kan en anden nå at få din plads.

Sendes til Social- og sundhedsassistentklubben i FOA Århus.
Christian X's Vej 56-58, 8260 Viby J.

Navn _____ Cpr: _____

Adresse _____

Arbejdsplads _____ Faggruppe _____

Mailadresse _____ Telefon _____

Klubbstyrelsen

Formand
Annie Schacht
Har orlov fra Region Midt



Næstformand
Britta Bertel
Har orlov fra Århus Kommune



Bestyrelsesmedlem
Ninna Knudsen
Tillidsrepræsentant Region Midt



Bestyrelsesmedlem
Jytte Dylmer
Fællestillidsrepræsentant suppleant i Århus Kommune
Næstformand i Social- og sundhedssektoren i FOA Århus



Bestyrelsesmedlem
Loni Bjerre
Tillidsrepræsentant Århus Kommune



Afsender: Social- og sundhedsassistentklubben, Christian X's Vej 56-58, 8260 Viby J

Returneres ved varig adresseændring

Adressen:

Social- og sundhedsassistentklubben
Christian X' vej 56 – 58
8260 Viby J

Hjemmeside

www.assistentklubben.dk

Telefon og e-mail:

Annie Schacht 4697 3223 og 4110 0552
E-mail: ansc@foa.dk

Britta Bertel 4697 3224 og 4110 0551
E-mail: brib@foa.dk

Åbningstider:

Mandag til onsdag 10.00 – 13.00
Torsdag 13.00 – 16.30

Klubben holder lukket

- Den første torsdag i måneden på grund af bestyrelsesmøde

I ønskes alle en glædelig jul og godt nytår

- Uge 44 er klubben lukket på grund af kampagneuge

