

NYHEDSbladet



Januar 2011

Kvartalsblad
for social- og sundhedsassistenter

Indholdsfortegnelse

Lederen: Godt nytår	3
Uddrag fra Forbundsformandens dagbog	5
Forsker: Lars Løkke-argument holder ikke	7
Sig det højt og gør det fagligt	8
Et kort uddrag fra dette års generalforsamling	10
Efteruddannelse KUA	12
Vinderne af Sudoku	14
Sudoku	15
Selvvalgte kurser	16
Cafeeftermiddag om en alternativ uddannelse	17
Kursus i smertebehandling	18
Kursus i Kronisk obstruktiv lungelidelse (KOL)	19
Kursus i blodprøver	20
Kursus i konflikthåndtering	22
Kursus i Rehabilitering	23
Wellnesstur til Kolobrzeg ved Østersøen	24

Forsiden: Foto af Britta Bertel.

Har du noget du synes kunne være af interesse for alle medlemmer, så ring eller skriv til os og vi vil videre formidle det.

Deadline for det næste nyhedsblad er den 15. marts 2011

Ansvarshavende bladudvalg:

Annie Schacht, Britta Bertel, Jytte Dylmer, Loni Bjerre, Helle Kurup og Solvej Skærbæk

Tryk: WERKs Grafiske Hus a/s, Århus

Oplag: 1.900 eksemplar

Godt nytår

I social- og sundhedsassistentklubben er vi igen klar til at tage fat på et nyt år, og vi kan allerede se, at der venter os masser af udfordringer.

Overenskomst 2011 – på vej ...

De seneste måneder har stået i overenskomstforhandlingernes tegn. Forhandling af vores egen overenskomst foregår i to forskellige fora – nemlig i Kommunernes Landsforening (KL), og i Regionernes Takst og Lønningsnævn (RTLN). Forhandlingerne tåler ikke sammenligning med forhandlingerne i 2008, hvor den seneste højkonjunktur toppede, og gav os gunstige forhandlingsvilkår. Ved disse forhandlinger har vi dels den udfordring, at den danske økonomi er erklæret i krisetilstand, og samtidig er lønudviklingen på det private arbejdsområde stort set gået i stå. Men samtidig har vi stadig et ligelønsproblem at slås med. Det har lønkommissionen da også konkluderet. Umiddelbart ville emnet så være velegnet til et overenskomstkrav – men det har desværre ikke været muligt at opnå enighed om sådan en strategi i KTO.

Både fra KL og i RTLN bliver vi derimod mødt med krav om øget fleksibilitet. Det er der sådan set ikke noget nyt i. Det nye er, at arbejdsgiverne føler, at de denne gang har fat i den lange ende – dels på grund af den økonomiske krise, og dels på grund af, at reguleringsordningen faktisk betyder, at vi skylder penge inden vi overhovedet er kommet i gang med forhandlingerne. Disse forhold gør forhandlingerne vanskelige og i FOA lægger vi alle sammen hovederne i blød for at finde de bedste løsninger for vores medlemmer.

Besparelser på vej ...

Både i kommunerne og i regionerne står temperaturen på massive besparelser, og det rammer også klubbens medlemmer. Værst er det indtil nu gået ud over socialområdet, hvor både lokal- og socialpsykiatriske institutioner bliver nedlagt. Men også voksen- og handicapområdet, ældreområdet, sygehusområdet og psykiatriområdet bliver ramt af besparelser. På de fleste områder er der ansættelsesstop, og mange steder klarer man sig med alt for få ressourcer og alt for mange løse vikarer. Vi er næsten dagligt i kontakt med flere af klubbens medlemmer, som lider under det store arbejdspress – men lige så ofte handler henvendelserne sig om frustrationer på borgernes vegne. Begge dele er emner, som vi skal interessere os for.

Sig fra – og sig til ...

Midt i forhandlinger om såvel overenskomst og budgetter, er det vigtigt, at vi holder den faglige fane højt – og aktivt deltager i debatten om, hvordan samfundet skal udvikle sig for de borgere, som er afhængige af den hjælp, som vi kan tilbyde – og vi skal aktivt deltage i debatten om, hvordan vi sikrer et sundt arbejdsmiljø – besparelser og stramme budgetter til trods.

Derfor skal vi fortsat sige fra, når vi ikke længere kan stå inde for kvaliteten af det arbejde, som vi skal udføre – og vi skal sige til, når vi kan se, at noget må gøres. I klubben er vi klar med et beredskab, og vi kan yde støtte og vejledning, hvis klubbens medlemmer har brug for ideer til, hvordan opgaverne kan gribes an på en konstruktiv måde. Men samtidig skal vi også som faggruppe aktivt deltage i samarbejdet med andre faggrupper – som kæmper den samme kamp. Den kamp er FOA Århus garant for at stå i spidsen for. Vi har derfor til dette nummer af vores fagblad bedt Kirsten Normann Andersen om at være gæsteskribent, og i den anledning fortælle om FOA Århus' strategier og overvejelser for et godt samfund og nogle anstændige arbejdsvilkår.

I dette blad har vi også nye spændende kursustilbud. Kurserne er populære og giver både mulighed for at lære noget nyt – og du får samtidig mulighed for en debat med andre social- og sundhedsassistenter – uden filter.

God læselyst – og godt nytår

Annie Schacht
Formand for social- og sundhedsassistentklubben



www.assistentklubben.dk

OK 2011 – Uddrag fra Forbundsformandens dagbog omhandlende overenskomst- forhandlingerne

Af Dennis Kristensen

For de af social- og sundhedsassistentklubbens medlemmer som måtte ønske det, kan man følge med i overenskomstforhandlingerne på www.FOA.dk

Formandens dagbog er tilgængelig for alle, her står løbende sidste nyt om forhandlingerne, så alle nu har en mulighed for at følge med, eller eventuelt bidrage med kommentarer eller spørgsmål. Nedenfor er et lille uddrag fra dagbogen.



Så er den første overenskomstforhandling med regionerne gennemført. Det blev grebet noget mere grundigt an, end KTO's forhandling med kommunerne. Regionerne prioriterer tre krav højest:

Opdeling af den fælles reguleringsordning for kommunalt og regionalt ansatte i to ordninger. Opdelingen vil i givet fald betyde en lidt mindre regulering i regionerne end i kommunerne. Ændring af rammerne for de lokale lønforhandlinger med fjernelse af de ansattes garantier for en bestemt lønudvikling og regionernes pligt til at anvende et bestemt beløb på forhandlingerne Ændring af arbejdstidsregler med henblik på større fleksibilitet og flere arbejdstimer

Jeg har på FOAs vegne sagt, at vi godt kan forstå regionernes ønske om ændring af reguleringsordningen, men at timingen er dårlig. Lige nu bliver især FOAs medlemmer fyret ved hospitalernes prikkerunder. Det betyder i sig selv, at gennemsnitslønnen bliver lidt højere, fordi en del lavere lønnede forsvinder, og dermed bliver reguleringen lidt mindre. Og dermed vil FOAs medlemmer blive ramt dobbelt - først på beskæftigelsen og derefter på lønnen.

Dernæst vil en fjernelse af både forlods finansiering af de lokale lønforhandlinger og de særlige garantier med sikkerhed ramme de lavere lønnede. Tallene vi-

ser allerede i dag, at de højestlønnede løber med en uforholdsmæssig stor del af kagen, og det billede vil blive forstærket, hvis vi imødekommer arbejdsgivernes krav.

Endelig bør regionerne opgive snakken om flere arbejdstimer her midt under den økonomiske krise. Til gengæld er vi villige til at tale om fleksibilitet, men så vil emnet både skulle rumme arbejdsgiverstyret fleksibilitet og lønmodtagerstyret fleksibilitet.

Regionerne er ligesom kommunerne ikke indstillet på at indgå delforlig undervejs i forhandlingerne. Det er uklogt, fordi vi dermed risikerer at have alle emner på bordpladen ved den afsluttende forhandling, men der skal jo ”to til en tango”, så hvis de ikke vil lave delforlig, så kan vi ikke tvinge dem.

Den næste forhandling med regionerne afholdes 21. januar 2011.



Forsker: Lars Løkke-argument holder ikke

Uddrag fra www.foa.dk – Her kan du følge med i debatten om bla. vores efterløn

Af Jørgen Wedel

Efterlønnen har en virkning, som statsministeren ikke tager højde for, siger ekspert i tidlig tilbagetrækning fra arbejdsmarkedet.

Statsminister Lars Løkke Rasmussens argument om, at efterlønnere er lige så sunde og raske som dem, der er i arbejde, holder ikke.

Det siger professor Per H. Jensen fra Aalborg Universitet til foa.dk. Han har de seneste otte-ni år forsket i tidlig tilbagetrækning fra arbejdsmarkedet, herunder i efterlønneres forhold.

Lars Løkke henviser til undersøgelser hvor man sammenligner efterlønnere med folk i arbejde og førtidspensionister, når det gælder for eksempel lægebesøg og medicinforbrug. Konklusionen er, at der ikke er den store forskel.

Sammenligning holder ikke

Men den sammenligning er for overfladisk, mener Per H. Jensen. Der tages nemlig ikke højde for, at efterlønnen i sig selv kan være med til at forbedre helbredet.

”I vores forskning har vi fået tilbagemeldinger fra over 50 procent af efterlønnerne om, at de har fået det bedre, efter at de er gået på efterløn. Men det ændrer jo ikke ved, at de kan være gået på efterløn på grund af helbredet. Det skal tages i betragtning, når man sammenligner efterlønnere med de beskæftigede,” siger han.

Som eksempel nævner han en ansat, der har smerter i ryggen, og som derfor går en del til læge og tager smertestillende medicin, mens hun er i arbejde.

”Når hun går på efterløn, forsvinder smerterne, og så holder hun selvfølgelig op med at gå så tit til læge og med at tage medicin. Efterlønnen har en gunstig virkning, som Lars Løkkes argument ikke tager højde for,” siger han.

Uvist arbejdsmarked

Til gengæld betyder efterlønnens virkning ikke nødvendigvis, at efterlønnere kan vende tilbage til arbejdet, påpeger Aalborg-professoren.

”Efterlønnerens smerter kan jo vende tilbage i det øjeblik, hun kommer i gang med de samme opgaver igen,” siger han.

Op så er han skeptisk over for, om der – hvis efterlønnen afskaffes – vil være arbejde til dem, der ellers ville være gået på efterløn.

Gæstebud – Social- og sundhedsassistentklubben

Sig det **højt** og gør det fagligt



Af Kirsten Normann Andersen, Afdelingsformand FOA Århus

På den nyligt afholdte kongres i FOA, kunne vi præsentere et nyt projekt, som grundlæggende skal ”sparke” en faglig debat i gang blandt FOAs medlemmer. Og der er masser af grunde til, at det netop er FOAs medlemmer, som skal ”tage bladet fra munden.” Medierne strømmer over med paradokse billeder af den velfærd, som vi leverer. Desværre er beretningerne om vores arbejdsområde ofte befængt med konflikter eller skandaler, og der er sjældent meget plads til, at læserne får et reelt billede af årsager og sammenhænge.

Det skal projektet: ”Sig det højt og gør det fagligt” gøre op med. Og i FOA Århus er vi også i gang med at forberede os på, at vi allerede i foråret for alvor kan udbyde beretninger om FOA medlemmernes arbejdspladser og arbejdsforhold. Beretningerne skal både tage fat på FOA medlemmernes bud på, hvorfor det betaler sig at satse mere på eksempelvis bestemte behandlinger, ligesom beretningerne skal give os mulighed for selv at sige fra, når ressourcer, arbejdstilrettelæggelse m.v. forringer vores mulighed for at leve op til standarder m.v.

I FOA Århus oplever vi ofte, at medlemmer henvender sig for at få hjælp til at gøre noget ved et presset arbejdsmiljø. Og vi tror problemerne vil øges i takt med, at endnu flere besparelser skal udmøntes. I arbejdet med konkrete arbejdsmiljøproblemer har vi da også konstateret, at vi alt for ofte må gå på kompromis med de rigtige løsninger. Men vi konstaterer også, at de styreformer som kommuner og regioner benytter sig af, forringer vores muligheder for at skabe sammenhængskraft og gode samlede løsninger. Og de nærmeste ledere tvinges til at fokusere på den enkelte opgave og økonomi, skønt der ville være samfundsmæssige gevinster ved at se på tværfaglige løsninger.

I disse dage får vi eksempelvis opgørelser over antallet af faldskader på grund af sne- og isglatte fortove. Faldskaderne betyder, at sygehusene har travlt, og skaderne belaster de i forvejen belastede budgetter. Men regionerne har ingen muligheder for at stille krav til kommunerne om en bedre glatførebekæmpelse. Og kommunerne skal spare. Et af de områder, som netop er ramt af besparelser, er glatførebekæmpelse, og skønt kommunerne beklager, at borgerne kommer til

skade i det glatte vejr, så er det omkostningsfrit for den ansvarlige afdeling, at prioritere overholdelse af budgettet – frem for at prioritere borgernes sikkerhed. Men paradokserne ophører ikke her. I bestræbelserne på at spare på budgetterne, bruger kommunerne rigtig mange ressourcer på at udarbejde udbudsmateriale og tilrettelægge udliciteringer. Og man kan med rette spørge sig selv, om de mange ressourcer er givet godt nok ud? Det mener vi ikke i FOA Århus.

I en tid, hvor temperaturen står på massive besparelser i den offentlige sektor, bør både kommuner og regioner prioritere at bruge de sparsomme ressourcer på de opgaver, som kommuner og regioner er sat til at løse. Det er også budskabet i FOA Århus' høringer i forbindelse med kommuners og regioners sparerunder. Både kommuner og regioner bør endnu engang overveje, om det er tilstrækkeligt rationelt, at flere og flere medarbejdere sidder bag et skrivebord og regner på priser og udarbejder standarder – alt imens vi bliver færre til at servicere borgerne? Spørgsmålet er især relevant, når FOA medlemmerne oplever, at der sjældent er sammenhæng mellem den virkelighed som vi oplever, og de notater, som embedsmændene giver til de ansvarlige politikere.

Konkret har FOA Århus regnet på udviklingen i Århus kommunes budget. Og vi har konstateret, at alt imens kommunen har sparet ganske meget på den direkte service til borgerne, er antallet af konsulenter og ledere steget betragteligt. Det har givet anledning til at komme med et bud på, hvordan vi kan sikre, at vi får de nødvendige ressourcer til service til borgerne. Og på baggrund af beregningerne har vi konkret foreslået, at Århus kommune kunne spare 500 mio. kr. på bureaukratiske funktioner, og derved frigøre ressourcer til eksempelvis bedre ældrepleje. Den samme øvelse kunne i et vist omfang gennemføres på de regionale områder. Men det er ikke gjort med det. I FOA Århus er vi også af den opfattelse, at den offentlige sektor skal i gang med en tværfaglig vurdering af de opgaver der skal løses. Eksemplet med glatførebekæmpelse står ikke alene. Hvis kommunerne eksempelvis prioriterede ressourcer til genoptræning af borgere med lårbensbrud, så ville færre af disse borgere være afhængig af livsvarig hjemmehjælp. Og hvis vores arbejdsgivere prioriterede et bedre arbejdsmiljø, så ville færre blive nedslidte – med deraf følgende udgifter til sygedagpenge og behandling. Og vi tror, at mange af FOAs medlemmer har mange flere eksempler på paradokser, som bør medtages i den offentlige debat om bedre velfærd – som tilmed også på den lange bane vil være billigere.

Det er mit håb, at FOA medlemmer er klar til at tage udfordringen op – og at vi sammen kan kvalificere debatten om vores arbejdsområder og vores samfund.

Et kort uddrag fra dette års generalforsamling der blev afholdt torsdag den 11. november 2010

Bestyrelsens beretning

Anni Schacht fremlagde den mundtlige beretning, som bl.a. indeholdt følgende overskrifter:

”Vejrudsigten”, Snyder i hjemmeplejen, Besparelser i Region Midtjylland og kommunerne, Odder Kommunes fyring af tillidsrepræsentanter, FOAs forslag om nedskæring på lederniveau i Århus Kommune, Uuddannede på arbejdspladserne, Velfærd, Netværksgrupper på tværs af arbejdspladser, Markedsføring af social- og sundhedsassistenter, Sundhedspolitik, Kongres 2010 ”Sig det fagligt”, Sundhedsklinikker, Omsorgshoteller, Hospice, Lottes plejehjem og civil ulydighed. Hvorefter dirigenten satte den mundtlige og skriftlige beretning til debat og forsamlingen havde i overskrifter følgende bemærkninger/spørgsmål til beretningen: Civil ulydighed, Brug af social- og sundhedsassistenter kompetencer, Mange uuddannede på arbejdspladserne, Social- og sundhedsassistenter på Hospice, Omsorgshotel på Vikærgården og eventuelt på Møllegården, Organisering af kolleger, Fyr og Flamme og Akademiuddannelsen. Beretningerne blev herefter enstemmig godkendt.

Regnskab og budget blev godkendt

Fastsættelse af lønninger m.v.

På vegne af resten af bestyrelsen fremkom Loni Bjerre med et modforslag om, at formand og næstformand fremadrettet får 3 ekstra løntrin (altså løntrin 46) samt får til-læg for anciennitet svarende til aflønning af regionsansat social- og sundhedsassistent.

Modforslaget blev godkendt med løntrin 46 og tillæg for anciennitet.

Køb af merchandise til at profilere Social- og sundhedsassistentklubben

Forslaget blev enstemmigt vedtaget.

Valg

Valg af næstformand for 2 år

– Britta Bertel blev genvalgt.

Ninna Knudsen har valgt ikke at fortsætte i bestyrelsen og begrundede kort hendes afgørelse. Følgende kandidater blev valgt: Helle Kurup Århus kommune og Solvej Skærbæk Region midt blev begge valgt for to år.

Valg af bilagskontrollant for 2 år

– Jytte Rødgaard blev genvalgt.

Valg af faggrupperepræsentant for social- og sundhedsassistenter for 2 år

– Annie Schacht blev genvalgt.

Valg af faggrupperepræsentantsuppleant for social- og sundhedsassistenter for 2 år

– Britta Bertel blev genvalgt.

Valg af faggrupperepræsentant for plejehjemsassistenter for 2 år

– Jytte Dylmer blev genvalgt.

Faggrupperepræsentantsuppleant for plejehjemsassistenter for 2 år

– Marjun Dahl blev valgt.

Faggrupperepræsentant for beskæftigelsesvejledere

Der blev ingen valgt da der ikke var kandidater.

Formanden Annie Schacht takkede Ninna Knudsen for et godt samarbejde, og takkede alle kandidaterne for at opstille til bestyrelsen. Derudover ønskede hun de nyvalgte tillykke og velkommen i bestyrelsen.

Formanden afsluttede generalforsamlingen kl. 20.35.

Efteruddannelse KUA

Vi er 4 social- og sundhedsassistenter Sonja Overgaard Pedersen, Lene Ribergaard Hansen, Kirsten Hedegaard, Myrna Thers. Vi har netop afsluttet KUA basismodul.

Til vores afsluttende projekt havde vi valgt at arbejde med emnet:
"Social- og sundhedsassistenten – en overset faggruppe!"

I vores problemformulering ligger vi op til, at vi vil se på faggruppens kompetencer i en historisk, politisk og uddannelsesmæssig sammenhæng og hvordan vi kan profilere os fremover som en faggruppe i sygehussektoren.

Det var en stor mundfuld, men vi gik på med krum hals. Det er en fantastisk oplevelse, når man får lov til at fordybe sig i et emne der virkelig interesserer én og så opleve den synergi der kan være i sådan en gruppe, når man brænder lige meget for emnet. Det skal nævnes at vi alle er ansat i sekundær sektor, som vores projektet bærer præg af. Vi er udmærket klar over, at der er forskel på primær og sekundær sektor, når man taler kompetencer og mulighed for at bruge disse.

Vi er jo en faggruppe med en ikke særlig lang historie bag os, så vi havde lyst til at se på denne og måske også finde ud af hvordan vi så selv kan være med til at skrive historien og meget gerne i en positiv og anerkendende tone. Efter at have arbejdet med emnet "Social- og sundhedsassistenten – en overset faggruppe!" må vi konkludere, at der kan være flere grunde til at det nogle gange opleves som sådan.

Vi er som sagt en faggruppe med en ikke særlig lang historie bag os, og da den samtidig er sammensat af to kortere uddannelser, har det været med til at give meget "mudder" i forhold til forståelsen af, hvad en social- og sundhedsassistent egentlig kan og må. Ofte opstår det pga. uvidenhed fra kolleger med anden uddannelse. Det kan bl.a. handle om medicingivning, hvor man som social- og sundhedsassistent jo skal ses som en sundhedsfaglig medicinalperson som selv er ansvarlig, på alle måder, for den medicin man udleverer. Der findes stadig sygeplejersker som tror, at de er ansvarlig for hvad en social- og sundhedsassistent udleverer af medicin! Det kan også handle om rapportgivning, hvor det jo må være den social- og sundhedsassistent som har haft plejen af en patient som bør

vide mest, men hvor en anden faguddannet person tager over. Det har været uklart på mange arbejdspladser, at som ny social- og sundhedsassistent er kernekompetencerne bl.a. grundlæggende sygepleje og kommunikation. Efter endt uddannelse er det så meningen, at man bliver kompetenceudviklet inden for det område hvor man vælger at arbejde.

Her er det så at kæden nogle gange hopper af, da det er lederen i afdelingen og hendes forståelse for og lyst til at udvikle social- og sundhedsassistenterne, der afgør på hvilke områder gruppen skal have kompetenceudvikles.

Der er mange teoretikere der peger på, at både selvrealisering og præstationsbehov giver grobund for vækst og yderligere udvikling. Derfor er det af yderst vigtighed, at ledelsen ser potentialet i medarbejderne og at de ønsker at udvikle dem, bruge deres ressourcer, hvilket vil være fremmede for et godt psykisk arbejdsmiljø.

På trods af at social- og sundhedsassistenterne er en selvstændig faggruppe der nu er autoriseret, er vi stadig underlagt en anden faggruppes holdninger til vores arbejde og må arbejde på de præmisser vi får tildelt. Hvis lederen i en afdeling udelukkende ønsker en ledelse inden for egne rammer og synspunkter, er mulighederne ikke til stede for at fremme selvledelse. Det kræver at lederen er velvillig indstillet hertil og at personalet er bekendt med visionerne for afdelingen og møder anerkendelse, ligeværdighed og tillid for at det tværfaglige samarbejde kan lykkes.

Som social- og sundhedsassistent skal vi selv være med til at profilere vores uddannelse på arbejdspladserne, og alle andre steder vi får mulighed for det. Men vi kan ikke gøre det alene. FOA og vores arbejdsgivere på regionalt plan bliver nødt til at komme på banen, både i offentligheden og ude på arbejdspladserne, så den rigtige historie om hvad en social- og sundhedsassistent er, kommer frem.

Du har mulighed for at læse det færdige projekt og se et interview med Marianne Renberg fra EVITA fra Århus sygehus på social og sundhedsassistentklubbens hjemmeside www.assistentklubben.dk



Vinderne Sudoku konkurrencen fra oktober-nummeret er:

- Hanne Laursen fra Århus
- Connie Broberg fra Tranbjerg
- Søs Klæm fra Århus

Vi ønsker TILLYKKE

Gevinsten kan afhentes i klubben i åbningsstiden.

Sudoku

Sæt din logik på prøve med dette spil, – der har taget verden med storm!
Hver række, søjle og 3x3 kasse skal indeholde alle tal fra 1-9.

Der er på forhånd placeret nogle af tallene i Sudoku-opgaven og man skal så ved hjælp af logisk tankegang og ræsonnement prøve at regne ud, hvilke tal de øvrige felter skal indeholde.

Der kræves ingen særlige matematiske evner for at kunne løse en Sudoku.

Deadline for sudoku løsning er den 15. marts 2011, herefter vil der ske lodtrækning.

God fornøjelse.

					9			
5		2				6		3
9	6		3				8	4
3					2	5		
				8				
		4	6					2
2	9				6		3	7
7		3				1		8
			7					

Navn: _____

Adresse: _____

Sendes til:

Social- og Sundhedsassistent klubben
 Christian X's Vej 56-58
 8260 Viby J

Senest den 15. marts 2011.

Selvvalgte kurser



Målgruppe:

Betalende medlemmer af social og sundhedsassistentklubben

Målet er at yde tilskud til medlemmer af klubben til selvvalgte kurser, uddannelser, workshops, temadage, studieture og konferencer samt andre udviklingstiltag for medlemmerne.

De bevilgede midler kan anvendes til dækning af kursusudgifter, køb af bøger og materialer til kurset, forplejning, transport eller andre udgifter i forbindelse med dette.

Der kan ikke bevilges til kurser og andet hvor FOA eller klubben i forvejen dækker kursusudgift, udgift til materialer, forplejning eller transport.

Du har mulighed for at søge op til 1000 kr. pr. år. Det er først til mølle princippet der gælder. Klubben afsætter 30.000 kr. pr. år til formålet. Husk at medsende kvittering, bankoplysninger, CPR nummer og en begrundelse for ansøgningen.

Hvis du synes det kursus du har deltaget i, er relevant for andre medlemmer af social- og sundhedsassistentklubben, modtager klubben gerne et indlæg til bladet med en kort beskrivelse af dit udbytte.

Obs. medlemmer af FOA-Psykiatri:

Er du medlem af psykiatriklubben, kan du ikke søge tilskud igennem social- og sundhedsassistentklubben

Genopslag

Cafeeftermiddag om en alternativ uddannelse med Jytte Bøgeskov

Jytte er social og sundhedsassistent og arbejder på Århus sygehus på E-OP.

Hun har været på et NADA akupunktur kursus. Det har været så spændende, at hun gerne vil dele denne erfaring med os andre, Hun siger at ”jeg er helt sikker på at der er mange social- og sundhedsassistenter der kunne have gavn af at lære netop denne form for akupunktur”.

Hun ville lære metoden, fordi hun havde hørt at den kan hjælpe mod stress, søvnproblemer og hedeture, men fandt ud af at den kan udrette så meget andet.

En NADA behandling er en øre akupunktur – metode som blev udviklet i 1970'erne til behandling af misbrug, abstinenser og psykiske problemer.

Nogle af de ting NADA kan hjælpe på er: stresslindring – regulere søvnmønstre – abstinens og angstbehandling – styrker hukommelse og indlæring – modvirker depression og træthed – spiseforstyrrelser – dæmper muskel gener og fysisk uro, og meget mere ...

Metoden bliver i dag brugt flere steder i lokalpsykiatrien, den kan udbredes meget mere. Der er set eksempler på at klienterne er blevet medicin fri eller der er reduceret i mængden af medicin. Der er set eksempler på at ADHD børn har fået glæde af NADA, der er mange cases der fortæller at børn er blevet Retalin fri, og at de føler mere ro indeni.

Hvis du har lyst til at læse mere om NADA så gå ind på www.nada-danmark.dk.

Cafeeftermiddagen er tirsdag den 25. januar 2011 fra kl. 16 – 18. I FOA Århus Chr. X vej 56 – 58 Viby J

Tilmelding: Britta Bertel tlf. 41 10 05 51 eller brib@foa.dk med samme oplysninger som på slippet bag i bladet eller send slippet.

Deadline for tilmeldingen er 21. januar.

Kursus i smertebehandling

Indhold:

- Smerte
- Definition
- anatomi & fysiologi
- smertetyper
- Udredning af årsager til smerter
- Behandling af de forskellige typer smerte
- Medicinsk behandling (virkning og bivirkning)
- Ikke-medicinsk behandling

Underviser: Overlæge Eva Ebbelhøj Endokrinologisk Afdeling, Århus Sygehus

Tid: Kurset afholdes d. 1. februar 2011 kl. 18.30 til 21.30.

Sted: Kantinen I FOA Chr X Vej 56-58, 8260 Viby J.

Kurset er gratis for betalende medlemmer af Social- og sundhedsassistentklubben. Der bliver udstedt kursusbevis.

Tilmelding: brib@foa.dk (med samme oplysninger som på slip bagest i bladet) eller send slippen.

Antal deltagere er max. 40. Ved mere end 40 tilmeldte, vil der ske lodtrækning.

Deadline for tilmelding er den 25. januar 2011.

Hvis du ikke hører fra klubben er du optaget på kurset.

Der serveres Kaffe, kage og frugt.

Kursus i Kronisk obstruktiv lungelidelse (KOL)

Indhold:

- Lungernes anatomi og fysiologi
- Lungelidelser, specielt med fokus på KOL
- Gennemgang af relevante undersøgelser i udredning af KOL
- Gennemgang af relevante blodprøver (syre-base status, etc.)
- Forebyggelse og behandling af KOL
- Vigtige observationer i plejen af patienter med KOL

Underviser: Overlæge Eva Ebbenhøj, Endokrinologisk Afdeling Århus sygehus.

Tid: 8. februar 2011 kl. 18.30-21.30.

Sted: Kantinen i FOA Århus Chr. X vej 56-58, 8260 Viby J.

Deadline for tilmelding: Den 1. februar 2011. Herefter hører du kun fra klubben hvis du ikke er optaget på kurset.

Kurset er gratis for betalende medlemmer af Social- og sundhedsassistentklubben. Der bliver udstedt kursusbevis.

Tilmelding: brib@foa.dk (Eller brug slippen bag i bladet).

Antal deltagere er max. 40, ved mere end 40 tilmeldinger, vil der ske lodtrækning blandt alle ansøgningerne.

Kursus i blodprøver

Formål:

Social- og sundhedsassistenter, plejehjemsassistenter får større indblik i hvilke blodprøver der er vigtige, ved udredning af de mest almindelige forekomne sygdomme, og livsstilssygdomme som K.O.L. Diabetes, osteoporose m.m.

Kursus indhold:

- Gennemgang af blodprøverne
- Kendskab til analyserne og normalområderne.
- Hvornår skal vi reagere?
- Hvad skal vi reagere på?
- Syre/base status og dens betydning

Underviser: Overlæge Eva Ebbenhøj, Endokrinologisk Afdeling, Århus Sygehus.

Kurset afholdes den 28. februar 2011. Og er gratis for betalende medlemmer af social- og sundhedsassistent klubben.

Kurset afholdes på Chr. X vej 56 – 58 i annekset fra kl. 18.30 til 21.30.
Der udstedes kursusbevis.

Tilmelding: brib@foa.dk (med samme oplysninger som på slip bagerst i bladet) eller send slippet bagerst i bladet.

Sidste frist for tilmelding er den 21. februar 2011.

Antal deltagere er max 40. ved mere end 40 tilmeldte, vil der ske lodtrækning. Skulle du blive forhindret i at deltage, venligst kontakt da klubben og afmeld så en kollega eventuelt kan få din plads.

Hvis du ikke hører fra klubben er du optaget på kurset

Der serveres kaffe/te med kage og frugt

Køb af T-shirts

Der er blevet mulighed for at medlemmerne af social og sundhedsassistentklubben kan købe T-shirts.

Vi har bestilt dem i hvide, i 5 forskellige størrelser:
S, M, L, XL, XXL

Der er et stort logo på ryggen med nedenstående tekst.

Foran er der et lille logo med teksten
"Social og sundhedsassistentklubben"

De koster 60 kr. stykket og kan købes ved henvendelse i klubben.



***"Social og
sundhedsassistentklubben"***
Foa Århus

Kursus i konflikthåndtering

”Se tingene fra oven”



Formålet med kurset:

Er at styrke social- og sundhedsassistenter, beskæftigelsesvejledere og plejehjemsassistenter i arbejdet med psykisk syge og voldelige patienter. I stigende omfang, er der flere som dagligt bliver udsat for fysisk og psykisk vold, udøvet af beboer, patienter og pårørende, på arbejdspladserne.

Målet er at deltagerne bliver:

Styrket i at håndtere og beskytte sig selv, mod fysiske og psykiske overgreb på arbejdspladserne.

På kurset vil der blive taget udgangspunkt i konkrete og kendte situationer fra kursisternes hverdag. Kurset i konflikthåndtering har desuden en humoristisk tilgang, hvor det tilstræbes at skabe genkendelige billeder fra hverdagen.

Det vil handle om, at vi bliver bedre til at kommunikere med hinanden og blive opmærksom på de signaler vi udsender til omverdenen. Personalet fungerer ofte som rollemodeller, hvor vi skal tage vores ansvar alvorligt ved at overholde aftaler og tidspunkter og turde markere vore grænser. Det er vigtigt at være på forkant med situationen ved at tage kontakt til truende adfærd og være opmærksomt til stede.

Underviser: Konfliktkonsulent: Søren Risager

Tid: 7. marts 2011 fra kl. 16.00 til kl 20.00

Sted: FOA Århus Chr. X vej 56 – 58, 8260 Viby J

Tilmelding: på talon bag i bladet eller samme oplysninger på mail brib@foa.dk eller telefon 46 97 32 24

Deadline for tilmelding er den 2. marts

Max deltagere på kurset er 40 personer. Hvis der er flere tilmeldte vil der ske lodtrækning. Hvis du ikke hører fra klubben er du optaget på kurset.

Kursus i Rehabilitering

Målgruppe:

Social- og sundhedsassistentklubbens medlemmer

Indhold:

- Rehabiliteringsforståelse
- Definition
Hvad er de centrale værdier og elementer i rehabilitering?
- Brugerperspektiver og etik i samarbejdet
Hvordan kan begrænsninger forebygges i borgerens fysiske, psykiske og sociale funktionsevne, så selvstændighed og meningsfuldhed i borgerens liv fremmes?

Kurset afholdes på den 13. april kl. 18.30 – 21.30,
Chr. X's Vej 56 – 58, 8260 Viby J

Underviser: Ergoterapeut og master i rehabilitering Bitten Salomonsen

Tilmelding: til Britta Bertel på tlf. 46 97 32 24 eller brib@foa.dk
med samme oplysninger som på slippen bag i bladet

Deadline for tilmeldingen er 28. marts

Der serveres kaffe/te kage og et stykke frugt

Max deltagere på kurset er 40 personer. Hvis der er flere tilmeldte vil der ske lodtrækning. Hvis du ikke hører fra klubben er du optaget på kurset.

Uge 14 afholder social- og sundhedsassistentklubben en wellnessstur til Kolobrzeg ved Østersøen!

– Et velvære ophold på et af Polens hyggeligste kursteder

Rejsens indhold: 5 dages busrejse, 4 overnatninger på byens bedste hotel, indkvartering i dobbeltværelser med eget bad/toilet, morgenmad og aftensmad, 3 behandlinger på hotellets eget velværecenter med mulighed for at tilkøb af forskellige behandlinger iht. Aktuell prislister, sightseeing med en Dansk/ Polsktalende, stedkendt rejseleder mm.

Under opholdet får du 4 overnatninger på et 3**** hotel med buffet til både morgen og aftensmad.

Skønhedsbehandlingerne består af

- Helkropsmassage
- Fodmassage – Pedicure
- Håndmassage – manicure

Du kan finde det detaljerede program på vores hjemmeside www.assistentklubben.dk



Kolobrzeg

Er en havneby med mange gode og billige indkøbssteder
– perfekt til shopping!

Turen starter Viby Torv mandag morgen den 4. april og hjemkomst bliver fredag aften den 8. april til Århus

Turen koster: **2.895 KR*!**

*i enkeltværelse: 3.295,- *uden behandlinger 2.595,-

Medlemmer af social- og sundhedsassistentklubben får automatisk 1000 kr. i tilskud og skal derfor kun selv betale 1.895 kr. for turen.

Depositum på 500 kr. betales ved tilmelding til Arbejdernes Landsbank, Århus afd. Reg. nr. 5381 Kontonummer 0418438.

Tilmelding på nedenstående talon eller de samme oplysninger til Britta Bertel på mail brib@foa.dk

Deadline for tilmelding er kl. 12.00 den 31. januar 2011. Der er max. plads til 50 personer på turen – ved flere tilmeldinger vil der ske lodtrækning efter deadline.

Turen er udarbejdet: af Polonez Rejsebureau Reg. i Rejsegarantifonden nr. 1503

Tilmelding: *For gennemførelse af turen kræver det at mindste 40 personer deltager.* Der vil også ske fuld refundering hvis turen ikke bliver fyldt op. Vi må dog også tage forbehold for aflysning hvis der bliver konflikt i forbindelse med overenskomstforhandlingerne – her vil der også ske fuld tilbagebetaling for turen. Ved afbud efter deadline refunderes depositum ikke. Tilmelding skal ske på nedenstående talon, senest d. 31. januar 2011 kl 12.00. Sammen med tilmeldingen skal vi have et depositum på 500,- kr, der ikke bliver tilbagebetalt, hvis du melder fra, eller på anden måde bliver forhindret i at deltage efter deadline. Der er altså bindende tilmelding. Hvis du ikke bliver optaget på turen, får du naturligvis også alle pengene tilbage.

Du vil få besked kort tid efter deadline, om du er optaget på turen. Restbeløbet skal betales inden den 14. februar 2011.

Indbetaling skal ske på konto; Arbejdernes Landsbank – Århus afd. Reg. nr. 5381 Kontonummer 0418438

Tilmelding til...

Sæt Kryds

- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> Cafeeftermiddag
om en alternativ uddannelse
Tilmelding senest den 21. jan. 2011. | Den 25. januar 2011
<i>Mærk kuverten:
NADA</i> |
| <input type="checkbox"/> Kursus i smertebehandling
Tilmelding senest den 25. jan. 2011. | Den 1. februar 2011
<i>Mærk kuverten: Smertebehandling</i> |
| <input type="checkbox"/> Wellness i Kolobrzeg
Tilmelding senest den 31. jan. 2011. | Den 4. april 2011
<i>Mærk kuverten: Kolobrzeg</i> |
| <input type="checkbox"/> Kursus i KOL
Tilmelding senest den 1. feb. 2011. | Den 8. februar 2011
<i>Mærk kuverten:
Kursus KOL Århus</i> |
| <input type="checkbox"/> Kursus i blodprøver
Tilmelding senest den 21. feb. 2011. | Den 28. februar 2011
<i>Mærk kuverten: Blodprøver</i> |
| <input type="checkbox"/> Kursus i konflikthåndtering
Tilmelding senest den 2. mar. 2011. | Den 7. marts 2011
<i>Mærk kuverten:
Konflikthåndtering</i> |
| <input type="checkbox"/> Kursus i rehabilitering
Tilmelding senest den 28. mar. 2011. | Den 13. april 2011
<i>Mærk kuverten:
Rehabilitering</i> |

Hvis du er uheldig og må melde afbud til et kursus, kan du gøre klubben og dine kolleger en stor tjeneste, ved at melde afbud i god tid. Der er ofte ventelister, og så kan en anden nå at få din plads.

Sendes til Social- og sundhedsassistentklubben i FOA Århus.
Christian X's Vej 56-58, 8260 Viby J.

Navn _____ Cpr: _____

Adresse _____

Arbejdsplads _____ Faggruppe _____

Mailadresse _____ Telefon _____

Klubbstyrelsen

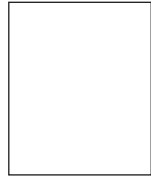
Formand
Annie Schacht
Har orlov fra Region Midt



Næstformand
Britta Bertel
Har orlov fra Århus Kommune



Bestyrelsesmedlem
Helle Kurup
Tillidsrepræsentant Århus kommune



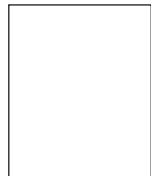
Bestyrelsesmedlem
Jytte Dylmer
Fællestillidsrepræsentant suppleant i Århus Kommune
Næstformand i Social- og sundhedssektoren i FOA Århus



Bestyrelsesmedlem
Loni Bjerre
Tillidsrepræsentant Århus Kommune



Bestyrelsesmedlem
Solvej Skærbæk
Tillidsrepræsentant Region Midt



Afsender: Social- og sundhedsassistentklubben, Christian X's Vej 56-58, 8260 Viby J

Returneres ved varig adresseændring

Adressen:

Social- og sundhedsassistentklubben
Christian X' vej 56 – 58
8260 Viby J

Hjemmeside

www.assistentklubben.dk

Telefon og e-mail:

Annie Schacht 4697 3223 og 4110 0552
E-mail: ansc@foa.dk

Britta Bertel 4697 3224 og 4110 0551
E-mail: brib@foa.dk

Åbningstider:

Mandag til onsdag 10.00 – 13.00
Torsdag 13.00 – 16.30

Klubben holder lukket

- Den første torsdag i måneden på grund af bestyrelsesmøde
- Klubben holder lukket uge 14 på grund af wellness tur med medlemmerne

