

NYHEDSbladet



Oktober 2012

**KVARTALSBLAD
FOR SOCIAL- OG SUNDHEDSASSISTENTER**

**2012
GENERALFORSAMLING**

LEDER: Giv forråelsen en overhaling	3
Kære medlemmer	4
Følg os på facebook	4
Generalforsamling i Social- og sundhedsassistentklubben	5
Beretning Social- og sundhedsassistentklubben 2012	7
Konferencen 2013	13
Klubbens fremtid	14
NADA – en Succes	16
Selvvalgte kurser	17
Kursus: NADA (Øreakupunktur) – januar 2013	18
Kursus: NADA (Øreakupunktur) – februar 2013	19
Vindere af SUDOKU – august	20
SUDOKU	21
Tilmeldingstalon	22

Forsidefoto: Helle Kurup

Har du noget du synes kunne være af interesse for medlemmerne,
så ring eller skriv til os og vi vil videre formidle det.

Deadline for det næste nyhedsblad er den 21. december 2012

Ansvarshavende bladudvalg:

Annie Schacht, Jytte Dylmer, Loni Bjerre, Helle Kurup og Solvej Skærbæk

Tryk: WERKs Grafiske Hus a|s, Aarhus

Oplag: 1.950 eksemplar

GIV FORRÅELEN EN OVERHALING

Er det i orden, at lade en ældre kvinde vente på hjælp til toiletbesøg? Er det i orden, at hun må undvære bad i 12 dage? Det svarede beboeren Ragna fra Ceres huset selv på, da hun flere gange tonede frem på TV-skærmene i den bedste sendetid, og fortalte om den hjælp, hun så gerne ville have, men som personalet ikke havde tid til. Anledningen var den verserende strejke, hvor både Ragna og andre ældre borgere i Århus blandede sig i debatten om kvalitet i ældreplejen.

Fælles for både beboere og pårørendes udtalelser under konflikten var, at de gerne så, at personalet havde bedre tid til de ældre. Og selvfølgelig er det ikke i orden, at Ragna ikke fik hjælp, når hun havde brug for det.

Igennem tiderne har vi da også set mange andre lignende eksempler, og det er langt fra altid, at det er os selv, der udpeger problemer med kvaliteten. Og fra tid til anden har vi da også oplevet, at opbakningen var til at overskue. Især i perioder, hvor forskellige TV kanaler har vist redigerede indslag om vores arbejde, som er optaget med skjult kamera, har det været mere end almindeligt svært for os, at forklare os bagefter. Nogle gange har det især været svært, fordi de klip, som blev vist, ikke kunne bortforklares. Og mange af os har stået tilbage med en undren over, hvordan det kunne komme så vidt?

Men i virkeligheden er det ikke særligt

svært at forklare. Jeg tror vi alle sammen har deltaget i diskussioner på arbejdspladsen om kvalitet. Men rigtig mange af os har også oplevet at komme til kort, når diskussionen handlede om nødvendige ressourcer. Og vinder man ikke gehør, og hvis man ikke oplever at faglige argumenter kan imødekommes, så har man to muligheder: At lade stå til – eller at råbe endnu højere.

Lader man stå til – så kan man ikke undgå at blive ramt af en slags forråelse, og det er jo ret beset det, som de skjulte kameraer i ny og næ har fanget og som familien Danmark herefter har fået serveret til aftenkaffen. Råber man til gengæld endnu højere, så kan det godt betale sig, at man forinden har sikret sig kollegernes opbakning. Alternativt kan det opleves som et meget ensomt og karrieremæssigt risikabelt projekt.

Står kollegerne på en arbejdsplads sammen om at holde fast i de rigtige faglige svar og løsninger, så er der til gengæld en god chance for, at man rent faktisk også kan vinde gehør. Som en ekstra bonus kan man få hele familiens Danmarks opbakning og sympati – og arbejdet er nu engang bare sjovere, når man får mulighed for at løse opgaverne på en måde, hvor man også kan skabe gode resultater – til gavn for de borgere, som er afhængige af vores hjælp.

Giv forråelsen baghjul – sig det (sammen med de andre kolleger) højt – og gør det fagligt.

Annie Schacht, Klubformand

SOCIAL- OG SUNDHEDSASSISTENTER, PLEJEHJEMSASSISTENTER
OG BESKÆFTIGELSESVÆJLEDERE
INDKALDES TIL

GENERALFORSAMLING
I SOCIAL- OG SUNDHEDSASSISTENTKLUBBEN

AFHOLDES DEN 29. NOVEMBER 2012 KL. 16.30 – CA 18.30
I DEN STORE SAL PÅ 1. SAL, FOA ÅRHUS CHRISTIAN X VEJ 56-58, 8260 VIBY J

Der er spisning og julehygge for medlemmerne efter afslutningen af generalforsamlingen.

1. Valg af dirigent
2. Godkendelse af forretningsorden
3. Godkendelse af dagsorden
4. Valg af stemmeudvalg
5. Bestyrelsens beretning
6. Årsregnskab for 2011
7. Godkendelse af budget 2013
8. Indkomne forslag
 - a) Fastsættelse af kontingent
 - b) Fastsættelse af løn
9. Valg:
 - a) Valg af næstformand for 2 år – Britta Bertel modtager **ikke** genvalg
 - b) Valg af bestyrelsesmedlem for 2 år – Solvej Skærbæk modtager genvalg
 - c) Valg af bestyrelsesmedlem for 2 år – Helle Kurup modtager genvalg
 - d) Valg af bilagskontrollant for 2 år – Jytte Rødgaard modtager genvalg
 - e) Valg af faggrupperepræsentant for 2 år – for social- og sundhedsassistenter – Annie Schacht modtager genvalg
 - f) Valg af faggrupperepræsentant suppleant for 2 år – for social- og sundhedsassistent – Britta Bertel modtager **ikke** genvalg
 - g) Valg af faggrupperepræsentant for 2 år for plejehjemsassistenter – Jytte Dylmer modtager genvalg
 - h) Valg af faggrupperepræsentant suppleant for 2 år – for plejehjemsassistenter
 - i) Valg af faggrupperepræsentant for 2 år – for beskæftigelsesvejledere –
 - j) Valg af faggrupperepræsentant suppleant for 2 år – for beskæftigelsesvejledere
10. Eventuelt

>>

Forslag til næstformandsposten skal være klubben i hænde senest torsdag den 15. november 2012 kl. 12.00.

På alle de øvrige poster, kan der opstilles på generalforsamlingen.

Er du forhindret i at deltage i generalforsamlingen, kan der brevstemmes til personvalg ved personligt at møde frem i klubben senest den 16. november 2012 kl. 12. Brevstemmer kan deltage i flere afstemningsrunder, såfremt deres kandidat fortsætter. Der kan ved brevafstemning kun stemmes på en kandidat til hver post.

Forslag der ønskes behandlet til generalforsamlingen skal være klubben i hænde senest 21. november 2012 kl. 12.00.

Gyldigt medlemsbevis i form af kvittering for sidst indbetalt kontingent forevises ved anmodning ved indgangen.

Medlemmer af psykiatriklubben er velkommen til at deltage på generalforsamlingen, men har kun stemmeret til valg af social og sundhedsassistentklubbens faggrupperepræsentant og suppleant.

Tilmelding kan sendes med post til klubben eller på mail: ansc@foa.dk, telefon 46 97 32 23.

Tilmelding til social og sundhedsassistentklubbens generalforsamling og julehygge senest den 21. november 2012 Sendes til social og sundhedsassistentklubben i FOA Århus Christian X's Vej 56-58, 8260 Viby J

Navn: _____ Adresse: _____

Cpr. _____ Arbejdsplads: _____ Tlf.: _____

Generalforsamling _____ Julehygge _____ Jeg deltager selvfølgelig i begge dele _____

Kl. 16.30 - ca. 18.30 Generalforsamling

Ca. 18.40 Spisning

Ca. 19.00 starter Julehyggen

Venlig hilsen Klubbestyrelsen

BERETNING SOCIAL- OG SUNDHEDSASSISTENTKLUBBEN 2012

Endnu et år er gået med masser af fokus på vores faggrupper. Har vi tid nok til at løse de opgaver, som vi forventes at løse? Hvad stiller vi op, når det ikke er tilfældet? Og hvad får det af konsekvenser, hvis vi ikke siger til og fra på en faglig måde? Der er sådan set ikke meget nyt i spørgsmålene, men det er stadig lige vigtigt, at vi til stadighed søger at få dem besvaret.

FAGLIG KONFLIKT

Det var da også kernen i den konflikt, som for nyligt fandt sted i ældreplejen i Århus. Det var især social- og sundhedsassistenter, som tog bladet fra munden og igangsatte en debat om kvaliteten i ældreplejen. Social- og sundhedsassistenterne gjorde det klart, at de ikke længere kunne påtage sig ansvaret for (syge)plejen af de ældre i Århus. Alt for lidt personale til alt for mange opgaver resulterede i, at der ikke var tid nok til at løse opgaverne, og det skabte frygt for at lave fejl. Især en episode, hvor en ældre kvinde på tragisk vis tog sit eget liv, satte gang i refleksionerne om, hvordan det var kommet så vidt.

I klubben har vi også undret os over, at der skulle en strejke til, før vi for alvor fik sat gang i den nødvendige debat. Og vi skal alle sammen undre os over, hvorvidt det er muligt, at vinde gehør, uden at tage så dra-

stiske metoder i brug. Det synspunkt deler den nye rådmand i Århus. Hen over efteråret vil han skabe rammerne for to gange minicamps, hvor personalet i henholdsvis hjemmeplejen og i plejeboligerne får lejlighed til at komme med bud på kvalitet og give ideer til, hvordan kommunen kan rationalisere med ressourcerne, så flest mulige hænder kan være beskæftiget med ældrepleje.

KONFERENCE I SOCIAL- OG SUNDHEDSASSISTENTKLUBBEN – MARTS 2012

Kvalitet – og social- og sundhedsassistenternes kompetencer var også tema på den årlige konference, som vi afviklede i marts 2012. På konferencen delte social- og sundhedsassistenter eksempler på faglighed. Eksempelvis de ældre, som på et ophold ved Slette strand fik mod på at spille bordtennis – den ældre kvinde, som havde vægret sig mod at gå med på indkøb, men som efterfølgende blev begejstret for turen eller misbrugeren, som fik hjælp til at styre økonomien – så der også var råd til mad og familiebesøg sidst på måneden.

Også arbejdsgiverne og FOA var inviteret til at komme med bud på udviklingen af vores fag. Kirstine Markvorsen, Århus kommune gjorde gældende, at kommunen sat-



ser mere og mere på social- og sundhedsassistenter og hun appellerede til, at social- og sundhedsassistenter er klar til at påtage sig nye opgaver og lade sig kompetenceudvikle.

Anette Schouv Kjeldsen fra Århus sygehus havde også bud på, hvor der i fremtiden vil være behov for social- og sundhedsassistenter – om end hun var mere beskeden i hendes forventninger til, hvor mange social- og sundhedsassistenter der ville blive brug for i fremtiden i takt med, at antallet af senge reduceres. Men der vil fortsat være et behov for grundlæggende sygepleje – herunder pleje af kronisk syge, og fore-

byggelse af komplikationer. Men også indsatsen i for-

hold til at sikre gode overgange fra sygehuse til genoptræningscentre / ældrepleje m.v. er et område, som vi skal opruste på, og også her har social- og sundhedsassistenterne en særlig berettigelse.

Karen Stær – Sektorformand i FOA appellerede endnu engang til, at social- og sundhedsassistenter ikke sætter deres lys under en skæppe. Hun opfordrede social- og sundhedsassistenterne til at stå frem – ”sparke dørene ind” og i det hele taget råbe lidt højere. Men hun appellerede også til, at arbejdsgiverne også er mere opmærk-

somme på at bruge social- og sundhedsassistenternes særlige kompetencer – og i det hele taget huske på, at de også har ansvaret for den faglige ledelse af social- og sundhedsassistenterne.

Samlet set var der en rigtig god debat på konferencen – og der var enighed om, at det er vigtigt, at vi bruger tid på at inspirere hinanden.

ARBEJDSMILJØ

Tilbage på de respektive arbejdspladser venter imidlertid stadig de samme udfordringer. Manglende ressourcer får ikke kun konsekvenser for kvaliteten. Manglende ressourcer i hverdagen vil i længden også betyde, at personalet slides ned. Og netop nedslidning og psykiske overbelastninger er tilsyneladende et stigende problem – i hvert fald hvis vi måler på de henvendelser, vi får fra klubbens medlemmer. Det er på sigt en ret alvorlig situation. De fleste er enige om, at vi normalt kan klare at have travlt i en kortere periode, men når travlheden bliver kronisk, så sætter det sine spor – både på kroppen og på sindet. Der er derfor fortsat behov for, at vi hjælpes ad med at sætte arbejdsmiljøet på dagsordenen. Tid til pauser – tid til at få noget at spise – tid til at gå på toilettet – er en menneskeret. Og da de fleste af os skal forvente et arbejdsliv på omkring 50 år – så er det også afgørende vigtigt, at vi husker at passe på fysikken i dagligdagen – og holder fast i principperne om, at vi skal slide mindst muligt på de fysiske kræfter – eks.

ved at være to til tunge plejeopgaver – to i liftesituationer m.v.

OVERENSKOMST 2013

Står det til Kommunernes Landsforening (KL) og Danske Regioner (RTLN) så er der ikke meget håb om bedre tider. Arbejdsgivernes oplæg til overenskomstforhandlingerne i 2013 varsler fortsat smalhals – og arbejdsgiverne appellerer til, at vi skal arbejde mere og smartere.

FOA har i skrivende stund afholdt de første to strategimøder. FOA Århus har en del deltagere på strategimøderne, og både Annie Schacht og Jytte Dylmer repræsenterer henholdsvis social- og sundhedsassistenter og plejehjemsassistenter på strategimøderne og i overenskomstforhandlingerne, som snart starter op.

Også i FOA er der brug for at vi får afstemt forventningerne. FOA Århus har fremsendt overenskomstkraft på vores vegne. I forhold til de generelle overenskomstkraft har FOA Århus især satset på et krav om, at der skal forhandles i kroner i stedet for i procenter. Kravet skal sikre, at vi får stoppet den øgede lønforskel mellem de højestlønnede og de lavestlønnede i den offentlige sektor. Herudover har afdelingen appelleret til, at FOA ikke stiller krav om sundhedsordninger i overenskomsten. Dels finder afdelingen, at det er problematisk, at vi først slides af arbejdet, og herefter selv skal finansiere udgifterne til reparationer. Dels er det et skråplan, at vi prioriterer



helbredelse i stedet for forebyggelsen. Der er trods alt langt mere livskvalitet i at undgå diverse nedslidningsskader.

Endeligt har FOA Århus stillet krav om frit valg af pensionsordninger for FOA medlemmer. Foreløbigt er forslaget medtaget i forhold til alderspensionen – men netop der er også god grund til at holde et godt øje med den pension, som vi skal leve af, når vi trækker os fra arbejdsmarkedet.

Mere i løn er og bliver dog også et grundlæggende krav. Og set på tværs af faggrupperne i FOA, så kan vores faggruppe sådan set også godt blive udfordret – hvis et krav om at løfte de lavestlønnede mest, skal nyde fremme. Det betyder ikke, at vi ikke skal stille krav om lønstigninger. Men i takt med at forskellene på de højestlønnede og de lavestlønnede bliver større, så ved vi desværre også erfaringsmæssigt, at den økonomiske trængte arbejdsgiver ofte prioriterer at ansætte den billigste medarbejder, selv om samfundet og borgerne måske

netop har brug for en social- og sundhedsassistent – og måske tilmed den mest erfarne af slagsen.

AKTIVITETER I KLUBBEN

Ud over den årlige klubkonference, som allerede er omtalt, så har klubben igen i år udbudt en lang række populære aktiviteter.

Især er Nada-kurserne meget populære. Indtil videre er 75 social- og sundhedsassistenter blevet certificerede Nada - behandlere. Og yderligere 50 er optaget på nye kurser i det nye år.

Også vores fremtidige kolleger – social- og sundhedsassistentelever har fået glæde af, at så mange af os er uddannede behandlere. Forud for de seneste eksamener kunne vi nemlig tilbyde elever, som er medlem af FOA – behandling for eksamensangst – et tilbud, som rigtig mange elever tog imod.

Herudover er der fortsat stor søgning til klubbens sundhedsfaglige kurser. I år har vi afviklet kurser i KOL, Diabetes og de andre livsstilssygdomme – med stor succes.

Også netværksgrupperne i klubben er aktive. Indtil videre har vi 15 netværksgrupper – hvoraf de 13 har været særdeles aktive i det forløbne år, og flere og flere social- og sundhedsassistenter deltager i grupperne. Grupperne er mangfoldige. Nogle af grupperne fungerer på tværs af arbejdspladserne – mens andre er orienteret om den enkelte arbejdsplads.

SAMARBEJDET I FOA

Det er klubben magtpåliggende, at samarbejde med såvel den lokale FOA afdeling, den lokale sektor, forbundssektoren, forbundet og faggrupperepræsentanterne fra de andre FOA afdelinger. Samarbejdet er vigtigt at flere årsager. Dels er og bliver vi stærkere, når vi står sammen – dels er det vigtigt for os, at klubben ikke overtager ansvansområder, som allerede varetages kvalificeret andre steder. Alt andet ville kort og godt være misbrug af medlemmernes kontingentkroner. Og heldigvis er det da også let at samarbejde i FOA. Det er ikke i sig selv vigtigt, at være enige om alting. Tvært imod. Det er netop når meninger brydes, at vi finder de mest holdbare løsninger.

Vanen tro har vi selvfølgelig også deltaget i det årlige faggruppelandsmøde. Og også vanen tro, var faglighed også i år et tema på landsmøderne. Men også overenskomsten 2013 var til debat. Som fælles tema på tværs af faggrupperne havde vi sat samarbejdet med hinanden på dagsordenen. På ældreområdet samarbejder social- og sundhedsassistenter til dagligt med social- og sundhedshjælpere og derfor har det naturligvis også værdi, at vi i fællesskab drøfter udviklingen af samarbejdet. Men det er også et godt eksempel på, at det ikke er alle faglige spørgsmål, der ensidigt kan løses i den enkelte faggruppe.

I 2013 er der FOA kongres – og forbundet arbejder da også med fremtiden og fremtidige måder at løse opgaverne på. Og det

er netop et af de områder, hvor der er mange (forskellige) meninger. Siden sommeren 2012 og frem til foråret 2013 gennemføres en række forskellige forsøg rundt om i landet. Forsøgene handler både om, hvordan vi sikrer, at de små faggrupper bliver hørt – til hvordan vi sikrer, at afdelingernes åbningstid passer til medlemmerne – ligesom der afprøves nye metoder, når der gælder at løse faglige problemer. I skrivende stund er der intet nyt om eventuelle strukturændringer. Ideen er, at det er opgaverne og medlemmernes behov, der skal tegne det fremtidige FOA. Men hvis det viser sig, at det betyder et opgør med den måde vi har organiseret os på, så kan det meget vel ske, at vi på kongressen også skal tage stilling til nye strukturer.

I overvejelserne er der også en del fokus på faglighed, fordi diverse undersøgelser viser, at det er medlemmerne optaget af. Den erfaring har vi også i Social- og sund-



hedsassistentklubben. Men i klubben skal vi også blive bedre til at stille krav til afdelingen og sektoren – også når det gælder faglighed, så vi sikrer, at klubbens medlemmer kun betaler for den samme opgave en gang.

Du kan også være med til at diskutere fremtidens FOA. Se mere på forbundets hjemmeside eller på facebook.

Apropos facebook – så har klubben også fået en facebook-side. Siden er faktisk allerede ret populær – og især kan vi se, at de unge – og kolleger fra andre dele af landet også deltager i vores lokale debatter. Men også i andre dele af landet har faggrupper sat dagsorden på facebook. Eksempelvis har Social- og sundhedsassistenter i FOA Herning oprettet en side, som de kalder "Sig det højt og gør det fagligt," en side, hvor medlemmer i den grad diskuterer kvaliteten af vores arbejde.

I den lokale sektor har vi også sat faglighed på dagsordenen, og sektorstyrelsen har en ambition om at besøge så mange arbejdspladser som muligt, med henblik på at drøfte vores arbejde. Og i den lokale afdelingsbestyrelse er arbejdspladsbesøg også et tilbagevendende tema – både i forhold til at diskutere arbejdsmiljø, overenskomst m.v. men også fordi det stadig er en udfordring at sikre, at alle nye kolleger får et tilbud om medlemskab af FOA.

HÅBER VI SES

DEN 29. NOVEMBER 2012...

På generalforsamlingen vil vi præsentere bestyrelsens ideer til det kommende års indsatsområder. Men vi vil også meget gerne høre dine ideer. Vi vil sikre, at der bliver gode muligheder for debat – både om det kommende års aktiviteter – klubbens arbejde og organiseringen af klubben i fremtiden.

Så vi håber vi ses...

**HUSK AT HOLDE ØJE MED
WWW.ASSISTENTKLUBBEN.DK**

KONFERENCEN 2013

Konferencen for Social- og sundhedsassistenter bliver i år 2013 afholdt den 14.-15. marts på Hotel Pejsegården i Brædstrup.



Vi starter traditionen tro, konferencen med morgenmad på hotellet kl. 9.00.

Vi håber at vi kan planlægge samkørsel til Brædstrup, ellers skaffer vi en bus.
Denne gang vil der være enkeltværelser til alle deltagere.

Konferencen er som vaneligt gratis for alle klubbens medlemmer.

Kom og vær med til at styrke faggruppens sammenhold.

Sæt X i kalenderen og søg fri fra arbejde. Klubben dækker IKKE daglønstab.

I hører selvfølgelig nærmere i næste blad

Venlig hilsen

Social- og sundhedsassistentklubbens bestyrelse.

KLUBBENS FREMTID

Som det fremgår, så har næstformand Britta Bertel valgt at stoppe som næstformand i klubben.

Jeg vil gerne benytte lejligheden til, på klubbens og på medlemmernes vegne, at takke bestyrelsen for hendes store indsats for klubbens medlemmer. Personligt vil jeg komme til at savne det daglige samarbejde med Britta.

Britta har slidt for klubbens medlemmer. Kun det bedste var godt nok. Og det er netop den drivkraft, som gør det sjovt og lærerigt at arbejde med fagligt arbejde. Det er altid lidt af et kunststykke at vurdere, hvor når nok er nok. Så jeg har også stor respekt for Brittass beslutning. Og jeg forventer da heldigvis også, at vi kommer til at se en del til Britta – blot i andre sammenhænge.

OG – HVAD SÅ...

Allerede før Britta traf beslutningen om at stoppe som næstformand, har klubben – ligesom alle andre klubber / faggrupper i afdelingen – haft nogle drøftelser med afdelingen om arbejdsdeling m.v. Baggrunden er den, at i takt med at vi samlet set får færre medlemmer i FOA Århus, så bliver det naturligvis også vanskeligere at få ressourcerne til at slå til. Klubberne i afdelin-

gen og FOA har derfor arbejdet tæt sammen, med henblik på at løse opgaverne så rationelt som muligt. I det samarbejde er det også blevet klart, at klubber og afdelingen ofte løser de samme opgaver. Det er egentligt ikke noget vi bevidst har valgt. Faktisk er det ofte et spørgsmål om tilfældighed. Mange social- og sundhedsassistenter henvender sig direkte i afdelingen med faglige problemer, mens andre henvender sig direkte i klubben med de samme problemer.

Klubbens medlemmer betaler allerede 170 kr. for at få løst diverse faglige opgaver i afdelingen. Det er også afdelingen der sørger for, at tillidsrepræsentanter er uddannede til at tage sig af forskellige opgaver ude på arbejdspladserne m.v. Det er naturligvis ikke meningen, at klubbens medlemmer så skal betale for den samme opgave en gang til. Vi har derfor i bestyrelsen – og i et samarbejde med afdelingen – haft en drøftelse af arbejdsdeling. Og udgangspunktet må være, at klubben skal beskæftige sig med opgaver / aktiviteter, som klubbens medlemmer ikke allerede kan få i afdelingen / sektoren.

Mens afdelingen samlet set har fået færre medlemmer – så oplever vi ikke helt den

samme tendens i klubben. Tvært imod har vi gennem de sidste 8 år fået flere medlemmer – men vi har ikke af den grund fået forholdsvis flere opgaver. Det betyder ret beset, at vi kan klare os med et mindre kontingent, mens afdelingen overvejer, om det bliver nødvendigt – for første gang i 10 år – at hæve kontingentet.

Det er også bestyrelsens opfattelse, at med det tættere samarbejde med afdelingen, kan klubben klare dagligdagen med et mindre frikøb. I første omgang vil vi på den kommende generalforsamling foreslå, at en kommende ny næstformand – ikke frikøbes på fuld tid. En sådan løsning vil til gengæld betyde et større behov for frikøb af bestyrelsesmedlemmer, idet en person næppe selv kan dække diverse medlemsaktiviteter m.v. Men det er også bestyrelsens opfattelse, at muligheden for at inddrage bestyrelsen mere i det daglige arbejde vil give den samlede bestyrelse et større ejerskab af klubbens arbejde.

Nedlægger man den ene af to lønnede poster i klubben, så siger det sig selv, at der også er plads til at nedsætte kontingentet.

Det skal holdes op imod nogle drøftelser i afdelingsbestyrelsen om "tvunget med-



lemskab" af klubber i FOA Århus. Afdelingen har et ønske om, at medlemmer aktivt vælger de medlemskaber i afdelingen, som vi samlet set har mulighed for at tilbyde. Og vi ved, at prisen for et medlemskab stadig spiller en stor rolle, når man skal vælge fagforening. Det er blandt andet det, som de gule fagforeninger udnytter.

Bestyrelsen er i skrivende stund i gang med at formulere konkrete forslag med ovennævnte in mente. Har du ideer, som du synes skal medtages i vores overvejelser, så er du meget velkommen til at skrive eller ringe til os.

Ellers håber vi selvfølgelig på, at medlemmerne vil bakke op om de ændringer, som er nødvendige for, at vi også i fremtiden har en aktiv og stærk klub med stor medlemsopbakning.

NADA – EN SUCCES

SOCIAL- OG SUNDHEDSASSISTENTKLUBBEN, HAR NU AFPRØVET EN IDE, DER VISTE SIG AT VÆRE EN KÆMPE SUCCES

Vi tilbød Social- og sundhedsassistentelever NADA akupunktur, for at afhjælpe deres eksamensangst.

Behandlingen var et medlemstilbud til de elever, der er medlem af FOA. 25 nervøse elever benyttede sig af tilbuddet. Fredag den 5. oktober gav Helle Kurup og Annie Schacht eleverne deres 1. behandling. Efterfølgende kunne eleverne bestille tid ved Helle, som var på skolen mandag og tirsdag hvor eleverne skulle op til eksamen. Flere elever var rystende nervøse, med høj puls, rystende hænder og taleproblemer, imens de sad med nålene i ørene faldt de helt til ro og gav udtryk for at det hjalp. Det var en stor oplevelse at hjælpe eleverne, flere kom ud efter eksamen og sagde 1000 tak, de var ikke i tvivl om at det var NADA behandlingen som havde hjulpet dem.



FAKTABOKS

NADA er en akupunkturform som giver ro, mindsker stress og forbedrer koncentrationsevnen. Behandlingen er derfor velegnet, hvis man er meget nervøs før eksamen. Behandlingen udføres med 5 tynde engangsnåle i hvert øre. For at få den bedste effekt, skal man helst have to behandlinger. Som medlem af social- og sundhedsassistentklubben, kan du også igen gennem klubben uddanne dig til NADA behandler, se mere om det under kurser her i bladet.

SELVVALGTE KURSER

MÅLGRUPPE:

Betalende medlemmer af social- og sundhedsassistentklubben.



Målet er at yde tilskud til medlemmer af klubben til selvvalgte kurser, uddannelser, workshops, temadage, studieture og konferencer samt andre udviklingstiltag for medlemmerne.

De bevilgede midler kan anvendes til dækning af kursusudgifter, køb af bøger og materialer til kurset og transport.

Der kan ikke bevilges til kurser og andet hvor FOA eller klubben i forvejen dækker kursusudgift, udgift til materialer eller transport.

Du har mulighed for at søge op til 1.000 kr. pr. år. Det er først til mølle princippet der gælder. Klubben afsætter 20.000 kr. pr. år til formålet. Husk at medsende kvittering, bankoplysninger, CPR nummer og en begrundelse for ansøgningen.

Hvis du synes det kursus du har deltaget i, er relevant for andre medlemmer af social- og sundhedsassistentklubben, modtager klubben gerne et indlæg til bladet med en kort beskrivelse af dit udbytte.

OBS. MEDLEMMER AF FOA-PSYKIATRI:

Er du medlem af psykiatriklubben, kan du ikke søge tilskud igennem Social- og Sundhedsassistentklubben.



Vi ønsker social- og sundhedsassistentklubbens medlemmer en glædelig jul og godt nytår, tak for opbakningen til klubben og klubbens arrangementer i året der er gået, vi glæder os til at tage hul på det nye år, med flere spændende tilbud til jer.

*Venlig hilsen
Klubbestyrelsen*



SOCIAL- OG SUNDHEDSASSISTENTKLUBBEN AFHOLDER **KURSUS I NADA** (ØREAKUPUNKTUR)

Kurset er et diplomgivende kursus i NADA-metoden. Deltagerne behøver ikke at have kendskab til akupunktur i forvejen. Kurserne er anerkendte af NADA International og udføres af godkendte instruktører. NADA-kurset giver mulighed for at benytte NADA akupunktur internationalt.

Kurset lægger især vægt på NADA som en recovery-metode, som hjælper med stabilitet og indlæring. Kursisten vil efter kurset have lært at kunne anvende metoden i praksis.

Kursisterne lærer enkelte supplerende punkter til NADA-metoden.

Akupunkturkendskab er ikke en forudsætning.

Deltagerne skal træne stikteknik på hinanden. Det er en betingelse at Kursisterne deltager i hele undervisningen for at opnå diplom.

Al undervisningsmateriale er på dansk.

Læs mere på **www.nada-danmark.dk**

Kurset finder sted 7., 8. og 9. januar 2013 fra kl. 8.30-16.30 og den 4. dag er den 15. april 2013.

Kurset afholdes i FOA Aarhus, Christian X's Vej 56-58, 8260 Viby J.

TILMELDING kan ske på talon sidste side i bladet eller mail ansc@foa.dk.

Der er også mulighed for at ringe på 46 97 32 23.

Kurset er for 24 deltagere og ved mere end 24 tilmeldte vil der ske lodtrækning, derfor er deadline for tilmelding allerede den 14. december 2012, af hensyn til dem som sikkert skal søge ferie, afspadsering eller tjenestefri.

Klubben dækker ikke daglønstab. Klubben har givet det tilskud på 1.000 kr. som man normalt kan søge til kurser. Der er en egenbetaling på 1.000 kr. som skal betales umiddelbart efter at du får meddelelse om at du er optaget på kurset (kort tid efter deadline).

Klubben sørger for fuld forplejning under kurset.

Hvis du arbejder i psykiatrien er du medlem af FOA psykiatri og skal derfor søge igennem egen klub.



SOCIAL- OG SUNDHEDSASSISTENTKLUBBEN AFHOLDER ENDNU ET **KURSUS I NADA** (ØREAKUPUNKTUR)

Kurset er et diplomgivende kursus i NADA-metoden. Deltagerne behøver ikke at have kendskab til akupunktur i forvejen. Kurserne er anerkendte af NADA International og udføres af godkendte instruktører. NADA-kurset giver mulighed for at benytte NADA akupunktur internationalt.

Kurset lægger især vægt på NADA som en recovery-metode, som hjælper med stabilitet og indlæring. Kursisten vil efter kurset have lært at kunne anvende metoden i praksis.

Kursisterne lærer enkelte supplerende punkter til NADA-metoden.

Akupunkturkendskab er ikke en forudsætning.

Deltagerne skal træne stikteknik på hinanden. Det er en betingelse at Kursisterne deltager i hele undervisningen for at opnå diplom.

Al undervisningsmateriale er på dansk.

Læs mere på **www.nada-danmark.dk**

Kurset finder sted 20., 21. og 22. februar 2013 fra kl. 8.30-16.30 og den 4. dag er den 10. juni 2013.

Kurset afholdes i FOA Aarhus, Christian X's Vej 56-58, 8260 Viby J.

TILMELDING kan ske på talon sidste side i bladet eller mail ansc@foa.dk.

Der er også mulighed for at ringe på 46 97 32 23

Kurset er for 24 deltagere og ved mere end 24 tilmeldte vil der ske lodtrækning, derfor er deadline for tilmelding allerede den 14. januar 2013, af hensyn til dem som skal søge ferie, afspadsering eller tjenestefri. Klubben dækker ikke daglønstab. Klubben har givet det tilskud på 1.000 kr. som man normalt kan søge til kurser. Der er en egenbetaling på 1.000 kr. som skal betales umiddelbart efter at du får meddelelse om at du er optaget på kurset (kort tid efter deadline).

Klubben sørger for fuld forplejning under kurset.

Hvis du arbejder i psykiatrien er du medlem af FOA psykiatri og skal derfor søge igennem egen klub.

VINDERNE SUDOKO KONKURRENCEN FRA AUGUST-NUMMERET ER:

- Loveness Kapembwa Roed, Viby J
- Per Knudsen, Åbyhøj
- Dorte Krogh Bendsen Poulsen, Beder

VI ØNSKER TILLYKKE

Gevinsten kan afhentes i klubben i åbningstiden.

SUDOKO

Sæt din logik på prøve med dette spil, – der har taget verden med storm!
Hver række, søjle og 3x3 kasse skal indeholde alle tal fra 1-9.

Der er på forhånd placeret nogle af tallene i Sudoku-opgaven og man skal så ved hjælp af logisk tankegang og ræsonnement prøve at regne ud, hvilke tal de øvrige felter skal indeholde.

Der kræves ingen særlige matematiske evner for at kunne løse en Sudoku.

Deadline for sudoku løsning er den 21. december 2012, herefter vil der ske lodtrækning.

God fornøjelse.

9	6	3					2	
1							3	
		5		8	2			
				6	9			
6		4				9		5
			8	5				
			5	9		8		
	9							4
	7					2	9	3

Navn: _____

Adresse: _____

Sendes til:

Social- og sundhedsassistentklubben
 Christian X's Vej 56-58
 8260 Viby J

Senest den 21. december 2012.

TILMELDING TIL...

SÆT KRYDS

☐ **Kursus i Nada**

Øreakupunktur

Tilmelding senest den 14. december 2012

Den 7., 8. og 9. januar 2013

Mærk kuverten:

Nada – januar

☐ **Kursus i Nada**

Øreakupunktur

Tilmelding senest den 14. januar 2013

Den 20., 21. og 22. februar 2013

Mærk kuverten:

Nada – februar

*Hvis du er uheldig og må melde afbud til et kursus, kan du gøre klubben og dine kolleger en stor tjeneste, ved at melde afbud i god tid.
Der er ofte ventelister, og så kan en anden nå at få din plads.*

Sendes til Social- og sundhedsassistentklubben i FOA Aarhus.

Christian X's Vej 56-58, 8260 Viby J.

Navn _____ Cpr: _____

Adresse _____

Arbejdsplads _____ Faggruppe _____

Mailadresse _____ Telefon _____

KLUBBESTYRELSEN

Formand

Annie Schacht
Har orlov fra Region Midt

**Næstformand**

Britta Bertel
Har orlov fra Aarhus Kommune

**Bestyrelsesmedlem**

Helle Kurup
Social- og sundhedsassistent

**Bestyrelsesmedlem**

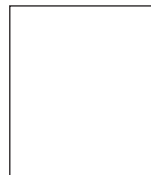
Jytte Dylmer
Fællestillidsrepræsentant i Aarhus Kommune
Næstformand i Social- og sundhedssektoren i FOA Aarhus

**Bestyrelsesmedlem**

Loni Bjerre
Tillidsrepræsentant Aarhus Kommune

**Bestyrelsesmedlem**

Solvej Skærbæk
Tillidsrepræsentant Region Midt



Afsender: Social- og sundhedsassistentklubben, Christian X's Vej 56-58, 8260 Viby J

Returneres ved varig adresseændring

Adressen:

Social- og sundhedsassistentklubben
Christian X' Vej 56-58
8260 Viby J

Hjemmeside

www.assistentklubben.dk

Telefon og e-mail:

Annie Schacht 4697 3223 og 4110 0552
E-mail: ansc@foa.dk

Britta Bertel 4697 3224 og 4110 0551
E-mail: brib@foa.dk

Åbningstider:

Mandag til onsdag 10.00 – 13.00
Torsdag 13.00 – 16.30

Klubben holder lukket

Den første torsdag i måneden på grund af bestyrelsesmøde.
Klubben holder lukket imellem jul og nytår 27. og 28. december.

