

NYHEDSbladet



August 2013

**KVARTALSBLAD
FOR SOCIAL- OG SUNDHEDSASSISTENTER**



LEDER: Livsfarlig ledelse	3
Arbejder du ved en praktiserende læge?	5
Kommende begivenheder	5
Indkaldelse til generalforsamling	6
Ergonomiske rygsække	8
Når gode mennesker handler ondt	9
Sudoku	12
 Selvvalgte kurser	14
Kursus i sårpleje	15
Kursus i hjerte-kar sygdomme	16
NADA uddannelse	17
 Tilmeldingsblanket	18

Forsidefoto: sxc.hu

Deadline for det næste nyhedsblad er den 16. september 2013

Ansvarshavende bladudvalg:

Annie Schacht, Tina Kjeldbjerg, Loni Bjerre, Helle Kurup, Jytte Dylmer og Solvei Skærbæk

Tryk: WERKs Grafiske Hus a|s, Aarhus

Oplag: 2.000 eksemplar

LIVSFARLIG LEDELSE

Jeg glæder mig ofte på mit fags vegne, når jeg mærker den store interesse for efteruddannelse. Samtidig bliver jeg ofte inspireret, når jeg lytter til dialogen i vores netværksgrupper, og der kan høre om de mange nye tiltag inden for pleje og omsorg, som afhjælper menneskers sundhedsmæssige lidelser. Og det er jo netop det, som vores fag handler om.

Sundhedssektoren er i almindelighed optaget af, hvordan man hurtigst muligt hjælper mennesker til, i videst muligt omfang at klare sig selv igen, når mennesker permanent eller midlertidigt får brug for sundhedsmæssig hjælp og støtte. Men de mange små som store sejre står sjældent mål med den opmærksomhed som vi får, når der engang imellem begås fejl. Det giver derfor mening, at man i sundhedssektoren arbejder med utilsigtede hændelser, som en læringsmetode, hvor fejl bliver til viden, som vi deler med hinanden, med henblik på at undgå, at fejlene gentager sig. Men hvis metoden skal virke, så forudsætter det en ledelsesmæssig anerkendelse af, at hvor mennesker arbejder, risikerer man også at begå fejl. Det er almen viden, at den der falder af hesten, så hurtigt som muligt skal op på hesteryggen igen. Det samme princip er vigtigt i et arbejdsområde, hvor fejl ganske vist kan få fatale konsekvenser for borgeren, men hvor den, der begår fejlen også skal hjælpes videre.

Det er derfor en kedelig tendens, at vi fra tid til anden oplever, at fejl resulterer i tjenstlige samtaler og risiko for fyring. Det fremmer ikke trygheden ved at indberette de menneskelige fejl, som vi tilsammen kan lære af. Men tendensen giver også anledning til at sætte spot på ledelse i den offentlige sektor – og måske i særdeleshed i sundhedssektoren.

Ledelsen af den offentlige sektor har nemlig i gennem de seneste år ændret karakter. Umiddelbart gives vi det indtryk, at vi får mere og mere ansvar. De fleste mennesker opfatter ansvar som noget positivt, men hvis vi får ansvar, uden tilsvarende kompetence til at ændre på det der skal ændres, så risikerer vi, at ansvaret bliver en svær belastning.

Christian Ørsted har netop udgivet bogen "livsfarlig ledelse." Han peger på, at stress m.v., er en direkte konsekvens af moderne ledelsesformer, hvor den ansatte har stor frihed – en frihed, som han kalder en illusion. Det er nemlig blevet mere og mere uklart, hvornår vi har gjort vores arbejde tilfredsstillende. Et eksempel fra vores hverdag er, at vi år efter år gøres bekendt med, at vi har færre ressourcer til rådighed, men samtidig kan vi konstatere, at politikerne lover borgerne uændrede serviceniveauer. Det er sandsynligvis de færreste arbejdspladser som oplever, at ledelsen indkalder til et personalemøde og gør rede for, hvad der forventes af med-

arbejderne efter en vedtaget ny besparelse. Det ligger ligesom i luften, at vi skal gøre det (lige så godt) som vi plejer. Og selv om vi forsøger at gøre indsigelser, så venter hverdagen og de borgere, som har brug for vores arbejdskraft. Deres behov har ikke ændret sig, selv om ressourcerne er blevet færre.

Når vi engang imellem har råbt særlig meget vagt i gevær, så er det slet ikke usædvanligt, at ledere hvisker os i ørerne, at det vel nok er godt, at vi tager bladet fra munden. Men hvis din leder hvisker, så fortæller hun også, at hun har lovet hendes leder, at det nok skal gå alt sammen. Og går det ikke alligevel, så får din leder brug for at placere ansvaret – hos den der begår en fejl. Det er en "livsfarlig ledelsesstil."

Meget ville se anderledes ud, hvis ud-

gangspunktet for ledelse og organisering af arbejdet tog udgangspunkt i, at vi alle sammen har den største interesse i at hjælpe mennesker til at klare sig selv på de bedst mulige betingelser. At ledelsen anerkender, at (efter)uddannelse betaler sig. Men ikke mindst, at ledelsen igen påtager sig ansvaret for, at det rent faktisk er muligt at nå målene, og også påtager sig ansvaret, når citronen er presset så meget, at fejl bliver en risiko i det daglige arbejde. Indtil da kan det vise sig nødvendigt, at vi selv arbejder intensivt med afgrænsning af ansvar, og at vi arbejder for at placere det reelle ansvar der, hvor kompetencen til at træffe nødvendige beslutninger fortsat er placeret – nemlig hos ledelsen.

Annie Schacht,
Formand

HUSK AT HOLDE ØJE MED WWW.ASSISTENTKLUBBEN.DK



ARBEJDER DU VED EN PRAKTISERENDE LÆGE?

Kære kollega, er du så heldig at arbejde ved en privat praktiserende læge, har vi brug for din hjælp.

Klubben har oplevet en stigende interesse fra flere af klubbens medlemmer, som gerne vil vide hvordan det er at arbejde hos en privat praktiserende læge, hvilke arbejdsopgaver forventes der at man som

social- og sundhedsassistent løser? har man mulighed for at bruge hele sin faglighed? osv.

Vi håber på, at der er en eller flere som vil være behjælpelig med at løse opgaven du/I må gerne rette henvendelse til klubben, eller eventuelt selv skrive en lille note.

Vi vil gerne være behjælpelige med, at skrive. Vi har deadline den 16. september til vores næste blad, som udkommer til oktober/november 2013.

*Venligst
Bladudvalget*



KOMMENDE BEGIVENHEDER I SOCIAL- OG SUNDHEDS- ASSISTENTKLUBBEN I 2014

Sæt X i kalenderen allerede nu ☺

Den. 6. februar 2014

foredrag ved Neuropsykolog
Dorthe Birkmose – tema, tid og sted
annonceres i januar bladet.

Der bliver afholdt NADA uddannelse

**den 17.-18.-19. februar 2014
og den 12. maj 2014**

Den. 31. marts - 1. april 2014

afholder social- og sundhedsassistent-
klubben konference for klubbens
medlemmer på Hotel Pejsegården
i Brædstrup. Temaet annonceres
i oktober/november bladet

Den. 26. juni 2014

Foredrag ved Neuropsykolog
Dorthe Birkmose – tema, tid og sted
annonceres i januar bladet.

Der vil blive afholdt kursus ved

Overlæge Eva Ebbenhøj
i Diabetes **12. marts 2014**
og Osteoporose, **28. august 2014.**

SOCIAL- OG SUNDHEDSASSISTENTER, PLEJEHJEMSASSISTENTER
OG BESKÆFTIGELSESVÆJLEDERE
INDKALDES TIL

GENERALFORSAMLING

I SOCIAL- OG SUNDHEDSASSISTENTKLUBBEN
AFHOLDES DEN 19. NOVEMBER 2013 KL. 16.30 -? I DEN NYE MØDESAL
1. SAL, FOA ÅRHUS, CHRISTIAN X'S VEJ 56-58, 8260 VIBY J

Generalforsamlingen starter kl. 16.30 -?
Efter Generalforsamlingen er der spising og julehygge.

-
1. Valg af dirigent
 2. Godkendelse af forretningsorden
 3. Godkendelse af dagsorden
 4. Valg af stemmeudvalg
 5. Bestyrelsens beretning
 6. Årsregnskab for 2012
 7. Godkendelse af budget 2014
 8. Indkomne forslag
 - a) Fastsættelse af kontingent
 - b) Fastsættelse af løn
 9. Valg:
 - a) Valg af formand for 2 år – Annie Schacht modtager genvalg
 - b) Valg af næstformand for 1 år
 - c) Valg af bestyrelsesmedlem for 2 år – Jytte Dylmer modtager genvalg
 - d) Valg af bestyrelsesmedlem for 2 år – Loni Bjerre modtager genvalg.
 - e) Valg af social og sundhedssektorbestyrelsesmedlem for social og sundhedsassistenter for 2 år. Annie Schacht modtager genvalg
 - f) Valg af social og sundhedssektorbestyrelsesmedlem suppleant for social og sundhedsassistenter for 2 år
 - g) Valg af social og sundhedssektorbestyrelsesmedlem for plejehjemsassistenter for 2 år Nyvalg
 - h) Valg af social og sundhedssektorbestyrelsessuppleant for plejehjemsassistenter for 2 år Nyvalg
 - i) Valg af social og sundhedssektorbestyrelsesmedlem for beskæftigelsesvejledere for 2 år Nyvalg

- j) Valg af social og sundhedssektorbestyrelsesmedlem suppleant
for beskæftigelsesvejledere for 2 år Nyvalg
- k) Valg af bilagskontrollant for 2 år
- 10. Valg af Bilagskontrollantsuppleant for 2 år
- 11. Eventuelt

Forslag til formandsposten skal være klubben i hænde senest tirsdag den. 5. november 2013 kl. 12.00.

På alle de øvrige poster, kan der opstilles på generalforsamlingen.

Er du forhindret i at deltage i generalforsamlingen, kan der brevstemmes til personvalg ved personlig at møde frem i klubben senest den 11. november kl. 12. Brevstemmer kan deltage i flere afstemningsrunder, såfremt deres kandidat fortsætter. Der kan ved brevafstemning kun stemmes på en kandidat til hver post.

Forslag der ønskes behandlet til generalforsamlingen skal være klubben i hænde senest den. 12. november 2013 kl. 12.00.

Medlemmer af psykiatriklubben er velkommen til at deltage på generalforsamlingen, men har kun stemmeret til valg af social og sundhedsassistentklubbens faggrupperepræsentant og suppleant.

Der er tilmelding til spisning. Tilmelding kan sendes med post til klubben, på mail: ansc@foa.dk eller tilk@foa.dk SMS: skriv GF + julehygge + navn og cpr.nr. til 41 10 05 52 eller 23 81 39 50 eller tilmeld dig på telefon 46 97 32 23.

Tilmelding til spisning på social og sundhedsassistentklubbens generalforsamling og julehygge senest den 4. november.2013 Sendes til social og sundhedsassistentklubben i FOA Århus Christian X's Vej 56-58, 8260 Viby J



Navn: _____ Adresse: _____

Cpr. _____ Arbejdsplads: _____ Tlf.: _____

KÆRE MEDLEMMER AF SOCIAL- OG SUNDHEDSASSISTENTKLUBBEN



Klubben har indkøbt nogle rigtig flotte og ergonomisk rigtige rygsække med social- og sundhedsassistent logo på til jer. I er velkommen til at afhente en rygsæk i klubben i klubbens åbningstid. Rygsækken er gratis for alle klubbens medlemmer 😊

*Venlig hilsen
Klubbestyrelsen*

**FØLG OS PÅ
FACEBOOK ...**



SOCIAL- OG SUNDHEDSASSISTENTKLUBBEN I AARHUS

NÅR GODE MENNESKER HANDLER ONDT

– NY BOG PÅ VEJ



Jeg har holdt tre oplæg i Social- og sundhedsassistentklubbens regi i 2013. Først et oplæg i Brædstrup om risikoen for forrælse, dernæst et oplæg om praksis-chokket for eleverne i Randers og senest en aften i Århus om, når gode mennesker handler ondt. Det har været tre spændende møder med lydhøre fagfolk, der turde gøre sig tanker om forrælsesrisikoen i arbejdet med andre mennesker.

Min bog *Når gode mennesker handler ondt* udkommer i september 2013. Min hensigt med bogen er – i al stilfærdighed – at gøre opmærksom på, at mennesker med behov for hjælp og deres pårørende ikke altid behandles ordentligt af professionelle. Det burde ikke kunne komme bag på nogen, men min erfaring er, at diskussionerne hurtigt bliver eksplosive og følelsesladede. Det er nemlig svært at udholde at tænke på og tale om, at personale kan opføre sig uprofessionelt og gøre andre mennesker ondt. Men ikke desto mindre er det vigtigt, at vi taler om risikoen for gradvist at blive mere rå og kyniske i vores måde at tænke og handle på.

Risikoen for forrælse har altid eksisteret i arbejdet med andre mennesker. Vi kender

til historierne om krænkelse af børnehjemsbørn (Rytter, 2011), det hvide snit i psykiatrien (Kragh, 2010) samt tvangsinterneringer og tvangssteriliseringer af de moralsk åndssvage (Kirkebæk, 1993). Forrælsesrisikoen er desværre nok ikke blevet mindre, selvom årene er gået, og selvom vi synes, at vi ved mere i dag. Vi kender til de nutidige historier om, hvordan professionelle krænker mennesker med brug for hjælp (Mistrati, 2008; Sætersdal, 2003). Men selvom vi har denne fælles viden om historiske og nutidige krænkelse, er risikoen for forrælse stadig et tabu.

Tabuiseringen skyldes blandt andet, at det er angstprovokerende at forholde sig til, at personale kan krænke og ydmyge mennesker med behov for hjælp. Derfor bruger vi vores forsvarsmekanismer til at dæmpe vores angst. Vi kan fortrænge, benægte, bagatellisere, emotionalisere, forskyde, projicere, devaluere, intellektualisere osv. for at beskytte os selv mod at tænke på forrælse – både den forrælse, som vi mærker hos os selv, og den forrælse, som vi er vidne til hos kolleger og ledelse. Forsvarsmekanismerne formål er at dæmpe angst, og de er nødvendige for at vi kan

leve og arbejde. Men forsvarsmekanismerne kan blive så massive, at der er tale om et selvbedrag – og det er ikke sundt for mennesket. Det er et selvbedrag, hvis man som professionel tror, at man ikke kender til forråelse og onde handlinger. Ligeledes er det et selvbedrag, hvis man som politiker tror, at øget kontrol kan afværge onde handlinger.

Når jeg taler om forråelse og om at gøre andre ondt, så taler jeg udelukkende om onde handlinger. Jeg taler ikke om onde mennesker. Jeg tror ikke på, at der findes onde mennesker. Jeg ved, at mennesket er socialt, og at (arbejds)livet er indviklet. Denne kombination medfører, at vi alle sammen har gjort os erfaringer med at handle såvel godt som ondt. Man kan handle ondt, når man tager mere hensyn til sig selv end andre (egoistisk ondskab). Men man kan også krænke et andet menneske med både de allerbedste intentioner (idealistisk ondskab) og helt uden intentioner om noget som helst (tankeløs ondskab). Jeg er mest optaget af den tankeløse ondskab, som jeg hyppigst støder på i mine samtaler med professionelle. De tankeløse handlinger sker, når vi ikke tænker os om; når vi gør ligesom de andre; når vi bruger mere tid på at fortælle anekdoter end på at reflektere; når vi anerkender hinandens handlinger ukritisk; når vi er lydige overfor beslutninger, som er krænkende osv.

Et vigtigt omdrejningspunkt i forråelse er afmagt og magt. Arbejdet som social- og sundhedsassistent er krævende, og derfor kan man komme i afmagtssituationer, hvor man reagerer vældig forståeligt og menneskeligt – men ikke altid fagligt og etisk korrekt. Afmagten kan opstå i den direkte kontakt med borgere og pårørende, men afmagten dukker også op i samarbejdet med andre professionelle og ikke mindst i kølvandet på fyringer og besparelser. Når man mærker afmagten, vil man gøre, hvad man kan for at få afmagtsfølelsen til at forsvinde. Det gør man ved at tage magt. Det evigt tilbagevendende etiske spørgsmål, som vi bør stille os selv og hinanden igen og igen, er: Tager vi magt på den forråede måde eller den faglige måde?

Et andet vigtigt omdrejningspunkt i forråelse er gruppeprocesser. Alle social- og sundhedsassistenter indgår i forskellige grupper, som man – fordi mennesket er socialt – tilpasser sig og passer på. Når man passer på sin egen gruppe, risikerer man at gøre dem, der står udenfor gruppen, ondt. Det kan også være, når man forsøger at passe lidt mere på nogle borgere, at man krænker andre borgere. Men især tilpasningen til den gruppe, som man træder ind i ved en ansættelse, bør man være opmærksom på. Vi vil gøre meget for at være med i gruppen, og vi vil gøre meget for at undgå eksklusion fra gruppen. Måske vil vi gøre næsten hvad som helst ...

Ved de tre møder med Social- og sundhedsassistentklubben fik jeg spørgsmålet: "Hvad gør vi for at forhindre forråelsen?" Jeg måtte hver gang skuffe nogle af tilhørerne med, at jeg ikke har nogen enkle løsninger på det komplekse problem. Jeg ved bare, at så længe tabuet eksisterer, har vi ikke nogen reelle muligheder for at handle konstruktivt. Derudover tror jeg på, at faglig magt er det bedste alternativ til forrået magt. De forråede handlinger dukker nemlig op, når vi ikke synes, at der er nogle alternativer. Men der må altid være et fagligt alternativ. Jeg tænker faglighed som noget helt konkret i dagligdagen. Fagligheden – eller manglen på samme – viser sig i vores måde, hvorpå vi tolker andres adfærd (Birkmose, 2013). Faglighed er ingen nem løsning, da det kræver en masse daglig refleksion. Det er ikke gjort med uddannelse eller supervision. Det er en daglig kamp at bevare og højne sin faglighed. Desuden skal praktikere navigere i mange forskellige og modstridende bud på, hvad faglighed er. Hvad skal man vælge? Konsekvenspædagogik, neuropædagogik, positiv psykologi, sanseintegration, rå pædagogik eller ...? Og hvordan skal man få plads til sin faglighed i økonomisk trange tider med besparelser og forringelser?

I forbindelse med bogens udgivelse får jeg en blog på www.dorthebirkmose.dk, hvor alle er velkomne til at give deres besyv med i diskussionerne om etik, faglighed og forråelsesrisikoen.

LITTERATUR

Birkmose, D. (2013):

Vores tolkninger af andres adfærd.

ViPU Viden, 15. årgang, nr. 2, juni 2013, pp. 11-13.

Kirkebæk, B. (1993):

Da de åndssvage blev farlige.
Forlaget SocPol.

Kragh, J.V. (2010):

Det hvide snit. Psykokirurgi og dansk psykiatri 1922-1983.
Syddansk Universitetsforlag.

Mistrati, M. (2008):

Velfærd? Dagbog fra Fælledgården, Strandvænget, Ringbo og Bostedet Sjælør.
Verve Books.

Rytter, M. (2011):

Godhavnsrapporten.
Syddansk Universitetsforlag.

Sætersdal, B. & Heggen, K. (2003):

I den bedste hensigt? Ondskab <i>behandlings samfundet.

Gads Forlag.

VINDERNE AF SUDOKU KONKURRENCEN FRA MAJ-NUMMERET ER:

- Karen Forum - Åbyhøj
- Myrna Thers – Aarhus N
- Søs Klæm – Aarhus C

VI ØNSKER TILLYKKE

Gevinsten kan afhentes i klubben i åbningstiden.

SUDOKU

Sæt din logik på prøve med dette spil, – der har taget verden med storm!
Hver række, søjle og 3x3 kasse skal indeholde alle tal fra 1-9.

Der er på forhånd placeret nogle af tallene i Sudoku-opgaven og man skal så ved hjælp af logisk tankegang og ræsonnement prøve at regne ud, hvilke tal de øvrige felter skal indeholde.

Der kræves ingen særlige matematiske evner for at kunne løse en Sudoku.

Deadline for sudoku løsning er den 16. september 2013, herefter vil der ske lodtrækning.

God fornøjelse.

	1						9	
	6	4	5		3	1	8	
5		9				7		3
			4	6	7			
				5				
			3	2	8			
6		8				3		9
	7	3	9		4	5	1	
	5						2	

Navn: _____

Adresse: _____

Sendes til:

Social- og sundhedsassistentklubben
 Christian X's Vej 56-58
 8260 Viby J

Senest den 16. september 2013.

SELVVALGTE KURSER

MÅLGRUPPE: Betalende medlemmer af social- og sundhedsassistentklubben.

Målet er at yde tilskud til medlemmer af klubben til selvvalgte kurser, uddannelser, workshops, temadage, studieture og konferencer, samt andre udviklings-tiltag for medlemmerne.

De bevilgede midler kan anvendes til dækning af kursusudgifter, køb af bøger og materialer til kurset og transport.

Der kan ikke bevilges til kurser og andet hvor arbejdsgiveren, FOA eller klubben i forvejen dækker kursusudgift, udgift til materialer eller transport.

Du har mulighed for at søge op til 1.000 kr. pr. år. Det er først til mølle princippet der gælder. Klubben afsætter 20.000 kr. pr. år til formålet. Husk at medsende kvittering, bankoplysninger, CPR-nummer og en begrundelse for ansøgningen.

Hvis du synes det kursus du har deltaget i, er relevant for andre medlemmer af social- og sundhedsassistentklubben, modtager klubben gerne et indlæg til bladet med en kort beskrivelse af dit udbytte.



OBS. MEDLEMMER AF FOA-PSYKIATRI: Er du medlem af psykiatriklubben, kan du ikke søge tilskud igennem social- og sundhedsassistentklubben.

SOCIAL- OG SUNDHEDSASSISTENTKLUBBEN AFHOLDER

KURSUS I SÅRPLEJE



TID OG STED: ONSDAG DEN 2. OKTOBER 2013 KL. 16.30-19.30
I FOA ÅRHUS LOKALER PÅ CHRISTIAN X VEJ 56-58 VIBY J

OPLÆG

v. Birgit Bertram

Birgit er uddannet social- og sundhedsassistent for 10 år siden.
Og har forkærlighed for behandling og pleje af Sår.

AFTENENS EMNE

- Venøse ben sår
- Arterielle ben sår
- Blandings sår
- Diabetiske sår.
- Tryksår
- "Prednison hud"
- Hudpleje omkring top katheter

TILMELDING ansc@foa.dk/tilk@foa.dk eller tlf 41 10 05 52 /23 81 37 50
du kan også bruge slippen bag i bladet.

Antal deltagere er max. 50. ved mere end 50 tilmeldinger, vil der ske lod-trækning.

DEADLINE FOR TILMELDING ER DEN 16. SEPTEMBER 2013.

Herefter hører du **kun** fra klubben hvis du **ikke** er optaget på kurset.

KURSUS I HJERTE-KAR SYGDOMME



DEN 29. OKTOBER 2013. KL. 18.00-21.00

FORMÅL At social- og sundhedsassistenter får indblik i hjerte-kar sygdommenes patofysiologi, symptomer, udredning og behandling.

Kursus omhandler blandt andet:

- Hypertension
- Hyperkolesterolæmi
- Atrieflimren
- Apopleksi / TCI
- Myokardieinfarkt

UNDERVISER Overlæge Eva Ebbenhøj, Endokrinologisk Afdeling, Århus Sygehus.
Kurset er gratis for betalende medlemmer af social- og sundhedsassistentklubben. – Der udstedes kursusbevis.

TILMELDING ansc@foa.dk/tilk@foa.dk (med samme oplysninger som på talon sidste side) eller send talonen.

SIDSTE FRIST FOR TILMELDING ER DEN 10. OKTOBER 2013.

Skulle du blive forhindret i at deltage, venligst kontakt da klubben og afmeld så en kollega eventuelt kan få din plads. Kurset afholdes i mødesal A+D.

Hvis du ikke hører fra klubben er du optaget på kurset.

Der serveres kaffe/te med brød og frugt.

SOCIAL- OG SUNDHEDSASSISTENTKLUBBEN OPTAGER ET NYT HOLD TIL:

NADA UDDANNELSE (ØREAKUPUNKTUR)

TIL NOVEMBER 2013



KURSET ER ET DIPLOMGIVENDE KURSUS I NADA-METODEN.

DELTAGERNE BEHØVER IKKE AT HAVE KENDSKAB TIL AKUPUNKTUR I FORVEJEN. KURSERNE ER ANERKENDTE AF NADA INTERNATIONAL OG UDFØRES AF GODKENDTE INSTRUKTØRER. NADA-KURSET GIVER MULIGHED FOR AT BENYTTE NADA AKUPUNKTUR INTERNATIONALT.

KURSET lægger især vægt på NADA som en recovery-metode, som hjælper med stabilitet og indlæring. Kursisten vil efter kurset have lært at kunne anvende metoden i praksis.

Kursisterne lærer enkelte supplerende punkter til NADA-metoden.

Akupunkturkendskab er ikke en forudsætning.

Deltagerne skal trænestikteknik på hinanden.

Det er en betingelse at kursisterne deltager i hele undervisningen for at opnå diplom.

Al undervisningsmateriale er på dansk.

Læs mere på **www.nada-danmark.dk**

Kurset finder sted 11., 12. og 13. november 2013 fra kl. 8.30-16.30 og den 4. dag er den 20. januar 2014. Kurset afholdes i FOA Århus, Christian X's Vej 56-58, 8260 Viby J.

TILMELDING kan ske på talon sidste side i bladet eller mail ansc@foa.dk/tilk@foa.dk.

Der er også mulighed for at ringe på 46 97 32 23.

Kurset er for 24 deltagere og ved mere end 24 tilmeldte vil der ske lodtrækning.

DEADLINE FOR TILMELDING OG BETALING AF 1.000. KR. DEN 2. SEPTEMBER 2013.

OBS: Tilmeldingen er bindende af hensyn til dem som skal søge ferie, afspadsering eller tjenestefri.

Klubben dækker ikke daglønstab.

Klubben har givet det tilskud på 1.000 kr. som man normalt kan søge til kurser. Der er en egenbetaling på 1.000 kr. som skal betales umiddelbart efter at du får meddelelse om at du er optaget på kurset (kort tid efter deadline).

Klubben sørger for fuld forplejning under kurset.

Hvis du arbejder i psykiatrien er du medlem af FOA psykiatri og skal derfor søge igennem egen klub.

TILMELDING TIL...

SÆT KRYDS

☐ **KURSUS**

SÅRPLEJE

Tilmelding senest den 16. september 2013

Tidspunkt

Den 2. oktober 2013

☐ **KURSUS**

HJERTE-KAR SYGDOMME

Tilmelding senest den 10. oktober 2013

Tidspunkt

Den 29. oktober 2013

☐ **UDDANNELSE**

NADA

Tilmelding senest den 2. september 2013

Tidspunkt

Den 11.-13. november 2013
samt 20. januar 2014

Hvis du er uheldig og må melde afbud til et kursus, kan du gøre klubben og dine kolleger en stor tjeneste, ved at melde afbud i god tid. Der er ofte ventelister, og så kan en anden nå at få din plads.

Sendes til Social- og sundhedsassistentklubben i FOA Aarhus.

Christian X's Vej 56-58, 8260 Viby J.

Navn _____ Cpr: _____

Adresse _____

Arbejdsplads _____ Faggruppe _____

Mailadresse _____ Telefon _____

KLUBBESTYRELSEN

Formand

Annie Schacht
Har orlov fra Region Midt

**Næstformand**

Tina Løvengren Kjeldbjerg

**Bestyrelsesmedlem**

Helle Kurup
Social- og sundhedsassistent

**Bestyrelsesmedlem**

Jytte Dylmer
Fællestillidsrepræsentant i Aarhus Kommune
Næstformand i Social- og sundhedssektoren i FOA Aarhus

**Bestyrelsesmedlem**

Loni Bjerre
Tillidsrepræsentant Aarhus Kommune

**Bestyrelsesmedlem**

Solvej Skærbæk
FTR suppleant, Region Midt



Afsender: Social- og sundhedsassistentklubben, Christian X's Vej 56-58, 8260 Viby J

Returneres ved varig adresseændring

Adressen:

Social- og sundhedsassistentklubben
Christian X' Vej 56-58
8260 Viby J

Hjemmeside

www.assistentklubben.dk

Telefon og e-mail:

Annie Schacht 4697 3223 og 4110 0552

E-mail: ansc@foa.dk

Tina Kjeldbjerg 4697 3224 og 2381 3950

E-mail: tilk@foa.dk

Åbningstider:

Mandag til onsdag 10.00 – 13.00

Torsdag 13.00 – 16.30

Klubben holder lukket

Klubben holder lukket den første torsdag i måneden
på grund af bestyrelsesmøde

