



NYHEDSbladet

November 2015

**KVARTALSBUD
FOR SOCIAL- OG SUNDHEDSASSISTERNE**

LEDER: Besparelser på sundhed er for dyrt	3
Studietur til Barcelona	5
Kommende begivenheder	6
Først til mølle? Eller lodtrækning?	7
Sudoku	8
Selvvalgte kurser	10
Julehygge	11
Nødværge	12
Kursus i Osteoporose	13
Tilmeldingstalon	14
Clubbestyrelsen	15

HJEMMESIDEN

SE SIDE 4



Deadline for det næste nyhedsblad er den 5. januar 2016.

Ansvarshavende bladudvalg: Annie Schacht, Solvej Skærbaek,
Kirsten Mikkelsen, Loni Bjerre, Helle Kurup og Jytte Dylmer

Bladudvalget forbeholder sig ret til ændringer. Trykfejl kan desværre forekomme.

Forsidefoto: freeimages.com

Tryk: WERKs Grafiske Hus a/s, Aarhus

Oplag: 2.100 eksemplar

BESPARELSER PÅ SUNDHED ER FOR DYRT

Lægerne siger det. Sygeplejerskerne siger det. Jordmødrene siger det. Vi har sagt det længe. Besparelser på behandling, pleje og omsorg resulterer i svigtede borgere. Alt for mange skal vente alt for længe på nødvendig behandling. De der modtager behandling oplever et stressende og ulygt miljø, hvor der ikke er tid til den enkelte patient. Det er dyrt for samfundet.

Men det stressende miljø betyder også et svært belastet arbejdsmiljø, som i høj grad påvirker de ansatte i sundhedssektoren. Alt for mange opgiver helt at arbejde i området.

Det er belastende at være vidne til at borgere svigtes. Det er belastende, når man gang på gang næsten taber vejret i angst for, at man har glemt noget vigtigt. Det er belastende, når borgere, patienter og pårørendes frustrationer går ud over de ansatte.

Det belastede arbejdsmiljø betyder også en større nedslidning. Når arbejdstempoet stiger, så kan det være svært at tage sig tid til de rigtige arbejdsstillinger og det tager også tid at bruge hjælpemidler på den rigtige måde. Det er fristende at gå på kompromis, og klare en opgave selv, hvor man ellers skulle have været to om at løse opgaven. Frokosten kortes ned eller springes helt over, og toiletbesøg udskydes. Hvert eneste sparette minut gælder, når tiden til det hele skal slå til.

Det dårlige arbejdsmiljø er dyrt, både på det menneskelige plan men også økonomisk. Der er ingen livskvalitet i at være syg.

Det er lidt af et paradoks, at netop de ansatte i sundhedssektoren også tegner sig for et meget højt sygefravær, og alt for mange holder ganske enkelt ikke til arbejdsspisset, og må forlade arbejdsmiljøet før pensionsalderen. Tid og kvalitet hænger sammen i vores fag. Kvalitet i behandling og pleje kan gøre en afgørende forskel for de borgere, som har brug for vores hjælp. Det er der god samfundsøkonomi i. Tid nok – kan reducere de arbejdsbetingede lidelser og den tidligere tilbagetrækning. Det er der også god samfundsøkonomi i. Derfor er der også al mulig god grund til, at sundhedsområdet tilføres nødvendige ressourcer.

Indtil de ansvarlige politikere får øjnene op for det – så er vi mere afhængige af, at eksempelvis Arbejdstilsynet holder et godt øje med arbejdsmiljøet. Men også her skærer sparekniven. Arbejdstilsynet står overfor historisk store besparelser, og dermed får tilsynet også ringere mulighed for at kontrollere det ringere arbejdsmiljø.

Arbejdsmiljø reguleres af folketingets love, men der er mange gode grunde til, at fagbevægelsen sætter arbejdsmiljøet på dagsordenen, og vedholdende søger indflydelse, med henblik på forbedringer. Det er desværre nok naivt at tro, at skattelettelser til erhvervslivet vil resultere i, at virksomheder i højere grad vil sørge for at ansætte medarbejdere nok. Erhvervslivets fokus har alle dage været større indtjening. Derimod vil skattelettelser med sikkerhed betyde

færre ressourcer til samfundet – og dermed færre ressourcer til de offentlige arbejdsmøråder. Det vil med garanti resultere i mere sygdom og større nedslidninger.

Hvornår har du sidst diskuteret arbejdsmiljø på din arbejdsplads? Fagforeningerne bliver aldrig stærkere end medlemmerne gør dem til. Fagforeningerne kan sætte fokus på arbejdsmiljøet, men skal indsatsen lykkes, så skal vi aktivere os selv og deltage i debatten. Inddrag den lokale arbejdsmiljø-

repræsentant og lad ham / hende vide, at du sætter pris på, at arbejdsmiljø drøftes i MED udvalgene. Anmod om fyraftensmøder, hvor fagforeningen kan deltage og lytte til netop jeres problemer.

Deltag i fagforeningens arrangementer, hvor I kan bidrage med jeres erfaringer og ideer til, hvordan vi kan forbedre arbejdsmiljøet. Sammen kan vi nemlig meget mere.

Annie Schacht, formand

Social- og sundhedsassistentklubben Aarhus

SOCIAL- OG SUNDHEDSASSISTENTER - EN FAGGRUPPE I KONSTANT UDVILKING

Velkommen | Om klubben | Uddannelsen | Netværksgrupper | Arrangementer | Galleri/referat | Bladet m.m. | Kontakt

NADA
Januar 2015

Læs mere og tilmeld dig her

Nyhedsbrev

Hvis du tilmelder dig, så modtager du fremover nyhedsbreve fra klubben.

Klik her for at tilmelde dig

DIN uddannelse

Læs mere

Adresse
Social- og Sundhedsassisterklubben
Christian X's Vej 56-58
8260 Viby J

Tелефon og mail
Annie Echicht
Telefon 4697 3223
Mobil 4110 0552
ansc@foa.dk

Åbningstider
Mandag-onsdag 10.00-13.00
Torsdag 13.00-16.30*

*Klubben holder lukket den første torsdag i måneden på grund af bestyrelsesmøde

WWW.ASSISTENTKLUBBEN.DK

TJEK JÆVNLIGT SOCIAL- OG
SUNDHEDSASSISTENTKLUBBENS HJEMMESIDE

DET ER HER KLUBBEN MED KORT VARSEL
KAN UDSENDE MEDDELELSER TIL JER

STUDIETUR TIL BARCELONA

I social-og sundhedsassistent klubben havde vi planlagt en studietur til Barcelona i uge 40.

Det overordnede emne i forhold til studieturen var ” det nære sundhedsvæsen”. Vi havde hørt, at man i Spanien er langt fremme i forhold til korte indlæggelsestider og ”følge hjem” funktioner. Derfor blev det klubbens mål at rejse til Barcelona.

Med kyndig hjælp fra Imna en repræsentant fra ”Sager der samler” blev der planlagt 8 forskellige studiebesøg, på forskellige hospitaler, hjemmepleje og sygeplejeskole og fagforening i Barcelona.

Alle deltagere var på 3 forskellige besøg og havde også mulighed for at se noget af Barcelona.

D. 28. september mødtes vi 50 deltagere, som skulle med på turen på Viby Torv. Turen startede med bus til Billund, hvorfra vi skulle flyve til Barcelona.

Flyveturen gik fint og om aftenen kunne vi sidde på en Café overfor hotellet med en drink i hånden og ønske hinanden en god tur – der var dejligt lunt i vejret.

De næste 3 dage brugte vi på besøg og hyggeligt samvær. Inden vi igen vendte næsen mod Danmark d. 2. okt.

Vi havde en rigtig god tur med mange spændende besøg på forskellige hospitaler m.m. Men det hører i nærmere om i næste blad.



KOMMENDE BEGIVENHEDER



I SOCIAL- OG SUNDHEDSASSISTENTKLUBBEN I 2015
SÆT X I KALENDEREN ALLEREDE NU!

Den 1. december Julehyggen 2015

Kl. 17.00-21.30

Tilmeld dig allerede nu eller sæt X i kalenderen. Social- og sundhedsassistentklubben afholder den årlige julehygge for alle klubbens medlemmer.

Vi starter kl. 17.00-21.30 i FOA Århus store sal Christian X's Vej 56-58, 8250 Viby J. Det eneste du skal medbringe er dit gode humør.

Tilmeld dig nu på www.assistantklubben.dk. Der er plads til 100 deltagere, ved flere tilmeldte vil der ske lodtrækning. Sidste frist for tilmelding er den 27. november 2015. Vi håber at se dig til nogle hyggelige timer i festlig lag med kollegerne.

KURSUS OG TEMA AFTENER 2016

Den 11.-12. og 13. januar NADA Kursus

kl. 8.30-16.00

i FOA Århus lokaler på Christian X's Vej 56-58, 8260 Viby J.

Der er en egen betaling på 1.000. kr. klubben betaler resten.

Der er få ledige pladser.

Den 10. februar Osteoporose

kl. 18.00-21.00

i FOA Århus lokaler på Chrisan X's Vej 56-58, 8260 Viby J. Tilmeld dig allerede nu eller sæt X i kalenderen.

Den 9.-10. marts Konferencen 2016

kl. 9.00

Tilmeld dig allerede nu eller sæt X i din kalender: konferencen afvikles fra onsdag den 9. marts kl. 9.00 til torsdag den 10. marts kl. 13.00.

Det foregår på Hotel Årslev Kro, Silkeborgvej 900, Aarslev, 8220 Brabrand.

Vi skal bo i dobbelt værelser, på dette skønne gamle Hotel som ligger i naturskønne omgivelser.

Konferencen er gratis for alle medlemmer af Social- og sundhedsassistentklubben i FOA Århus.

Temaet er: Det nære sundhedsvæsen "Lever fagkrigen i bedste velgående?"

Den 25. april

Generalforsamling 2016

Social- og sundhedsassistentklubben afholder den årlige generalforsamling i FOA Århus' store mødesal, Christian X's Vej 56-58, 8260 Viby J. Sæt X i din kalender allerede nu.

FØRST TIL MØLLE? ELLER LODTRÆKNING?

Klubbbestyrelsen i Social- og sundhedsassistentklubben besluttede i 2006, at kurser, tema- og debataftener, cafémøder eller andre arrangementer afholdt af Social- og sundhedsassistentklubben, bliver annonceret med tilmelding og andre praktiske oplysninger i klubbladet. Nu også på klubbens hjemmeside www.assistentklubben.dk



Da bladet udsendes med Post Danmark vil der være op til 7 dages forskel på, hvornår man modtager bladet. Hvilket vil give en skævhed i først-til-mølle princippet.

Og derved ikke lige muligheder for alle medlemmer af social og sundhedsklubben i at deltage i vores / klubbens aktiviteter, men de medlemmer der først modtager bladet, vil derved have størst chance og ofte bedste mulighed for, at kunne deltage i klubbens aktiviteter.

Derfor besluttede bestyrelsen, i 2006 at hvis der er flere tilmeldte end der er plads til, vil der fremover ske lodtrækning ved for mange tilmeldte.

*Venlig hilsen
Klubbbestyrelsen
Social- og sundhedsassistentklubben*

VINDERNE AF SUDOKUKONKURRENCEN FRA APRIL-NUMMERET ER:

- Inge Hadad 8330 Beder
- Ninna B Nielsen 8370 Hadsten
- Lehna Denecke 8464 Galten

VI ØNSKER TILLYKKE

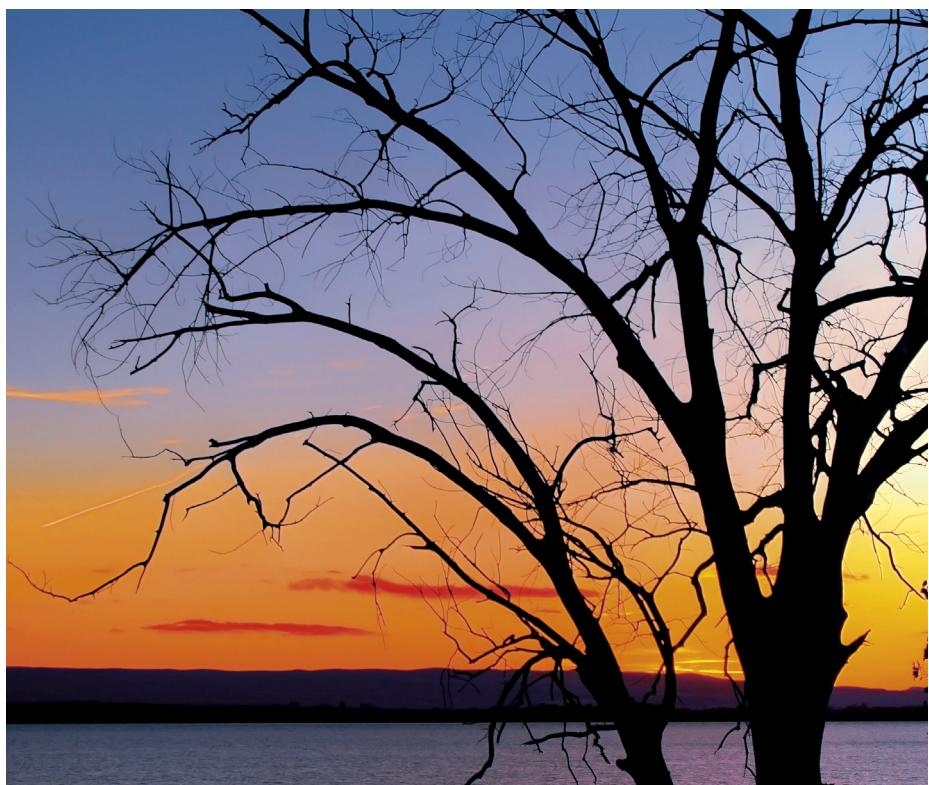
Gevinsten kan hentes i klubben i åbningstiden.

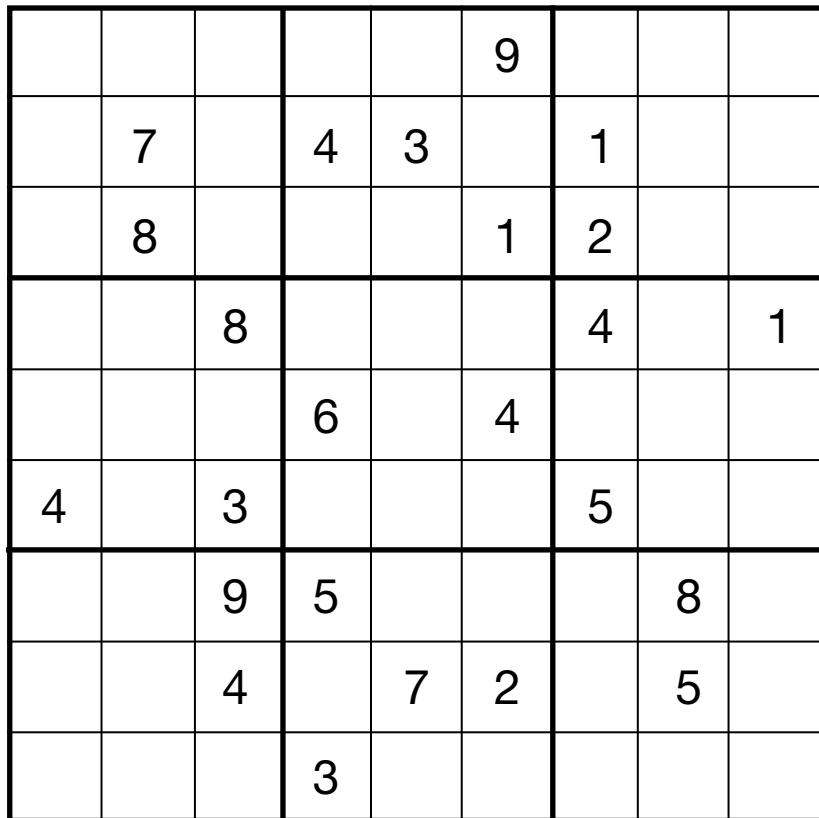
Fremover vil der kun være én vinder af Sudoku-konkurrencen.

Til gengæld vil gaven være lidt bedre, og være personrelateret.

Vi er blevet kontaktet af flere medlemmer, som ønsker at vi ændrer gevinsten lidt.

Det skal prøves ☺ Så nu er der en rigtig spændende og nyttig gevinst, så kom i gang.





Navn: _____

Adresse: _____

Sendes til:

Social- og sundhedsassistentklubben
Christian X's Vej 56-58
8260 Viby J

Senest den 25. januar 2016.

SELVVALGTE KURSER



MÅLGRUPPE

Betalende medlemmer af Social- og sundhedsassistentklubben.

Målet er at yde tilskud til medlemmer af klubben til selvvalgte kurser, uddannelser, workshops, temadage, studieture og konferencer, samt andre udviklingstiltag for medlemmerne.

De bevilgede midler kan anvendes til dækning af kursusudgifter, køb af bøger og materialer til kurset og transport.

Der kan ikke bevilges til kurser og andet hvor arbejdsgiveren, FOA eller klubben er arrangør eller i forvejen dækker kursusudgift, udgift til materialer eller transport.

Du har mulighed for at søge op til 1000 kr. pr. år. Det er først-til-mølle princippet der gælder. Klubben afsætter fast beløb pr. år til formålet. Husk at medsende kvittering, bankoplysninger, CPR nummer og en begrundelse for ansøgningen.

Hvis du synes det kursus du har deltaget i, er relevant for andre medlemmer af Social- og sundhedsassistentklubben, modtager klubben gerne et indlæg til bladet med en kort beskrivelse af dit udbytte.

OBS! MEDLEMMER AF FOA-PSYKIATRI:

Er du medlem af FOA psykiatri, skal du søge om tilskud der igennem.

OBS! Der må påregnes en behandlingstid på op til en måned fra modtagelse af ansøgningen i klubben.



DEN ÅRLIGE JULEHYGGE FOR KLUBBENS MEDLEMMER ER TIRSDAG DEN 1. DECEMBER 2015.

Sæt X i kalenderen den 1. december.2015. Vi starter kl. 17.00 og slutter kl. 21.30 i FOA Århus, Christian X's Vej 56-58, 8260 Viby J i mødesalen. Julehyggen er gratis for betalende medlemmer af Social- og sundhedsassistentklubben.

Der serveres julebuffet samt øl/ vand eller et glas vin.
Senere kaffe / te og en julesmåkage.

Der vil blive mulighed for hyggeligt samvær, med andre medlemme.

Antal deltagere er max. 100 personer, ved mere end 100 tilmeldinger, vil der ske lodtrækning. Hvis du ikke hører fra klubben inden den 25. november deltager du.

Af hensyn til forplejning skal tilmelding være klubben i hænde senest den 25. november enten på mail: ansc@foa.dk eller www.assistentklubben.dk eller nedenstående slip.

*Venlig hilsen bestyrelsen
i Social- og sundhedsassistentklubben*

Tilmelding julehygge sendes til Social- og sundhedsassistentklubben,
Christian X's Vej 56-58, 8260 Viby J.

Navn _____

Adresse _____

Cpr _____

Arbejdsplads _____

Telefonnummer _____

Kost minus svin _____



NØDVÆRGE

VED KONSULENT KENNETH JUEL

**Social- og sundhedsassistentklubben afholder temaaften den 21. januar 2016
kl. 17.30-21.30 i FOA Århus' bygning den store sal på 1. etage.**

Hvad er formålet med skånsom nødværge og hvad kan et kursus tilbyde dig:

Formålet med skånsom nødværge er at beskytte både dig og borgerne.

At arbejde med skånsom nødværge – Herunder opmærksomhed på nænsomhed, skånsomhed, respekt og omsorg i plejesituationen, med samtidig tanke på egen sikkerhed – og her ved undgå skader for både personale og borgere / beboere.

At styrke dine færdigheder med henblik på at forebygge, forhindre og håndtere en udad-reagerende, truende eller voldelig borgers / beboers adfærd med bevarelse af respekten og om-sorgen for borgeren / beboeren.

Kom og vær med til at lære hvordan du undgår at blive den næste der får korporlig eller verbale tæv fra en patient, borgers / beboer på en sjov og munter måde, det løfter humøret et par grader.

Deltagere bedes møde i tøj og sko man kan bevæge sig i.

TILMELDING

ansc@foa.dk eller hjemmesiden www.assistentklubben.dk

Sidste frist for tilmelding er den 18. januar 2016 af hensyn til forplejningen.

Der serveres kaffe / te med brød og frugt.

Der er plads til ca 40 deltagere.

Ved mere end 40 tilmeldte trækkes der lod om pladserne.

KURSUS I OSTEOPOROSE

INDHOLD

Osteoporose er ikke blot en naturlig følge af aldring, men en sygdom der kan:

- forebygges
- opspores
- behandles
- behandlingen betaler sig!

UNDERVISER

Overlæge Eva Ebbehøj, Endokrinologisk Afdeling på Århus Sygehus.

TID

Den 10. februar 2016 kl. 18.00-21.00

STED

FOA lokale kantine, Christian X's Vej 56-58, 8260 Viby J

Kurset er gratis for betalende medlemmer af Social- og sundhedsassistentklubben
Øvrige skal ansøge igennem egen klub.

TILMELDING

ansc@foa.dk eller hjemmesiden www.assistentklubben.dk

Antal deltagere er max. 50, ved mere end 50 tilmeldinger, vil der ske lodtrækning
Blandt alle ansøgningerne. Deadline for tilmelding er den 5. februar 2016.

Du hører kun fra klubben hvis du ikke er optaget på kurset.

På kurset serveres kaffe og te samt brød og frugt.

TILMELDING TIL...

SÆT KRYDS

- | | | | |
|---|---|------------------|------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Julehygge | Tilmelding senest den 25. november 2015 | Tidspunkt | 1. december 2015 |
| <input type="checkbox"/> Kursus i NADA | Tilmelding senest den 1. december 2015 | Tidspunkt | 11., 12., og 13. januar 2016 |
| <input type="checkbox"/> Skånsom nødværge ved konsulent Kenneth Juel | Tilmelding senest den 18. januar 2016 | Tidspunkt | Den 21. januar 2016 |
| <input type="checkbox"/> Kursus i Osteoporose | Tilmelding senest den 5. februar 2016 | Tidspunkt | 10. februar 2016 |
| <input type="checkbox"/> Konferencen 2016 | Tilmelding senest den 23. februar 2016 | Tidspunkt | 9.-10. marts 2016 |

*Hvis du er uheldig og må melde afbud til et kursus, kan du gøre klubben og dine kolleger en stor tjeneste, ved at melde afbud i god tid.
Der er ofte ventelister, og så kan en anden nå at få din plads.*

Sendes til Social- og sundhedsassistentklubben i FOA Århus.
Christian X's Vej 56-58, 8260 Viby J.

Navn _____ Cpr: _____

Adresse _____

Arbejdsplads _____ Faggruppe _____

Mailadresse _____ Telefon _____

Kursusnavn og -dato _____

KLUBBESTYRELSEN

Formand

Annie Schacht
Region Midt

**Næstformand**

Helle Kurup
Social- og sundhedsassistent

**Bestyrelsesmedlem**

Jytte Dylmer
Aarhus Kommune
Næstformand i Social- og sundhedssektoren i FOA Århus

**Bestyrelsesmedlem**

Loni Bjerre
Aarhus Kommune

**Bestyrelsesmedlem**

Solvej Skærbæk
Region Midt

**Bestyrelsesmedlem**

Kirsten Mikkelsen
Region Midt



Afsender: Social- og sundhedsassistentklubben, Christian X's Vej 56-58, 8260 Viby J

Returneres ved varig adresseændring

Adresse:

Social- og sundhedsassistentklubben
Christian X's Vej 56-58
8260 Viby J

Hjemmeside

www.assistentklubben.dk

Telefon og e-mail:

Annie Schacht 4697 3223 og 4110 0552
E-mail: ansc@foa.dk
Hjemmeside: www.assistentklubben.dk

Klubben holder lukket

Den første torsdag i hver måned på grund af bestyrelsesmøde
Klubben holder lukket i uge 7 i 2016 på grund af ferie
Klubben holder lukket fra og med den 21. december 2015 til den 4. januar
2016 på grund af jul og nytår.

