

NYHEDSbladet

August 2017



**KVARTALSBLAD
FOR SOCIAL- OG SUNDHEDSASSISTENTER**

LEDER: Kære leder.	3
Blev social- og sundhedsassistent som 61-årig	5
Konference i Silkeborg	9
Fokus på det grundlæggende faglige arbejde	10
Frivillig navigator i Kræftens Bekæmpelse.	12
Drop in cafe	15
Gruppe coaching	16
Sudoku	18
Faglige kurser	20
Kursus i osteoporose	21
Kursus i blodprøver	22
NADA kursus	23
Where to invade next.	24
Julehygge.	25
Tilmelding til	26
Klubbestyrelsen.	27

Deadline for næste blad er den 16. oktober 2017

Ansvarshavende bladudvalg: Annie Schacht, Solvej Skærbæk, Kirsten Mikkelsen,
Charlotte Overgaard, Helle Kurup og Jytte Dylmer

Bladudvalget forbeholder sig ret til ændringer; Trykfejl kan desværre forekomme.

Forsidefoto: Pexels

Tryk: WERKs Grafiske Hus a|s, Aarhus

Oplag: 2.100 eksemplarer

KÆRE LEDER...

Vi elsker vores arbejde, og vi er gode til det. Og det er fedt, når vi ser resultaterne af vores indsats. Såret der blev helet. Genoptræningen, som lykkedes. Eller det veltilpasse smil, som en patient eller en borger sender os, når det lykkes at lindre smerter og gener af sygdom og andre skavanker. Men vi har brug for dig, hvis indsatsen skal lykkes. Vi kan ikke gøre det alene.

Vi kan sagtens hakke en hæl og klippe en tå i en snæver vending, men hvis det bliver hverdag, så bliver der længere mellem de gode resultater. Og når der bliver længere mellem resultaterne, så bliver patienterne og borgerne utrygge og utilfredse. Og desværre føler vi ofte, at den utilfredshed falder tilbage på os.

Vi kan godt forstå at borgerne klager, hvis vi ikke kan leve op til deres forventninger. Men det er ubehageligt, hvis vi hver især skal tage skraldet selv, hvis noget går galt. For ofte er det jo ikke vores egen skyld, at noget går galt. Ofte er det jo planlægningen og de stramme tidsplaner, som er årsagen til fejl i vores arbejde. Men det kan være rigtig svært at bevise, for det er jo som bekendt altid lettere at være bagklog. Og hvis vi nu havde prioriteret anderledes. Hvis vi nu havde valgt en anden løsning i kampens hede. Hvis nu... Desværre bliver utilfredshed og utryghed en ond nedadgående spiral. Jo mere utilfredse borgerne er, jo mere klager de, og jo flere utryghedsskabende artikler kan andre borgere læse i avisen. Og vi taler jo også sammen, og hører om kolleger, som mistede deres arbejde, fordi der ofte er

brug for en syndebuk, ligesom vi læser om kolleger, som mistede deres arbejde fordi de har ytret sig kritisk om arbejdsforholdene. Og det efterlader os med det indtryk, at ligegyldig om vi klapper hælene sammen eller om vi råber op, så risikerer vi vores job og vores selvværd.

Psykologer har skrevet tykke bøger om, hvad det krydspres gør ved os som mennesker. Og selv om vi bliver dybt ulykkelige på vores fags vegne, når vi læser om kyniske kollegers kyniske adfærd i eksempelvis ældreplejen, så ved vi alle sammen godt, at den adfærd ikke var givet på forhånd. Var den det, så havde disse kolleger næppe bestået uddannelsen. Men jo flere af os der rammes af ligegyldighed, fordi vi tilsyneladende alligevel ikke kan påvirke dig og andre beslutningstagere, jo mere desperat må du jo nødvendigvis også blive. Og hvis du mister respekten for os eller vores fag, så bliver det endnu sværere, at skabe et godt og udviklende arbejdsklima – både for dig og for os.

Vi har brug for dig.

Vi ved godt, at det ikke er dig der fastsætter de stramme økonomiske rammer for vores arbejde. Men vi vil gerne i dialog med dig alligevel. Fortæl os om din dialog med de øverste ledere, og lad os bidrage med vores erfaringer.

Vi har brug for at du anerkender, at erfaring også gør en forskel i dagligdagen. Den helt nyuddannede social- og sundhedsassistent kan naturligvis ikke uden videre og med sikker hånd påtage sig nøjagtigt de samme opgaver, som en erfaren social- og

sundhedsassistent. Den nyuddannede social- og sundhedsassistent skal have tid til oplæring. Men vi har også brug for at du anerkender erfaring. Der er ikke noget så demotiverende som nye kompetenceskemaer (og dem har vi ved gud set mange af), hvor opgaver, som vi tidligere har varetaget med sikker hånd, pludseligt ikke længere er opgaver, som vi kan påtage os. Værre bliver det altså, når vi alligevel bliver bedt om at udføre opgaverne – typisk i weekender og på helligdage eller i takt med at mørket falder på. Den der følelse af, at så kan vi godt bruge, den er altså svær at ryste af sig.

Vi har brug for, at du vil være med til at prioritere kontinuitet. Det er altså svært at vurdere, om der er sket forværring af tilstanden hos en patient / borger, hvis vi aldrig, eller kun sjældent har set den pågældende. Vi kan med meget større sikkerhed træffe rigtige beslutninger i situationen, hvis vi har et godt kendskab til borgeren. En fast tilknytning til bestemte borgere gør også borgeren mere tryk, og ikke mindst betyder det også, at vi skal bruge mindre tid på at læse de mange journaler, instrukser m.v. Du ved jo lige så godt som vi, at selv om forventningen er, at vi altid læser alt, så er det desværre sjældent muligt at nå det. Og det kan være direkte uoverskueligt at få styr på, hvad der er det vigtigste læsestof. Til gengæld ville det være godt, hvis du, sammen med de involverede faggrupper, havde tid til at drøfte indsatsen hos den enkelte borger – ikke hver dag, men måske en gang om måneden? Det ville føles trygt, hvis du også ved, hvilke udfordringer vi af og til står

med i hverdagen hos den enkelte borger, og at vi har en fælles forståelse af det der med at hakke en hæl og klippe en tå.

Vi er glade og stolte af vores fag og ikke mindst vores autorisation. Den er et kvalitetsstempel, som vi også selv gerne vil leve op til. Vi synes også, at Uthsigtede Hændelser (UTH) er en rigtig god metode til at blive klogere sammen. Desværre har vi en oplevelse af, at begge dele – især i den kommunale sektor – bliver brugt forkert. Vi har altså for mange kolleger, som har oplevet at de blev indkaldt til tjenstlige samtaler på baggrund af en UTH, og vi har for mange kolleger som har oplevet, at en leder truede med at fratage den pågældende sin autorisation. Kan vi ikke hjælpes ad med – en gang for alle – at få stoppet den slags?

Vi er optaget af, at vores uddannelse hele tiden holdes ajour med ny viden, og vi er aktive i forhold til efteruddannelse m.v. Både kommunale og regionale ledere sidder med i diverse råd. Og selv om vi ved, at du har knappe ressourcer, så er det altså vigtigt, at vi også får mulighed for at udvikle os igen – hele vores arbejdsliv. Kan vi ikke hjælpes ad med, at få sat lidt mere skub i uddannelsen, så ufaglærte kolleger får uddannelse og faglærte kolleger får efteruddannelse?

Vil du være med? Så vil vi rigtig gerne invitere dig til en drøftelse af, hvordan vi sammen kan gøre et skønt fag endnu bedre.

På vegne af social- og sundhedsassistenterne

Annie Schacht

Formand for social-

og sundhedsassistentklubben

BLEV SOCIAL- OG SUNDHEDSASSISTENT SOM 61-ÅRIG

EFTER PRAKTIKPERIODER I BÅDE TYSKLAND OG MALAWI BLEV 61-ÅRIGE LISBETH HAGEDORN I MAJ 2017 FÆRDIG SOM SOCIAL- OG SUNDHEDSASSISTENT.

Lisbeth Hagedorn var 58 år gammel, da hun besluttede, at uddanne sig til social- og sundhedsassistent

– Kollegaer og andre bekendte på den alder gik og talte dagene til pensionen. Men det var jeg slet ikke klar til. Jeg ville leve et aktivt liv på andre måder end ved at spille golf eller bridge. Der skulle ske noget nyt arbejdsmæssigt, forklarer hun.

På det tidspunkt havde Lisbet Hagedorn i 20 år arbejdet på et århusiansk lokalcen-ter, hvor hun brugte den kontoruddannelse, som hun havde taget tilbage i 1976. Arbejdet havde givet hende et indblik i ældreområdet, og det var en del af baggrunden for, at hun valgte social- og sundhedsassistentuddannelsen.

Men Lisbeth Hagedorn havde også på en anden måde et endnu mere direkte kend-



skab til arbejdsområdet. En nabo var leder på et plejehjem i Odder og havde engang spurgt hende, om hun ville have en weekendvagt. Og så begyndte Lisbeth Hagedorn lejlighedsvis at have nogle ufaglærte vikarvagter, mens hun stadig havde sit 37-timers kontorjob i Århus.

Jeg kunne godt lide arbejdet, og derfor var det oplagt at tage social-og sundhedsassistentuddannelsen, fortæller hun.

Lisbeth Hagedorn kan godt forstå, hvis kollegaer føler sig nedslidte efter 40 års arbejde i ældreplejen og derfor glæder sig til pensionen.

– Det ER et hårdt arbejde, og man skal ikke underkende, at mange FOA-medlemmer føler sig nedslidte. Det var bare ikke der, jeg var i mit liv efter mange år på kontor, forklarer hun.



SKOLESTART

Der skete selvfølgelig meget nyt, da Lisbeth Hagedorn begyndte på social- og sundhedsskolen i Århus.

– Det var noget af en omvæltning for mig at arbejde så meget i grupper, som man gør på skolen. Men jeg havde også erfaringer, som jeg kunne bidrage med og havde for eksempel et godt kendskab til IT, som jeg kunne bruge. Og jeg er selvfølgelig vant til at samarbejde på en arbejdsplads.

Lisbeth Hagedorn mener, at det siger meget om vores velfærdssamfund, at hun som 58-årig havde mulighed for at lære noget nyt.

– Det var fantastisk, og der var mange jøgeåbnere. For eksempel når vi lærte om somatiske sygdomme, psykiatri, psykologi og farmakologi, fortæller hun.

I løbet af uddannelsen var Lisbeth Hagedorn to gange i udlandspraktik.

– Muligheden var der, og den greb jeg. Jeg er nok lidt oplevelsessyg, forklarer hun

Den første udlandspraktik var i tyske Hameln nær Hannover, hvor hun arbejdede på et psykiatrisk bosted for 110 psykisk syge.

– Der var misbrugere og beboere med dobbeltdiagnoser. Stedet havde meget struktur, og jeg lærte meget, husker hun. Også på det sociale plan var hun glad for opholdet.

– Tyskerne er meget åbne, hurtige til at kontakte én og parate til at snakke og hjælpe, forklarer hun, og fortæller, hvordan en nabo for eksempel opfordrede hende til at logge på hans router, da hun havde problemer med at komme på internettet.

Senere var Lisbeth Hagedorn i det afrikanske land Malawi, hvor hun arbejdede på et børnehospital, Beit International Cure Childrenhospital. Malawi er et meget fattigt land, og det prægede opholdet; især fordi det prægede patienterne. Der var for eksempel mange børn med klumpfod og andre deformiteter, som de kom med fra landsbyerne for at få behandling.

– Der er mange teorier om, hvad det skyldes, men en af de lokale læger fortalte



mig, at hans teori går på, at kosten mangler vitaminer, siger hun.

En af de patienter, som gjorde størst indtryk på Lisbeth Hagedorn, var en lille pige, der var født i syvende måned. Hun var hiv-positiv, led af blodmangel og vejede kun 1400 gram. Pigen blev behandlet ambulant på hospitalets klinik.

– Da moren gik tilbage til landsbyen med pigen tænkte jeg, at hende ser jeg ikke igen, siger hun og beskriver Malawi som et land, hvor alt for mange mennesker mangler uddannelse og overskud, men blot kæmper for at overleve i hverdagen.

I ARBEJDE

Umiddelbart efter, at Lisbeth Hagedorn blev færdig social- og sundhedsassistent, begyndte hun at arbejde på det plejehjem, hvor hun tidligere havde weekend-vagter

som ufaglært. Hun har ikke afklaret, hvor længe hun vil arbejde, før hun trækker sig tilbage fra arbejdsmarkedet.

– Det afhænger jo blandt andet af, hvordan mit helbred udvikler sig, og nu har jeg et godt helbred. Men jeg vil også have kræfter til et aktivt otium, hvor jeg gerne vil være ulandsfrivillig, fortæller Lisbeth Hagedorn, der også overvejer, om hun på et tidspunkt skal tage orlov fra sit arbejde for at drage ud og arbejde med sundhedsprojekter.

Lisbeth Hagedorn har et godt råd til andre, som måske overvejer at skifte spor og tage en uddannelse i en sen alder.

– Man skal ikke være så bange for at komme ud af sin komfort-zone. For det er spændende at udfordre sig selv og gå i skole igen, mener hun.



KONFERENCE FOR SOCIAL- OG SUNDHEDSKLUBBENS MEDLEMMER 2018. I SILKEBORG

Social- og sundhedsassistentklubben afholder medlemskonference på hotel Scandic I Silkeborg. Udgårdsvej 2 8600 Silkeborg. Konferencen afvikles den 8. – 9. marts 2018.
Sæt kryds i kalenderen allerede nu og tilmeld dig.

I VIL STIFTE BEKENDTSKAB MED NEDENSTÅENDE OPLÆGSHOLDERE

Dorthe Birkmose – NUDGING det store hit indenfor offentlig ledelse, modstand og indlært hjælpeløshed.

Thomas Milsted – Stress hvad nu? og hvad kan den enkelte medarbejder stille op med at ændre udviklingen.

Peter Brøndum – Har skrevet artiklen, "Kære offentligt ansatte, I har min dybeste respekt.

Eva Hertz – Psykolog advarer: Danskerne dør af dårlig ledelse og for høj arbejdsmoral.

Repræsentant fra FOA som fortæller om, hvordan man helt præcist kan få hjælp af sin fagforening, og hvad FOA konkret arbejder med lige nu, for at vende udviklingen med alvorlig stress.



FOKUS PÅ DET GRUNDLÆGGENDE FAGLIGE ARBEJDE

Af Inge Jensen Pedersen

Afdelingsformand i FOA Århus



Jeg har fået en invitation, så jeg i Social- og sundhedsassistentklubbens blad kan fortælle om,

hvordan mine visioner er for det faglige arbejde i FOA Århus. Tak for det.

Jeg har længe argumenteret for, at FOA Århus skal have fokus på det grundlæggende faglige arbejde, der handler om løn og arbejdsforhold. Det vil jeg gerne fortælle noget mere om her. Men inden da vil jeg gerne pege på den endnu mere grundlæggende indsats, der skal sikre, at FOA Århus medlemmer overhovedet har et arbejde, hvor de kan tjene en acceptabel løn under ordentlige arbejdsforhold.

GÅ PÅ TO BEN

I forhold til den problemstilling ved jeg, at mange social- og sundhedsassistenter på sygehusene føler sig pressede, fordi de bliver færre mange steder. Og jeg tænker, at vi skal gå på to ben, når vi skal forholde os til den situation.

For det første skal vi slås for, at social- og sundhedsassistenter får lov at bruge alle deres kompetencer på sygehusene, så det er saglighed, der styrer den sygefaglige ledelse på sygehusene.

Her er det vigtigt, at I forsyner FOA med helt konkrete eksempler og er parate til stå frem. Hvis for eksempel en social- og sundhedsassistent på en afdeling oplærer unge sygeplejersker, og derefter selv bliver fyret, fordi de overtager hendes arbejde, så er det nødvendigt, at vi i FOA Århus hører om det, så vi kan rejse sagen overfor sygehusledelsen og evt. i pressen. Konkrete eksempler på folk, der vil stå frem, er vigtige, fordi vi drukner i snak om naturlig opgaveglidning, hvis vi blot påpeger, at der bliver færre social- og sundhedsassistenter på sygehusene.

For det andet skal vi have et fokus på, at der bliver flere social- og sundhedsassistenter i kommunerne, fordi der rent faktisk – også – sker det, at pleje- og rehabiliteringsopgaver flytter fra regionen til kommunen. Social- og sundhedsassistenterne har en bred vifte af vigtige kompetencer, som kan sikre, at de er og forbliver en dominerende faggruppe i de kommunale akut- og rehabiliteringsfunktioner, der er under opbygning, og som skal sikre, at borgerne ikke lander mellem de kommunale og regionale stole. Den mulighed skal vi udnytte fuldt ud, så også her er det vigtigt, at social- og sundhedsassistenter står frem, hvis ikke de får lov at bruge alle deres kompetencer, ligesom det selvfølgelig også er vigtigt på resten af det kommunale område.

OK 18

Et fokus på løn- og arbejdsforhold er ekstra naturligt i denne tid, hvor vi jo forbereder overenskomstforhandlingerne næste år. Udover markante lønkrav har mange arbejdspladser stillet krav om, at overenskomsten giver en bedre beskyttelse af folks fritid og flere håndfaste rettigheder, f.eks. når ens børn er syge. Her er det vigtigt at forstå, at kampen for en god OK 18 begynder nu. Hvis vi i dag ser stort på varslingsregler og ikke beder om fri ved børns sygdom, så sender vi et signal til ledelsen, os selv og hinanden om, at den slags ting ikke er vigtige og ikke er værd at kæmpe for.

Men de er selvfølgelig vigtige at kæmpe for, og det drejer sig simpelthen om et godt arbejdsmiljø, for det er stressende og nedslidende, hvis man ikke ved, hvornår man har fri, eller hvad man skal gøre, når ens børn er syge.

Kampen for gode løn- og arbejdsforhold begynder også i dag, fordi vi kun kan vinde en overenskomstkamp - og eventuelle hverdagsskærmydsler med ledelsen - hvis vi står sammen i FOA. Derfor har vi alle et ansvar for, at uorganiserede kollegaer nu og her får et godt tilbud om FOA-medlemskab.

ET STÆRKT FOA ER ET AKTIVT FOA

Som jeg forhåbentligt har gjort klart, så handler min faglige vision meget om, at et stærkt FOA er et aktivt FOA. I fagforeningslokalerne på Chr. X' vej vil vi selvsagt gerne rejse jeres krav og slås for at få dem igennem. Men det kræver, at I og andre FOA-medlemmer giver os alle relevante informationer og selv er parate til at handle. FOA Århus er os alle sammen og vi er ikke stærkere, end vi gør hinanden.



FRIVILLIG NAVIGATOR I KRÆFTENS BEKÆMPELSE – AT GØRE EN FORSKEL

Jeg har gennem mit arbejde som social- og sundhedsassistent mødt mange patienter og pårørende i sorg og krise. Patienter, der har været bange, fortvivlede og ensomme - som har været tæt på livets afslutning og haft utrolig svært ved at acceptere det uundgåelige.

Jeg har lært rigtig meget ved at være omkring disse patienter og deres pårørende. Det har givet mig stor mulighed for både at lære mig selv og mine medmennesker bedre at kende.

Jeg har altid interesseret mig for frivilligt arbejde både privat og samfundsmæssigt. Jeg har været frivillig i forskellige foreninger og forældreråd. Indenfor sundhedsområdet, har jeg tidligere været tilknyttet som frivillig i det Palliative Team i Aarhus, Hospice Søholm og på Hospice Djursland.

I 2016 så jeg en annonce i Aarhus onsdag, hvor Kræftens Bekæmpelse søgte frivillige navigators til socialt sårbare kræftpatienter. Det syntes jeg lød spændende, og jeg havde overskud til at yde en frivillig indsats. Jeg var til ansættelsessamtale ved projektkoordinator Jette Lyngholm, og i november 2016 fik jeg min første patient, som jeg stadig er tilknyttet.

Min patient er en ældre kvinde, der er uheldbreddelig syg og erklæret terminal. Hun har ingen børn, er fraskilt og har få pårørende som hun sjældent ser. Hun er meget bekymret og gør sig rigtig mange tanker. Disse

tanker skal udtales og nogen skal høre dem. Jeg hjælper hende med at sætte ord på tanker. Hun har givet udtryk for, at jeg er det eneste menneske, hun har talt med om disse svære følelser og tanker. *Det er en tillids-erklæring, som kræver stor empati.* Ud over at være lydhør får hun hos mig også en skulder at græde ud ved.

Vi taler om, hvad hun har brug for – om der er noget, hun ønsker at nå at se eller opleve. Hun har fortalt mig, at hun har været meget kreativ med håndarbejde og har syet meget af sit eget tøj. Denne interesse har været hendes stolthed. Hun har vist mig flere af sine kreative ting, som er virkelig flot håndværk. Hun er meget ked af, at hun ikke længere har kræfter og ressourcer til at lave disse kreative ting.

I starten kunne vi gå små ture i området, men det har hun ikke længere kræfter og overskud til. Hendes livsmod svinder mere og mere. Hun vil gerne opnå at komme på restaurant Frk Kock og spise en god frokost. Det har vi lavet aftale om i april måned. Jeg håber inderligt, at hun når at opleve det. Ligeledes har hun et stort ønske om at tilbringe den sidste tid på et hospice. Hendes egen læge vil gøre, hvad der er muligt for at opfylde dette ønske.

Hun har flere gange sagt til mig "Vil du godt blive ved med at komme til sådan en som mig"? Den glæde og taknemmelighed, hun viser mig, er meget berigende. Blot en

lille buket vintergækker er guld værd for hende.

Ud over at være nærværende og lydhør, er min rolle som navigator for denne ældre kvinde også at hjælpe hende med at skabe overblik over hendes sygdom og behandling. Jeg følger med til hendes behandlinger og lægesamtaler. Jeg hjælper hende med at få stillet de rigtige spørgsmål i kontakten med sygehusvæsenet samt sikrer, at hun forstår de beskeder hun får. Når jeg har været med til samtaler, har vi på forhånd aftalt, hvad min rolle er. Støtten er altid ud fra hendes behov. Jeg besøger hende privat ca 2-3 timer een gang ugentlig. Derudover har vi aftalt, at hun må ringe til mig ved behov. Hun ringede f.eks. til mig en lørdag eftermiddag og fortalte hun havde det dårligt. Jeg tilbød at komme ud til hende, hvilket hun takkede ja til.

Jeg kunne se, at hun havde svært ved at få luft og havde væske i benene. Jeg hjalp hende med at få kontakt til lægen og det endte med, at hun blev indlagt i 3 døgn, hvor hun fik udtømt flere liter væske fra lungerne.

Personligt ser jeg det som en gave at blive inviteret ind i et menneskes liv, som har brug for hjælp og støtte. Dette menneske befinder sig måske i sit livs allersværeste fase. Men det er også meget følelsesladet, da man bevæger sig ind i et område af sorg og afmagt. Men lønnen er stor – følelsen og glæden ved at mærke, at man gør noget godt for et andet menneske kan aldrig gøres op i penge.

Den franske filosof Jean Poul Sartre har så smukt og rigtigt skrevet:

”Ved at bede et andet menneske om hjælp, giver du det menneske en gave. Du giver det din tillid og siger, at det menneske er værdifuldt for dig.”

Men nærvær er desværre en mangelvare i dag. Mange har ikke det netværk af familie og nære venner, som der var før i tiden. Og der ses en tendens til, at mennesker med et stærkt socialt netværk klarer sig bedre over for sygdom end socialt sårbare mennesker med intet eller ringe netværk.

BAGGRUND FOR NAVIGATOR-TILBUDET HOS KRÆFTENS BEKÆMPELSE

Social ulighed i sundhed er en væsentlig faktor. Det ses, at socialt sårbare kræftpatienter kan have vanskeligt ved at finde vej i sundhedssystemets forskellige tilbud samt opleve manglende koordinering i deres sygdomsforløb. En kræftpatient kan derfor i forbindelse med en diagnose eller ved behandling og rehabilitering få tilknyttet en navigator fra Kræftens Bekæmpelse. En navigator er en frivillig, som er særlig udvalgt til at hjælpe socialt sårbare kræftpatienter godt gennem et kræftforløb.

Tilbuddet henvender sig til socialt sårbare kræftpatienter, som mangler ressourcer til selv at mestre sit sygdomsforløb, hvilket fortrinsvist er patienter, der er ufaglærte, har en kort uddannelse eller er uden for arbejdsmarkedet (eller i arbejde på særlige vilkår f.eks. flexjob). I vurderingen indgår også patientens sociale netværk og øvrige sygdomsbillede. Formålet med Kræftens Bekæmpelses frivillige navigatorkorps er at

være medvirkende til at øge den enkelte patients handlekompetenser. Samtidig er der også fokus på at skabe trivsel i kræftforløbet og styrke den kræftramte patients netværk.

HVAD KAN EN FRIVILLIG NAVIGATOR HJÆLPE MED?

Navigatoren kan hjælpe patienten med at få overblik over undersøgelser, behandling og rehabiliteringstilbud. Kan understøtte, at patienten deltager i de planlagte undersøgelser og aktiviteter. Kan gøre opmærksom på andre relevante tilbud i Kræftens Bækempelse og kommunen.

Navigatoren kan tage med patienten til samtaler, hvor der gives svar på en undersøgelse og deltage i møder med kommunens sagsbehandler. Kan støtte patienten i at få stillet de relevante spørgsmål under samtalerne og hjælpe med at sikre, at patienten forstår de informationer og aftaler, der bliver indgået.

Navigatoren kan lytte til patientens tanker og bekymringer og støtte op om patienten gennem hjælp til selvhjælp. Kan også hjælpe med at finde løsninger på praktiske problemer.

DER ER BRUG FOR FLERE

I Aarhus er vi lige nu 12 navigatore, der har gennemført et uddannelsesforløb - men vi har brug for flere.

Som navigator stiller vi os til rådighed for en kræftpatient i 6 måneder og ca. 3 timer ugentligt med støtte og hjælp. Efter hvert besøg ved patienten, udfylder vi en logbog, som er et elektronisk spørgeskema. Her er der mulighed for at tilføje et notat, hvis der har været noget særligt at være opmærksom på.

Ud over patientkontakten mødes navigatorkorpset ca. en gang om måneden til supervision, undervisning eller studiebesøg. Vi har f.eks. været på besøg på Hospice Djursland. Derudover kan vi altid løbende tage kontakt til vores koordinator Jette Lyngholm eller hinanden i korpset, hvis vi har spørgsmål eller behov for sparring.

Har du eller din arbejdsplads fået lyst til at høre mere om projektet, er du/I velkommen til at kontakte projektkoordinator Jette Lyngholm på tlf.nr. 40 31 84 18 eller mail jetly@cancer.dk

*Hilsen Susanne Odgård Thomsen
suodth@yahoo.dk*

DROP IN CAFE I SOCIAL- OG SUNDHEDSASSISTENTKLUBBEN

I social- og sundhedsassistentklubben er vi gjort bekendt med at du og dine kollegaerne savner en faglig sparringspartner i hverdagen? Det forekommer oftere at der enten ikke er tid, eller fordi man arbejder alene, og derfor ikke har mulighed for, at drøfte fag og faglighed med en kollega. Vi har alle brug for, at spejle os i hinanden.

Derfor vil social- og sundhedsassistentklubben, tilbyde dig og dine kolleger en Cafe 'hyggemøde' hvor vi kan snakke om ALT.

F.eks. Autorisation, kompetencer, ansvar, UTH "Utsigtede hændelser" arbejdstid, løn, efter / videreuddannelse, arbejdspress og meget mere, kun fantasien sætter grænser.

Vi vil sørge for at skabe hyggelige rammer, og være behjælpelig med at fremskaffe eventuelle oplægsholdere eller lignende.

Det er tilladt at komme og gå som man kan og vil.

Jeg håber at se rigtig mange, det er sjovere at drikke kaffe sammen med kolleger

TID: 29. august 2017 kl. 14.30 – 16.30

STED: FOA's lokaler Chr. X Vej 56 – 58 8260 Viby J

TILMELDING: ansc@foa.dk eller 41 10 05 52



GLÆD DIG TIL OKTOBER FOR DA STARTER VI IGEN OP MED GRUPPE COACHING

ENNEAGRAMMET

Enneagrammet er et værktøj til personlig udvikling og selvledelse. Med Enneagrammet bliver du først og fremmest klogere på dig.

Du får indsigt i hvordan du skaber positive synlige resultater sammen med andre, der ser verden på en anderledes måde end dig. Samt hvordan du kommuniker optimalt også i pressede situationer.

Via Enneagram indsigt i du også få indsigt i hvordan du optimer arbejdsmiljøet og minimer fravær på arbejdspladsen.

HVAD ER ENNEAGRAMMET?

Enneagrammet er det mest komplette værktøj inden for kommunikation og motivation. Modellen er en beskrivelse og kortlægning af hvordan 9 grundlæggende per-

sonlighedstyper tænker, handler og føler forskelligt.

Det er specielt velegnet til udviklings- og forandringsprocesser og et effektivt kommunikationsredskab til samarbejde og teambuilding.

ENNEAGRAMMET ER FOR DIG, DER ØNSKER

- Personlig integritet og gennemslagskraft.
- Større selvindsigt og indsigt i andres handlemønstre og dermed øget forståelse for egne og andres handlemønstre.
- Indsigt i egne og de andre typers styrker og svagheder, muligheder og begrænsninger.
- Styrket autenticitet, integritet og evne til selv-refleksion.
- Bedre fornemmelse for egne og andres stress-tærskler.
- At styrke din kommunikative kompetence og indsigt i forholdet mellem talesprog, kropssprog, følelser og værdier.

MED DE 3 MODULER VIL DU OPNÅ

- Indsigt i hvordan man inspirere og motiver andre mennesker.
- Indsigt i hvorfor vi opfører os, som vi gør.



- Indsigt i dine essentielle værdier og overbevisninger, og hvordan du er tro over for dem.
- Indsigt i hvordan du motiverer dig selv og andre samt hvordan du bliver bedre til at vælge fra og til.
- Indsigt i hvordan imødekommer og håndteres stress.

COACHING FORLØBET ER DELT OP I 3 MODULER OG BLIVER AFHOLDT PÅ TORSDAGE FRA KL. 16.30 TIL 18.30

Modul 1: 26/10-17. 16/11-17. 30/11-17. 14/12-17.

Her vil du lære om det grundlæggende i Enneagrammet. Du opnår en indsigt i typernes bevidste og ubevidste mønstre, værdier og overbevisninger. Og hvordan typerne er i stressede og resurse fuld tilstand. Der vil være fokus på din egen Enneagram stil og hvordan din Enneagram stil virker på andre.

Modul 2: 04/01-18. 18/01-18. 01/02-18.

Her vil du få kendskab til hvad motiver og hvad der demotiver de 9 grundtyper. Der vil være fokus på grundtypernes arbejdsstrategi og motivation.

Modul 3: 15/02-18. 01/03-18. 15/03-18.
Her vil du få kendskab til hvordan du giver en konstruktiv feedback til de enkelte typer i Enneagrammet. Der vil være fokus på

hvordan du opnår den mest effektive kommunikationsstrategi i forhold til den enkelte Enneagramtype.

UNDERVISNINGEN PÅ COACHING FORLØBET ER

Undervisningen er tilrettelagt oplevelsesorienteret og bygger på deltagernes aktive deltagelse i et samspil med underviser. Der veksles mellem oplæg fra underviser, gruppearbejde, cases og feedback fra deltagerne.

UNDERVISER PÅ COACHING FORLØBET ER HELLE MØLLER FRA RESURSEKONSULENTEN

Helle Møller har som rådgiver og underviser stor erfaring i selvudvikling, coaching, stress-håndtering, teamudvikling og personaleledelse. Både inden for det private og offentlige erhvervsliv.

Helle Møller er udannet HR forandrings og proces konsulent, NLP coach, Enneagram Coach og pædagog.

Til daglig arbejder Helle i sit firma Resursekonsulenten, der gennem individuel coaching, rådgivning, kurser og foredrag er med til at sætte fokus på personlig trivsel og udvikling både for private, leder og medarbejder.

Tilmelding til: ansc@foa.dk eller www.assistentklubben.dk sidste frist for tilmelding er 26. september 2017

VINDEREN AF SUDOKUKONKURRENCEN:

Eskild Nielsen, 8270 Højbjerg

VI ØNSKER TILLYKKE

Den flotte gevinst kan hentes i klubben i åbningstiden.

Mandag – onsdag kl. 10 – 13

Torsdag kl. 13 – 16.30

Fredag lukket.

FØRST TIL MØLLE? ELLER LODTRÆKNING?



Klubbestyrelsen i social- og sundhedsassistentklubben besluttede i 2006, at kurser, tema og debat aftener, cafe møder eller andre arrangementer afholdt af social- og sundhedsassistentklubben, bliver annonceret med tilmelding og andre praktiske oplysninger i klubbladet.

Da bladet udsendes med Post Danmark vil der være op til 7 dages forskel på, hvornår man modtager bladet. Hvilket vil give en skævhed i først til mølle princippet.

Og derved ikke lige muligheder for alle medlemmer af social og sundhedsklub-

ben i at deltage i vores / klubbens aktiviteter, men de medlemmer der først modtager bladet, vil derved have størst chance og ofte bedste mulighed for, at kunne deltage i klubbens aktiviteter.

Derfor besluttede bestyrelsen, i 2006 at hvis der er flere tilmeldte end der er plads til, vil der fremover ske lodtrækning ved for mange tilmeldte.

Venlig hilsen
Klubbestyrelsen
Social- og sundhedsassistentklubben

			3			2		6
		7		5				8
						1		
	9			6	7	5		4
			8		5			
5		3	9	4			1	
		6						
9				7		4		
1		8			4			

Navn: _____

Adresse: _____

Sendes til:

Social- og sundhedsassistentklubben

Christian X's Vej 56-58

8260 Viby J

Senest den 1. oktober 2017.

FAGLIGE KURSER



MÅLGRUPPE

Betalende medlemmer af social- og sundhedsassistentklubben.

Målet er at yde tilskud til medlemmer af klubben til faglige kurser, uddannelser, workshops, temadage, studieture og konferencer, samt andre udviklingstiltag for medlemmerne.

De bevilgede midler kan anvendes til dækning af kursusudgifter, køb af bøger og materialer til kurset.

Der kan ikke bevilges til kurser og andet hvor arbejdsgiveren, FOA eller klubben i forvejen dækker kursusudgift, udgift til materialer eller transport.

Du har mulighed for at søge op til 1000 kr. pr. år. Det er "først til mølle" princippet der gælder. Klubben afsætter fast beløb pr. år til formålet. Husk at medsende kvittering, bankoplysninger, og CPR nummer.

Hvis du synes det kursus du har deltaget i, er relevant for andre medlemmer af social- og sundhedsassistentklubben, modtager klubben gerne et indlæg til bladet med en kort beskrivelse af dit udbytte.

OBS! MEDLEMMER AF FOA-PSYKIATRI:

Er du medlem af FOA psykiatri, skal du søge om tilskud der igennem.

OBS! Der må påregnes en behandlingstid på op til en måned fra modtagelse af ansøgningen i klubben.

KURSUS I OSTEOPOROSE

FORMÅL

At social- og sundhedsassistenter får opdateret den sidste nye viden om sygdommen.

INDHOLD

- Fysiologi og patofysiologi
- Udredning/undersøgelser
- Forebyggelse
- Behandling
- Smertebehandling

UNDERVISER: Overlæge Eva Ebbenhøj, Endokrinologisk Afdeling,
Aarhus Universitetshospital.

TID: Den 10. oktober 2017. kl. 18.00-21.00

STED: FOA Århus lokaler "Annekset". Chr. X Vej 56 – 58 8260 Viby J..

Kurset er gratis for betalende medlemmer af social- og sundhedsassistentklubben.
– Der udstedes kursusbevis.

TILMELDING: ansc@foa.dk, eller via hjemmesiden www.assistentklubben.dk

Antal deltagere er max. 40. **Sidste frist for tilmelding er den 25. september 2017.**

Skulle du blive forhindret i at deltage, venligst kontakt da klubben og afmeld så en kollega eventuelt kan få din plads.

Hvis du ikke hører fra klubben er du optaget på kurset.

Der serveres kaffe/te med brød og frugt

KURSUS I BLODPRØVER

FORMÅL

At social- og sundhedsassistenter og plejehjemsassistenter får indblik i hvilke blodprøver der er vigtige ved udredning af de mest almindelige forekomne sygdomme, som f.eks. livsstilssygdomme som KOL og diabetes m.m.

INDHOLD

- Gennemgang af blodprøver
- Kendskab til analyserne og normalområderne
- Hvornår skal vi reagere
- Syre/base status og dens betydning

UNDERVISER: Overlæge Eva Ebbenhøj, Endokrinologisk Afdeling, Århus Sygehus.

TID: Den 14. november 2017. KL 18.00 – 21.00

STED: FOA Århus lokaler mødesal C+D, Christian X's Vej 56-58, 8260 Viby J..

Kurset er gratis for betalende medlemmer af social- og sundhedsassistentklubben.
– Der udstedes kursusbevis.

TILMELDING: ansc@foa.dk eller www.assistentklubben.dk eller tlf. 4110 0552

Antal deltagere er max. 50, ved mere end 50 tilmeldte, vil der ske lodtrækning blandt alle ansøgningerne. **Deadline for tilmelding er den 1. november 2017.**

Du hører kun fra klubben hvis du ikke er optaget på kurset.

Der serveres en let anretning med kaffe/te og frugt

SOCIAL- OG SUNDHEDSASSISTENTKLUBBEN AFHOLDER

NADA KURSUS (ØREAKUPUNKTUR)

Kurset er et diplomgivende kursus i NADA-metoden. Deltagerne behøver ikke at have kendskab til akupunktur i forvejen.

Kurserne er anerkendt af NADA international og udføres af godkendte instruktører.

NADA-kurset giver mulighed for at benytte NADA akupunktur internationalt.

Kurset lægger vægt på NADA recovery-metoden, som hjælper med stabilitet og indlæring.

Kursisten vil efter kurset have lært at kunne anvende metoden i praksis.

Kursisterne lærer enkelte supplerende punkter til NADA-metoden. Akupunkturkendskab er ikke en forudsætning. Deltagerne skal træne stikteknik på hinanden. Det er en betingelse at kursisterne deltager i hele undervisningen for at opnå diplom.

Al undervisningsmateriale er på dansk. Læs mere på www.nada.danmark.dk

TID: 3., 4., 5. januar 2018 fra kl. 8.30 – 16.00 og den 4. dag er den 16. marts 2018.

STED: FOA Århus, Christian X Vej 56-58 8260 Viby J.

TILMELDING: Kan ske på talon i bladet eller på klubbens hjemmeside www.assistentklubben.dk. Der er også mulighed for at ringe på 46 97 32 23

Kurset er for 24 deltager og ved mere end 24 tilmeldte vil der ske lodtrækning. **Deadline for tilmelding er 1. november 2017**

Af hensyn til dem som skal søge ferie, afspadsring eller tjenestefri.

Klubben dækker **ikke** daglønstab. Der kan ikke søges om yderligere tilskud fra klubben.

Der er en egenbetaling på 1.000 kr. som skal betales umiddelbart efter deadline.

Klubben sørger for fuld forplejning under kurset.

OBS!

Hvis du arbejder i psykiatrien er du medlem af FOA psykiatri, og skal derfor søge igennem egen klub.

"WHERE TO INVADE NEXT" BY MICHAEL MOORE

Social- og sundhedsassistentklubben vil gerne invitere dig og dine kolleger en tur i biografen. Torsdag den 5. oktober, vi mødes i forhallen i Øst for paradis i Paradisgade Aarhus kl. 18.45. Filmen starter kl. 19.00.

Efter filmen bliver der serveret kaffe / te / øl / sodavand eller vand, hvor vi får en hyggelig kollega snak, måske om filmen eller andet der måske rører sig i vores hverdag.

Har du set filmen kan den sagtens ses en gang til med en god kollega.

Bio turen og forplejningen er gratis for alle social- og sundhedsassistentklubbens medlemmer. Maks antal er 40 deltagere, ved flere tilmeldte trækkes der lod. Tilmelding nødvendig af hensyn til pladser og forplejning på www.assistentklubben.dk eller ansc@foa.dk eller tlf. 46 97 32 23.



HANDLINGEN

For at vise, hvad USA kan lære fra resten af verden, leder direktør Michael Moore forskellige nationer i Europa og Afrika som en enkeltmand "invaderer" for at tage deres ideer og praksis til Amerika. Uanset om det er Italien med sine generøse ferietidsallokeringer, Frankrig med sine gourmetskole frokosten, Tyskland med sin industripolitik, Norge og dens fængsels-system, Tunesien og dens stærkt progressive kvinders politik eller Island og dens stærke kvindelige tilstedeværelse i regeringen og erhvervslivet blandt Andre, Michael Moore opdager, at der er meget, som amerikaneren skal lære af.

NEJ VI HAR IKKE FÅET HEDESLAG, DET ER MEGET SVÆRT I DEN DANSKE SOMMER. MEN SÆT KRYDS I KALENDEREN ALLEREDE NU.

SOCIAL- OG SUNDHEDSASSISTENT- KLUBBEN INVITERER KLUBBENS MEDLEMMER TIL JULEHYGGE

Dato: Tirsdag den. 28. november 2017.

Tid: Kl. 17.00-21.30.

Sted: FOA Århus, Christian X Vej 56-58 8260 Viby J.

Igen i år har bestyrelsen sat fokus på ren hygge og afslapning, med lækker mad, øl, vand og en god vin.

Derefter serveres kaffe / te med godter og en småkage.

Der vil være super god og festlig underholdning.

Vi slutter af med lodtrækning på indgangsbilletten om et par spændende gaver.

*Venlig hilsen
På bestyrelsens vegne
Annie Schacht*



TILMELDING TIL ...

SÆT KRYDS

- | | | |
|--------------------------|--|--|
| ☐ | Drop in cafe | Tidspunkt
29. august 2017 |
| ☐ | Where to invade next | Tidspunkt
5. oktober 2017 |
| ☐ | Kursus i osteoporose | Tidspunkt
10. oktober 2017 |
| ☐ | Kursus i blodprøver | Tidspunkt
14. november 2017 |
| ☐ | Julehygge | Tidspunkt
28. november 2017 |
| ☐ | Nada kursus
Tilmelding senest 1. november 2017 | Tidspunkt
3., 4., 5. januar og 16 marts 2018 |
| ☐ | Konference i Silkeborg | Tidspunkt
8.-9. marts 2018 |

Hvis du er uheldig og må melde afbud til et kursus, kan du gøre klubben og dine kolleger en stor tjeneste, ved at melde afbud i god tid. Der er ofte ventelister, og så kan en anden nå at få din plads.

Sendes til Social- og sundhedsassistentklubben i FOA Århus.
Christian X's Vej 56-58, 8260 Viby J.

Navn _____ Cpr: _____

Adresse _____

Arbejdsplads _____ Faggruppe _____

Mailadresse _____ Telefon _____

Kursusnavn og -dato _____

KLUBBESTYRELSEN

Formand

Annie Schacht
Region Midt

**Næstformand**

Helle Kurup
FOA Forbundet

**Bestyrelsesmedlem**

Jytte Dylmer
Aarhus Kommune

**Bestyrelsesmedlem**

Charlotte Overgaard
Aarhus Kommune

**Bestyrelsesmedlem**

Solvej Skærbæk
Region Midt

**Bestyrelsesmedlem**

Kirsten Mikkelsen
Region Midt



Afsender: Social- og sundhedsassistentklubben, Christian X's Vej 56-58, 8260 Viby J

Returneres ved varig adresseændring

Adressen:

Social- og sundhedsassistentklubben
Christian X's Vej 56-58
8260 Viby J

Hjemmeside

www.assistentklubben.dk

Klubbestyrelsen afholder bestyrelsesmøde den anden fredag i hver måned.

Telefon og mail:

Annie Schacht 4697 3223 og 4110 0552
E-mail: ansc@foa.dk
Hjemmesiden: www.assistentklubben.dk

Klubben holder lukket

Uge 42.
Fra den 22. december til den 2. januar pga. juleferie.

Klubbens åbningstider:

Mandag – onsdag kl. 10 – 13
Torsdag kl. 13 – 16.30
Fredag lukket.

