

NYHEDSbladet

Januar 2017



**KVARTALSBLAD
FOR SOCIAL- OG SUNDHEDSASSISTENTER**

LEDER: Manglende tid til omsorg skaber <i>forråelse</i>	3
Husker du så glemmer jeg	5
Rapportering af utilsigtede hændelser	10
Generalforsamling	12
Spørgsmål?	14
Sudoku	18
Selvvalgte kurser	20
Cafémøde	21
Coaching, netværk og udvikling	22
Kursus i Diabetes	23
Lær Psykisk Førstehjælp	24
Kursus i KOL	25
Tilmelding til	26
Klubbestyrelsen	27

Deadline for næste blad er den 23. februar 2017

Ansvarshavende bladudvalg: Annie Schacht, Solvej Skærbæk, Kirsten Mikkelsen,
Chatlotte Overgaard, Helle Kurup, Jytte Dylmer

Bladudvalget forbeholder sig ret til ændringer; Trykfejl kan desværre forekomme.

Forsidefoto: stock photo

Tryk: WERKs Grafiske Hus a|s, Aarhus

Oplag: 2.100 eksemplarer

MANGLENDE TID TIL OMSORG SKABER *FORRÅELSE*

Jeg tror desværre, at langt de fleste social- og sundhedsassistenter kender oplevelsen af, at vi må afvise en beboer, en patient eller en pårørende, som har brug for at tale med os. Eller, at vi måske oven i købet må afvise at hjælpe en, fordi en anden har mere brug for vores hjælp. Det er rigtig ubehageligt, når man mærker den dårlige samvittighed, fordi man godt selv ved, at borgerne har brug for din hjælp. Man gør sit bedste for at undgå at se det faktiske behov.

Jeg taler desværre også ofte med kolleger, som er dybt frustreret over denne erfaring. Det kan resultere i søvnløse nætter, når man pludseligt bliver i tvivl, om man fik løst en bestemt opgave, eller når man ofte får dårlig samvittighed over, at man ikke havde tid til den vigtige samtale. Det er en farlig tilstand, som kan resultere i alvorlig stress og depression.

Desværre oplever vi også, at man omvendt risikerer at blive ramt af en form for resignation. Man kommer til at trække på skuldrene over, at man ikke har mulighed for at løse en opgave tilstrækkeligt kvalificeret, fordi man oplever, at man ikke har mulighed for at ændre på tingenes tilstand, uanset hvor hårdt man har forsøgt. Og den situation kan også være farlig – ikke mindst den dag, hvor en pårørende henvender sig til pressen i frustration over tingenes tilstand – eller den dag, hvor et uanmeldt tilsyn kritiserer kvaliteten, eller den dag hvor

det får uoprettelige konsekvenser for borgerne. Den dag risikerer vi nemlig alle sammen at blive ramt. Og vi ved godt, at det sjældent nytter at påstå, at det har vi forsøgt at gøre opmærksom på længe. Det eneste der nytter i den situation – er hårdtslående beviser på vores henvendelser til ledelsen og / eller til politikerne.

Det bliver valget imellem pest eller kolera, for på den ene side kan det ikke passe, at vi ikke kan vinde gehør for manglende ressourcer til at udføre et ordentligt stykke arbejde. På den anden side frygter vi ofte konsekvenserne, hvis vi råber op.

Århundredes erfaringer taler sit eget sprog. Sammenhold og fælles kamp for bedre vilkår er og bliver det eneste, som reelt kan gøre en forskel. Ledelsen kan ikke afvise en samlet personalegruppes fælles bud på, hvilke problemer ledelsen bliver nødt til at forholde sig til. Men det forudsætter, at vi står sammen. Gør vi ikke det, så får ledelsen alt for gode muligheder for at spille personalet ud mod hinanden. Og vi har desværre set eksempler på, at en gruppe medarbejderes "klager" er modsvaret af kolleger, som på ledelsens opfordring har sendt andre signaler.

Et andet vigtigt element er, at vi bliver meget præcise i vores beskrivelse af problemerne. Det er desværre ikke altid nok at skrive at vi bliver stressede. Vi kommer også til at beskrive, hvad det er der stresser os. >>

Det kan være den situation, som en kollega for nyligt fortalt om – at hun simpelt hen har oplevet, at hun har glemt en beboer på et toilet – eller at hun vågner om natten med hjertebanken, fordi hun bliver i tvivl om hun har løst en bestemt opgave. Men det kan også være beskrivelsen af, hvordan man søger at undvige en beboers blik – forsøger at overhøre et spørgsmål m.v. fordi man simpelt hen ikke har tid til at reagere på det – og slet ikke tid til at samle op på det, som måtte følge af en samtale.

En hjælp til sådan en proces kan i øvrigt med fordel være at sætte sig i beboers / patientens sted. Hvornår har vi eksempelvis haft tid til at drøfte, hvad der er årsagen til, at en beboer konstant tager tøjet af? Hvad årsagen er til, at en beboer piller en ble af? Om vi har oplysninger nok om den beboer / patient, som har mistet evnen til at kommunikere? Ved vi, hvad den pågældende kan lide at spise? Ved vi, hvilke programmer i fjernsynet den pågældende kan lide at se / lytte til? Kunne vi i det hele taget forestille os, at vores egne pårørende kunne få et godt liv på vores afdeling?

En anden metode kan handle om at blive mere konkret på, hvor meget tid der er til rådighed til den enkelte beboer / patient. Hvor meget tid bruger vi eksempelvis på at tilberede mad? Hvor lang tid tager det at hjælpe beboere / patienter med at spise? Er spisesituationen hyggelig og giver den appetit og lyst til at spise?

Hvor lang tid er der til at tage sig af beboeren, som skal have hjælp til at komme op og komme i bad, få tøj på m.v.?

Hvor ofte er der vikarer i hverdagen / i weekenderne? Hvad kan vikarerne påtage sig selvstændigt af arbejde? Er der tid til frokostpause? Tid til dokumentation? Er der overflødig dokumentation?

Måske har du / I selv andre forslag til, hvordan opgaven kan gribes an.

Vidste du, at du og dine kolleger altid kan få hjælp i social- og sundhedsassistentklubben og fagforeningen til at beskrive reelle arbejdsmæssige problemer – evt. med henblik på at fremsende dem til jeres leder? Vidste du, at din fagforening evt. kan deltage i møder med ledelsen, og dermed være med til at sikre, at I faktisk får aftalt med lederen, hvad der skal gøres?

Når jeg ser tilbage på, hvor mange kolleger, som igennem tiden har forladt vores arbejdsområde, fordi de ikke længere kunne stå inde for det arbejde de skulle levere, så er jeg ikke i tvivl om, at det er bedre at forebygge end at helbrede. Lad os gøre 2017 til året – hvor vi for alvor "tager skeen i den anden hånd".

Godt nytår

*Annie Schacht
Formand*

HUSKER DU SÅ GLEMMER JEG

DA DEMENSEN KOM OG BLEV EN DEL AF MIN FARS LIV

Den 12. august 2013 kl. 12.35 er dagen hvor alting med et trylleslag blev forandret. Det var den dag min far fik diagnosen alzheimer.

Inden da følte jeg mig som et pendul som svingede fra dyb sorg til håbet om, at jeg nok tog fejl og der nok var tale om, at min far var distraet. Håbet var der og om end spinkelt.

Gradvis stod jeg og så på hvordan demensen tog et større og større favn tag om min far selv om jeg forsøgte, at kæmpe i mod, det var en ulige kamp. En kamp som mange før jeg og også efter jeg stadigvæk taber.

For hver dag der gik kunne jeg se hvordan min far gradvis tabte funktioner lige fra sproget, til selv ikke, at kunne tage tøj på. Jeg stod på sidelinjen og så magtesløs på den forvandling og tab af værdighed som vi som mennesker har. Så at et voksent menneske gradvis afvikle de kundskaber vi livet kommer til, at besidde.

HVAD GØR JEG NU

Min far var på dagcenter til, at begynde med 4 dage om uge et sted som han holdte meget af – det var jo hans arbejde. Efter relativt kort tid blev det 3 dage. Vi var til samtale og fik og vide, at han nok var for dårlig til, at være der. Hvad gør jeg nu tænkte jeg og hvordan skal jeg fortælle en dement som står op før solen for, at ”komme på arbejde”, at det ikke er aktuelt mere. Det var det

scenarie vi som familie stod over for. Der har været mange før os og også mange efter os som har stået i en lignende situation. Men hvad hjalp det os og andre. Jeg søgte og spurgte om der var andre alternativer til min far men også andre – men vi var havnet i gråzone i forhold til andre alternativer.

Dybt inde i mig selv er jeg stadigvæk den samme person som jeg var tidligere. Det er min hukommelse som nu er en fremmed for mig.

CAFÉ HJERTERUM

Det vakte en spirende tanke som jeg ikke kunne slippe. Tanken om, at det må kunne lade sig gøre, at gøre noget for de demente som er havnet i grå zonen og for de pårørende. Jeg tog kontakt til Alzheimerforeningen Østjylland som alt for godt kendte til problemet med grå zonen. Fra en spirende tanke og et kolossalt arbejde gik der 5 måneder og Café Hjerterum var en realitet. Café Hjerterum åbnede oktober 2015 for mennesker med hukommelsesproblemer. Vi møder mennesker med hukommelsesproblemer i øjenhøjde og ser ikke på hvor de er både fysisk og psykisk men ser dem som mennesker der har behov for nærvær, som har behov for, at blive inkluderet i et socialt samvær med andre som er i en lignende situation. Café Hjerterum intentioner fra

start var, at skabe et sted hvor der var varme, hvor der var ro og tog afsæt i hvilke behov, hvilken formåen og ønsker den enkelte havde.

Jeg ser altid frem til onsdag for så er der gymnastik. Sagt af en borger.

Når jeg er i Café Hjerterum finder jeg en varme som giver mig ro. Sagt af en borger.

I CAFE HJERTERUM

Der er et væld af aktiviteter i Café Hjerterum som alle er baseret ud fra behov, formåen og ønsker.

Der kan nævnes ugentlig gymnastik, siddende gymnastik, gå ture. Der laves forskellige kreative ting og på Højskoleledagen (torsdag) er der en kunstterapeut som i samarbejde med deltagerne laver forskellige ting lige fra male, lave smykker og andet brugskunst. Der er også dage hvor den står på socialt samvær og en samtale om hvordan det går. Hver onsdag er der fællesspisning, ture ud i Østjylland. Forskellige aktiviteter i forbindelse med højtider. Så der er et bredt spekter af aktiviteter.

Alzheimerforeningen Østjylland arrangerer også ophold på Sundhedshotellet Saxild. Wellness i forbindelse med Sankt Hans og Adventsophold

CAFÉ HJERTERUM

Når man ser den glæde i øjnene på de mennesker med hukommelsesproblemer som

kommer i Café Hjerterum, så ved man at dette er det rigtigt, at Café Hjerterum har sin berettigelse.

Der er en forståelse mellem de borgere der er i Café Hjerterum, en forståelse og accept af, at nogle fysisk og psykisk kan mere end andre og at man så må hjælpe den der kan mindre fysisk og psykisk. Selv om borgerne har demens i let til moderat grad, så prøver de, at få hverdagen til, at fungere og acceptere, at i dag kan jeg ikke så meget som i går og at det er i orden, at sige fra men stadigvæk have modet til, at prøve igen.

Der stråler en hjerter varme ud af borgerne i Café Hjerterum både overfor hinanden, de nye som kommer men også en stolthed over, at dette er vores Café – hvor de trods demensen sætter hver deres unikke fingeraftryk.

Et ordsprog siger ” man kender ikke dagen før solen er gået ned”, men den glæde, humor og samhørighed som der er i mellem borgerne i Café Hjerterum, så kender vi dagen end før den starter. Det er en stor velsignelse, at kunne afslutte en dag i Café Hjerterum og sige der gjorde vi en forskel og sige i dag ligesom i går og de andre dage – det har været en dejlig dag.

I Café Hjerterum har vi alle i mange år arbejdet indenfor demensområdet og mange af os har været eller er pårørende til et menneske med demens, hvilket giver mere end en faglig forståelse for de problemstillinger man som dement og pårørende står i. En forståelse som man kan genkende nemlig forståelsen for de følelser som man som dement og pårørende på daglig basis går igennem.

PÅRØRENDEGRUPPEN TIL MENNESKER MED HUKOMMELSESPROBLEMER

Når man er pårørende til et menneske med hukommelsesproblemer går man igennem et væld af følelser.

Man kan bedst beskrive det som sit livs rutsjebane tur. Man står på platformen og kigger op på rutsjebanen og ens højeste ønske er, at kunne vende sig om og gå ned ad platformen men realismen fortæller en, at nu skal man på sit livs rutsjebane tur. Det ene øjeblik er man højt oppe af glæde over, at blive genkendt, ens navn bliver husket for i et split sekund, at ryge ned i en afgrund af afmagt, afsavn, en dyb sorg og vrede på sygdommen.

Som pårørende til et menneske med hukommelsesproblemer vil man bare gøre alt for, at mennesket med hukommelsesproblemer har det godt og at livskvaliteten bevares – men ind sniger der sig spørgsmålet Hvad er livskvalitet for et menneske med hukommelsesproblemer? og er det det samme som jeg vægter som livskvalitet. Er de valg som jeg træffer for mennesker med hukommelsesproblemer, de samme valg som de selv ville have truffet. Har jeg gjort det godt nok. Man går fra, at være den som blev beskyttet til og være beskytteren. Når demensen flytter ind i familien er der ingen vej tilbage selv om det er en uønsket gæst. Den er der og kommer til, at fylde mere og mere i hverdagslivet men også i det sociale liv. Det sociale liv bliver sat på pauseknappen. Selv om man er åben omkring det nye familied medlem demensen, så er mange reserveret for, at møde mennesket med demensen.

Hvad siger man og hvordan skal jeg agere i forhold til den demente. Mange glemmer, at det menneske man tidligere kendte stadigvæk er der men det er demensen som har hovedrollen. Mange pårørende føler en social eksklusion fra familie og venner. For nogle er det for en periode selvvalgt og for andre er den sociale eksklusion en realitet – opkaldende bliver der længere og længere i mellem. Når de så endelige ringer tales der om alt andet end hvordan har du det? og Hvordan går det? Man føler sig alene, alene med ens tanker og ens sorg. Man kan spørge sig selv hvorfor er det sådan? når nu demenssygdomme er den 4 hyppigste sygdom på landsplan i Danmark. Som pårørende til mennesker med hukommelsesproblemer har man behov for forståelse for den situation man er kommet i, behov for, at kunne tale om de tanker man har, kunne blive trøstet over det afsavn som bliver større og større.

Som pårørende til et menneske med hukommelsesproblemer har man et lige så stort behov for omsorg, varme og respekt under sygdomsforløbet men ofte kommer det ikke eller når man ikke længere har brug for det.

Pårørendegruppen har gjort, at jeg har mere overskud i hverdagen.

Som pårørende står man overfor mange problemstillinger men de 3 største er, at skulle træffe beslutninger for et andet voksent menneske, den sociale eksklusion men også økonomi spiller ind.

3 problemstillinger som man tidlige-

re ikke tænkte skulle komme til, at fylde en hverdag så massivt som nu hvor demensen er flyttet ind. Mange pårørende føler sig ensomme og alene med problemstillingerne og end ikke den nærmeste familie ved noget om de problemstillinger før end de kan se, at fortvivlelsens ansigt viser sig og på det tidspunkt kan overskuddet til, at adressere problemstillingerne være opbrugt.

I Pårørendegruppen for mennesker med hukommelsesproblemer er det essentielt, at det man havde med i rygsækken af bekymringer, tanker og sorg bliver lettet, så man på den måde får væsentligt mere overskud til sig selv, mod til at gøre nogle ting som tidligere syntes, at være en forhindring, men også overskud til, at rumme det nye familiedlem demensen.

Pårørendegruppen til mennesker med hukommelsesproblemer er blevet en del af min familie.

Jeg ser frem til, at skulle møde de andre i pårørendegruppen for de kender min situation, min sorg og mine tanker – jeg kan være mig selv et menneske i sit livs krise over det gradvise tab af ægtefælle.

D. 20 februar 2016 havde vi en konference med Sundheds og ældre minister Sophie Løhde, hvor både vores borgere og deres pårørende åbent fortalte om det nye familiemedlem demensen og om hvordan hverdagslivet er nu hvor demens var flyttet ind, om familie hvor sammenholdet var blevet stærkere eller en splittelse og alle de an-

dre udfordringer man står i. Det var en dag hvor der blev talt fra hjertet både fra vores borgere med demens og deres pårørende.

Ligeledes i maj måned 2016, havde vi en konference på Sundhedshotellet Saxild for pårørende fra hele Østjylland. Hvor der var 2 psykologer som holdte foredrag om det, at være pårørende til et menneske med en kronisk og invaliderende sygdom nemlig demens.

Man taler meget om inkludering i et bredt perspektiv, inkludering i samfundet, men det der var en af mange fællesnævner var, at mange med demens og deres pårørende føler sig ekskluderet, ekskluderet af familie, det omkring liggende samfund. Det er netop inklusion man har behov for som dement men også familien, en accept af, at man som dement ikke taler så godt, husker mindre og mindre, men også den sorg som den dement bærer på – sorgen over tab af værdighed. Som familie er det gradvis tab af ægtefælle, samlever, mor / far det, at skulle sige farvel mange gange i takt med demsens større og større favntag, det at kæmpe den ulige kamp, men også den eksklusion man føler der omgiver en i form af tavshed omkring ”hvordan har du det”, men også det ikke, at kunne adressere ens sorg i tale. Mange var forundret over, at man taler åbent om den udvikling vi som mennesker er igennem et menneskeliv – men vi kan ikke tale om den afvikling som demente går igennem i løbet af sygdomme.

Et stort ønske som der var fra både borgere med demens og pårørende var, at få fjernet den bom der hedder tabuisering af demenssygdomme. Vi taler åbent om andre

sygdomme men ikke demenssygdomme.
Mange spurgte Hvorfor er det sådan ?

I Café Hjerterum har vi forskellige funktioner såsom Bisidder funktion, hvilket vil sige, at man kan få en bisidder med til samtale ved advokat, læge, hospital samt offentlige instanser. Bisidderens funktion er, at lytte og sikre sig at den man er med har forstået samtalens indhold og eventuelt konklusion. Derforuden tager vi ud og underviser i demens og om Alzheimerforeningen både i offentligt og privat regi.

Man kan altid ringe til Alzheimerforeningen Østjylland både som borgere, pårørende men også fagpersoner.

FAKTA OM DEMENS I DANMARK

- Der er omkring 90.000 mennesker som har diagnosen demens.
- Der er 500.000 familier som er berørt af demens.
- Den hyppigste demensform Alzheimer.
- Det anslås, at omkring 40.000 mennesker har en demens men, at den ikke er diagnosticeret.
- Demens kaldes også familiesygdommen. Da den berører familier både fysisk, psykisk, socialt og økonomisk.



RAPPORTERING AF UTILSIGTEDE HÆNDELSER

Der er fortsat rigtig mange af social- og sundhedsassistentklubbens medlemmer, som oplever sanktioner i forbindelse med indrapportering af utilsigtede hændelser. Nedenstående rapport fra Sundhed.dk beskriver tydeligt meningen med at indberette utilsigtede hændelser, og meningen er bestemt ikke at det skal give anledning til tjenestelige samtaler eller i værste fald fyrringer: **www.sundhed.dk**

RAPPORTERING AF UTILSIGTEDE HÆNDELSER ER UDEN SANKTIONER
Sidst fagligt opdateret: 02. 09. 2013.

- **Autoriserede sundhedspersoner har pligt til at rapportere**
- **Rapporteringssystemet er ikke-sanktionerende**
- **Hvad skal jeg rapportere?**
- **Rapporteringspligt i praksissektoren**
- **Du skal fortælle, at patienten kan søge erstatning**
- **Hvad sker der, når jeg rapporterer?**
- **Hvorfor skal jeg give kontaktoplysninger?**
- **Formålet med rapportering er læring**

AUTORISEREDE SUNDHEDSPERSONER HAR PLIGT TIL AT RAPPORTERE
Følgende personer skal rapportere:

- Sundhedspersoner i primær- og praksissektor
- Personale, der handler på deres ansvar (fx lægesekretærer, der tager blodprøver)
- Ambulancebehandlere, apotekere og apotekspersonale.

Patienter og pårørende kan også rapportere utilsigtede hændelser.

RAPPORTERINGSSYSTEMET ER IKKE-SANKTIONERENDE

Formålet med rapportering af utilsigtede hændelser er forbedring af patientsikkerheden. Dine kontaktoplysninger slettes før rapporten videresendes til Patientombudet.

Rapporteringssystemet er et ikke-sanktionerende læringssystem.

Du kan på baggrund af rapporteringen ikke få sanktioner fra

- arbejdsgiveren
- sundhedsstyrelsen
- domstolene.

HVAD SKAL JEG RAPPORTERE?

Du skal rapportere utilsigtede hændelser, som opstår i forbindelse med sundhedsfaglig virksomhed,

- Som du selv er impliceret i
- Som du bliver opmærksom på hos andre.

RAPPORTERINGSPLIGT I PRAKSISSEKTOREN

I praksissektoren er der rapporteringspligt for utilsigtede hændelser i forbindelse med:

- sektorovergange, fx når patienten udskrives fra sygehus til plejehjem
- infektioner, der opstår i kontakt med sundhedsvæsenet
- medicinsk udstyr.

Andre rapporteringspligtige hændelser er hændelser, hvor konsekvensen er at:

- patienten dør
- patienten får varige funktionstab
- der skal tilkaldes læge, patient skal indlægges eller der er betydeligt øget udredning eller behandling.

**DU SKAL FORTÆLLE, AT
PATIENTEN KAN SØGE ERSTATNING**
Hvis en utilsigtet hændelse er skadevoldende, har du efter loven pligt til at informere patienten om muligheden for at søge erstatning. Dette gælder også for lægemiddelskader.

HVAD SKER DER, NÅR JEG RAPPORTERER?

Der arbejdes med patientsikkerhed lokalt, regionalt og nationalt.

Når du har rapporteret,

- sendes rapporten til den region, hvor hændelsen skete
- analyseres hændelsen lokalt
- sendes rapporten til Patientombuddet.

HVORFOR SKAL JEG GIVE KONTAKTOPLYSNINGER?

Formålet med rapportering er læring for at forebygge gentagelser. Den person, der analyserer hændelsen lokalt kan have behov for at kontakte dig for at følge op på hændelsen. Derfor er det en fordel at skrive navn og e-mail i rapporten.

Du kan også vælge at rapportere anonymt.

Dine kontaktoplysninger slettes før rapporten sendes til Patientombuddet.

FORMÅLET MED RAPPORTERING ER LÆRING

Læringen skal forhindre, at andre patienter bliver skadet af en lignende hændelse. Tiltag, der forebygger utilsigtede hændelser kan formidles lokalt, regionalt og nationalt.



SOCIAL- OG SUNDHEDSASSISTENTER, PLEJEHJEMSASSISTENTER
OG BESKÆFTIGELSESVJEJLEDERE
INDKALDES TIL

GENERALFORSAMLING

I SOCIAL- OG SUNDHEDSASSISTENTKLUBBEN

TID: 15. MARTS 2017 KL. 18.00-21.30

STED: STORE MØDESAL I FOA ÅRHUS CHRISTIAN X's VEJ 56-58, 8260 VIBY J

Der serveres smørrebrød fra kl 17.00-18.00 generalforsamlingen starter kl. 18.00

Husk tilmelding til spisning senest den. 13. marts

1. Valg af dirigent
2. Godkendelse af forretningsorden
3. Godkendelse af dagsorden
4. Valg af stemmeudvalg
5. Bestyrelsens beretning
6. Årsregnskab for 2016
7. Indkomne forslag. *Skal være klubben i hænde senest 1. marts 2017*
 - a) Fastsættelse af kontingent
 - b) Fastsættelse af løn
 - c) Forslag om bevilling af merchandise på 50.000 kr. af formuen
8. Valg: *Modkandidater til næstformandsposten skal være klubben i hænde senest den 15. februar 2017*
 - a) Valg af næstformand uden frikøb
 - Helle Kurup modtager genvalg
 - b) Valg af bestyrelsesmedlem for 2 år
 - Solvej Skærbæk modtager genvalg

- c) Valg af bestyrelsesmedlem for 2 år
– Kirsten Mikkelsen modtager genvalg.
 - d) Valg af suppleant for klubbestyrelsen for 2 år
 - e) Valg af bilagskontrollant for 2 år
 - f) Valg af bilagskontrollantsuppleant for 2 år –
 - g) Valg til sektorbestyrelsen for social- og sundhedsassistenter for 2 år
– Annie Schacht modtager genvalg
 - h) Valg af suppleant til sektorbestyrelsen for social- og sundhedsassistenter for 2 år
– Helle Kurup modtager genvalg
 - i) Valg til sektorbestyrelsen for plejehjemsassistenterne for 2 år
– Nyvalg
 - j) Valg til suppleant til sektorbestyrelsen for plejehjemsassistenter for 2 år
– Nyvalg
 - k) Valg til sektorbestyrelses for beskæftigelsesvejlederne for 2 år
– Nyvalg
 - l) Valg til suppleant til sektorbestyrelsen for beskæftigelsesvejlederne for 2 år
– Nyvalg
 - m) Valg af faggrupperepræsentant for social- og sundhedsassistenter for 2 år
– Annie Schacht modtager genvalg
 - n) Valg til faggrupperepræsentants suppleant for social- og sundhedsassistenter for 2 år –
 - o) Valg til faggrupperepræsentant for plejehjemsassistenter for 2 år
– Jytte Dylmer modtager genvalg
 - p) Valg til faggrupperepræsentant suppleant for plejehjemsassistenter for 2 år
– Nyvalg
 - q) Valg til faggrupperepræsentant for beskæftigelsesvejledere for 2 år
– Nyvalg
 - r) Valg til faggrupperepræsentant suppleant for beskæftigelsesvejledere for 2 år
– Nyvalg
9. Eventuelt

*Venlig hilsen
Klubbestyrelsen*

SPØRGSMÅL?

FRA SOCIAL- OG SUNDHEDSASSISTENTKLUBBENS MEDLEMMER

Min leder vil fratage mig min autorisation, hvis jeg ikke vil arbejde over, kan hun det?

NEJ

Min leder påstår, hun til enhver tid kan fratage mig min autorisation, er det muligt?

NEJ

Jeg lavede desværre en Utilsigtet hændelse ved en borger som jeg indberettede. Jeg blev kaldt til tjenestelig samtale, og fik der at vide at jeg var heldig, fordi hun kunne fratage mig min autorisation, men jeg slap denne gang. Kan min leder det?

NEJ

I social- og sundhedsassistentklubben får vi rigtig mange henvendelser, om at nogle lederne truer med at fratage social- og sundhedsassistenternes deres autorisation. Derfor har vi valgt at sætte, bekendtgørelsen af lov om autorisation af sundhedspersoner og om sundhedsfaglig virksomhed i klubbladet. Herunder fratagelse af autorisation m.v. på grund af fysisk tilstand, mangelfuld sjælestilstand eller grov forsømmelighed.

Er du det mindste i tvivl, er du velkommen til at ringe til social- og sundhedsassistentklubben tlf. 46973223 eller 41100552.

Kilde: Sundhedsstyrelsen

§ 6. En autoriseret sundhedsperson kan fratages autorisationen, såfremt udøveren må antages at være til fare for andre mennesker på grund af

- 1) en fysisk tilstand, der gør den pågældende uegnet til udøvelse af hvervet, eller
- 2) sygdom eller misbrug af rusmidler el.lign., der bevirker, at udøveren varigt eller med mellemrum befinder sig i en mangelfuld sjælestilstand.

Stk. 2. Sundhedsstyrelsen kan, når der er begrundet mistanke om forhold som beskrevet i stk. 1, nr. 1 og 2, påbyde en autoriseret sundhedsperson at lade sig underkaste undersøgelser og medvirke ved kontrolforanstaltninger samt at udlevere relevante helbredsoplysninger til belysning af nævnte forhold.

Stk. 3. Sundhedsstyrelsen kan påbyde en autoriseret sundhedsperson at indstille sin virksomhed helt eller delvis, indtil påbud efter stk. 2 om undersøgelser, kontrolforanstaltninger eller udlevering af relevante helbredsoplysninger er efterkommet.

Stk. 4. Sundhedsstyrelsens afgørelser efter stk. 2 og 3 kan ikke ind-

bringes for anden administrativ myndighed.

Stk. 5. En sundhedsperson kan fratages autorisationen, hvis vedkommende overtræder påbud udstedt i medfør af stk. 3.

FRATAGELSE AF AUTORISATION M.V. PÅ GRUND AF GROV FORSØMMELIGHED

§ 7. En autoriseret sundhedsperson kan fratages autorisationen, såfremt udøveren må antages at være til fare for andre mennesker på grund af grov forsømmelighed udvist ved udøvelsen af hvervet.

Stk. 2. Sundhedsstyrelsen kan meddele et fagligt påbud til en autoriseret sundhedsperson om ændring af dennes virksomhed, hvis styrelsen finder, at sundhedspersonen har udvist alvorlig eller gentagen kritisabel faglig virksomhed.

Sundhedsstyrelsen kan inden meddelelsen af påbud indhente en skriftlig erklæring fra Retslægerådet. En autoriseret sundhedspersons virksomhedsområde kan endvidere indskrænkes i de i 1. pkt. nævnte situationer efter reglerne i § 9.

Stk. 3. Sundhedsstyrelsens afgørelser efter stk. 2, 1. pkt., kan ikke indbringes for anden administrativ myndighed.

Stk. 4. En sundhedsperson kan frata-

ges autorisationen, hvis vedkommende ikke afgiver de i § 26, stk. 2, omtalte oplysninger til gennemførelse af tilsynet eller ikke efterkommer påbud efter stk. 2, 1. pkt.

MIDLERTIDIG FRATAGELSE AF AUTORISATION OG INDSKRÆNK- NING AF VIRKSOMHEDSOMRÅDE I PÅTRÆNGENDE TILFÆLDE

§ 8. Sundhedsstyrelsen kan i påtrængende tilfælde, hvor den fortsatte virksomhed skønnes at frembyde overhængende fare, midlertidigt fratage udøveren af hvervet autorisationen.

Stk. 2. Sundhedsstyrelsen kan i påtrængende tilfælde, hvor der er begrundet mistanke om, at en autoriseret sundhedsperson er til fare for patientsikkerheden på et eller flere faglige områder, midlertidigt indskrænke den pågældendes ret til virksomhedsudøvelse, mens mistanken undersøges.

Stk. 3. En autoriseret sundhedsperson, der udøver sin virksomhed i praksissektoren, kan ikke fratages sit ydernummer med baggrund i, at vedkommende har fået indskrænket sin ret til virksomhedsudøvelse efter stk. 2.

Stk. 4. Sundhedsstyrelsens afgørelser efter stk. 1 og 2 bortfalder, senest 2 år efter at styrelsen har truffet afgørelse, medmindre

Sundhedsstyrelsen forinden har anlagt sag, jf. § 9, om fratagelse af autorisation eller indskrænkning af virksomhedsområde. Sundhedsstyrelsens afgørelser efter stk. 1 og 2 kan ikke indbringes for anden administrativ myndighed.

Stk. 5. En autoriseret sundhedsperson kan efter reglerne i § 9 frtages autorisationen, hvis vedkommende efter at have fået indskrænket sin ret til virksomhedsudøvelse efter stk. 2 fortsætter med at udøve sådan virksomhed.

PROCEDURE FOR FRATAGELSE AF AUTORISATION M.V.

§ 9. Sundhedsstyrelsen anlægger retssag i den borgerlige retsplejes former om fratagelse af autorisation efter § 6, stk. 1, § 6, stk. 5, § 7, stk. 1, § 7, stk. 4, og § 8, stk. 5, eller om indskrænkning af en autoriseret sundhedspersons virksomhedsområde efter § 7, stk. 2, 3. pkt.

Stk. 2. Sundhedsstyrelsen skal, inden sag anlægges, indhente en skriftlig erklæring fra Retslægerådet. Sundhedsstyrelsen skal, inden sag anlægges, endvidere opfordre udøveren af hvervet til at udtale sig skriftligt eller afgive en mundtlig redegørelse i et møde, hvori også Retslægerådet deltager.

Stk. 3. Det kan i en dom om fratagelse af autorisation eller indskrænkning af virksomhedsområde fastsættes, at anke ikke har opsættende virkning.

PROCEDURE FOR GENERHVERVELSE AF AUTORISATION M.V.

§ 10. Sundhedsstyrelsen kan efter ansøgning give en person, der har fået frtaget sin autorisation eller indskrænket sit virksomhedsområde efter §§ 6-9 eller 12, tilladelse til at generhverve autorisationen eller få ophævet virksomhedsindskrænkningen, når de omstændigheder, der begrundede autorisationsfratagelsen eller virksomhedsindskrænkningen, ikke længere er til stede.

Stk. 2. Sundhedsstyrelsens afgørelser efter stk. 1 kan ikke indbringes for anden administrativ myndighed.

Stk. 3. Sundhedsstyrelsens afslag på generhvervelse kan tidligst indbringes for domstolene, 1 år efter at der er truffet afgørelse om endelig fratagelse af autorisation eller virksomhedsindskrænkning, eller efter at generhvervelse af autorisationen eller ophævelse af virksomhedsindskrænkningen senest er nægtet ved dom.

§ 11. Ophævet



VINDEREN AF SUDOKUKONKURRENCEN:

På trods af at der var en fejl i Sudokuen hvilket vi beklager.
Er der alligevel kommet en del svar. Tak for det.

Inge Hjøllund, Skovdalsvej 15

VI ØNSKER TILLYKKE

Gevinsten kan hentes i klubben i åbningstiden.

FØRST TIL MØLLE? ELLER LODTRÆKNING?



Klubbestyrelsen i social- og sundhedsassistentklubben besluttede i 2006, at kurser, tema og debat aftener, cafe møder eller andre arrangementer afholdt af social- og sundhedsassistentklubben, bliver annonceret med tilmelding og andre praktiske oplysninger i klubbladet.

Da bladet udsendes med Post Danmark vil der være op til 7 dages forskel på, hvornår man modtager bladet. Hvilket vil give en skævhed i først til mølle princippet.

Og derved ikke lige muligheder for alle medlemmer af social og sundhedsklubben i at deltage i vores / klubbens aktiviteter, men de medlemmer der først modtager bladet, vil derved have størst chance og ofte bedste mulighed for, at kunne deltage i klubbens aktiviteter.

Derfor besluttede bestyrelsen, i 2006 at hvis der er flere tilmeldte end der er plads til, vil der fremover ske lodtrækning ved for mange tilmeldte.

Venlig hilsen
Klubbestyrelsen
Social- og sundhedsassistentklubben

6		7						
	1			3			5	
5		3		7		8		4
	9		7			3		
		4		1		7		
		6			5		8	
8		2		4		9		6
	5			9			2	
						5		3

Navn: _____

Adresse: _____

Sendes til:

Social- og sundhedsassistentklubben

Christian X's Vej 56-58

8260 Viby J

Senest den 15. marts 2017.

SELVVALGTE KURSER

MÅLGRUPPE

Betalende medlemmer af social- og sundhedsassistentklubben.



Målet er at yde tilskud til medlemmer af klubben til selvvalgte kurser, uddannelser, workshops, temadage, studieture og konferencer, samt andre udviklingstiltag for medlemmerne.

De bevilgede midler kan anvendes til dækning af kursusudgifter, køb af bøger og materialer til kurset og transport.

Der kan ikke bevilges til kurser og andet hvor arbejdsgiveren, FOA eller klubben i forvejen dækker kursusudgift, udgift til materialer eller transport.

Du har mulighed for at søge op til 1000 kr. pr. år. Det er først til mølle princippet der gælder. Klubben afsætter fast beløb pr. år til formålet. Husk at medsende kvittering, bankoplysninger, og CPR nummer.

Hvis du synes det kursus du har deltaget i, er relevant for andre medlemmer af social- og sundhedsassistentklubben, modtager klubben gerne et indlæg til bladet med en kort Beskrivelse af dit udbytte.

OBS! MEDLEMMER AF FOA-PSYKIATRI:

Er du medlem af FOA psykiatri, skal du søge om tilskud der igennem.

OBS! Der må påregnes en behandlingstid på op til en måned fra modtagelse af ansøgningen i klubben.

DROP-IN CAFÉMØDE I SOCIAL- OG SUNDHEDSASSISTENTKLUBBEN

I social- og sundhedsassistentklubben er vi gjort bekendt med at du og dine kollegerne savner en faglig sparringspartner i hverdagen? Det forekommer oftere, at der enten ikke er tid, eller man arbejder alene, og derfor ikke har mulighed for, at drøfte fag og faglighed med en kollega. Vi har alle brug for, at spejle os i hinanden.

Derfor vil social- og sundhedsassistentklubben, tilbyde dig og dine kolleger et "RUM" hvor vi kan snakke om ALT.

F.eks. Autorisation, kompetencer, ansvar, UTH "Utilsigtede hændelser" arbejdstid, løn og meget mere, kun fantasien sætter grænser.

Et klubbestyrelsesmedlem vil sørge for at skabe hyggelige rammer, og være behjælpelig med at fremskaffe eventuelle oplægsholdere eller lignende.

Det er tilladt at komme og gå som man kan og vil.

Jeg håber at se rigtig mange, det er sjovt at drikke kaffe sammen med kolleger ☺

TID: 8. februar 2017 kl 14.30-16.30

STED: FOA's lokaler Christian X's Vej 56-58, 8260 Viby J

TILMELDING: ansc@foa.dk eller 4110 0552.



COACHING, NETVÆRK OG UDVIKLING MED FOKUS PÅ ARBEJDSGLÆDE OG TRIVSEL

HVORNÅR HAR DU SIDST HAFT TID TIL AT STOPPE OP, OG HAFT FOKUS PÅ HVAD DER GIVER DIG ARBEJDSGLÆDE OG TRIVSEL?

I en travl hverdag kan det være rigtig svært at finde tid til dig. Derfor tilbyder Social- og Sundhedsklubben dig muligheden for at deltage i **coaching, netværk og udvikling** hvor der er fokus på hvad der giver dig arbejdsglæde og trivsel.

Der bliver afholdt et tirsdags- og et torsdagshold. Møderne varer to timer. De afholdes i FOA Århus' lokaler, Christian X's Vej 56, 8260 Viby.

Tilmelding til: Annie Schacht på mail ansc@foa.dk eller hjemmesiden www.assistentklubben.dk. Sidste frist for tilmelding er den 28. februar 2017

Til at coache og facilitere møderne har vi Helle Møller fra Resursekonsulenten. Helle er uddannet HR. forandrings og proces konsulent, NLP coach. Enneagram Coach og pædagog. Helle er også certificeret i Everything DISC Work-Place profil.

Til daglig arbejder Helle i sit firma Resursekonsulenten, med fokus på menneskelige ressourcer, individuel coaching, rådgivning, kurser og foredrag. Hun er med til at sætte fokus på personlig trivsel og udvikling både for private, leder og medarbejder.

Helle vil sørge for at møderne tager udgangspunkt i lige det som du/ I på holdet har brug for i forhold til emnet arbejdsglæde og trivsel. Hver enkelt af jer vil også få en personlig mappe med redskaber til hvordan du/I efter møderne kan bevare fokus på det der giver dig/er arbejdsglæde og trivsel.

Du kan her se hvilke datoer kurserne bliver afholdt:

Du kan deltage alle fem dage, eller efter behov hvis tiden ikke tillader det.

Tirsdagsholdet starter kl. 15.00 til 17.00 Og mødes på følgende datoer:

28/02-17.

28/03-17.

25/04-17.

30/05-17.

13/06-17.

Torsdagsholdet starter kl. 16.00 til 18.00 og vi mødes på følgende datoer:

02/03-17.

30/03-17.

27/04-17.

01/06-17.

15/06-17.

KURSUS I DIABETES

INDHOLD

- Diabetestyper, årsager til diabetes etc.
- Gennemgang af relevante blodprøver og urinprøver.
- Behandling af diabetes.
- Følgesygdomme til diabetes /sendiabetiske komplikationer.
- Behandling af sendiabetiske komplikationer.
- Hvornår skal vi som social- og sundhedsassistenter reagere.
- Og hvad skal vi reagere på.

UNDERVISER: Overlæge Eva Ebbelhøj, Endokrinologisk Afdeling, Århus Sygehus.

TID: Den 14. marts 2017 kl. 18.00-21.30.

STED: FOA lokale mødesal, Christian X's Vej 56-58, 8260 Viby J..

Kurset er gratis for betalende medlemmer af Social- og sundhedsassistentklubben
Øvrige skal ansøge igennem egen klub.

Tilmelding: ansc@foa.dk eller www.assistentklubben.dk eller tlf. 4110 0552

Antal deltagere er max. 50, ved mere end 50 tilmeldte, vil der ske lodtrækning

Blandt alle ansøgningerne. Deadline for tilmelding er den 1. marts 2017. Du hører kun fra klubben hvis du ikke er optaget på kurset.

Der serveres en let anretning med kaffe/te og frugt

TILMELDING TIL DIABETESKURSUS DEN 14. MARTS 2017

Sendes til Social- og sundhedsassistentklubben i FOA Århus.

Christian X's Vej 56-58, 8260 Viby J. Mærk kuverten: Diabetes

Navn: _____

Adresse: _____

Tlf.: _____ Cpr: _____

Arbejdsplads: _____

Mail: _____



PSYKISK FØRSTEHJÆLP

**LÆR PSYKISK FØRSTEHJÆLP
– så ved du, hvordan du hjælper et
menneske med psykiske problemer
eller som er i en akut psykisk krise.**

Psykisk Førstehjælp er et 2 dages kursus, som er ændret til 4. aftener over 4 uger, hvor du får viden om de mest almindelige psykiske lidelser og krisesituationer, og du lærer hvordan man håndterer mennesker, som mistrives psykisk eller er i en krisesituation. Kurset har fokus på depression, angst, psykose, misbrug og stress.

Kurset er udviklet og valideret i Australien og siden udbredt til 23 lande. Formålet med kurset er at øge befolkningens viden om psykiske sygdomme og kriser, så man vil have mod til at handle, når man står overfor et menneske med psykisk sygdom. De videnskabelige undersøgelser peger på følgende effekter af kurset:

Psykisk Førstehjælp forbedrer deltagerens mulighed for at genkende psykiske problemer.

Psykisk Førstehjælp reducerer deltagerens afstandstagen til mennesker med psykisk sygdom.

Psykisk Førstehjælp giver deltagerne større selvsikkerhed i forhold til at hjælpe mennesker med psykiske vanskeligheder.

Kurset henvender sig primært til mennesker, som til daglig gennem deres arbejde er i kontakt med mange mennesker – det

kan både være frontpersonaler i forskellige erhverv, sundhedspersoner, tillidsfolk, arbejdsmiljørepræsentanter m.fl.

Der udleveres en grundbog om Psykisk Førstehjælp, og der udstedes diplom ved gennemførelse.

Social- og sundhedsassistentklubben i FOA Århus tilbyder **kursus i Psykisk Førstehjælp** over 4 torsdage: den **20. april, 27. april, 4. maj**, og den **11. maj 2017** – alle dage kl. 17.30-21.00.

100 % fremmøde for at opnå certifikat. Tilmeldingen er bindende.

Der serveres let aftensmad, kaffe/te m.m.

Der er 20 pladser, ved mere end 20 tilmeldte vil der blive trukket lod

Kurserne afholdes i Annekset i FOA Århus på Christian X's vej 56-58, 8260 Viby J
Tilmelding til ansc@foa.dk, eller www.assistentklubben.dk eller sms til 41 10 05 52 senest den 1. marts 2017.



Underviser er Bente Pedersen, Specialuddannet psykiatrisk sygeplejerske og instruktør i Psykisk Førstehjælp. Endvidere er der undervisere med egen erfaring med psykose og depression.

KURSUS

KRONISK OBSTRUKTIV LUNGELIDELSE (KOL) FOR SOCIAL- OG SUNDHEDSASSISTENTER/PLEJEHJEMSASSISTENTER

INDHOLD

- Lungernes anatomi og fysiologi
- Lungelidelser, specielt med fokus på KOL
- Gennemgang af relevante undersøgelser i udredning af KOL
- Gennemgang af relevante blodprøver (syre-base status, etc.)
- Forebyggelse og behandling af KOL
- Vigtige observationer i plejen af patienter med KOL

UNDERVISER: Overlæge Eva Ebbenhøj, Endokrinologisk Afdeling Århus sygehus.

TID: Den. 10. maj 2017, kl. 18.00-21.30.

STED: FOA Århus I mødesalen, Christian X's Vej 56-58, 8260 Viby J.

Kurset er gratis for betalende medlemmer af Social- og sundhedsassistentklubben
Øvrige skal ansøge igennem egen klub.

Tilmelding: ansc@foa.dk eller www.assistentklubben.dk eller 4110 0552

Antal deltagere er max. 50, ved mere end 50 tilmeldinger, vil der ske lodtrækning

Blandt alle ansøgningerne. Deadline for tilmelding er den 1. maj 2017.

Herefter hører du kun fra klubben hvis du ikke er optaget på kurset.

Der serveres en let anretning samt kaffe/te og frugt.

TILMELDING TIL KURSUS I KOL DEN 10. MAJ 2017

Sendes til Social- og sundhedsassistentklubben i FOA Århus.

Christian X's Vej 56-58, 8260 Viby J. Mærk kuverten: Kursus KOL Århus

Navn: _____

Adresse: _____

Tlf.: _____ Cpr: _____

Arbejdsplads: _____

Mail: _____

TILMELDING TIL ...

SÆT KRYDS

- | | | |
|--------------------------|--|---|
| ☐ | Cafémøde | Tidspunkt
8. februar 2017 |
| ☐ | Coaching, netværk og udvikling ... | Tidspunkt
28. februar 2017, m.fl. |
| ☐ | Kursus i diabetes
Tilmelding senest den 1. marts 2017 | Tidspunkt
14. marts 2017 |
| ☐ | Generalforsamling
Tilmelding til spisning
senest den 13. marts 2017 | Tidspunkt
15. marts 2017 |
| ☐ | Psyisk førstehjælp
Tilmelding senest den 1. marts 2017 | Tidspunkt
20. april 2017, m.fl. |
| ☐ | Kursus i KOL
Tilmelding senest 1. maj 2017 | Tidspunkt
10. maj 2017 |

*Hvis du er uheldig og må melde afbud til et kursus, kan du gøre klubben og dine kolleger en stor tjeneste, ved at melde afbud i god tid.
Der er ofte ventelister, og så kan en anden nå at få din plads.*

Sendes til Social- og sundhedsassistentklubben i FOA Århus.
Christian X's Vej 56-58, 8260 Viby J.

Navn _____ Cpr: _____

Adresse _____

Arbejdsplads _____ Faggruppe _____

Mailadresse _____ Telefon _____

Kursusnavn og -dato _____

KLUBBESTYRELSEN

Formand

Annie Schacht
Region Midt

**Næstformand**

Helle Kurup
FOA Forbundet

**Bestyrelsesmedlem**

Jytte Dylmer
Aarhus Kommune

**Bestyrelsesmedlem**

Charlotte Overgaard
Aarhus Kommune

**Bestyrelsesmedlem**

Solvej Skærbæk
Region Midt

**Bestyrelsesmedlem**

Kirsten Mikkelsen
Region Midt



Afsender: Social- og sundhedsassistentklubben, Christian X's Vej 56-58, 8260 Viby J

Returneres ved varig adresseændring

Adressen:

Social- og sundhedsassistentklubben
Christian X's Vej 56-58
8260 Viby J

Hjemmeside

www.assistentklubben.dk

Telefon og mail:

Annie Schacht 4697 3223 og 4110 0552
E-mail: ansc@foa.dk
Hjemmesiden: www.assistentklubben.dk

Klubben holder lukket

Den første torsdag i hver måned på grund af bestyrelsesmøde

Uge 7 pga. ferie og den 10., 11. og 12. april 2017

