

NYHEDSbladet

August 2019



**KVARTALSBLAD
FOR SOCIAL- OG SUNDHEDSASSISTENTER**

LEDER: Håbet er rødt	3
Referat af generalforsamling	5
Konference i Silkeborg	15
OBS Efterløn	22
Julehygge	23
Sudoku	24
Faglige kurser	26
Sæt X i kalenderen	26
Fra truet til udfordret	27
Kan man dø for sent	28
NADA kursus	29
Klubbestyrelsen	31

Deadline for næste blad den 1. oktober 2019

Ansvarshavende bladudvalg: Annie Schacht, Solvej Skærbæk, Kirsten Mikkelsen,
Charlotte Overgaard, Hanne Svenning, Jette Glud

Bladudvalget forbeholder sig ret til ændringer; Trykfejl kan desværre forekomme.

Forsidefoto: sxc.hu

Tryk: WERKs Grafiske Hus a|s, Aarhus

Oplag: 2.100 eksemplarer

HÅBET ER RØDT

Af Annie Schacht

En dejlig sommer lakker mod enden, og det er så småt ved at blive hverdag rundt omkring i Danmark. I klubben håber vi, at alle har haft en skøn ferie?

Vi synes selv, at denne sommer har været anderledes. Et nyt håb spirer. Vi har fået en ny regering. Det var resultatet af det seneste folketings valg. Vi vidste jo hvad vi havde, og der er næppe mange social- og sundhedsassistenter, som ikke deler opfattelsen af, at det kun kunne blive bedre.

Den nye socialdemokratiske regering overtager et slidt velfærdssamfund. Det er derfor også glædeligt, at netop genopretning af velfærden er en del af det nye forståelsespapir. Det er trist – og også enormt hårdt – at læse de mange beretninger, hvor syge, ældre og handicappede borgere føler sig svigtet, når kræfterne ikke rækker til at klare sig selv.

Men jeg tror også, at den nye regering har brug for vores hjælp, når der skal udveksles gode råd. Ikke alt behøver at koste meget mere. De bedste løsninger er jo netop de, hvor vi får mulighed for at forebygge, at situationen løber af sporet.

Det er væsentligt dyrere, når et ungt menneske får en svær depression, fordi den unge ikke havde råd til psykologhjælp i tide. Det er væsentligt dyrere for samfundet, når en psykiatrisk patient ender som volds- eller drabsmand, fordi der ikke var en ledig seng i psykiatrien. Og det er væsentligt dy-

rere, når en ældre borger indlægges med lungebetændelse og dehydrering, fordi vi ikke havde tid til at hjælpe borgeren op af sengen, og tid til at sørge for væske nok. Og det er væsentligt dyrere, når en patient ender på hjerteafdelingen med alvorlig hjerte-flimmer, end hvis patienten havde haft råd til behandling af paradentose i tide. Jeg tror de fleste af os har tilsvarende eksempler på, hvordan meget bliver væsentligt dyrere, hvis vi ikke har mulighed for at gøre et ordentligt stykke arbejde.

Vi ved også, at i vores daglige møde med borgere, kunne det ofte give mening at gøre noget andet, end det der lige er aftalt i en kontrakt med borgeren. Det kan være alt fra, at den småt spisende borger pludseligt får lyst til et spejlæg – til reaktioner og handling på mere alvorlige forandringer. Det er alt sammen noget, som gør en kæmpe forskel – både for borgerens livskvalitet, men også for samfundsøkonomien.

Det ændrer dog ikke på, at der er brug for en saltvandsindsprøjtning på en række velfærdsområder. Helt konkret er Skejby sygehus helt i knæ på grund af store besparelser. Vi skal holde de lokale politikere fast på deres løfter om, at mursten ikke skal betales med personaletimer.

Et godt arbejdsmiljø er nemlig også en forudsætning for, at vi reelt kan gøre en forskel. Det betyder også, at en ny regering reelt skal udvise anerkendelse af vores fag-

gruppe – blandt andet ved at prioritere, at vi opnår ansættelse på alle sundhedsområder. Vi kan nemlig gøre en forskel.

Derfor håber jeg også på, at vi kan stå sammen om at løfte vores forventninger til en ny regering. Vi har i den grad brug for, at en ny regering gør en forskel på de områder, hvor vi skal løfte samfundsopgaverne.

Lad os hjælpes ad med at dele erfaringer. Vi vil i klubben rigtig gerne påtage os an-

svaret for at formidle vores fælles forventninger og forslag til gode løsninger. Nogle af dem skal vi løfte via FOA. Andre kan vi aflevere direkte til de lokale folkevalgte, hvor netop flere har tilkendegivet, at vi har deres opmærksomhed.

Borgerne har stemt. Håbet blev rødt. Vi vil holde politikerne fast på, at der er brug for handling nu.

Formand. Annie Schacht

NYHEDSBLAD – ELEKTRONISK ELLER I PAPIRFORM

På generalforsamlingen 2019 har der været ønske om at vores Klub Blad kun skal udkomme elektronisk. Der var en livlig diskussion for og imod og der var overvejende stemning for at beholde bladet i den form det er nu. Bestyrelsen fik, af generalforsamlingen, til opgave at diskutere bladets fremtid på bestyrelseskonferencen. Bestyrelsen blev enige om at der skal udkomme 3 blade i stedet for nuværende 4 årligt.

Bestyrelsen opfordrer medlemmerne til at følge med på Klubbens Hjemmeside www.assistentklubben.dk





REFERAT AF
GENERALFORSAMLING
I SOCIAL- OG SUNDHEDSASSISTENTKLUBBEN
DEN. 7. MARTS 2019



1. Valg af dirigent
2. Godkendelse af forretningsorden
3. Godkendelse af dagsorden
4. Valg af stemmeudvalg
5. Bestyrelsens beretning
6. Årsregnskab for 2018
7. Indkomne forslag
 - a) Fastsættelse af kontingent
 - b) Fastsættelse af løn
 - c) Forslag om bevilling af merchandise på 50.000 kr.
 - d) Forslag om bevilling af 200.000 kr. til afvikling af konferencen 2019
 - e) Forslag om bevilling af 100.000 kr. til afvikling af studieturen til Berlin
8. Valg:
 - a) Valg af næstformand for social- og sundhedsassistentklubben for 2 år
– Kirsten Mikkelsen modtager genvalg
 - b) Valg af bestyrelsesmedlem for 2 år – Solvej Skærbæk modtager genvalg
 - c) Valg af bestyrelsesmedlem for 2 år – Hanne Svenning modtager genvalg
 - d) Valg af bilagskontrollant for 2 år – Jytte Rødgaard modtager genvalg
 - e) Valg af bilagskontrollant-suppleant for 2 år -
 - f) Valg til sektorbestyrelsen for social- og sundhedsassistenter for 2 år
– Annie Schacht modtager genvalg
 - g) Valg af suppleant til sektorbestyrelsen for social- og sundhedsassistenter for 2 år
– Solvej Skærbæk modtager genvalg
 - h) Valg til sektorbestyrelsen for plejehjemsassistenter for 2 år – Nyvalg
 - i) Valg til suppleant til sektorbestyrelsen for Plejehjemsassistenter for 2 år – Nyvalg
 - j) Valg til sektorbestyrelsen for beskæftigelsesvejledere for 2 år -
 - k) Valg til suppleant til sektorbestyrelsen for beskæftigelsesvejledere for 2 år – Nyvalg
 - l) Valg til faggrupperepræsentant for social- og sundhedsassistenter for 2 år
– Annie Schacht modtager genvalg
 - m) Valg til faggrupperepræsentant suppleant for social- og sundhedsassistenter for 2 år -
 - n) Valg til faggrupperepræsentant for plejehjemsassistenter for 2 år – Nyvalg

- o) Valg til faggrupperepræsentant suppleant for plejehjemsassistenter for 2 år –Nyvalg
 - p) Valg til faggrupperepræsentant for beskæftigelsesvejledere for 2 år - Nyvalg
 - q) Valg til faggrupperepræsentant suppleant for beskæftigelsesvejledere for 2 år – Nyvalg
9. Eventuelt

Annie bød velkommen til generalforsamlingen.

42 stemmeberettigede og 3 uden stemmeret var mødt frem.

Der blev sunget en sang og derefter bød Annie velkommen til gæster og præsentere de bestyrelsen.

AD 1. VALG AF DIRIGENT.

Jens Otto Sand blev valgt.

AD 2. GODKENDELSE AF FORRETNINGSORDEN

GF var lovligt indvarslet. Den blev annonceret i december 2018 og derefter i februar 2019, i bladet.

Forretningsordenen blev godkendt.

AD 3. GODKENDELSE AF DAGSORDEN

Pkt. 4 blev udskudt til, hvis der skulle blive behov for det.

Efter pkt. 7. ville der blive en kort kaffe- og summe-pause.

Herefter blev dagsordenen godkendt.

AD 4. VALG AF STEMMEUDVALG

Udsat til, hvis der blev brug for det.

AD 5. BESTYRELSENS BERETNING

Endnu et år er gået i sundhedssektoren – ikke mindst takket være social- og sundhedsassistenternes store indsats.

Der er næppe et eneste sted i sundhedssektoren, hvor man ikke har mærket større travlhed. Flere patienter på gangene på sygehusene, og flere ældre, som har brug for pleje og omsorg. Det er derfor også et stort paradoks, at vi stadig udsættes for besparelser. Men når regeringen prioriterer skattelettelser frem for penge nok – til flere og flere ældre borgere og patienter – så kan det naturligvis mærkes. Derfor håber jeg også, at vi snart kan få skiftet ud i toppen af dansk politik.

Lidt mere i lønningsposen blev det dog til – efter nogle langvarige overenskomstforhandlinger sidste år. Det var på tide – efter 10 år med smalhals. Men der er stadig plads til forbedringer.

Men når vi i faggruppen mener, at vi skal have løn som fortjent – så er arbejdsgiverne mere optaget af at koble løn med rekruttering. Hvor der mangler ansøgninger, når arbejdsgiverne søger nye social- og sundhedsassistenter, er der større vilje til mere i løn. Men hvor der altid er mange ansøgninger til ledige stillinger, er det svært at få arbejdsgiverne til at prioritere løn. Det er forklaringen på, at vi efter denne overenskomstforhandling har øget lønforskellen mellem de kommunalt ansatte social- og sundhedsassistenter og de regionalt ansatte.

I klubben er vi ærgerlige over lønforskellen. Og vi vil gøre hvad vi kan, for at æn-

dre den igen. Det kan vi blandt andet gøre ved at skabe en meget større efterspørgsel på social- og sundhedsassistenter på sygehusene.

Trods mange års kamp, er det nemlig stadig svært at fastholde social- og sundhedsassistenter på sygehusene. Vi tror, at det er regionernes manglende viden om vores faggruppe, der er forklaringen.

Det var også baggrunden for et medlemsmøde med regionsformanden Anders Kühnau og sundhedsordfører Kirsten Normann Andersen fra SF, som netop handlede om ansættelse af social- og sundhedsassistenter på sygehusene. På mødet kunne klubbens medlemmer fortælle, hvordan vigtige opgaver ikke længere løses – til skade for patienterne. Når fokus ensidigt er på behandling, så kommer plejen af patienterne ofte i anden række. Men det er netop i den nære kontakt med patienten, at vi får vigtig viden, som kan have betydning, både for den diagnose, som lægen skal stille – men også for, hvordan patienten klarer sig, når patienten udskrives fra sygehuset.

Mange genindlæggelser handler derfor heller ikke kun om, hvordan kommunerne håndterer udskrevne patienter – men det handler lige så meget om, hvordan sygehuse forbereder patienten på udskrivning.

Vi oplevede stor lydhørhed fra regionsformanden Anders Kühnau – og vi har også aftalt nye møder, som netop handler om at fokusere på, hvorfor der fortsat er brug for social- og sundhedsassistenter på sygehuse – og hvordan det kan gøre en stor forskel – både for patienten og for samfundsøkon-

mien. For det er dyrt, når patienter genindlægges igen og igen.

Og heldigvis har vi jo vores tidligere formand for FOA Århus Kirsten Normann Andersen i Folketinget, som også sætter fokus på netop vores faggruppe.

I disse uger forhandler regeringen om en ny sundhedsreform. Det er kun ti år siden, at vi skulle gennemføre den sidste store reform, og de fleste af os kan derfor også huske, at den slags tager tid og kræfter, som vi i stedet kunne have brugt på bedre pleje og behandling.

Vi har ikke brug for nye streger på landkortet og mange nye bestyrelser, som skal udpeges af sundhedsministeren.

Vi kan med rette frygte, at finansministeren i fremtiden skal diktere regionernes budgetter – uden den mindste modstand fra lokalt valgte politikere – som vi kan skifte ud, hvis vi er uenige med dem.

Vi kan med rette frygte, at alle regionsansatte skal have nye statslige overenskomster – at vi skal have nye MED udvalg – det vil tage tid – som vi ikke har.

Der er næppe tvivl om, at regeringen ønsker at indgå en aftale før et valg. Jo flere partier der er med i aftalen – jo større er chancen for, at en regering efter et valg – kan blive tvunget til at gennemføre reformen.

Vi har også et ansvar. Vi skal nemlig selv fortælle borgerne, hvordan de politiske beslutninger – eller mangel på samme – påvirker vores arbejdspladser.

Det er super ærgerligt, at arbejdsgiverne ikke ved, at man ikke kan samle nye ansatte op ved letbanens stoppested, når man plud-

seligt mangler rigtig mange medarbejdere i den nye sterilcentral på Skejby. At effektiviseringsgevinster ved at samle opgaverne et sted – ikke altid giver de samme resultater i virkeligheden, som de gør på papiret.

Man skal have en grundig hygiejnemæssig uddannelse, hvis man skal varetage så vigtig en opgave, som den der foregår i sterilcentralen. I mange år har man ansat social- og sundhedsassistenter i sterilcentralen, men man har nu sparet så langt ind til benet, at operationsgangene i efteråret 18 var tæt på at blive lagt helt ned.

Mere om uddannelse – der er småt med ansøgninger til vores uddannelse, de ansøgere der er, er ofte helt unge under 18 år. Det afspejler også det billede der tegner sig ved skolebesøgene, der er langt imellem vokseleverne, hvilket kan være et stort tab for de helt unge elever.

Hvem som helst kan ikke tage sig af de borgere, som samfundet har ansvar for. Derfor er det også noget af en glidebane, at både kommuner og regioner i højere grad fortsat benytter sig af frivillige til opgaver – som burde varetages af ansatte.

Det er godt, at frivillige organisationer tager initiativ til aktiviteter m.v. for socialt udsatte borgere. Og det er fint, at den offentlige sektor samarbejder med organisationerne. Men det er en glidebane, at den offentlige sektor selv "ansætter" frivillige, som uden løn varetager opgaver, som ansatte skulle have varetaget.

Det gælder både, når frivillige viser patienter rundt på Skejby – og når frivillige sidder fast vagt hos døende – eller skal hjæl-

pe en borger med private indkøb i hjemmeplejen.

Alligevel vil jeg gerne fremhæve et af de gode eksempler. Nemlig vores egen Camilla, som bruger sin uddannelse og sin erfaring til at sætte en socialpolitisk dagsorden.

Camilla har i jobbet erfaret, at alt for mange beboere er så fattige, at de ikke engang har råd til et stykke kage til kaffen, og de føler sig ensomme og sat ud af spillet, helt udenfor fællesskabet. Så Camilla får lokale virksomheder til at donere kage til kaffen, pizza til beboerne og får det lokale amatørteater til at optræde for beboerne, så skaber hun ikke kun glæde hos beboerne. Hun sætter også fokus på de vilkår, som gælder for de svageste borgere i samfundet.

En af de helt store udfordringer i året der er gået, er besparelser i kommunerne. I takt med, at flere og flere ældre får brug for hjælp, så er der naturligvis også brug for flere ressourcer. Men fakta er, at vi i stedet bare skal hjælpe flere.

Det får naturligvis konsekvenser – både for de svageste borgere og for jeres arbejdsmiljø.

Jeg har noteret mig, at regeringen praler af store skattelettelser til de rigeste. Vi bliver nødt til at hjælpes ad med at forklare, at vi skal sikre de vigtige velfærdsområder, før vi letter skatten for de rigeste.

At besparelser har konsekvenser, kan desværre også ses i antallet af indberetninger til disciplinærnævnet. Jeg tror det gælder for alle sundhedsfaglige grupper. For når der mangler tid – så sker der fejl. Men travlhed skaber også utryghed, og det kan

også give anledning til indberetninger. Indberetninger tager også vigtig tid.

Men selv om der er flere indberetninger i det seneste år – så har der heldigvis ikke været alvorlige sager – og derfor heller ingen alvorlige sanktioner.

En anden forklaring på besparelser i ældreplejen handler om, at kommunerne overtager flere og flere opgaver fra regionerne. Jo flere hjemmesygeplejeopgaver – og jo flere akutpladser til for tidligt udskrevne borgere – jo færre ressourcer er der samlet set i ældreplejen.

Vi synes også, at patienter i videst muligt omfang skal behandles i hjemmet – hvis det er forsvarligt og en mulighed. Men hvis opgaven skal løses rationelt på sigt – så skal den udføres af social- og sundhedsassistenter, som i forvejen kommer i hjemmet.

Et hint til de kommuner, som synes det er svært at rekruttere nye social- og sundhedsassistenter er derfor, at udvise større respekt for assistenternes faglige kompetencer.

I Aarhus kommune kan de starte med at skrotte de nye retningslinjer for social- og sundhedsassistenternes selvstændige kompetencer. Magen til makværk skal man nemlig lede længe efter. Retningslinjerne tvinger lokale ledere til at behandle selv erfarne social- og sundhedsassistenter, som havde de fået uddannelsesbeviset i går.

Læg dertil, at kommunen kunne spare ressourcer, hvis de opgiver at have ansatte konsulenter, som bruger tid på at udarbejde detaljerede beskrivelser af, hvad en social- og sundhedsassistent må udføre af opgaver.

Ja – vi er rasende. For vi mener grundlæggende, at beskrivelserne vidner om manglende viden om vores uddannelse. Det kommer vi til at bruge mere tid på i det kommende år.

I det hele taget vil social- og sundhedsassistenters kompetencer og arbejdsområder stå højt på "to do – listen" i det kommende år.

Vi har selvfølgelig også i år afholdt en del faglige aktiviteter for klubbens medlemmer, og vi er rigtig glade for, at I bakker op om aktiviteterne.

Ud over temamødet om social- og sundhedsassistenter på sygehusene med Anders Kühnau og Kirsten Normann Andersen, som var godt besøgt, så har vi også haft to tema-aftner med Cilje som er Clairvoyant. Faktisk kunne vi holde det samme arrangement to gange – begge gange med fuldt hus. Det var en lidt anderledes satsning, men det er der jo netop også plads til i en faggruppeklub.

Vi har igen udbudt NADA uddannelsen – og efterspørgslen er stadig så stor, at vi også forventer at sætte endnu et uddannelsesforløb i gang i starten af 2020.

På sidste års generalforsamling besluttede vi, at klubben fremover afholder studietur hvert andet år og konference hvert år. Flere medlemmer ytrede at det var vigtigt for på disse ture, var der gode muligheder for at snakke fag og faglighed, og skabe sig nogle alliancer – hvilket kan være mere end svært i en travl hverdag.

Desværre gik planlægningen af studieturen i 2018 til Sverige i vasken, da busselskabet, som vi havde entreret med – ikke kunne levere. Vi prøver med et nyt selskab (Stof-

fer) – så det er ikke glemt – men gemt til senere.

I klubben prioriterer vi naturligvis også samarbejdet med både afdelingen og sektoren – lokalt – og på landsplan tager vi også teten i de faglige udvalg – hvor vi arbejder for at forbedre vores arbejdsvilkår.

Jeg vil gerne takke sektoren og afdelingen for samarbejdet i det forløbne år. Jeg vil også gerne takke de mange tillidsrepræsentanter for jeres samarbejde og opbakning til klubbens arbejde.

På egne vegne vil jeg gerne takke bestyrelsen og suppleanterne for et rigtig godt samarbejde i det år der er gået.

Sidst men ikke mindst – vil jeg gerne takke jer – for jeres store opbakning til vores aktiviteter og til vores arbejde.

Vi håber, at I nu er med på lidt debat.

Tak for ordet.

Herefter spørgsmål og kommentarer til beretningen:

Elly: Vi føler ikke, at social- og sundhedsassistenterne har deres berettigelse på sygehusene mere. Vi er blevet flyttet fra Tage Hansens Gade til en 'Fabrik'.

Annie var enig, men har ikke tænkt sig at give op og håber ikke, det vil lykkes for Regeringen at få gennemført sundhedsreformen.

Kirsten kom med det gode eksempel, hvor der på Mave- Tarmkirurgisk Afdeling, er blevet ansat nye social- og sundhedsassistenter.

Birgit: Vores kompetencer bliver ikke anset for værdifulde og kan ikke bruges, hvis man flytter fra f.eks. sygehus til plejeboliger.

Annie: Vi skal styrke samarbejdet mellem de ansatte på sygehusene og på plejehjemmene.

De, der sidder og lovgiver har ikke kendskab til, hvordan det foregår. Samarbejdet med sygeplejerskerne går ikke for godt pga. faggrænser, der bliver rykket, og arbejdsopgaver, der bliver flyttet.

Andre steder – f.eks. på Lungekirurgisk Afdeling på Skejby – fungerer samarbejdet.

Solvej: Der er stor forskel fra afdeling til afdeling på, hvordan samarbejdet fungerer. Jeg er dybt bekymret i forhold til den nye sundhedsreform mht. løn f.eks.

Annie: jeg lytter mig til, at der mange steder er udviklingspotentiale. Vi har også behov for og krav på at udvide vores kompetencer. Vi bliver ved med at kæmpe – vi har vores berettigelse. Vi kan noget, som sygeplejerskerne ikke kan og, hvis vi ikke løser opgaverne, bliver de ganske enkelt ikke løst.

Bekymring for uddannelsen af de nye elever. De nyuddannede social- og sundhedsassistentelever, vi får ud, er meget unge og kommer lige fra folkeskolen og har ikke nogen idé om, hvad det er, de går ind til.

Birgit: Det er dem og os – sundhedssektoren og plejedelen. Vi har ikke de samme vilkår – f.eks. tid til opgaverne.

Annie: Den nye uddannelse bekymrer også mig. Skolen ser ikke eleverne i 40 uger. Før var der 'voksne' elever i klasserne, som de helt unge kunne læne sig op ad – det er der ikke mere... nu er det unge under 18 år, som

ikke er modne endnu. De voksne med forsørgerpligt, har ikke råd til at tage uddannelsen, fordi de skal over på SU. Mht. 'dem og os' – så er det et ledelsesmæssigt problem, som klubben ikke kan gøre noget ved, men afdelingen og sundhedssektoren.

Anne-Marie: Hvordan reagerer borgerne på de meget unge nyuddannede?

Diana: Nogle borgere har f.eks. meget svært ved at skulle tage tøjet af foran de helt unge.

Beretningen blev herefter enstemmigt godkendt.

AD 6. ÅRSREGNSKAB FOR 2018

Connie: Pkt. 21 – trykning og porto. Kan der ikke spares penge ved at bladet kunne læses online?

Annie: Spørgsmålet blev også taget op på sidste års generalforsamling, men der var mange, der gav udtryk for, at de ikke havde mulighed for at læse online. Bestyrelsen fik til opgave at kigge på, hvordan man kunne spare. Det er blevet besluttet at bladet, i år, kun skal udkomme 3 gange i stedet for 4.

Anne: Pkt. 33 – konference. Når der er brugt så rigeligt, hvorfor hæver man så ikke beløbet i budgettet for næste år?

Annie: De penge, der bruges ud over budgettet på konferencen, bliver taget fra de midler som er afsat til kurser og medlemsaktiviteter.

Anne: Studietur – Hvorfor laver man ikke en opsparing?

Annie: Det kommer vi til senere.

Regnskabet blev herefter enstemmigt godkendt.

AD 7. INDKOMNE FORSLAG

a) Fastsættelse af kontingent

Fortsætter uændret – 60 pr. md.

b) Fastsættelse af løn

Fortsætter uændret.

c) Forslag om bevilling af merchandise på 50.000 kr.

Godkendt.

d) Forslag om bevilling af 150.000 kr. til afvikling af Konferencen 2019

Anne-Marie: Har der været medlemmer, der ikke har kunnet komme med pga. for mange tilmeldte?

Annie: Tvært imod – der er ledige pladser og vi vil gerne have dem besat.

Anne-Marie: Er det nødvendigt at konferencen holdes over 2 dage – hvorfor ikke kun 1 dag?

Annie: Der er et stort udbytte både fagligt og socialt efter det officielle program. Man får snakket med folk på kryds og tværs af arbejdspladser og udveksler erfaringer.

Forslaget blev herefter godkendt.

e) Forslag om bevilling af 100.000 kr. til afvikling af Studietur til Berlin 2019

Det er ikke fremadrettet – forslaget gælder kun dette års studietur.

Med den bemærkning blev forslaget godkendt.

KAFFE- OG ARBEJDSPAUSE

Mens der blev drukket kaffe og spist wienerbrød, summeredes der over forslag til nye aktiviteter i klubben.

FORSLAG TIL AKTIVITETER:

- Besøg af Pernille Blach Hansen
- Arrangementer på tværs af klubberne
- Studietur til London
- Studietur til Barcelona – sidst besøgte vi et børnehospital med bla. Hunde som terapi for de børn som er bange – der var meget mere at se på det hospital.
- Studietur til Holland – demensbyer
- Studieture i Danmark.
- Studieture i Norden
- Udvidelse af kursus med Eva Ebbehøj?
- Kursus med Else Marie Damsgaard, som ved rigtig meget om psykiatrien.
- Kursus i Hæmo. Udvidelse af kompetencer.

AD 8. VALG:

- a) **Valg af næstformand for social- og sundhedsassistentklubben for 2 år – Kirsten Mikkelsen modtager genvalg**
Kirsten blev genvalgt.
- b) **Valg af bestyrelsesmedlem for 2 år – Solvej Skærbæk modtager genvalg**
Solvej blev genvalgt.
- c) **Valg af bestyrelsesmedlem for 2 år – Hanne Svenning modtager genvalg**
Hanne blev genvalgt.
- d) **Valg af bilagskontrollant for 2 år – Jytte Rødgaard modtager genvalg**
Jytte blev genvalgt.
- e) **Valg af bilagskontrollant-suppleant for 2 år**
Anne Marie Poulsen stillede op og blev valgt.
- f) **Valg til sektorbestyrelsen for social- og sundhedsassistenter for 2 år – Annie Schacht modtager genvalg**
Annie blev genvalgt.
- g) **Valg af suppleant til sektorbestyrelsen for social- og sundhedsassistenter for 2 år – Solvej Skærbæk modtager genvalg**
Solvej blev genvalgt.
- h) **Valg til sektorbestyrelsen for plejehjemsassistenter for 2 år – Nyvalg**
Der var ingen plejehjemsassistenter til stede og derfor var der ingen, der stillede op.
- i) **Valg til suppleant til sektorbestyrelsen for Plejehjemsassistenter for 2 år – Nyvalg**
Samme som h)
- j) **Valg til sektorbestyrelsen for beskæftigelsesvejledere for 2 år**
Ingen til stede

- k) Valg til suppleant til sektorbestyrelsen for beskæftigelsesvejledere for 2 år**

– Nyvalg

Samme som j)

- l) Valg til faggrupperepræsentant for social- og sundhedsassistenter for 2 år – Annie Schacht modtager genvalg**

Annie blev genvalgt.

- m) Valg til faggrupperepræsentant suppleant for social- og sundhedsassistenter for 2 år**

Conni Markusen stillede op og blev valgt.

- n) Valg til faggrupperepræsentant for plejehjemsassistenter for 2 år**

– Nyvalg

Udgår.

- o) Valg til faggrupperepræsentant suppleant for plejehjemsassistenter for 2 år – Nyvalg**

Udgår

- p) Valg til faggrupperepræsentant for beskæftigelsesvejledere for 2 år**

– Nyvalg

Udgår

- q) Valg til faggrupperepræsentant suppleant for beskæftigelsesvejledere for 2 år – Nyvalg**

Udgår

Bestyrelsen ser herefter således ud:

Formand: Annie Schacht

Næstformand: Kirsten Mikkelsen

Bestyrelsesmedlemmer:

Solvej Skærbæk

Charlotte Overgaard

Hanne Svenning

Jette Glud

Suppleanter:

Kate lykke

Jeanett Drasbæk

AD 9 (10) EVENTUELT

Ingen ønskede ordet.

Tak for god ro og orden.

Eva Haidarz Weiling

Referent

Jens Otto Sand

Dirigent





FOR SOCIAL- OG SUNDHEDSASSISTENTER

[illegible]

**Se hele programmet
på bagsiden**



Social- og sundhedsassistentklubben i Aarhus

VI STÅR SAMMEN

KONFERENCE FOR SOCIAL- OG SUNDHEDSASSISTENT- KLUBBENS MEDLEMMER 2019 I SILKEBORG



TIRSDAG DEN. 14. MAJ 2019

Deltagerne kunne nye en kop kaffe og et rundstykke inden dagens program startede.

Annie Schacht bød velkommen og præsenterede bestyrelsen.

Derefter gennemgik hun de praktiske detaljer ved konferencen.

FOA's fotograf, Peter, filmede den første dag. Filmen vil blive lagt ud på hjemmesiden.

Så præsenterede Annie, Jens Otto Sand, som er konferencier under hele konferencen

Jens Otto præsenterede den første oplægsholder, Thomas Mygind

9.30 – 11.00 **THOMAS MYGIND**

Thomas Mygind er sideløbende medie-karrieren en populær og efterspurgt performer når det gælder: motivation, inspiration, personlig power.

Få det bedste ud af det meste- trods alt...

- vi skal alle sammen hele tiden yde mere
- vi skal gøre det med færre ressourcer
- vi skal gøre det på kortere tid

Genveje:

- vores fokus
- vores fysik
- vores dialog

Vores fokus: alt det som har eller tager vores opmærksomhed gennem livet – eller hvordan vi filtrerer indtryk og oplevelser. Vi kan forandre os og udvikle os hele livet.

Vores fysik: Vores krop og vores hjerne hænger sammen. Thomas Mygind lavede nogle øvelser med deltagerne, der viste, hvordan man kan booste sin energi og sit humør.

Vores dialog: ydre – som vi bruger til at påvirke andre. Indre – som vi bruger til at påvirke os selv. Vores indre stemme analyserer og kommenterer alt det vi har eller har haft gang i. Vi skan tale os selv ned. Ordene vi bruger til at beskrive os selv og vores omgivelser på, påvirker både os selv og vores omgivelser – man skal vise rettidig omhu og være bevidst om at vælge de rigtige ord... hvad gør det jeg siger ved mig selv og hvad gør det ved den jeg snakker med?

Magisk ord: Attitude eller indstilling eller tilgang. Vores attitude er tillært og ubevidst, men det kan ændres.

Attitude > handlinger > resultater > selvforståelse.

Thomas Mygind brugte Peter Plys' univers, 100 m skoven, til at forklare: Æseldyret vækker sympati, men har en skyggeside – Æsel forventer altid det værste. Det er altid de andres skyld. Thomas har opfundet en ny diagnose – Stalimi: Stakkels lille mig. Peter Plys selv forventer altid det bedste – han får altid gode oplevelser – og honning.

Vi kan ikke altid selv bestemme, hvad der sker i vores liv, men vi kan bestemme, hvordan vi reagerer.

Efter Thomas' oplæg, var der opsamling og debat i plenum –

Jens Otto gav et oplæg til debatten, hvor han opsummerede på Thomas Myginds foredrag.

Annie fortalte, at Thomas sender Æsel og Peter Plys til hende, og hun vil sende dem ud til deltagerne.

- En negativ holdning smitter og det breder sig lynhurtigt blandt kollegaerne, men det kan være svært at sige fra over for det.

- Man skal passe på ikke at verfe kritik af – det kan være konstruktiv kritik.

- Nogen skal hjem og læse noget mere Peter Plys.

- Nogle gange handler det om at turde sige til 'æslerne', at de påvirker deres omgivelser i negativ retning.

13.00 – 14.30 **GITTE HORNSHØJ**

Jens Otto præsenterede Gitte Hornshøj
Foredragsholder, forfatter, skribent og debattør

Afholder et foredrag om "Er du da altid så glad".

Gitte startede med at fortælle om sin mor, som for nylig er kommet på plejehjem. Hun har demens. Hun spurgte, hvem der skulle hjælpe hende, og da hun fik at vide, at det var SOSU'erne, svarede hun – på bredt vestjysk: Det er de rarest!

Gitte fortalte om sine oplevelser i forbindelse med Dronningens besøg i Herning for mange år siden – om, hvordan hun sprang ud i noget, hun aldrig havde prøvet før og, hvordan hun tacklede det.

Gitte er en sprælsk og festlig dame og der var ingen af tilhørerne, der havde problemer med at holde sig vågne – selvom frokosten havde været overdådig.

Vi har alle brug for nærvær og ømhed – ”ris er noget man spiser – ros er noget man giver”.

Det vigtigste er måden man møder hinanden på.

Vi skal gøre tingene så ægte så muligt og så skal vi fortælle, hvad der foregår.

Gittes betegnelse for en negativ og sur person er ’en nedgroet negl’

Verden har brug for nogen, der er rar – nogen, der giver omsorg – nogen, der er nærværende – og det er sådan nogle som Jer!

CITATER:

- Takt og tone er evnen til at hjælpe et andet menneske på benene, uden derved at træde dem over tæerne.
- At handle med ordentlighed vil altid lønne sig.
- Vi har ikke blot ansvar for hvad vi gør, men også hvad vi undlader at gøre.
- Ingen kan være for store til at vise venlighed, men nogle få – er åbenbart for små.
- Din dag følger samme retning som dine mundvige....
- Man kan føre sig frem og opføre sig frem, jeg foretrækker klart det sidste.
- I en global verden er hjertets dannelse og go’ opførsel, ligeså vigtigt som uddannelse – det er tæt forbundet!!!
- Mennesker der bliver set og forstået vokser

BØGER:

- BØRN BØRN BØRN
- Midt i a ræs
- Respekt

Hjemmeside: **www.gittehornshoej.dk**

Efter en kort kaffepause, var der opsamling og debat i plenum.

Jens Otto havde nogle praktiske oplysninger om aftenens program.

Der kom et forslag om en præsentationsrunde, da man ikke nødvendigvis sad ved bord med nogen, man kendte i forvejen.

Efter præsentationsrunden, summedes der ved bordene i 10 minutter om de to indslag og dagen som helhed.

- God formiddag, god eftermiddag, batterierne er blevet opladet
- Meget positivt, rart at opleve noget, hvor man bare kunne grine og noget man kunne tage med sig – i det hele taget super godt.
- de to indlæg havde samme pointer – vi snakkede om, hvad vi kunne bruge det til. Dejligt, at der er luft i programmet.
- Formiddagens indslag var mere en repetition, end der var nyt i det.
- Det er lang tid siden, at vi har været til et foredrag i klubben, der var så godt. De to foredragsholdere supplerede hinanden godt. Knaldhamrende godt.
- Vi var lidt uenige om Thomas Mygind – nogle kunne ikke få Robinson Ekspeditionen ud af hovedet.

Han tog dog stikket hjem til sidst.
Gitte var bare fantastisk.

- Vi var også lidt uenige – nogle mente, at det er noget, vi har hørt før – andre, at det er vigtigt stof og godt at få gentaget. Gitte var en oplevelse – livsbekræftende.
- Thomas Mygind var alletiders og det var Gitte også. Vi kan ikke få repeteret disse ting for tit. Det er en god måde, at man kan sidde og skraldgrine og samtidig lære noget.
- Generelt – et godt arrangement!

Annie om Berlinturen: I øjeblikket er vi 27 tilmeldte og det er for lidt – vi skal have mindst 10 mere med. Prisen sættes ned til 2000 kr. – vi fik jo bevilget 100.000 på generalforsamlingen. Skulle der være nogle, der har fortrudt, at de ikke har meldt sig til, kan det nås endnu. Der var mindst 3 blandt deltagerne, der gerne ville med til Berlin.

Dagen sluttede af med spisning og musik. Der blev sunget med til sang og musik af John Møldrups band, og man hyggede sig.

ONSDAG DEN. 15. MAJ 2019

Jens Otto startede med at spørge om folk havde sovet godt og fået morgenmad og derefter præsenterede han dagens første foredragsholder:

KL. 9.30 – 11.00 **TOMMY KRABBE**

Tommy er Cand.mag. i kommunikation, han afholder et foredrag om stress og trivsel i hverdagen.

Hans yndlingscitater er linjen 'Være én, men én iblandt' i sangen 'Kære Linedanser'.

Glædesmodellen – er du bekymret – ja/nej – nej: hvorfor så være bekymret? – ja: kan du gøre noget ved det – nej – hvorfor så være bekymret? Og så videre ... den passer bare ikke altid, man kan ikke altid gå ubekymret gennem tilværelsen.

Man skal huske, at andre også skal have lov til at være én, men én iblandt.

Hjernen vil ofte mere, end kroppen kan følge med til – vi skulle gerne have begge dele med og tage nogle fornuftige valg.

Når vi yder over evne og bliver preskede, tager krybdyrhjernen over og folk farer f.eks. op som en trold af en æske over små ting. Søvnbesvær, åndedrætsbesvær, hjerteproblemer: Stress er et sundt tegn på en syg tilstand. Hvis der ikke sættes ind, udvikler man f.eks. en depression – i sidste ende kan vi dø af det. Når vi er behandlere, går vi over i 'genetableringsfasen', hvor man genoplader stille og roligt – det kan f.eks. være ved at tage ud og fiske – eller lave åndedrætsøvelser.

Det er vigtigt at genoplade, mens vi har overskud til det.

Nysgerrigheden er vigtig.

SEDB-diagnosen – 'Sådan Er Det Bare' – er en måde at reagere på, når man er stresset og ikke har overskud til at argumentere for en beslutning eller stå op imod noget, der er uretfærdigt. Det kan også være forhastede konklusioner på andres adfærd:

Man siger godmorgen til en kollega, der ikke siger godmorgen: forhastet konklusion: hun er sur – sådan er det bare. Så begynder man at få 'virkeligheden' til at passe til den mening/teori man har dannet.

3-6 sek. – mere tager det ikke at danne sig et indtryk – rigtigt eller forkert.

Man kan også gå over til selvbefejdelser: Hun er sur, fordi jeg sagde sådan og sådan

Eller man giver andre skylden.

Man kan nedgøre andres pres ved at fremhæve sit eget.

Overgeneralisering: Alle i den by, hun kommer fra, er sure. Alle københavnere er... osv. osv.

Tankelæsning: Vi bilder os ind, at vi kan læse andres tanker – og at andre kan læse vores.

Francis Bacon sagde engang: hvorfor er det at vi mennesker, der er så dygtige, ikke kan få omsat det, vi ved i en fælles praksis. F.eks. at vi ser verden fra hver vores perspektiv og med vores erfaringer og at være nysgerrige på hvorfor andre ikke ser verden, som vi gør.

Hver gang vi skaber et 'os', skaber vi også et 'dem' og der er ingen forståelse for 'dem' og deres synspunkter.

Hvorfor sker det her? Hvorfor gør de det? Faglighed er vigtig for nysgerrighed. Det var derfor de gjorde det – aha!

Nysgerrighed indebærer også en vis grad af angst – hvad sker der? Jo mere vi gør det, jo bedre bliver vi til det og vi kan bedre hjælpe hinanden.

Hvis vi er bange for at lave fejl, kan vi ødelægge processen/nysgerrigheden.

Det handler om at skabe relationer til hinanden. Kramme hinanden. Trøste hinanden.

Når man har en god dialog med et andet menneske, begynder man at spejle hinan-

den/sætte sig i den andens sted – dette kan man kun gøre, hvis man ikke er presset.

Peter Bastian siger i bogen 'Mesterlære': "Det der kendetegner et medmenneske er, at det er lige så indviklet som mig selv."

Kaspar Colling Nielsen siger i bogen 'Det Europæiske Forår' (Han gik ud i skoven og begyndte at undersøge og samle planter, noget han aldrig havde gjort før): "Skoven voksede med alt det, jeg ikke kendte før".

Nysgerrighed skaber tolerance.

Tommy delte nu deltagerne op i to grupper – de, der er født i ulige år og de, der er født i lige år. Han bad dem gå sammen to og to og stille hinanden et spørgsmål. Derefter skulle de finde en ny partner og fik et nyt spørgsmål. Det var ikke noget, der skulle fremlægges – øvelsen gik blot ud på at få deltagerne til at reflektere:

- hvordan kan man se på dig, når du trives?
- hvordan kan man se på dig, når du mistrives?
- hvad tager du med dig fra foredraget?

Der var livlig snakken under alle 3 spørgsmål.

Herefter var ordet forholdsvis frit rundt om bordet – Annie bad blot folk om at overveje:

- hvad skal vi fortsætte med af det, Tommy har stået og fortalt om
- er der noget, vi skal stoppe med
- er der noget, vi skal begynde med

Jens Otto takkede Tommy Krabbe for foredraget. Og Annie fortalte, at man kunne købe Tommys bog 'Nysgerrighed og Svar'

for 75 kr. Hvis der er stor interesse, kan der bestilles flere bøger hjem.

Opsamling og debat i plenum:

- Vi skal begynde på at være bedre til at spørge ind til andre – tale med mennesker, man ikke har talt med før.

- Vi skal fortsætte med at mødes hver dag kl. 10 i 5 minutter, hvor vi kan omfordele opgaver af forskellige årsager – vi hjælper hinanden – også i aften- og nattevagterne.

- Hvad gør vi når folk er udbændte – Vi skal være mere bevidste om, hvad der gaver én, når man begynder at blive træt. Vi kan bruge skabelonen, som han satte op.

- I Odder kommune er der samarbejde på tværs og det ene plejecenter bekæmper ikke det andet.

- Bekæmpe fordomme – være åbne – f.eks. overfor muslimer – spørge ind til og være nysgerrige for at undgå fordomme af alle slags.

- Alle 3 foredrag – positivitet – overskud – 3 forskellige indgangsvinkler

- Vi skal fortsætte med at sige godmor-gen – stoppe med at have fordomme om, hvad andre tænker eller synes.

- Stoppe med at gå og tolke på hinanden og spørge i stedet for.

Jens Otto rundede af med at sige, at de 3 første foredrag hænger godt sammen og supplerer hinanden godt.

13.00 – 14.30 NIKOLAJ JUUL JAKOBSEN

Nikolaj er keynote speaker, forfatter og executive coach med speciale i, hvordan organisationerne, lederne og medarbejderne kan "have det godt og gøre det godt" i en foran-

dringsfyldt og kompleks verden. "Sammen er vi stærkest"

Jens Otto bød velkommen til Nikolaj, som derefter præsenterede sig selv med to forskellige præsentationer – folk skulle mærke efter, hvilken en af dem, der gav dem mest lyst til at høre mere.

Vi husker kedelige facts bedre, når de bliver præsenteret i en spændende historie.

Man fokuserer altid på de ting, der ikke går godt eller gør ondt. Men man kan træne sig op til at fokusere på de ting, der går godt.

Det er vigtigt, når man er oppe i det røde felt, at man husker på de relationer og mennesker, man har omkring sig.

Stærke relationer opbygges af små oplevelser man har sammen over tid og vi bliver mere intelligente i fællesskab og det påvirker vores kollektive robusthed.

To relationer i et menneskes liv, man virkelig skal arbejde på: hvem er jeg og mit forhold til andre. Forholdet til andre er det vigtigste overhovedet på den lange bane.

De 4 bedste råd.

1. Hvilke tanker inviterer du på kaffe i dit indre hjem i dag?
2. Hvad er den mindste handling, du kan foretage i dag, som vil gøre den største positive forskel for din trivsel?
3. Hvem er de vigtigste mennesker i dit liv, og hvordan viser du dem det – i dag
4. Hvad er den mindste handling, du kan foretage i dag, som vil gøre den største positive forskel for et andet menneske?

Man skal være bevidst om at man har et valg – vi kan sige fra. Vi kan være stærkere sammen.

EVALUERING AF HELE KONFERENCEN:

- det har været nogle fantastiske foredragsholdere – og tak for mavepinen 😊
- det var hyggeligt med musikken i går aftes
- tak til bestyrelsen – i må virkelig have tænkt over den røde tråd – og tak for at der også var tid til socialt samvær inden spisningen i aftes.
- enormt levende i år
- og vi kommer med til Berlin

14.30 – 14.45 AFSLUTNING OG TAK FOR DENNE GANG VED KLUBBESTYRELSEN

Annie takker for roserne og så må vi se om vi kan leve op til det næste år.

Studieturen bliver jo så til noget i år – I hører nærmere, og skulle I høre om kollegaer, der kunne have lyst til at tage med, så bed dem henvende sig til os. Husk at prisen kun er 2.000 kr. og at det er med halvpension.

Tak til Jens Otto og Eva

Tak til Jer for at I ville spendere 2 dage sammen med os.

OBS EFTERLØN

KÆRE SOCIAL- OG SUNDHEDSASSISTENT

Er du tæt på at gå på efterløn, eller måske er du allerede startet på efterløn.

Så vil vi gerne gøre dig opmærksom på, at når du går på efterløn bliver du pr. automatik udmeldt af Social- og sundhedsassistentklubben i FOA Århus.

Hvis du ønsker at forblive medlem af klubben, skal du meddele det til kontingent afdelingen i FOA Århus som vil melde dig ind igen.

Du vil herefter være medlem af klubben og kan benytte dig af klubbens forskellige arrangementer, kurser, uddannelser og konferencer m.m. som hidtil.

Du kan allerede når du meddeler at du går på efterløn, meddele at du ønsker at forblive medlem af social- og sundhedsassistentklubben.

Venlig hilsen

*Social- og sundhedsassistentklubbens
klubbestyrelsen*



SOCIAL- OG SUNDHEDSASSISTENTKLUBBEN INVITERER KLUBBENS MEDLEMMER TIL JULEHYGGE

Dato: onsdag 20. november 2019

Tid: kl. 17.00 – 21.00.

Sted: FOA Århus, Christian X Vej 56-58 8260 Viby J.

Sidste frist for tilmelding er onsdag den. 13. november 2019.

Tilmelding kan ske på talon i bladet, på klubbens hjemmeside:

www.assistentklubben.dk, eller på sms på tlf. 4110 0552

husk at anfører navn, fødselsdato og år.

OBS: MAX 100 pladser

I år har bestyrelsen besluttet at gentage succesen fra sidste år med fokus på råhygge og afslapning, med lækker mad, øl, vand og en god vin, over en hyggesnak henover måden.

Derefter serveres kaffe / te med godter og en småkage

Vi slutter af med lodtrækning, på indgangsbilletten.

Tilmeld dig nu.

Venlig hilsen

På vegne af bestyrelsen

Annie Schacht

VINDEREN AF SUDOKU-KONKURRENCEN:

Kirsten Saugmann Christensen
Aarhus C

VI ØNSKER TILLYKKE

Den flotte gevinst kan hentes i klubben i åbningstiden.

Mandag – onsdag kl. 10 – 13. Torsdag kl. 13 – 16.30. Fredag lukket.

FØRST TIL MØLLE? ELLER LODTRÆKNING?



Klubbestyrelsen i social- og sundhedsassistentklubben besluttede i 2006, at kurser, tema og debataftener, cafe møder eller andre arrangementer afholdt af social- og sundhedsassistentklubben, bliver annonceret med tilmelding og andre praktiske oplysninger i klubbladet.

Da bladet udsendes med Post Nord vil der være op til 7 dages forskel på, hvornår man modtager bladet. Hvilket vil give en skævhed i først til mølle princippet.

Og derved ikke lige muligheder for alle medlemmer af social og sundhedsklub-

ben i at deltage i vores / klubbens aktiviteter, men de medlemmer der først modtager bladet, vil derved have størst chance og ofte bedste mulighed for, at kunne deltage i klubbens aktiviteter.

Derfor besluttede bestyrelsen, i 2006 at hvis der er flere tilmeldte end der er plads til, vil der fremover ske lodtrækning ved for mange tilmeldte.

Venlig hilsen
Klubbestyrelsen
Social- og sundhedsassistentklubben

			5		3			
1		4	3		9		5	
		9	6	4				
5							9	
	4			1			3	
	1							8
				5	2	7		
	7		9		3	4		2
		1			7			

Navn: _____

Adresse: _____

Sendes til:

Social- og sundhedsassistentklubben

Christian X's Vej 56-58

8260 Viby J

Senest den 1. oktober 2019.

FAGLIGE KURSER

MÅLGRUPPE

Betalende medlemmer af social- og sundhedsassistentklubben.

Målet er at yde tilskud til medlemmer af klubben til faglige kurser, uddannelser, workshops, temadage, studieture og konferencer, samt andre udviklingstiltag for medlemmerne.

De bevilgede midler kan anvendes til dækning af kursusudgifter, køb af bøger og materialer til kurset.

Der kan ikke bevilges til kurser og andet hvor arbejdsgiveren, FOA eller klubben i forvejen dækker kursusudgift, udgift til materialer eller transport.

Du har mulighed for at søge op til 1.000 kr. pr. år. Det er "først til mølle" princippet der gælder.

Klubben afsætter fast beløb pr. år til formålet. Husk at medsende kvittering, bankoplysninger, og fødselsdato og år.

Hvis du synes det kursus du har deltaget i, er relevant for andre medlemmer af social- og sundhedsassistentklubben, modtager klubben gerne et indlæg til bladet med en kort beskrivelse af dit udbytte.

OBS! MEDLEMMER AF FOA-PSYKIATRI

Er du medlem af FOA psykiatri, skal du søge om tilskud der igennem.

OBS! Der må påregnes en behandlingstid på op til en måned fra modtagelse af ansøgningen i klubben.



SÆT KRYDS I KALENDEREN

Onsdag den. 30. oktober 2019

Afholder klubben et orienteringsmøde om "Aggressiv adfærd" personlig tryghed gennem mental og fysisk parathed.

Mandag den. 11. november 2019

Afholder klubben Foredrag "Kan man dø for sent" af Jakob Birkler.

Onsdag den. 20. november 2019

Afholder klubben den årlige julehygge for medlemmerne.

21.-23. januar 2020

NADA-kursus

FOREDRAG OG FORELÆSNINGER

Relevant som inspiration eller som oplæg til personalemøder: foredraget har typisk en varighed på omkring 1½ time.

FRA TRUET TIL UDFORDRET

MØD AGGRESSION MED OMTANKE OG OVERBLIK

I McPherson-gruppen tror vi på, at aggressiv og truende adfærd i sig selv ikke er farlig, vold er...

Men kan du se om bag den aggressive adfærd og har du indsigt i egen reaktionsmønster, kan du reducere dine bekymringer betydeligt.

Gennem vores lærings- og træningsforløb "fra truet til udfordret" giver vi dig viden og færdigheder til konstruktivt, at håndtere aggressiv og truende adfærd og tippe balancen mod afspænding og samarbejde.

At være udfordret i en kritisk situation er, at kunne trives under- og navigere i, begivenheder med en høj grad af uforudsigelighed.

At stå ansigt til ansigt med en borger, der udviser en aggressiv og truende adfærd kan

være skræmmende, ubehagelig og risikere, at sætte dybe spor i ens sind.

Débriefing og psykologisk rådgivning efter en voldsom oplevelse er endeligt sluppet ud af skyggerne og nu accepteret af de medarbejdere, der dagligt er i risikozonen. Det er ikke længere forbundet med skam at vende sine oplevelser med en psykolog.

Men hvad med uddannelse, rådgivning og træning, før episoden sker?

Hvad nu, hvis vi kunne "vaccinere" personalet og gøre dem mere modstandsdygtige overfor stressen, og presset fra truende eller uforudsete situationer?

Hvad nu, hvis vi ikke blot kunne gøre de ansatte mere robuste, men også minimere risikoen for, at sporene efter en voldsom hændelse bliver for dybe?

Social- og sundhedsassistentklubben inviterer klubbens medlemmerne til et inspirerende oplæg fra McPherson-gruppen.

Tid: Onsdag den 30. oktober, kl.: 19.00-20.30

Sted: FOA Århus lokaler Christian X's Vej 56-58, 8260 Viby J

Forplejning: kaffe / te og lidt mundgodt

Tilmeldingsfrist: 21. oktober



KAN MAN DØ FOR SENT

SOCIAL- OG SUNDHEDSASSISTENTKLUBBEN I FOA ÅRHUS AFHOLDER FOREDRAG, MED JAKOB BIRKLER (BILLEDET) SOM ER DANSK FILOSOF, FORFATTER, DEBATTØR, OG FOREDRAGSHOLDER OG HAR VÆRET FORMAND FOR DET ETISKE RÅD 2010 – 2016.

Foredraget omhandler **Kan man dø for sent?** Det er et af mange foredrag Jakob afholder. Hvis du har interesse, kan du se flere foredrag Jakob Birkler afholder på dialekti.dk

Kan man dø for sent?

'Hun døde alt for tidligt'. Sådan kan det lyde, når en person er død. Men vil det modsatte udtryk også give mening: 'Hun døde alt for sent'? Svaret er ja. Udtrykket giver mening som aldrig før. Vi er gode til at redde livet men dårlige til at redde døden, når den kommer. Det handler om vores forhold til døden og vores kamp for at udskyde det uafvendelige. Men i kampen for at forlænge livet, kan det tabes undervejs. Derfor er det i visse tilfælde ikke livet, vi forlænger, men snarere dødsprocessen. Foredraget fokuserer på den udsigtsløse behandling og hvordan vi skaber et sundhedsvæsen, der ikke kun behandler, men også finder mening i at lade være. Det handler ikke om at beregne, hvad der er udsigtsløst, men om at spørge til patientens udsigt.

Dato: Mandag den. 11. november 2019

Klokken: 17.00 – 21.00

Sted: FOA Århus, mødesalen Christian X's Vej 56-58, 8260 Viby J

Forplejning: Der serveres en sandwich mm.

Tilmeldingsfrist: Den 11. oktober 2019

SOCIAL- OG SUNDHEDSASSISTENTKLUBBEN AFHOLDER

NADA KURSUS



KURSET ER ET DIPLOMGIVENDE KURSUS I NADA-METODEN. DELTAGERNE BEHØVER IKKE AT HAVE KENDSKAB TIL AKUPUNKTUR I FORVEJEN. KURSERNE ER ANERKENDTE AF NADA INTERNATIONAL OG UDFØRES AF GODKENDTE INSTRUKTØRER. NADA-KURSET GIVER MULIGHED FOR AT BENYTTE NADA-AKUPUNKTUR INTERNATIONALT.

Kurset indeholder en grundig indføring i NADA-akupunktur og hvordan denne behandlingsform anvendes. Såvel orientalske som moderne medicinske forklaringsmodeller gennemgås med henblik på at forklare NADA-metodens virkning. Metodens mange indikationer gennemgås. Kurset lægger især vægt på NADA som en recovery-metode, som hjælper med stabilitet og indlæring. Kursisten vil efter kurset have lært at kunne anvende metoden i praksis.

Kursisterne vil lære enkelte supplerende punkter til NADA-metoden.

Akupunkturkendskab er ikke en forudsætning for deltagerne. Deltagerne skal træne stik-teknik på hinanden. Kursisterne skal deltage i hele undervisningen for at få diplom.

Metoden skal opfattes som et supplement til anden behandling. Nada-metoden er beregnet til at indgå i et samspil med anden relevant behandling og fungerer bedst i denne sammenhæng.

Al undervisningsmateriale er på dansk. Dog kan der blive vist engelske og tyske filmklip. Læs mere på www.nada-danmark.dk.

Kurset finder sted **den. 21., 22. og 23. januar 2020 fra kl. 8.30 – 16.30** og der vil blive en opfølgende dag, dato følger senere.

Kurset afholdes i FOAs lokaler i Århus Christian X's Vej 56-58, 8260 Viby J.

Tilmelding kan ske på, vores hjemmeside www.assistentklubben.dk eller mail ansc@foa.dk.

Kurset er for 24 deltagere og ved mere end 24 tilmeldte vil der ske lodtrækning, derfor er **deadline for tilmelding allerede den 1. november 2019**, af hensyn til at flere sikkert skal søge ferie, afspadsering eller tjenestefri.

Klubben dækker ikke daglønstab. Der er en egenbetaling på 1.250 kr. som skal betales når du får meddelelse om at du er optaget på kurset (kort tid efter deadline).

Der serveres morgenkaffe med rundstykker, og frokost i kantinen.

TILMELDING TIL ...

SÆT KRYDS

- | | |
|--|---------------------|
| ☐ Orienteringsmøde om "Aggressiv adfærd" | Tidspunkt |
| Tilmelding senest den 21. oktober 2019 | 30. oktober 2019 |
| ☐ Jakob Birkler: "Kan man dø for sent" | Tidspunkt |
| Tilmelding senest den 11. oktober 2019 | 11. november 2019 |
| ☐ Julehygge | Tidspunkt |
| Tilmelding senest den 13. november 2019 | 20. november 2019 |
| ☐ NADA Kursus | Tidspunkt |
| Tilmelding senest den 1. november 2019 | 21.-23. januar 2020 |

*Hvis du er uheldig og må melde afbud til et kursus, kan du gøre klubben og dine kolleger en stor tjeneste, ved at melde afbud i god tid.
Der er ofte ventelister, og så kan en anden nå at få din plads.*

Sendes til Social- og sundhedsassistentklubben i FOA Århus.
Christian X's Vej 56-58, 8260 Viby J.

Navn _____ Cpr: _____

Adresse _____

Arbejdsplads _____ Faggruppe _____

Mailadresse _____ Telefon _____

Kursusnavn og -dato _____

KLUBBESTYRELSEN

Formand

Annie Schacht

**Næstformand**

Kirsten Mikkelsen

**Bestyrelsesmedlem**

Hanne Svenning

**Bestyrelsesmedlem**

Charlotte Overgaard

**Bestyrelsesmedlem**

Solvej Skærbæk

**Bestyrelsesmedlem**

Jette Glud



Afsender: Social- og sundhedsassistentklubben, Christian X's Vej 56-58, 8260 Viby J

Returneres ved varig adresseændring

Adressen:

Social- og sundhedsassistentklubben
Christian X's Vej 56-58
8260 Viby J

Hjemmeside

www.assistentklubben.dk

Klubbestyrelsen afholder bestyrelsesmøde den første torsdag i hver måned, hvor klubben holder lukket.

Telefon og mail

Annie Schacht 46 97 32 23 og 41 10 05 52
E-mail: ansc@foa.dk
Hjemmesiden: www.assistentklubben.dk

Klubben holder lukket

Uge 37 på grund af kursus
Uge 40 på grund af Studieturen til Berlin
Uge 42 på grund af efterårsferien

Klubbens åbningstider:

Mandag – onsdag kl. 10-13
Torsdag kl. 13-16.30
Fredag lukket.

