

NYHEDSbladet

December 2021



**NYHEDSBLAD
FOR SOCIAL- OG SUNDHEDSASSISTENTER**

LEDER: Tak!	3
Referat af generalforsamling	5
Referat konference på Scandic Silkeborg	11
Ekstraordinær generalforsamling	19
<i>Irene Rønde:</i>	
Barselsvikariat på Regionssygehuset Qaqortoq, Grønland	23
Sudoku	30
Faglige kurser	32
Sæt kryds i kalenderen	34

Deadline for næste blad den 15. januar 2022

Ansvarshavende bladudvalg: Solvej Skærbæk, Kirsten Mikkelsen, Charlotte Overgaard, Hanne Svenning, Jette Glud

Bladudvalget forbeholder sig ret til ændringer; Trykfejl kan desværre forekomme.

Forsidefoto: scx.hu

Tryk: WERKs Grafiske Hus a|s, Aarhus

Oplag: 2.100 eksemplarer

TAK!

Det er ingen sag at være formand, når man har så skønne medlemmer. Jeg har været stolt over at repræsentere jer i mange forskellige fora gennem de sidste 16 år.

Men alting får en ende. For mit vedkommende lidt tidligere end jeg havde regnet med. Men sagen er, at denne leder er min sidste som formand for assistentklubben.

Som nævnt på den sidste generalforsamling, så er det afdelingens opfattelse, at jeg skulle gå af, når jeg nåede pensionsalderen. I klubben var vi af den opfattelse, at jeg ikke længere kunne genopstille, når jeg nåede pensionsalderen – men at jeg kunne varetage posten indtil det næste valg – som er foråret 2022.

Vores egne vedtægter har ikke bestemmelser om, at valgte skal gå af, når de når pensionsalderen – men sådan er vedtægterne for forbund og afdeling. Og afdelingen mener at det er de regler vi skal følge, og har derfor bedt om, at vi snarest får valgt en ny formand.

Det gør vi så på en ekstraordinær generalforsamling den 25. oktober 2021, hvor vi også skal tage stilling til vedtægtsændringer, så vores love er i overensstemmelse med forbundslovene.

I bestyrelsen beklager vi afdelingens beslutning, for det betyder, at vi skal vælge en ny formand i utide og kun for et halvt år. Vi har til gengæld lagt os i selen for at tilrette-

lægge en god valgproces. Og vi er da også sikre på, at klubbens medlemmer vil tage ansvar for at vælge en god ny formand for klubben.

For mit eget vedkommende, så accepterer jeg afdelingens beslutning. Jeg kan søge folkepension – men hvem ved, måske kommer jeg ud og tager en vagt sammen med jer fra tid til anden.

Det kan se ud som om, at der kan blive brug for det. Sundhedssektoren er i knæ, og flere steder i landet har sygehuse været nødt til at nedlukke senge på grund af mangel på sygeplejersker. Jeg tror ganske enkelt, at det havde set anderledes ud, hvis regionerne i højere grad havde fastholdt social- og sundhedsassistenter på sygehusene. Enkelte steder i landet har man da også forsøgt at gå i den modsatte retning og ansætte flere social- og sundhedsassistenter igen. Men det kan regionerne gøre meget bedre, og det ville give mening.

Tværfaglighed er godt, og det kan være med til at øge respekten for de enkelte fag, når vi samarbejder i hverdagen. Og jeg mener stadig, at social- og sundhedsassistenter har uudnyttet potentiale – for langt mere selvstændig kompetence.

Det har også været udgangspunktet for klubbens arbejde i de år, hvor jeg har været formand for klubben. Jeg håber, at den alvorlige situation i sundhedssektoren, som

vi lige nu er vidne til, kan være den situation, som for alvor får vendt skuden, og at arbejdsgivere i kommuner og regioner igen vil prioritere arbejdsmiljø, kompetenceudvikling, og gode stillinger til social- og sundhedsassistenter i sundhedssektoren. For der er brug for medarbejdere med netop vores kompetencer – både på sygehuse, i psykiatrien, på bosteder og i ældreplejen.

Men for nu vil jeg blot takke jer for den opbakning, som jeg altid har mærket fra jer.

Tak for samarbejdet. Tak for alle de gode snakke. Tak for jeres engagement. I har været værd at kæmpe for.

Jeg er sikker på, at I vil tage lige så godt imod den nye formand, og at I vil holde sammen og passe godt på vores klub.

*De bedste hilsner og på gensyn
Annie Schacht*

NYHEDSBLAD

– ÆLDRE NUMRE FINDES ELEKTRONISK PÅ KLUBBENS HJEMMESIDE

Bestyrelsen opfordrer medlemmerne til at følge med på Klubbens Hjemmeside www.assistentklubben.dk





REFERAT AF GENERALFORSAMLING I SOCIAL- OG SUNDHEDS- ASSISTENTKLUBBEN DEN. 15. SEPTEMBER 2021

AD.1.

Heidi Hornshøj – enstemmigt godkendt

AD.2.

Godkendelse af forretningsorden – blev enstemmigt godkendt

AD.3.

Godkendelse af dagsorden: Dagsorden blev godkendt med følgende ændringer: Punkt 7, her blev tilføjet 7 d, Forslag vedrørende Konference, bevilling på 150.000 kr. til afholdelse af Konference fremadrettet hvert år. Punkt 8 G) Valg til sektorbestyrelsen for social og sundhedsassistenter for 2 år – Annie Schacht modtager ikke genvalg. Punkt 8 M) Valg til faggrupperepræsentant for social- og sundhedsassistenter – Annie Schacht modtager ikke genvalg.

AD.4.

Valg af stemmeudvalg:

Jørn Schlaikjer,

Jane Laursen

Lillian Lindberg Nielsen

meldte sig og blev valgt som stemmeudvalg.

AD.5.

Bestyrelsens beretning:

Kære Generalforsamling.

Endeligt – kan vi mødes igen. I bestyrelsen har vi glædet os til at se jer. Det har været en vild tid – og det har I om nogen oplevet.

Det var vildt – da vi blev ramt af Corona – tilbage i marts 2020 – og Danmark lukkede ned. Det blev også tiden som viste – at nogen altid skal holde hjulene i gang. At en sundhedskrise altid indebærer, at vi må

trække ekstra store veksler på sundheds-personalet.

Der er virkelig mange, som er taknemmelige for jeres indsats – også selv om det måske ikke mærkes i dagligdagen.

Corona er også årsag til, at vi måtte opgive at afholde en lang række aktiviteter i klubben. Så at sige alt blev aflyst – men vi lærte, at vi nogle gange med fordel kan mødes online.

Jeg har blandt andet deltaget i en arbejdsgruppe om sygeplejefaglig journalføring under sundhedsstyrelsen, og det arbejde kunne vi heldigvis fortsætte online.

De fysiske møder i bestyrelsen og i klubben blev også erstattet af online møder – men det har været godt, at vi kunne være i tæt kontakt gennem denne krise.

Men online møder blev også nødvendige, da vi i foråret skulle forhandle overenskomst. Men vi fik aftalt en overenskomst. Det skete på et tidspunkt, hvor arbejdsgiverne manglede overblik over, hvad Corona havde betydet for de lokale budgetter – og på et tidspunkt, hvor vi stadig vidste meget lidt om, hvad fremtiden ville bringe.

Men vi forstår godt, at især social- og sundhedsassistenter og andre sundhedsfaglige havde forventet, at Coronakrisen kunne aflæses i de nye overenskomster. Det skete bare ikke.

Ligeløn er en fælles dagsorden for alle de faggrupper, som arbejder på velfærdsområderne. Og i FOA havde medlemmerne også forstået – at den kamp ikke kunne vindes i en overenskomstforhandling. Der er ganske enkelt ikke vilje til at skæve dele den pulje, som afsættes til forhandlingerne. Og

ønsket om flere penge til nogen – vil altid smitte af på andre. I husker måske i 2008, hvordan lærerformand Anders Bondo erklærede, at hvis KL gav FOA så meget som en krone mere – så havde han ikke længere et forlig. Årsagen var, at hvis KL havde lagt flere penge i puljen til FOA – så ville andre komme til at betale de flere penge via reguleringsordningen.

Der skal derfor helt andre løsninger til – og det er det, som Ligelønsalliancen er gået sammen om at kæmpe for.

At sygeplejersker så lidt anderledes på det – er vist blevet klart for de fleste. Mere end 10 ugers strejke blev det til – da de stemte nej til den overenskomst, som DSR præsenterede dem for.

En del af jer har givet udtryk for, at den kamp – jo netop ikke kun er sygeplejerskernes kamp. Og det har I ret i. Og resultatet af sygeplejerskernes mange ugers strejke viser jo desværre også tydeligt, at ligelønskampen skal kæmpes sammen – og vindes sammen – hvis vi skal løse ligelønsproblemet.

Kunsten bliver i den forbindelse også at sikre, at ligelønnen fordeles ligeligt. For hvad skal definere løn? Hvis vi skal have løn som fortjent, så skal social- og sundhedsassistenterne selvfølgelig stå forrest ; -)

Men vi ved selvfølgelig også, at sådan tænker andre faggrupper også. Mange peger på, at uddannelseslængde skal afgøre, hvordan lønnen skal fastsættes – og det er naturligvis også en mulighed. Jeg tænker nu selv, at vores mulighed for at rekruttere personale nok – også er et pejlemærke for, hvordan lønnen skal fastsættes.

I det mindste håber jeg ikke, at social- og sundhedsassistenterne vil sætte vores lys under en skæppe. For det bliver op til jer – at føre den kamp videre.

Som I ved – blev vi nødt til at aflyse generalforsamlingen i marts 2020 – på grund af Corona. Og det er først nu, at vi igen kan mødes fysisk.

I marts 2020 var jeg på valg – og da vi ikke havde fået andre forslag til kandidater – så betød det også, at jeg var genvalgt. Sådan valgte vi at betragte det i klubben.

Vores valgperioder er for 2 år – så senest til næste forår skal der vælges en ny formand. Sådan havde vi i det mindste læst lovene.

Men FOA Aarhus har gjort gældende, at jeg skulle gå af – da jeg for nyligt blev folkepensionist. Og man må sige, at de er meget insisterende. Faktisk foreslog de, at vi skulle udsætte denne generalforsamling, så vi kunne få valg af formand sat på dagsordenen.

I bestyrelsen har vi imidlertid besluttet, at vi ville holde fast i denne generalforsamling. Vi har aflyst nok. Til gengæld vil vi indkalde til en ekstra ordinær generalforsamling – med valg af formand på dagsordenen. Vi vil sørge for, at der både bliver tid til at opstille kandidater og til præsentation af kandidater – for det er en vigtig post.

I en tid – hvor andre afdelinger nedlægger sektorer – og hvor faggrupperepræsentanter skal kæmpe for at blive hørt – blandt de mange andre faggrupper i FOA – så tror vi, at det er vigtigt, at vi styrker vores faggruppe – og insisterer på, at vi vil have indflydelse på vores egne forhold.

Vores faggruppes organisering i Aarhus er dog lidt speciel – for vi har traditionelt været tilknyttet to forskellige klubber – nemlig social- og sundhedsassistentklubben og Psykiatriklubben, som oprindeligt primært bestod af plejere. Forbundet skelner dog ikke mellem vores forskellige arbejdsområder, når der skal vælges faggrupperepræsentant – og derfor har vi sammen med Psykiatriklubben besluttet, at både assistenter i psykiatrien og assistenter på de øvrige arbejdsområder skal have mulighed for at stille op til den ene post, som vi har i Aarhus for hele faggruppen. Det starter vi med i år – og derfor vil vi suspendere generalforsamlingen kl. 19.30 – hvor vi vælger faggrupperepræsentant for social- og sundhedsassistenter blandt alle assistenter i Aarhus. Alternativt skulle vi overlade til sektoren at sikre valg af faggrupperepræsentant – men både Psykiatriklubben og vi mener, at den opgave ligger bedst i klubberne.

Indtil vi har valgt en ny formand – vil vi arbejde videre med planerne for det næste års arbejde og næste års aktiviteter. Vi har udsat en del – så en del vil være genudsendelser af aflyste aktiviteter.

Vi har blandt andet været nødt til at aflyse vores 25-års jubilæum på grund af Corona. Det kompenserer vi med en lidt ekstra festlig julefest i år.

Men på bundlinjen står – at denne beretning er min sidste ordinære beretning. Og selv om jeg vil vente med at tage afsked – så vil jeg ikke undlade at bemærke, at jeg har været ufatteligt stolt af at stå i spidsen for jer. Og jeg vil derfor også gerne takke for jeres enorme engagement, jeres opbakning til

klubben og til vores aktiviteter. Jeg vil gerne takke klubbens bestyrelse fordi i altid har bakket formanden op, og for jeres store engagement og gå på mod, jeg er mere en stolte af jer.

Med disse ord vil jeg overlade beretningen til debat og forhåbentligt jeres godkendelse. Tak for ordet.

SPØRGSMÅL FRA GENERALFORSAMLINGEN:

Annie Schacht læste sin beretning højt:

Spørgsmål fra Karin Mosgaard: Hvornår bliver den ekstraordinære generalforsamling afholdt.

Annie svarer at det bliver afholdt hurtigst muligt, dog med hensyntagen til den demokratiske proces, generalforsamlingen er meget enig i at valg til formandsposten skal foregå på en ordentlig og demokratisk måde, da valg til formandsposten er en vigtig post i social- og sundhedsassistentklubben.

Indkaldelsen vil komme på Klubbens Hjemmeside, derfor hold øje med Hjemmesiden. Vi kan ikke nå og få indkaldelsen med i næste Klub blad. Kandidaterne til Formandsposten vil blive annonceret på Klubbens hjemmeside, derfor hold godt øje med hjemmesiden. Alt nyt der foregår i Klubben, mellem Klub bladene, bliver annonceret på hjemmesiden. Jane Laursen spørger hvor mange år Annie Schacht har været Formand for Assistent Klubben? Annie svarer at hun har været Formand i 17 år. En i forsamlingen spurgte ind til hvorfor der er to social- og sundhedsassistentklubber. Heidi Horns-

høj gjorde rede for at der er en klub som repræsenterer medlemmer ansat i somatikken og primær og en klub som repræsenterer medlemmer ansat inden for psykiatriområdet. Der bliver videre spurgt om en psykiatriklubben kan stille op til formandsposten i social- og sundhedsassistentklubben, hertil svarer Heidi at man som medlem af psykiatriklubben ikke kan stille op til bestyrelsesposter i social- og sundhedsassistentklubben. Er man medlem af psykiatriklubben er det her man kan stille op til en bestyrelsespost. Ønsker man at være medlem af begge klubber er det et tilvalg og man skal betale 60. kr. om måneden i kontingent begge steder.

Beretningen enstemmigt godkendt.

AD.6.

Årsregnskab for 2020: Annie gennemgik årsregnskabet for 2020. Der har været revision og regnskabet er blevet godkendt. Regnskabet godkendt.

Regnskabet er enstemmigt godkendt.

AD.7.

Fastsættelse af kontingent: Connie Markussen spørger om ikke kontingentet kan nedsættes når der er så mange penge i kassen. Annie svarer at økonomirapporten er fra et år hvor der ikke har været aktiviteter pga. Corona. Men pengene skal nok blive brugt da vi skal have konference hvert år og der kommer også en studietur inden for det kommende år.

B. Fastsættelse af løn: Fortsætter uændret.

C. Forslag om bevilling af merchandise på 50.000 kr. fremadrettet hvert år. Forslaget blev godkendt.

D. Forslag om bevilling af 150.000 Kr. til afholdelse af konference hvert år fremadrettet. Forslaget blev godkendt.

AD.8.

A. Valg af næstformand for 2 år. Kirsten Mikkelsen blev genvalgt

B. Valg af bestyrelsesmedlem for 2 år. Solvej Skærbæk blev genvalgt

C. Valg af bestyrelsesmedlem for 2 år. Hanne Svenning blev genvalgt

D. Valg af suppleant til bestyrelsesmedlem for 2 år. Kate Lykke blev genvalgt

E. Valg af bilagskontrollant for 2 år. Jytte Rødgaard blev genvalgt

F. Valg af bilagskontrollant suppleant for 2 år. Jane Laursen blev valgt

G. Valg af sektorbestyrelses repræsentant for social- og sundhedsassistenterne for 2 år. Der var to repræsentanter Solvej Skærbæk fra social- og sundhedsassistentklubben og Keld Johansen fra FOA Psykiatri. Begge fik mulighed for at motivere deres mandat. Keld forsikrede generalforsamlingen om at han ville sætte social- og sundhedsassistenterne på dagsorden i sektorbestyrelsen. Keld Johansen blev valgt

H. Valg af sektorbestyrelsessuppleant for social- og sundhedsassistenterne for 2 år. Solvej Skærbæk blev genvalgt

punkterne I, J, K, L, O, P, Q, R. Udgår da der ikke var plejehjemsassistenter eller beskæftigelses vejledere mødt op til Generalforsamlingen

Forud for valghandlingen spurgte generalforsamlingen ind til hvem der bestemmer hvor mange social- og sundhedsassistentrepræsentanter der må være for FOA Århus, formanden gjorde rede for pligter og rettigheder ved at være valgt som faggrupperepræsentant.

Som udgangspunkt har Faggrupperepræsentanterne en for hver afdeling i FOA, men faggrupperepræsentanterne ønsker at de to grupper bliver adskilt, og at der bliver valgt to. En for psykiatri og en for somatisk / primær. Specielt er det ønskværdigt med flere repræsentanter da de "gamle" f.eks. plejerne, sygehjælperne m.m. efterhånden bliver færre og de nye faggrupper bliver flere. Det ønske er desværre ikke imødekommet endnu.

Der afholdes et Faggruppelandsmøde en gang årligt.

Den nye faggrupperepræsentant der bliver valgt, forpligtiges til at vende tilbage til baglandet hvori man er valgt, med referat fra landsmøderne m.m. så oplysningerne kan blive bredt ud i hele organisationen, heriblandt social- og sundhedsassistentklubbens blad, da alle social- og sundhedsassistenter der er medlem af klubberne, modtager social- og sundhedsassistenternes klubblad.

M. Valg af faggrupperepræsentant for social- og sundhedsassistenterne for 2 år. Der var to repræsentanter Kirsten Mikkelsen fra social- og sundhedsassistentklubben og Keld Johansen fra FOA Psykiatri. Begge fik mulighed for at motivere deres mandat. Keld fortæller om en gruppe på Facebook,

hvor der er 800 følger, hvor der er en stor debat om fagforeningen. Kirsten Mikkelsen vil gå mere diplomatisk til værks,

Keld Johansen blev valgt med 15 stemmer Kirsten fik 13 stemmer

N. Valg til faggrupperepræsentant suppleant for social- og sundhedsassistenter for 2 år. Der var to repræsentanter Kirsten Mikkelsen og Lillian Lauersen. Kirsten Mikkelsen blev valgt med 26 stemmer Lillian Lauersen fik 2 stemmer

AD.9. EVENTUELT:

Formanden takkede Heidi Hornshøj for en god dirigering under generalforsamlingen

Generalforsamlingen ønsker at der afholdes en reception for formandens afgang.

AD.10.

Indkommende forslag til arrangementer:

Der var ønsker om en wellness tur til Polen

Endags tur til Sprogø

Endags tur til folketinget

Hyggeaften sammen med de andre sundhedsfaglige klubber

Fælles hygge med musik og sang

Bestyrelsen påtager sig den opgave.

Formanden takkede generalforsamlingen for fremmøde og ønskede alle en god aften.

Referent: klubbestyrelsen

Annie Schacht
Formand

Heidi Hornshøj Nielsen
Dirigent





DEN 7. OG 8. OKTOBER 2021 PÅ SCANDIC SILKEBORG

VELKOMST VED KLUBBESTYRELSEN
Klubformanden byder velkommen til konferencen og præsenterer bestyrelsen. Dejligt, at vi igen kan mødes efter Corona. Annie fortæller, at programmet er det samme som har været planlagt to gange før og bestyrelsen har valgt at genbruge det samme program som er trykt sidste år af hensyn til miljøet.

På bestyrelsens vegne ønsker Annie alle deltagerne et par gode dage med oplevelser og hyggeligt samvær.

Oplæg ved Niels Krøjsgaard, psykologisk entertainer og foredragsholder holder oplæg omkring nonverbal kommunikation.

Niels laver en øvelse, hvor fem deltagere skal vælge en farvet knap og hver deltager skal tænke på noget, der forbinder farven på

knappen og Niels gætter farven på knappen på alle deltagere.

Ny øvelse, her skal de fem udvalgte deltagere tegne en ting fra dagligstuen. Niels skal efterfølgende gætte, hvem der har tegnet den enkelte tegning, hvilket også lykkedes at gætte.

Ny øvelse, de kvinder der har mere end to fingerringe på, skal rejse sig op. Niels udvælger en af kvinderne til en praksisøvelse om afslapning og fokus på sin underbevidsthed. Deltageren skal bruge sin underbevidsthed til at vælge en nøgle ud af 4 nøgler, der kan låse en hængelås op ved at bruge sin underbevidsthed og det lykkedes i første forsøg.

Ny øvelse, hvor en deltager skal skrive nogle oplysninger ned (person, dato), som betyder meget for den enkelte deltager. Deltageren skal tænke på den person der be-

tyder meget for hende og Niels skal gætte, hvad hun tænker på. Niels understreger, at det ikke er psykologi, men rent trylleri.

Niels laver oplæg omkring følelser og hvordan man kan afkode dem hos mennesker. Det er vigtigt at lære, at mærke andre menneskers følelser, hvilket også betyder man har empati.

Niels viser en film med et interview med en person, hvor deltageren skal afkode om personen taler sandt.

Niels giver eksempler på "mig teorier"

Annie bliver bedt om at give Niels karakterer og mærk efter, hvad Annie føler for Niels ud fra tre historier om Niels. To er sande og en er løgn.

Når du læser mennesker, så skal du huske:

1. Grundadfærd
2. Læs i kontekst og klynger (læs hele kroppen)
3. Vær opmærksom på egne bias

Niels opfordrer os til at finde ham på LinkedIn og følge hans oplæg.

SPØRGSMÅL FRA PLENUM

Er det korrekt, at Niels som oplægsholder har fokus på sin stemmeføring, hvilket er korrekt.

I forhold til oplæg om de rene følelser, er det sværere at tolke i forhold til de ansigter der blev vist.

Hvad tænker vi her om oplægget i formiddag?

Spørgsmål om en borger med ALS, hvor de forskellige hjælpere tolker ham forskelligt.

Niels er ved at etablere et samarbejde med en fra Århus som arbejder meget med demens. Niels fortæller, at der er manglen på viden i forhold til demente. Niels fortalte om, at han var en halv dag på et hjem for demente for at opleve og føle, i forhold til demente. Det er vigtigt ikke at være forudindtaget til mennesker. Niels ønsker at social- og sundhedsassistentklubben også vil indgå i det samarbejde.

Hvordan arbejder vi med vores grundfølelser, når der ikke er tid?

Niels spørger, hvorfor politibetjente har så svært ved at kode frygt. Det er fordi, at så mange betjente ikke mærker frygt.

Spørgsmål om de følelser der skal beholdes til vrede, respekt og så samtidig skal være den pæne med det tidspres vi arbejder i?

Det er en super interessant problemstilling, som Niels flere gange har været i dialog med FOA omkring, hvordan man kommer ud med budskabet og hvor der kan findes økonomi til det.

Hvordan får vi den fornødne respekt som fagpersoner og hvor får vi hjælp til at klare de situationer vi kommer ud i og får respekt omkring vores arbejde? Vi skal kunne læse borgeren, men hvordan læser vi hinanden og finder støtte hos kolleger?

Vi får altid at vide, vi skal kigge ind i os selv, men måske skal vi i dialog med vores kolleger omkring det vi har lært i dag.

Når vi er nysgerrige, åbenhed og de der svævende ting i forhold til borgeren? Niels arbejder ikke med nysgerrigheden og interessen, da det er en anden problematik.

Hvordan kom Niels i tanke om, hvilken spor han skulle følge? Vejen hertil er gået omkring flere andre brancher og for nogle år siden fik en ide til et program om psykologisk manipulation, som Niels oplevede, blev taget fra ham og det fik ham til at tage til England og lære mere om psykologi.

Hvorfor skal det være følelser hele tiden og hvorfor kan man ikke bare spise, når man spiser? Hjemme hos os er det meget følelser, når det er det jeg lever af.

Niels Anders Thorn, skuespiller og instruktør, underviser på Statens Teater skole, arbejder som tekst- og manuskriptforfatter.

Dette foredrag handler om at skærpe din personlige formidling, bruge dig selv og din måde at kommunikere på mere hensigtsmæssigt, mere direkte og mere nærværende.

Niels fortalte lidt om hans oplevelser om at have sceneskræk. Han har modtaget professionel hjælp af en coach og det var det forløb der gav ham lyst til selv at uddanne sig i kommunikation og berige os andre med foredrag om kropssprog og kommunikation.

Spørgsmål til plenum, hvad der skal til for at føre en god samtale?

Nogle af budene fra plenum var:

God tone

Anerkendelse

Respekt

Lyttende

Nyt spørgsmål – Når du fornemmer, at du kommunikerer godt, at der er god kontakt mellem dig og den anden – hvad er det så du oplever? Hvad sker der inde i dig?

Sæt ord på de følelser – diskussion ved bordene i plenum.

Nogle af budene var:

Føler sig set og hørt

Glad

Flow

Nærvær

Tillid og tryghed

Rørt

Tilfredsstillelse

Tid

Respekt

Ro

Hvis ovenstående er til stede på arbejdspladsen, så trives man – hvis det ikke er til stede, så vil man opleve sladder, sygemeldinger og mistrivsel.

Niels opsummerer:

"Det er den åbenhed mod verdenen der definerer kvaliteten af kommunikation"

"Det er ikke, hvad du gør, men hvordan du er – i det du gør"

Kropsholdning er vigtig også i forhold til kommunikationen – ret hovedet og hold brystet åbent, slap af i skulderne, åben dit ansigt og skab jordforbindelse.

Øjenkontakt – direkte og blød øjenkontakt signalerer åbenhed og interesse.

Hænder og arme – giv slip på armene og lad dem tale naturligt med.

Træk vejret roligt og dybt

Husk smilet – der er altid en god allieret.

Når vi ser på billeder, ser vi alle noget forskelligt og vi laver vores egne sandheder.

Man kan ikke tænke, hvis man i forvejen er sikker på, at man har ret.

Hvis vi vil møde andre mennesker, så er vi nødt til at slippe det her behov, vi har for at hænge fast i det vi tror er rigtigt.

Alle synes det har været et meget interessant oplæg – tak for det.

Herefter var der lidt tid til at reflektere over dagen

Annie starter med at fortælle lidt om baggrunden for konferencen og øvrige aktiviteter, at det er social og sundhedsassistentklubben der udelukkende står for at tilbyde aktiviteterne og planlægningen – husk det er klubben der arrangerer og betaler. Det er vigtigt, at I hjælper hinanden med at støtte op om klubben og fagligheden og får jer tilmeldt aktiviteterne på klubbens hjemmeside. Vigtigt at I får tilmeldt jer den ekstraordinære generalforsamling, hvor der skal vælges ny klubformand.

Evaluering/kommentarer til oplæg.

Det er vigtigt, at vi i hverdagen tænker over vores måde at agere på, Niels Anders oplæg var meget berigende.

DAG 2

Solvej fra bestyrelsen, bød godmorgen og takkede alle for en festlig aften.

Tommy Krabbe

"Nysgerrighed er svaret. Når mennesker skal arbejde og leve sammen".

Nysgerrighed for let øvede. Er du positiv eller negativ? Er det arbejdslivet eller privatlivet der skaber ubalance?

Tommy roste forsamlingen for at være til stede så tidlig, alle var her næsten en halv time før start.

Hvordan får vi os til at være ens?

Mennesket finder tryghed i generaliseringer – "sådan er det bare" – der er sikkert mange der kender det fra dagligheden.

Prøv næste gang nogle siger: sådan er det bare – spørg så indtil, hvad mener du med bare? – det er der ikke mange der kan svare på.

Når man taler med en indianer eller en forretningsmand, så deler man det op i to muligheder og vi bestemmer os ofte for kun den ene mulighed – det er helt naturligt vi gør sådan.

Når andre mennesker taler til en, på en måde som ikke er vores måde at tale på, oplever vi det ofte som grimt, en som I kender rigtig godt kan tale til en på en måde som fremmede ikke kan.

Nysgerrighed er vigtig, når vi vil kommunikere.

Hvis en ikke siger godmorgen, konkluderer vi ofte, at så er man sur – konklusionen er: sådan er det bare. Det er jo ikke sikkert, at hun er sur, men vi er hurtige til at lave konklusioner.

Man kan også "forstørre" konklusionen, ved at tænke – hun er meget sur.

Man kan også formindske ved at konkludere – hun er meget presset, men jeg er mere presset.

Man kan også lave et tunnelsyn – hvor man tænker uanset hendes opførsel, så er hun sur.

Man kunne jo også vælge den løsning at spørge om hun er sur.

Man kan også lave selvbeprejdelse og tænke – det er min skyld hun er sur.

Nogle gange skal man kigge sig selv i spejlet og tænke – måske kunne jeg have

gjort mere men også tænke jeg gjorde jo præcis det jeg kunne i den givne situation.

Man kan også bebrejde andre for at hun er sur – det får jo fokus lidt væk fra en selv. Har du nogensinde tænkt – hvorfor stod du op i dag for at ødelægge min dag?

En anden mulighed er ”overgeneralisering”, hvor man tænker det ikke kun er en der er sur, men hele teamet.

Tankelæsning – vi sparer meget tid, på at læse tanker, hvor man kun overfører tanker til den anden person og forventer vedkommende kan læse dem, hvilket jo kun sjældent er tilfældet.

Det er vigtigt at være nysgerrig og spørge indtil, hvorfor hun ikke har sagt godmorgen. Det vil ofte bringe os sammen i stedet for at skille os ad.

Spørgsmål fra plenum

Hvor kommer PYT knappen ind i alt det her?

Pyt knappen skal man reservere i forhold til sig selv og bruge til at stoppe egne processer. Vi har et ansvar for at forvalte vores eget følelsesliv.

En sætning der plager Tommy er:

”Sådan er det bare”

Vi bygger ofte fællesskaber ud fra fælles interesser, som giver os værdier og vi bygger ”campinghegn”. Det kan ofte vokse sig så stort, at vi glemmer at være nysgerrige og mister evnen til at være nysgerrig.

Det er en god ide at reflektere over, hvad det er vi laver i de fællesskaber.” Jo bedre vi har det med hinanden, jo værre har de andre det”

Det er vigtigt at begynde, at reflektere på kryds og tværs også, når vi snakker

faggrupper, er det sundt at reflektere på tværs af faggrupperne.

”Vi er som art justeret neologisk til hinanden”

Der er en neurolog der har fundet ud af, at vi har et empatifællesskab, hvor vi lukker ned for det, hvis vi er presset. Det er vigtigt, at vi forholder os til, at hvis vi er presset, kan vi ikke være nysgerrige.

Tommy vil nu gerne bruge den sidste halve time til at kommunikere med os.

Hvad tager du med dig fra de sidste halvanden time? Dialog ved bordene og efterfølgende debat i plenum.

Der er tre spørgsmål vil skal stille til hinanden om nutiden og fremtiden ved 10 minutters debat ved bordene.

Hvad skal vi fortsætte med, er der noget som I gør, nogle konkrete ting, som vi skal fortsætte med?

Vigtigt at fortsætte med at være nysgerrig og være opmærksom på, hvor meget værdi der kan ligge i et enkelt ord.

Fortsætte, at spørge indtil, hvorfor med eks. Aftenvagten ikke kan nå at gå ud med affaldet og ikke stille sig tilfreds med ”sådan er det bare”

Hvad skal vi stoppe med?

Vi skal stoppe med overgeneralisering af faggruppen

Den krig der ligger mellem vagttagene skal vi stoppe med og i stedet være nysgerrige, hvorfor det er sådan.

Er der noget vi skal gøre fremover?

Vi skal fortsætte med at være nysgerrige i alle vagttag.

Vi skal italesætte vores grænser for, at hvad vil vi, fremadrettet vil finde os i, i forhold til arbejdsvilkår.

Hvad vil vi helst have, at andre taler om vores faggruppe, hvordan skal vores version af os selv være. Når vi virkelig får en stemme, er det vigtigt, at vi ved, hvad vi skal sige.

Vi skal have styr på de "interne krige", så de ikke ødelægger vores faggrupper.

Der er en hjemmeside som Tommy anbefaler os: www.coronatristed.dk

Brian Hansen, skuespiller, komiker og foredragsholder.

Foredrag om arbejdsglæde, kropssprog og kommunikation. Oplev en story Teller som beretter om arbejdsglæde, kropssprog og kommunikation.

Brian startede med at være bekymret, over at være oplægsholder ovenpå frokosten og så på en fredag eftermiddag, men han vil gøre sit bedste for at vi holder fokus.

Brian er født og opvokset i Århus. Han er uddannet maskintekniker og senere uddannet fra seminaret i Århus med speciale i social psykologi og samarbejde.

Et vendepunkt i hans liv, blev mødet med den italienske skuespiller og komiker Dario FO. Se hvordan han gennem brug af humor og historiefortælling kan formidle et budskab, der blev afgørende for Brians studier.

Brian fortalte, at forskningen fortæller, at 80% af vores reelle kommunikation ligger i kropssproget. Derfor har kropssproget stor betydning for den måde, hvorpå vi oplever hinanden.

Kropssprog er meddelelser – også når man ikke siger noget. Bevægelser, udtryk og udstråling er ofte mere sigende end ord.

Måden vi omgår hinanden på, spiller langt mere ind på vores arbejdsmiljø end vi umiddelbart tror – vi bliver vores omgivelser.

Brian gav et eksempel på, hvor stor betydning den enkeltes måde, at agere på betyder for arbejdsmiljøet på en arbejdsplads.

Brian bad os om at tænke på, om vi havde mange "udåndere" på arbejdspladsen? En udånder er en person der altid er negativ og synes alting er træls.

En indånder er en person, der altid er parat til nye udfordringer og kan se det positive i alle situationer.

Hvem vil du helst tilbringe din arbejdsdag sammen med?

Er man på en arbejdsplads med mange "udåndere", har arbejdspladsen ofte et stort sygefravær og dårligt psykisk arbejdsmiljø.

En arbejdsplads med mange "indåndere" er kendetegnet ved en godt psykisk arbejdsplads, energi, arbejdsglæde og lavt sygefravær.

Vigtigt at huske, når stress og pres fylder, lytter vi dårligt til os selv og andre og væltes derfor let af det uventede. Nogle har det man kalder deadline i hovedet, når man er presset.

Brian afsluttede med at vise via nogle masker, hvor mange forskellige ansigtsudtryk der findes, hvor mange forskellige personlighedstyper der findes og give eksempler på, hvor stor betydning de enkelte personlighedstyper har for arbejdsglæden og det psykiske arbejdsmiljø.

Til sidst rettede Brian en stor tak til alle os og det store betydningsfulde arbejde vi udfører i dagligdagen.

Annie takkede Brian for et sjovt og lærerigt foredrag.

Kommentar fra plenum:

De mange eksempler med "indåndere" og "udåndere" kan vi tage med os i dagligdagen, stor tak for at vi har fået sat fokus på de to personlighedstyper.

Annie takker alle deltagere og siger tak sammen med bestyrelsen for to spændende og lærerige dage.

Husk den ekstra ordinære generalforsamling den 25. oktober 2021.

Bestyrelsen meddeler, at der den 10. november 2021 afholdes afskedsreception for Annie.

Til de tilbageblevne fortalte Annie, at hun stopper som klubformand, bestyrelsen havde håbet det kunne vente til den ordinære generalforsamling i første kvartal 2022, hvilket FOA Århus på grund af love- ne ikke mente var en mulighed, da Annie på nuværende tidspunkt har nået pensionsalderen. Bestyrelsen havde handlet i god tro i forhold til planlægning af formandsvalg og tolkning af lovene.

Annie har et ønske om, at det er en fra bestyrelsen der vil overtage formandspos- ten. På mandag klokken 12, ved vi besked om, hvem der opstiller til posten og det vil blive offentliggjort på klubbens hjemmeside.

Spørgsmål til, hvorfor det var en fra Psykiatriklubben der blev valgt som repræsen- tant for faggruppen til sektorbestyrelsen?

Generalforsamlingen valgte Kjeld Johan- sen, som tilhører psykiatriklubben til at re-

præsentere faggruppen social- og sund- hedsassistenter i sektorbestyrelsen og også som faggrupperepræsentant på landsmø- derne. Lovene siger, at der kun skal vælges en fra hver faggruppe uanset klubtilhørsfor- hold. Så lige nu har Social- og sundhedsas- sistentklubben ingen direkte repræsentant, men bestyrelsen vil sikre et samarbejde med Kjeld Johansen.

Spørgsmål – når der bliver valgt en ny formand, er det vel kutyme, at der sker nye tiltag? – Personlig har jeg været glad for den måde klubben drives på i dag – hvad kan vi som medlemmer gøre, for at bevare det?

Annie forklarer, hvorfor vi har klub- ber og hvordan de blev til i 1999. Klubber- ne blev oprettet med en passus i Afdelin- gens love:

§10 – stk 3

"Medlemmer er obligatorisk medlem af en klub, såfremt sådan en findes. Derudover kan medlemmet indgå i andre klubbannel- ser"

Annie opfordrer medlemmerne til ikke at stemme for, at få den passus fjernet, hvis det kommer som et forslag på afdelingens generalforsamling.

Annie fortæller, at hendes hjerte ban- ker for klubben, I kan med klubbestyrelsens hjælp være med til at sikre, at klubben be- står i sin nuværende form.

Solvej fra bestyrelsen opfordrer til, at medlemmerne bakker op om den ekstraor- dinære generalforsamling.

I forhold til klubbens fremtid, skal vi hjælpe hinanden med at sikre den.

Vi oplever ikke, at Afdeling/Sektoren bakker op om vores faggruppe social- og sundhedsassistenter.

Charlotte fra bestyrelsen opfordrer til, at vi tager de unge mennesker med til aktiviteter i klubben.

Nogle af deltagere er overraskede over, at der er valgt en fra psykiatriklubben til sektorbestyrelsen og spørger om hun har sovet i timen?

Annie svarer, at han er valgt på klub-generalforsamlingen i Social og sundhedsassistentklubben, hvor også Social og sundhedsassistenter der er medlem af Psykiatriklubben skal være med til valg og det var her en fra Psykiatriklubben stillede op og blev valgt.

Solvej fra bestyrelsen forklarer, hvordan han repræsenterer Social og sundhedsassistenterne i Sektorbestyrelsen.

Annie forklarer, at bestyrelsen har en fremtidig opgave, med at få etableret et samarbejde med Kjeld Johansen.

Kommentar til, at vi også skal værne om de nye unge af anden etnisk herkomst på uddannelsen, så vi ikke skræmmer dem, men får dem ind i fællesskabet.

Annie afsluttede konferencen og takkede alle deltagere for deres engagement og store bidrag med godt humør og glæde ved igen, at vi kan være sammen.

Kom godt hjem og rigtig god weekend!

KLUBBERNE I FOA ÅRHUS

I FOA Århus er der to faggruppeklubber for social- og sundhedsassistenter.

FOA Psykiatri – som servicerer social- og sundhedsassistenter ansat i Psykiatrien.

Social- og sundhedsassistentklubben som servicerer social- og sundhedsassistenter ansat i Primær og Somatikken.

Prisen for medlemskab er 60. kr. pr. mdr. uanset hvilken klub du hører til.

Indbetalingen sker til Social- og sundhedsassistentklubben, som derefter overfører kontingentkronerne til FOA Psykiatri, for de social- og sundhedsassistenter som er medlem der.

Venlig hilsen

På bestyrelsens vegne

Solvej Skærbæk



REFERAT AF EKSTRAORDINÆR GENERALFORSAMLING I

SOCIAL- OG SUNDHEDSASSISTENT- KLUBBEN I ÅRHUS

MANDAG DEN 25. OKTOBER 2021

Der var spisning fra kl. 17.30 for de fremmødte, generalforsamlingen starter kl. 18.30. Præsentation af bestyrelsen. Kirsten Mikkelsen Næstformand Solvej Skærbæk, Charlotte Overgaard, Hanne Svenning, Jette Glud, Annie Schacht, formand

DAGSORDEN:

1. Valg af dirigent
2. Godkendelse af dagsorden
3. Valg af stemmeudvalg
4. Ændring af Klublove – tilføjelse til § 8 bestyrelsen stk. 5. og stk. 6.
5. Valg: Valg af formand for social- og sundhedsassistentklubben, Valgperiode er til næstkommende ordinære generalforsamling marts 2022 Kandidater, der ønsker at opstille med deres kandidatur til formandsposten, skal fremsende deres skriftlig opstilling, som skal være bestyrelsen i hænde senest den 11. oktober 2021 kl. 12:00. Herefter har kandidater-

ne mulighed for at blive præsenteret på klubbens hjemmeside www.assistentklubben.dk

6. Eventuelt

REFERAT:

Annie startede med at byde velkommen og siger tak for det store fremmøde.

Annie præsenterer bestyrelsen med suppleant.

Vi synger "når jeg ser et rød flag smælde".

Annie holder sin formandsafskedstale: (Talen kan læses på side 3 og frem.)

AD.1.

Bestyrelsen foreslår Lis Udengaard vælges til dirigent. Lis præciserer, at generalforsamlingen er retmæssig indkaldt, der er indkaldt pr. mail og via klubbens hjemmeside.

AD.2.

Dirigenten oplæser dagsordenen og den godkendes.

AD.3.

Dirigenten spørger om der er nogen i forsamlingen som vil have Forretningsordenen læst op, det er der ikke. Forretningsordenen godkendes.

AD.4.

Stemmeudvalg: Dirigenten foreslår at der bliver valgt et stemmeudvalg, hvis det bliver aktuelt/nødvendigt med et stemmeudvalg, hvilket forsamlingen godkender.

AD.5.

Bestyrelsen indstiller til generalforsamlingen lovændringsforslag, for at matche afdelingens og forbundets love. Bestyrelsens foreslår tillæg til klubbens love. Dirigenten fremlægger bestyrelsens forslag.

§ 8 BESTYRELSEN

stk. 5. *Afgår formanden i utide på grund af lægeligt dokumenteret sygdom eller ved manglende genvalg udbetales en fratrædelsesgodtgørelse svarende til 6 måneders løn. Ved fratræden til pension eller ved død udbetales en godtgørelse svarende til 3 måneders løn.*

Stk. 6. *Valgte skal fratræde når de når folkepensionsalderen.*

Genvalg kan finde sted, selv om man når folkepensionsalderen i valgperioden.

Man kan ny opstille, hvis man kan fuldføre en valgperiode inden folkepensionsalderen.

Disse love, som er vedtaget på den ekstraordinære generalforsamling, den 27. oktober Træder i kraft straks ved deres vedtagelse.

Der er flere i forsamlingen som har forståelsesspørgsmål og kommentarer til bestyrelsens forslag.

Bestyrelsen svarer forsamlingen på de stillede spørgsmål og motiverer forslaget til ændringen af lovene.

Dirigenten foranlediger, at der bliver nedsat et stemmeudvalg: Tinne Stubbe Østergaard, Naja Ny og Jørn Høj Schlaikjer.

Der er 42 stemmeberettigede tilstede.

Forslaget bliver præciseret igen.

Afstemningen sættes i gang. Der er 40 som afgiver stemme, 1 blank, 2 ugyldige, 8 nej og 29 ja. Lovforslaget bliver vedtaget og træder i kraft straks.

AD.6.

Valg

Der er indkommet rettidig, en opstillet formandskandidat. Solvej Skærbæk bliver valgt til ny formand. Den nye formand holder en tale for generalforsamlingen og redegør for sine tanker til fremtiden for klubben.

"Kære Medlemmer – kære ekstraordinære Generalforsamling!

Nu står vi her hvor vi med vemod skal vælge ny formand til social og sundhedsassistent klubben i FOA Århus. Det vil være og bliver en tung opgave at erstatte Annie Schacht, vores formand gennem de seneste 17 år. Det er et stort tab for jer som medlemmer, for bestyrelsen og for klubben... selvfølgelig har der været snak, om hvem vi hver især ser, der kan løfte opgaven efter Annie! For det er og vil

være en krævende opgave med mange udfordringer. Men jeg er ikke Annie, så der kommer til at ske en forandring, en ny formand, som I skal lære at kende!

Den struktur klubben har i dag og den service klubben yder samt de arrangementer klubben tilbyder, vil jeg arbejde for, forsat skal være en del af social og sundhedsassistentklubben med mig som formand! Jeg har et bredt kendskab til vores faggruppe både i Region, kommune og psykiatri, hvor jeg er eller har været ansat. Men også gennem mit virke Som bestyrelsesmedlem af social og sundhedsassistentklubben, gennem de seneste 11 år og været med til at forme klubben til det den er og står for i dag.

Jeg blev uddannet til social og sundhedsassistent i 1996 til social og sundhedsassistent i 2006 og, har en akademiuddannelse i ledelse, som jeg vil kunne drage stor nytte af, som formand for social og sundhedsassistent klubben. Jeg blev valgt som Tillidsrepræsentant i 2007 og til Fællestillidsrepræsentant suppleant, med fuldtidsfrikøb i 2013 på AUH og er næstformand i LMU. Jeg har gennem mit arbejdsliv og virke som TR, FTR-suppleant ved AUH arbejdet for medarbejdernes løn, ansættelsesforhold og vilkår, I samarbejde med andre faggrupper, TR/FTR, ledelser, HR på tværs af AUH og FOA Århus.

Jeg valgte at stille op til formandsposten, fordi jeg er blevet opfordret hertil. Det har været et valg, med mange overvejelser! Men en velovervejet beslutning, som jeg er klar til at varetage iht. De udfordringer der kommer. Dog ikke uden bekymring for at give afkald på det kendte eller komme til at sidde her i

huset!! Men også en bekymring for klubbens fremtid og den snak der er på vandførende.

Jeg vil gøre mit ypperste og vil være medvirkende til at stå i spidsen for social og sundhedsassistentklubben, vores fag og faglighed. Samt social og sundhedsassistentklubbens synlighed og berigtigelse fremadrettet, i samarbejde med de andre faglige klubber, sektoren og FOA Århus. Til gavn for social og sundhedsassistenterne på tværs af Kommune og Region.

Jeg skal som formand have en opmærksomhed på de ordinære pladser, både som sektorbestyrelsesmedlem og faggruppeklubrepræsentant. Da de er kommet på andre hænder og vi i bestyrelsen kun har suppleant poster tilbage! Så derved er bestyrelsens indflydelse i disse fora blevet mindre! Derfor bliver det min pligt at holde den nye repræsentant i kort snor – så vi får et samarbejde og vi bliver orienteret om det der sker. Samtidig vil jeg lægge op til vi får de 2 poster tilbage til klubbens regi.

Det er min overbevisning at jeg som formand skal være medvirkende til, at social og sundhedsassistentklubben får knyttet et tættere bånd på tværs af Region og Kommune – da vi er hinandens forudsætninger. For det er til gavn og styrke for social og sundhedsassistent klubbens fremtidige virke og jer som medlemmer via vores kurser, arrangementer og tilstedeværelse. Derfor ønsker jeg at I som medlemmer forsat skal tage kontakt og bruge klubben, informerer os, så jeg kan blive holdt ajour ift. Det der rører sig, ude på arbejdspladserne! – både på den korte og længere bane.

Der foregår en masse, som vi som fag-gruppe kan få indflydelse på – dog kræver det vi bliver budt med til bords og I som medlemmer henvender jer, med det der rør sig på jeres arbejdsplads, og med jeres forventninger, ønsker og krav. Dette vil samtidigt forpligte mig, til jeg holder mig orienteret og jeg kan fordybe mig i jeres interesseområder. Så jeg derigennem kan få et større kendskab til jer, jeres arbejdspladser o. hvilket jeg kan lærer af og det kan være medvirkende til, jeg bliver klædt på til opgaven.

Jeg vil som formand, træde til der hvor det er nødvendigt – derfor vil jeg gøre mit bedste for at stikke næsen ned, der hvor det kan gøre en forskel, til gavn for jer som medlemmer – jeg er ikke bange for nye udfordringer og står ikke i vejen for en politisk debat!

Ude på arbejdspladserne er vi især udfordret på vores arbejdsmiljø, hvor ressourcer og opgaver ikke altid hænger sammen – Det er svært at rekrutterer og fastholde personale, inden for vores fag og ikke mindst rekruttere elever til vores uddannelse. Der er konstante strukturændringer samt omlægning af borger/patient forløb, besparelser med mere! Både i Kommunen og Regionen. Vi ved vi også i fremtiden vil blive ramt af de økonomiske budgetter – hvor der ikke bliver råd til

alt – med der skal være klare retningslinjer og en "klar" udmelding på "hvad er det så vi ikke skal lave"!!! Ja, der er mange udfordringer, som arbejdsgiver ofte kalder et vilkår! MEN ER DET DET??

Jeg har haft den seneste måneds tid, til at gennemtænke min stillingtagen, om at opstille med mit kandidatur til formandsposten, for social og sundhedsassistentklubben. Jeg er helt afklaret, for det er det jeg kan, vil og har en interesse i. Jeg har mit bagland og bestyrelsens fulde afklaring og opbakning til at varetage formandsposten. Jeg håber ligeledes at jeg har jeres opbakning til at varetage denne opgave? Så jeg kan være medvirkende til at gøre en forskel og være jeres talerør i de fora det giver anledning samt i den kommende klubbestyrelse for social og sundhedsassistentklubben!

Tak for Ordet"

AD.7.

Eventuelt:

Annie ønskede den nye formand kæmpe tillykke med valget og takkede endnu engang for det store fremmøde.

Dirigenten afsluttede generalforsamlingen og takkede for god ro og orden.



BARSELSVIKARIAT PÅ REGIONSSYGE- HUSET QAQORTOQ, GRØNLAND

28.11.19-01.09.20

— ERINDRINGER FRA GRØNLAND
AF SOCIAL- OG SUNDHEDSASSISTENT IRENE RØNDE

Nordlys

Spændt og forventningsfuldt påbegyndte jeg min drømmerejse mod det fremmede land med nye udfordringer og en ny tilværelse. Hvordan er min nye arbejdsplads, byen, Grønland? Hvordan vil min nye hverdag blive?



Solnedgang over Qaqortoq

Rejsen var fantastisk, helt ubeskrivelig smuk og forløb planmæssigt med Airbus, propelfly og helikopter. En kollega og jeg ankom til Qaqortoq ved solnedgang, hvor fjeldene står smukkeste. Vi blev taget godt imod



Her boede jeg

af to portører i en ambulance og kørt til hver vores nye bolig.

Mit hjem var et dejligt lille, rødt træhus fra 50'erne på ca. 50 km² med fantastisk udsigt til fjord, fjeld, havnen og byen. Det ligger ved Heliport i den modsatte ende af sygehuset, og jeg havde 1,4 km til arbejde.

Qaqortoq er Grønlands fjerde største by med godt 3.000 indbyggere. Den er hyggelig med sine mange farvede huse og er meget kuperet; man færdes til fods og enten er man på vej op eller på vej ned. Der er et netværk af trapper, broer og trampede stier. Elven løber gennem byen og ud i fjorden. Der er bynære, stejle fjelde og fjorde, som skærer sig ind i fastlandet.



Qaqortoq Regionssygehus

Sygehuset er i fire etager smukt beliggende lige ud til Storsøen og fjeldene. På sengeafdelingen, hvor jeg var ansat, er der plads til 18 patienter. Alle sundhedsfaglige funktioner er samlet under et tag og man arbejder tæt sammen på tværs af fag.

Jeg opdagede hurtigt, at jobbet stiller nogle andre krav end dem, som fremgik af jobannoncen. Jobbet var spændende, varieret og lærerigt med forskelligartede opga-



Spisning og underholdning på restaurant Ninu

ver; jeg mødte alt fra barsel/fødsler, nyfødte børn til døende patienter, som venter på, at en anden skal dø på alderdomshjemmet, så der kan blive plads til vedkommende selv. I Qaqortoq er der ca. 40 fødsler årligt og jeg var med til 3 af dem. Desværre er der stadig også en del aborter! I aften- og nattetimerne har vi på sengeafdelingen akut- og skadestuefunktion samt mindre laboratoriefunktion. Man gør det så godt, man kan med de ressourcer og kompetencer, der er til stede. Mine kompetencer udvikledes løbende med bl.a. medicinforgiftning og medicingivning subkutan. Mange patienter er selvhjulpne og kompleksiteten svinger meget. De kom-



Kaffemik hos en kollega



De fineste blåbær

mer med alt fra ondt i halsen og smerter til infektioner, tuberkulose, apopleksi, cancer, psykiatri, terminal og meget andet. Recept-medicin er gratis i Grønland.

Evakueringer med båd, helikopter og fly var en del af jobbet og den første og største var at følge en patient til Nuuk. Det gav mig et par dage i hovedstaden, hvor jeg shoppe-de, var nede på den gamle kolonihavn, spi-ste rensdyrkød med tilbehør (lækkert) på patienthotellet, tog på sightseeing med bus samt var på cafe med en tidligere kollega fra AUH.

Til jul hygges der med en julestjerne i hvert eneste vindue, så sådan en havde jeg selvfølgelig også. Jeg holdt både jul og nytår hos en grønlandsk kollega og hendes dan-ske mand. Nytår fejres både kl. 20 (dansk tid) og kl. 24 (grønlandsk tid) med stort fyr-værkeri, champagne og kransekage.



8 km fjeldtur til Skihytten

I en frokostpause bød en kollega på grønlandske specialiteter, som hun havde vundet 25 kg ved en indsamling til kræftens bekæmpelse. Der var bl.a. mattak (hvalhud/spæk, bedre end dansk flæskesvær), tørfisk (stærk), torskerogn m.m. Noget af denne gourmet skal man lige vænne sig til.

Jeg så det smukke nordlys og var så hel-dig at opleve vinter, forår og sommer. Selv-om det fryser 20 grader eller mere, føles det ikke så koldt, da luftfugtigheden er høj. Der-imod kan det være bidende koldt, når det blæser kraftigt. I vintersæsonen benytte-de jeg enhver lejlighed til at løbe langrend på Storsøen, som ofte var fint præpareret. Det var så skønt med stilheden og den friske luft omgivet af sneklædte fjelde. Sommeren



Ida og jeg på toppen af Præstefjeldet ved midnatssol - 550 m højde



Mig i en grønlanderkajak

var smuk med blomsterflora og bød på flere sejlture. Mine vandrestøvler blev flittigt brugt til fjeldture med bl.a. plukning af sorte- og blåbær.

Jeg løb med løbeklubben med max. 8 deltagere. Vi varmede op på den flade strækning ud langs fjorden mod dumpen (= lossepladsen) og tilbage til byen med bakke- og trappetræning – 7-8 km. Desuden gik jeg til skindsyning og syede bl.a. et par fine sælskindspuder. Min ene underviser var 82 år, hvilket er langt over gennemsnitsalderen i Grønland.

At bo og arbejde på et mindre sted indebærer, at man møder patienter og pårøren-



Min fødselsdag på kontoret med kollegaer



Udsigt til havnen med både kystpassagerskibet og forsyningskibet fra Danmark

de, når man er ude i byen og privat til kaffemik. På en løbetur mødte jeg en patient med demens, som havde forvildet sig ud og blev fulgt tilbage til sygehuset.

Hvad Covid-19 angår, befandt jeg mig det bedst tænkelige sted. Corona spøjte også i Grønland og i starten havde vi travlt på sygehuset med at forberede og berolige



Vinterbadning



Udsigt til blomsterdalen

frustrerede og bekymrede borgere. Ingen i Sydgrønland blev testet positiv, mens jeg var der, og vi havde derfor ikke de samme restriktioner som i Danmark. Vi fulgte udviklingen i Danmark og Nuuk tæt og skoler, sportshal og restauranter lukkede kortvarigt ned. Fly- og skibstrafik blev begrænset inden genåbnede. Der var ganske få tilfælde i Grønland og ingen indlagte.

Jeg var med nogle kollegaer på Ninu Ark-tis Kitchen, hvor vi fik en fortræffelig middag med laks, perfekt tilberedte grøntsager, lam og is – hertil en Qajaq Ale og levende musik med Ole Kristiansen. Vi var også på In Box Café og sluttede middagen af med en lækker grønlandsk kaffe med nordlys, som personalet tilberedte med et thai inspireret show.

I foråret blev skibstrafikken besværliggjort af storisen, som trækkes afsted af usynlige kræfter fra Østgrønland til Kap Farvel og videre til os. Storisen med isfjelde af forskellig størrelse er et mægtigt flot syn og med den kom også en isbjørnemor med unge, som jeg dog ikke mødte.

Grønlænderne er meget gavmilde og af en af naboerne fik jeg en pose friskfangede Amasetter, som er en lille, speciel grønlandsk fisk. De er meget lækre stegt på panden med kartofler og persillesovs til (eller kvan, som er en grønlandsk urt).

I starten af maj blev jeg fejret af kollegaerne med fødselsdagssang på både dansk og grønlandsk. Måneden var præget af projektet "Gør Maj Sund" med løbeture, afprøvning af en rigtig grønlandsk Qajaq (det var sjovt)



Den forladte bygd i Sisimiut



Fjeldtur med pandekager

samt vandreture ud til skihytten med overnatning. Her gik vi med oppakning i fjeldene, over vandløb, (vinter-)badede i fjorden, hyggede med guitar, bål og samlede puslespil. Her så vi en inuitgrav. Projektet sluttede af med Triatlon, hvor jeg i sidste øjeblik var så heldig at komme med på en 5 km løbetur på afbud.

I min sommerferie var jeg inviteret op til min datters veninde i Sisimiut, som ligger nord for polarcirklen. Vi besøgte spørgelsesbygden Assarqutaq, spottede hvaler, besøgte og fodrede hendes slædehunde i hundebyen, prøvede en ATV. Ved midnatssol besteg



Grønlands ældste springvand



Tur til Indlandsisen

vi det 550 m høje Præstefjeld. Ida serverede nogle kulinariske oplevelser, da hun tilberedte selvfangede torsk og ørred samt stenbiderrogn, som hun selv havde pisket. Meget lækkert! Jeg fløj derop og tog Kystpassagerskibet Sarfaq Ittuk hjem langs den grønlandske vestkyst.

Vi havde det godt socialt; f.eks. mødtes til "strikkeaftner", spiste sammen, tog på sejlture eller gik ture i fjeldene. Min højdeskræk kom på prøve, når vi kravlede eller klatrede på de stejle klippehylder i fjeldene op til 420 m højde. Men det var udsigten værd. Det lykkedes at komme på tur i havkajak og kaste med harpun fra en grønlanderkajak. Jeg var også med til hyggelige kaffemik og et skønt sur prise party hos en løbekammerat. Endnu et højdepunkt, som skal nævnes, er en meget fascinerende van-



Lupiner, elven og byens gamle kirke

dretur på ca. 20 km sammen med to kollegaer. Vi vandrede gennem Blomsterdalen, op ad en 300 m stejl stigning op over fjeldet og derefter ned til Indlandsisen.

Det er let at begå sig i Grønland, da næsten alt er dobbeltsproget. Indkøbsmulighederne er gode med et bredt varesortiment. Dagligvarer er generelt dyrere end de fleste

steder i verden, hvilket hovedsageligt skyldes store transportudgifter.

Ni vidunderlige måneder fløj afsted. Jeg blev udfordret både personligt og fagligt. Jeg er meget taknemmelig for at have mødt så mange spændende mennesker og dejlige kollegaer, som bidrog med noget helt unikt. Jeg har fået så mange gode, sjove og berigende oplevelser, der alle sammen har gjort mit ophold i Grønland til noget ganske særligt. Jeg nød den storslåede natur, stilheden, roen, den rene luft og spændende kultur. Befolkningen er varm, venlig og imødekomende. De lever i nuet og jeg er blevet lidt bedre til at tage tingene, som de kommer.

Jeg realiserede en livslang drøm og i det fantastiske eventyr fandt jeg glæden, nye venskaber og er beriget med en kæmpe oplevelse for livet. Grønland kan stærkt anbefales til eventyrlystne.

VIGTIGT

OBS

VIGTIGT

Kære Social og sundhedsassistenter

Det er rigtigt vigtigt, at I holder øje med hjemmesiden, da bladet kun udsendes 3 gange om året og ikke alle arrangementer annonceres i bladet først.

Samtidigt gøres I hermed opmærksom på at social og sundhedsassistent klubben har fået ny mailadresse og kan kontaktes på nedenstående kontaktoplysninger:

Mail: kontakt@assistentklubben.dk

Telefon nr.: 41 10 05 52 eller 46 97 32 23

*På vegne af klubbestyrelsen
Solvej Skærbæk*

VINDEREN AF SUDOKU-KONKURRENCEN:

Jørgen Høj Schlaikjer, Aarhus V

VI ØNSKER TILLYKKE

Den flotte gevinst kan hentes i klubben i åbningstiden.

Mandag – onsdag kl. 10-13, torsdag kl. 13-16.30, fredag lukket.

FØRST TIL MØLLE? ELLER LODTRÆKNING?



Klubbestyrelsen i social- og sundhedsassistentklubben besluttede i 2006, at kurser, tema og debataftener, cafe møder eller andre arrangementer afholdt af social- og sundhedsassistentklubben, bliver annonceret med tilmelding og andre praktiske oplysninger i klubbladet.

Da bladet udsendes med Post Nord vil der være op til 7 dages forskel på, hvornår man modtager bladet. Hvilket vil give en skævhed i først til mølle princippet.

Og derved ikke lige muligheder for alle medlemmer af social og sundhedsklub-

ben i at deltage i vores / klubbens aktiviteter, men de medlemmer der først modtager bladet, vil derved have størst chance og ofte bedste mulighed for, at kunne deltage i klubbens aktiviteter.

Derfor besluttede bestyrelsen, i 2006 at hvis der er flere tilmeldte end der er plads til, vil der fremover ske lodtrækning ved for mange tilmeldte.

Venlig hilsen

Klubbestyrelsen

Social- og sundhedsassistentklubben

9	3		4					
		4				9		3
8			9					4
	1	7		4		3	9	
			6	1	9			
	9	2		5		8	6	
1					4			2
2		5				6		
					7		1	9

Navn: _____

Adresse: _____

Sendes til:

Social- og sundhedsassistentklubben

Christian X's Vej 56-58

8260 Viby J

Senest den 15. januar 2022



FAGLIGE KURSER

MÅLGRUPPE:

BETALENDE MEDLEMMER AF SOCIAL- OG SUNDHEDSASSISTENTKLUBBEN

Målet er at yde tilskud til medlemmer af klubben til faglige kurser, uddannelser, workshops, temadage, studieture og konferencer, samt andre udviklingstiltag for medlemmerne.

De bevilgede midler kan anvendes til dækning af kursusudgifter, køb af bøger og materialer til kurset.

Der kan ikke bevilges til kurser og andet hvor arbejdsgiveren, FOA eller klubben i forvejen dækker kursusudgift, udgift til materialer eller transport.

Du har mulighed for at søge op til 1.000 kr. pr. år. Det er "først til mølle" princippet der gælder.

Klubben afsætter fast beløb pr. år til formålet. Husk at medsende kvittering, bankoplysninger, og CPR-nummer.

Hvis du synes det kursus du har deltaget i, er relevant for andre medlemmer af social- og sundhedsassistentklubben, modtager klubben gerne et indlæg til bladet med en kort beskrivelse af dit udbytte.

OBS! MEDLEMMER AF FOA-PSYKIATRI: Er du medlem af FOA-psykiatri, skal du søge om tilskud i klubben der.

OBS! Der må påregnes en behandlingstid på op til en måned fra modtagelse af ansøgningen i klubben.

VIGTIGT OBS EFTERLØN VIGTIGT

KÆRE SOCIAL- OG SUNDHEDSASSISTENT

Er du tæt på at gå på efterløn, eller måske er du allerede startet på efterløn.

Så vil vi gerne gøre dig opmærksom på, at når du går på efterløn bliver du pr. automatik udmeldt af Social- og sundhedsassistentklubben i FOA Århus.

Hvis du ønsker at forblive medlem af klubben, skal du meddele det til kontingent afdelingen i FOA Århus som vil melde dig ind igen.

Du vil herefter være medlem af klubben og kan benytte dig af klubbens forskellige arrangementer, kurser, uddannelser og konferencer m.m. som hidtil.

Du kan allerede når du meddeler at du går på efterløn, meddele at du ønsker at forblive medlem af social- og sundhedsassistentklubben.

Venlig hilsen

Social- og sundhedsassistentklubbens klubbestyrelsen

SOCIAL- OG SUNDHEDS- ASSISTENTKLUBBEN AFHOLDER KURSUS I NADA (ØREAKUPUNKTUR)



KUN FÅ PLADSER TILBAGE

Kurset er et diplomgivende kursus i NADA-metoden. Deltagerne behøver ikke at have kendskab til akupunktur i forvejen. Kurserne er anerkendte af NADA International og udføres af godkendte instruktører. NADA-kurset giver mulighed for at benytte NADA akupunktur internationalt.

Kurset lægger især vægt på NADA som en recovery-metode, som hjælper med stabilitet og indlæring. Kursisten vil efter kurset have lært at kunne anvende metoden i praksis.

Kursisterne lærer enkelte supplerende punkter til NADA-metoden.

Akupunktorkendskab er ikke en forudsætning.

Deltagerne skal træne stikteknik på hinanden. Det er en betingelse at kursisterne deltager i hele undervisningen for at opnå diplom.

Al undervisningsmateriale er på dansk.
Læs mere på www.nada-danmark.dk

Kurset finder sted 7., 8. og 9. marts 2022
Fra kl. 8.30 – 16.30 og den 4. dag er den 25. maj 2022

Kurset afholdes i FOA Aarhus, Christian X Vej 56-58, 8260 Viby J.

TILMELDING kan ske på www.assistentklubben.dk eller mail: kontakt@assistentklubben.dk.

Kurset er for 24 deltagere og ved mere end 24 tilmeldte vil der ske lodtrækning, derfor er deadline for tilmelding allerede den 1. december 2021, af hensyn til dem som skal søge ferie, afspadsering eller tjenestefri.

Klubben dækker ikke daglønstab. Der er en egenbetaling på 1200 kr. som skal betales umiddelbart efter at du får meddelelse om at du er optaget på kurset (kort tid efter deadline).

Klubben sørger for fuld forplejning under kurset.

Hvis du arbejder i psykiatrien er du medlem af FOA psykiatri, Og skal derfor søge om tilskud igennem egen klub.

SÆT KRYDS I KALENDEREN

7, 8, og 9. marts 2022

NADA-kursus kl. 8.30 – 16.30

Uge 13 fra den. 28. marts – 1. april 2022

Studietur til Benelux landene

Deadline for tilmelding har fundet sted

14. marts 2022

Ordinær Generalforsamling

25. maj 2022

NADA-kursus, 4. dag

Der kommer nærmere info i de følgende blade, men søg allerede fri nu,
så din planlægger har god tid til at finde en afløser for dig.

VI FORBEHOLDER OS RET TIL ÆNDRINGER

Vi forventer at afholde arrangementer som ovenstående, men med forbehold for force majeure, hvis regeringen skønner det nødvendigt at begrænse antallet af deltagere, vil arrangementer udsættes yderligere. Vi håber på det bedste.

KLUBBESTYRELSEN

Formand

Solvej Skærbæk

**Næstformand**

Kirsten Mikkelsen

**Bestyrelsesmedlem**

Hanne Svenning

**Bestyrelsesmedlem**

Charlotte Overgaard

**Bestyrelsesmedlem**

Jette Glud

**Bestyrelsessuppleant**

Kate Lykke Lindberg



Afsender: Social- og sundhedsassistentklubben, Christian X's Vej 56-58, 8260 Viby J

Returneres ved varig adresseændring

Adressen:

Social- og sundhedsassistentklubben
Christian X's Vej 56-58
8260 Viby J

Telefon og mail:

Solvej Skærbæk 46 97 32 23 og 41 10 05 52
E-mail: kontakt@assistentklubben.dk
Klubbens Hjemmeside: www.assistentklubben.dk

Klubbestyrelsen afholder bestyrelsesmøde den første torsdag i hver måned,
hvor klubben holder lukket

Klubben holder lukket.

mellem jul og nytår.

Klubbens åbningstider:

Mandag – onsdag kl. 10 – 13
Torsdag kl. 13 – 16.30
Fredag lukket.

