

NYHEDSbladet

Juni 2022



**NYHEDSBLAD
FOR SOCIAL- OG SUNDHEDSASSISTENTER**

LEDER: Mangel på arbejdskraft, fastholdelse og rekrutteringsvanskeligheder!	3
Christian Budde: Tak for dig!	5
Oplevelser fra Faggruppe landsmødet	8
Konference i Silkeborg	11
Kristina Louise Bliksted: Social Sundhed	15
Drop in samvær	18
Humoristisk foredrag om BROK	19
Kursus i Blodprøvesvar	20
Julehygge	21
Sudoku	22
Kursus i Osteoporose	24
Sæt kryds i kalenderen	26

Deadline for næste blad den 5. oktober 2022

Ansvarshavende bladudvalg: Solvej Skærbæk, Kirsten Mikkelsen, Charlotte Overgaard,
Hanne Svenning, Jette Glud, Lise Brandt-Madsen

Bladudvalget forbeholder sig ret til ændringer; Trykfejl kan desværre forekomme.

Forsidefoto: WERKs Grafiske Hus a|s, Aarhus

Tryk: WERKs Grafiske Hus a|s, Aarhus

Oplag: 1.850 eksemplarer

MANGEL PÅ ARBEJDSKRAFT, FASTHOLDELSE OG REKRUTTERINGSVANSKELIGHEDER!

Vi står i en krise, hvor det er svært at rekruttere uddannet personale, trods at der annonceres dagligt. Vi har længe hørt, om de rekrutteringsvanskeligheder der er i den offentlige sektor, både lokalt og på landsplan og inden for de regionale og kommunale arbejdspladser.

For der mangler stort set uddannet personale inden for alle faggrupper: Social- og sundhedsassistenter, social- og sundhedshjælper, sygeplejersker, fysioterapeuter, ergoterapeuter, lægesekretærer, socialrådgiver, læger og mange flere.

Men kigger vi lidt ind i historikken ift. hvordan det har set ud – så har vi været vidne til, at der gennem en lang årrække, har været en nedprioritering ift. vores egen faggruppe, både med henblik på hvad arbejdsgiver helst ville tiltrække af uddannet personale, og hvad de kunne få for de lønkrone, der var at købe arbejdskraft for. Specielt inden for det somatiske område, hvor der tidligere har været, en tilbøjelighed til at afvikle frem for at udvikle, vores faggruppe. Vi kunne dog for nylig læse at der igen ansættes social og sundhedsassistenter i skadestuen på AUH!

Årsagerne hertil kan være og er mange, men dem der er mest dræbende, er alle de omstruktureringer, nedskæringer, sammenlægninger og besparelser, der har fundet sted samtidig med, vi skulle finde nye veje at løse opgaverne på.

Gennem Corona tiden har der ligeledes været udskydelse af de ikke akutte undersøgelser og behandlinger. Og nu sidder de danske Regioner tilbage med en bekymring på grund af de lange ventelister, som man havde haft en forventning om, var reduceret eller helt væk ved udgangen af 2022. Men det er en kæmpe udfordring grundet den store mangel på personale inden for den offentlige sektor.

Men er vi selv med til at tale vores fag ned, med vores egen måde at omtale vores fag på. For det er ikke uden bekymring, når vi hører fra vores kolleger, at de aldrig ville opfordre nogen til at gå dem i bedene, når de skal vælge fag og uddannelse! Ofte grundet det dårlige arbejdsmiljø, løn og arbejdsvilkår! For det forekommer mere og mere sandsynligt, at der i dele af kommunen, er for få faglærte personaler og et hav af vikarer på arbejde i dagligdagen. Ligeledes grundet mangel på uddannet arbejdskraft og de rekrutteringsvanskeligheder der er lige pt.

Vi ved, at der i fremtiden kommer flere og flere ældre og årgangene bliver mindre i forhold til at kunne rekruttere uddannet personale inden for vores fag, så muligvis skal der endnu en omorganisering til, af selve ældreplejen – for kan der være opgaver vi løser i dag, som vi eventuelt ikke skal løse i fremtiden? Samtidigt med der stilles stør-

re og større krav til kvaliteten af den og de ydelser, der gives til borgerne og velvidende at kravene fra borger, pårørende og personale ikke bliver mindre i fremtiden.

Hvis I gerne vil have en finger på pulsen og en mulig indflydelse med til dette arbejde, kunne en opfordring være, I vil give jer tid til at læse indslaget af Rådmand, Christian Budde for MSO og tage imod hans opfordring og skriver til ham. – Fortæl om jeres erfaringer i hverdagen og de udfordringer I står i og går med – for hvordan kan vi i fællesskab få sat fokus på kærneopgaven med vores fag og faglighed, og gøre vores fag mere interessant, for nye kommende kolleger! Hvad skal der til, for at vi får et godt arbejdsmiljø, og hvordan vi kan fastholde de gode kolleger vi har osv. Ja, der er nok at skrive og tale om. Vi kunne også invitere Christian Budde til en dialog i klubben – hvor vi kan få sat dette emne på dagsorden.

Men ser vi på det fremtidige sundhedsvæsen, skal der formentlig tænkes bredere end kun sygeplejersker og læger. For vi bliver nødsaget til at uddanne og ansætte andre faggrupper, både social- og sundhedsassistenter samt andre med en sundhedsfaglig baggrund. Og ikke mindst tale vores fag op og gøre det mere interessant for kommende medarbejder, så der bliver mulighed for vi igen kan rekruttere og fastholde personale. Formålet er at sikre den vigtige tværfaglighed, hvor alle kompetencer kommer i spil, til gavn for både borger og patienter i fremtiden.

Muligvis kan den nye sundhedsreform, være medvirkende til, vi får sat et større fokus på "Et sammenhængende, nært og

stærkt sundhedsvæsen". Nu hvor medarbejderne skal i centrum og der skal være tid til kærneopgaven, hvilket er en del af reformen, der skal gøre op, med det arbejdspress og det hårde arbejdsmiljø, der findes mange steder i dag.

Vi har i klubben afholdt NADA kursus, netværksmøder for NADA netværksgruppen og drop in cafe/samvær på tværs af arbejdspladserne, tak for jeres deltagelse og gode drøftelser. Vi har i bestyrelsen ligeledes arbejdet for og være i gang med at planlægge efteråret, og glæder os i den grad til vi skal afvikle alle de arrangementer der er i vente sammen med jer. Noget af det I kan vente er, Drop in Cafe, konference, julehygge samt kursus i blodprøver. I opfordres til at se på hjemmesiden, da opslag kommer op der inden de kommer i medlemsbladet. Som noget nyt har vi i bestyrelsen taget diskussionen om deltagergebyr til vores efterretning – så derfor har vi i bestyrelsen i år, besluttet at der kommer et deltagergebyr for deltagelse til konferencen. Vi har ligeledes været på SOSU-skolen i Aarhus til træffetid, haft møde med politisk ledelse vedr. den tidligere nævnte husleje, for de faglige klubber. Dog mangler vi her i skrivende stund, en afklaring og et udkast, med hensyn til et fælleskontor, som vi kan præsentere for jer! I vil høre nærmere når det kommer. I skal lige være opmærksomme på at klubben holder ferielukket fra den 16. juni til den 4. juli 2022, så jeres mails og opkald i denne periode vil blive besvaret efterfølgende.

I ønskes alle en rigtig god sommer!

Solvej Skærbæk, Formand

TAK FOR DIG!

Afrådmænd for Sundhed og Omsorg, Christian Budde



Det er overskriften på en storstilet kampagne, som vi netop har skudt i gang i Sundhed og Omsorg i Aarhus. Baggrunden er, at vi har et akut behov for at tiltrække flere nye social- og sundhedsassistenter til vores område. Vi håber, at kampagnen kan give os et skub i den rigtige retning, for der er ingen tvivl om, at vi har brug for at tiltrække flere nye, dygtige og engagerede kolleger til vores område.

Derfor er jeg også særligt glad for invitationen til at fortælle om mine tanker og visioner for sundheds- og ældreområdet i jeres blad. Det gør jeg med stor fornøjelse og en lige så stor portion ydmyghed.

Som medarbejdere i kommunen, på bosteder og plejehjem er det jer, som har den daglige kontakt med de mennesker, vi er her for. Det er jer, der ved, hvad vores beslutninger betyder for borgerne, jer der mærker, når livet gør ondt – og ikke mindst også når det går godt. Respekt for det!

FAGET I FREMTIDEN

I foråret havde jeg fornøjelsen af at besøge SOSU-Skolen til en snak om, hvad vi skal gøre for at motivere kommende kolleger – eller i det lidt større perspektiv: Hvordan sikrer vi SOSU-faget og fagligheden i fremtiden. Det er ingen hemmelighed, at vores velfærd er under pres, og den demografiske udvikling fortæller os, at gruppen af +80-årige forventes at vokse med 150.000

personer i løbet af de næste 10 år. Det er en halv gang flere end i dag (58 procent). Og I ved jo bedre end nogen, at vi også har udfordringer med at rekruttere social- og sundhedsmedarbejdere her i kommunen – og på tværs af landet.

Samtidig er sundheds-, ældre- og socialområdet i hastig udvikling, mens der stilles stadig større krav til kvalitet. Faktisk siger knap halvdelen af danskerne, at de forventer, at vi får bedre velfærd i de kommende år.

For mig understreger det behovet for, at vi har en levende og åben debat om fremtidens velfærd.

Jeg synes, at tiden er kommet til, at vi gentænker den traditionelle 'fixer-rolle' – altså forestillingen om, at vi politikere skal fixe problemerne med flere penge, flere ressourcer.

Der er ingen tvivl om, at vi skal sikre, at der er de ressourcer, der er nødvendige for at løfte opgaverne, men vi skal også have gang i nye værktøjer.

Og det kan vi ikke uden jeres hjælp. Det er jer, der er de nødvendige ambassadører til at tale faget og fagligheden op og dele de gode historier. Og dem er der masser af. Tilfredse borgere, taknemmelige pårørende og dygtige kolleger; alt sammen det, som gør det værd at gå på arbejde hver eneste dag. Så lad os stå sammen om skabe et positivt billede af branchen, så vi kan gøre flere in-

teressererede i at uddanne sig og søge job inden for faget.

I den forbindelse var det også en stor glæde, at vi i maj måned kunne fejre, at Sundhed og Omsorg er i top100 blandt danske velfærdstalenter, da de to Social- og sundhedshjælpere Pernille Celinder og Marianne Dalegaard blev kåret. Prisen som årets velfærdstalent uddeles af FOA Ungdom og PenSam til unge under 35 år, der arbejder med velfærdsområder, og som har ydet et positivt bidrag til at diskutere faglig stolthed og rekruttering til faget.

Jeg synes, det kan lære os alle, at vores fælles arbejdspladser også er vores fælles læringsrum, hvor vi deler, udfordrer og er nysgerrige på hinandens erfaringer, holdninger og kompetencer.

TILLID, FRIHED OG LÆRING

Som rådmand står jeg på tre grundværdier: Tillid, frihed og læring. Jeg tror på, at vi skal møde hinanden med tillid, at vi udfolder os bedst i frihed og at vi altid skal søge at skabe læring, i det der lykkes, og det der ikke lykkes. Med andre ord så vil jeg opfordre alle til at dyrke nysgerrigheden og have tillid til, at jeres ledere og vi politikere har jeres ryg – at vi giver hinanden plads til læring. Derfor er jeg også optaget af at høre fra jer. Skriv til mig og fortæl om jeres erfaringer og forslag til forbedringer i hverdagen: Hvad bruger I unødigt tid på? Hvordan får vi for alvor sat fokus på kerneopgaven, hvordan mobiliserer vi ressourcerne, så de kommer borgerne til mest gavn.

I forbindelse med min start som ny rådmand på området har jeg haft en uformel og

rigtig god snak med sektorformand Torben Hollmann, om hvad der rører sig. Og jeg ser frem til et snarligt møde med lokalformand Inge Jensen Pedersen. Jeg glæder mig til, at vi får lagt sporene til et godt og varigt samarbejde.

SUND BY FOR ALLE

I disse uger er vi ved at tage tilløb til en større satsning på mad, måltider og bevægelse. Jeg ser maden som en af hovednøglerne til at imødegå nogle af de udfordringer, vi står med, når der drejer sig om ensomhed, overvægt, livsstilssygdomme og indvirkning på livsglæde.

Ved at tage fat i disse områder er jeg meget bevidst om, at vi står på skuldrene af alle I, der allerede har arbejdet dygtigt med disse dagsordner gennem længere tid. Det vil jeg gerne fortsætte med – med respekt og nysgerrighed: Er der et uopdyrket land, vi kan begynde at dyrke? Er der nye/andre måder, vi kan arbejde med at skabe relationer og fællesskaber? Vi ved jo godt, at meget af nydelsen ved et måltid handler om meget andet end det at blive mæt: Bliver vi vækket af duftene og smagene? Bliver vi oplivet af snakken? Eller har vi bare brug for at sidde i fred og nyde farverne? Det glæder jeg mig til at arbejde videre med. Vi kan gøre en del på tværs af kommunen (plejehjem og bosteder), men min ambition er også at få involveret foreningslivet, virksomheder og ikke mindst aarhusianerne i langt højere grad, end vi "plejer". Her får de af jer, som er medarbejdere i Sundhed og Omsorg, også en vigtig rolle at spille, når vi skal udvikle og skabe rammerne for "det gode måltid" på

vores plejehjem. Og nok skal vi udvikle og skabe nye traditioner, men vi skal også huske, at en gammeldags stegt kylling med nye kartofler og jordbær til dessert også er en del af det, som mange af vores borgere forbinder med et godt måltid.

Samtidig er vi også ved at være klar til at rulle vores nye plan for bevægelse ud. Det er en plan, som aarhusianerne har været med til at forme med input og perspektiver. Det er et enormt vigtigt område, vi får sat fokus på med denne plan, for når vi ser på, hvordan aarhusianerne har det, så har vi en for-

pligtigelse til at gøre noget ved det: To ud tre (64 procent) har et ønske om at være mere fysisk aktive, og vi ved, at den bedste medicin mod mange af vores livstilssygdomme er daglig motion og et aktivt hverdagsliv. Derfor skal vi have aarhusianere til at kridte løbeskoene, tage cyklen, danse eller dyrke sport i den lokale forening. Det er vigtigt, at vi får alle med. Derfor vil jeg meget gerne have input fra jer, høre jeres bud på, hvordan vi sammen kan gøre Aarhus til en sund by for alle. Endnu engang tak for invitationen til at bidrage til jeres blad.

NYHEDSBLAD – ÆLDRE NUMRE FINDES ELEKTRONISK PÅ KLUBBENS HJEMMESIDE

Bestyrelsen opfordrer medlemmerne til at følge med på Klubbens Hjemmeside www.assistentklubben.dk



OPLEVELSER OG LIDT TANKER OM FAGGRUPPE LANDSMØDET 5.-6. OKTOBER 2021

Af Faggrupperepræsentant Kjeld Johansen

Jeg blev i 2021 valgt som faggruppe repræsentant for Social og sundhedsassistenterne ved FOA Aarhus.

Var i virkeligheden ikke helt klar over opgaven da jeg sprang til, men tænkte jeg kunne lære henad vejen.

Første opgave viste sig at være faggruppe landsmødet i Kolling, her skulle jeg i 2 dage mødes med andre faggruppe repræsentanter fra hele landet. Det viste sig man i år havde lavet formatet en smule om, normalt gik man ud i faggruppe fællesskaber og debatterede emner med egne faggrupper altså ville jeg have skulle ud med andre Social og sundhedsassistenter og hjælpere fra hele landet. Men i år havde man som noget nyt inddelt os i arbejdsfællesskaber, hvor man tværfagligt gik ud i grupper og debatterede fastlagte emner. Jeg havde på forhånd valgt at gå ud i den gruppe der skulle debattere "sundhedsfaglig og medicin-sikkerhed på botilbud" det gav nogle gode snakke i min gruppe om de forskellige problemstillinger man står i på botilbuddene. Jeg havde dog lidt svært ved helt at sætte mig ind i det, da jeg igennem 21 år har været ansat på Risskov og siden Skejby så min viden om dette emne var begrænset men lærte en masse ved at lytte til de forskellige indlæg

fra kollegaer. De andre fastlagte emner man kunne vælge, lå for en stor dels skyld inden for ældreplejen så derfor ikke noget jeg som sådan ved særligt meget om. Men kunne høre på deltagerne at de var fagligt velfunderet med en bred viden om vores felt, så det var fedt at opleve vores fag blive talt op, faktisk ikke andet snak end det jeg kender fra hverdagen, men her blev det tydeligt hvor fantastisk kompetent en faggruppe vi er.

Der var afsat begrænset tid til debat i grupperne, da der var flere oplæg fra foredragsholdere bla.

Professor Morten Sodemann. Ulighed i sundhed blandt ældre.

Hvordan skal vi forstå ulighed i sundhed. Ved forsker Pernille Tanggaard Andersen.

Foredrag med direktør Søren Brostrøm, Sundhedsstyrelsen.

Samt oplæg fra sektorformand Torben Hollmann.

Alt i alt nogle givtige og gode dage der gav mig en masse input jeg helt sikkert vil kunne bruge i min dagligdag, vil nok mest kunne bruge de forskellige oplæg da de gav en masse evidens baseret viden om forskellige emner.

Ville nok have ønsket nogle flere snakke med fag kollegaer fra resten af landet om emner der berører dem i deres dagligdag, og kunne se andre faggrupper havde valgt at få mere tid i deres fag fællesskab fremfor de store arbejdsfællesskabs grupper.

Men det er kun gætværk hvor meget yderligere debat det kunne have givet, da dette var mit første faggruppe landsmøde.

Nu kommer det svære så!!

Hvordan i alverden får jeg spredt denne viden, hvordan får jeg delt med mine kollegaer i nærområdet.

Jeg har ikke helt knækket denne kode endnu, men arbejder videre med forskellige ideer.

Nu var social- og sundhedsassistentklubben så gode at komme på denne ide, om et indlæg i bladet dooooh det faldte mig aldrig ind, jeg kunne gøre det, så da de i starten af året nævnte denne mulighed, var det oplagt at lave et kort indlæg, så stor tak til Social- og sundhedsassistentklubben I er for seje.

Jeg skal afsted på endnu et landsmøde efter sommerferien, her vil jeg løbende lave

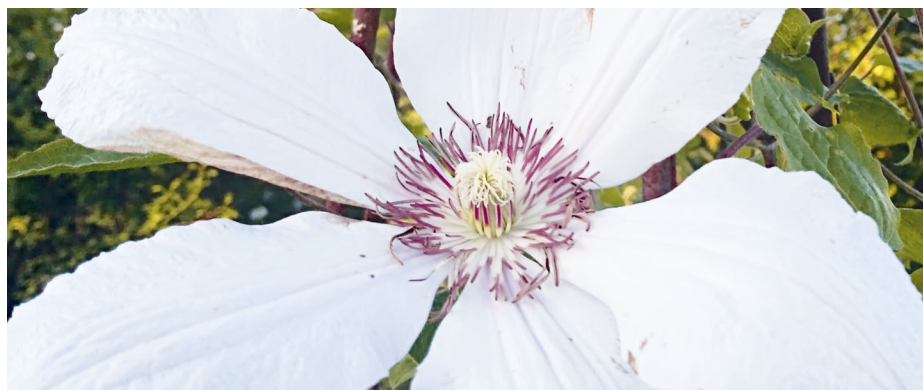
notater og gemme slides og oplæg så jeg kan lave et mere dybdegående indlæg i bladet om emner og indhold i indlæggene.

Vil Lige kort bruge 3 linjer (sikkert 9 linjer) på at præsentere mig.

Mit navn er Keld Johansen jeg har arbejdet i behandlingspsykiatrien i 21 år med de sidste 1 ½ år i skadestuen på Skejby er lige startet som mestringsvejleder i psykiatri team 1, i Aarhus kommune.

Foruden rollen som faggruppe repræsentant er jeg nyvalgt bestyrelsesmedlem i afdelingsbestyrelsen i FOA Aarhus og blev valgt som sektorbestyrelsesmedlem pr. 15. september 2021, til social- og sundhedssektoren i FOA Århus, som repræsentant for social- og sundhedsassistenter for 2 år.

Mit håb er forandring for vores faggruppe forandring i retning af større anerkendelse for vores faglige niveau og en bedring af løn og arbejdsvilkår for vores faggruppe. Folk er mere end velkomne til at kontakte mig med ideer og tanker der kan hjælpe mig i at opnå disse ting.





FAGLIGE KURSER

MÅLGRUPPE:

BETALENDE MEDLEMMER AF SOCIAL- OG SUNDHEDSASSISTENTKLUBBEN

Målet er at yde tilskud til medlemmer af klubben til faglige kurser, uddannelser, workshops, temadage, studieture og konferencer, samt andre udviklingstiltag for medlemmerne.

De bevilgede midler kan anvendes til dækning af kursusudgifter, køb af bøger og materialer til kurset.

Der kan ikke bevilges til kurser og andet hvor arbejdsgiveren, FOA eller klubben i forvejen dækker kursusudgift, udgift til materialer eller transport.

Du har mulighed for at søge op til 1.000 kr. pr. år. Det er "først til mølle" princippet der gælder.

Klubben afsætter fast beløb pr. år til formålet. Husk at medsende kvittering, bankoplysninger, og CPR-nummer.

Hvis du synes det kursus du har deltaget i, er relevant for andre medlemmer af social- og sundhedsassistentklubben, modtager klubben gerne et indlæg til bladet med en kort beskrivelse af dit udbytte.

OBS! MEDLEMMER AF FOA-PSYKIATRI: Er du medlem af FOA-psykiatri, skal du søge om tilskud i klubben der.

OBS! Der må påregnes en behandlingstid på op til en måned fra modtagelse af ansøgningen i klubben.

VIGTIGT OBS EFTERLØN VIGTIGT

KÆRE SOCIAL- OG SUNDHEDSASSISTENT

Er du tæt på at gå på efterløn, eller måske er du allerede startet på efterløn.

Så vil vi gerne gøre dig opmærksom på, at når du går på efterløn bliver du pr. automatik udmeldt af Social- og sundhedsassistentklubben i FOA Århus.

Hvis du ønsker at forblive medlem af klubben, skal du meddele det til kontingent afdelingen i FOA Århus som vil melde dig ind igen.

Du vil herefter være medlem af klubben og kan benytte dig af klubbens forskellige arrangementer, kurser, uddannelser og konferencer m.m. som hidtil.

Du kan allerede når du meddeler at du går på efterløn, meddele at du ønsker at forblive medlem af social- og sundhedsassistentklubben.

Venlig hilsen

Social- og sundhedsassistentklubbens klubbestyrelsen

KONFERENCE

FOR SOCIAL- OG SUNDHEDSASSISTENTER

6. -7. OKTOBER 2022 PÅ HOTEL SCANDIC I SILKEBORG



Konference for klubbens medlemmer

Foredrag og debat om synlighed som faggruppe.

Spændende oplæg og meget mere. Deltagergebyr 150 kr.

Tilmeld dig på www.assistentklubben.dk



Social- og sundhedsassistentklubben i Aarhus

VI STÅR SAMMEN

**Sted**

Udgårdsvej 2 8600 Silkeborg.

Tidspunkt for konferencen

Afvikles den 6 og 7. oktober 2022 for medlemmer af Social- og sundhedsassistentklubben.

Tilmelding

Mail sendes til: kontakt@assistentklubben.dk, eller via hjemmesiden:

www.assistentklubben.dk med:

- Fulde navn og Fødselsdato (DD.MM.AAAA)
- Hjemadresse, telefon nr., og mailadresse og Arbejdssted

Sidste frist for tilmelding

Er den 31. august 2022. Du vil få en bekræftelsesmail fra klubben, når du er optaget på konferencen, senest den 6. september 2022.

Deltagergebyr

Der vil i år være et deltagergebyr på kr. 150,- som betales efter tilmeldingsfristen, og med bindende tilmelding til konferencen. Oplysninger med reg. nr. og konto nr. oplyses i mail til de tilmeldte medlemmer efter tilmeldingsfristen. Deltagergebyret bliver ikke refunderet.

Overnatning

Der er overnatning i dobbeltværelser, hvor man sover 2 personer, og der vil derfor være mulighed for at ønske en værelseskammerat. Ved ønske om eneværelse, er der et tillæg på ca. kr. 400,-

PROGRAM FOR KONFERENCEN

Torsdag den 6. oktober 2022 – Program for Dag 1

08:45-09:15 Kaffe og rundstykker

09:15-09:30 Velkomst ved Klubbestyrelsen

09:30-11:30 Sidsel Vinge, konsulent, foredragsholder, debattør. Har tidligere arbejdet som projektchef Vive, Senior projektchef ved Kora og har skrevet artikler omkring et større fokus på Social og sundhedsassistenter vores synlighed som faggruppe samt vores kerneopgaver og kernefaglighed mv.

11:30-12:00 Opsamling og debat i plenum.

12:00-13:00 Frokost

13:30-15:00 **Er du tryk på dit arbejde?** Kevin McPherson og Silas McPherson har i mange år arbejdet med arbejdsmiljø og hvordan man som medarbejder, beskytter sig selv bedst muligt. En undersøgelse fra 2016 viste, at 45% af FOA's medlemmer havde været udsat for vold fra demente.

Kevin McPherson er en efterspurgt foredragsholder og kursusleder. Han udgav i 2017 bogen 'Aggressiv adfærd' på forlaget Munksgaard. Og en af Danmarks mest erfarne eksperter indenfor sit felt.

Silas McPherson er Instruktør, erfaren underviser og ildsjælen med den gode energi. Han underviser mcphersongruppens kursister fra ældreområdet i majoriteten af deres lærings- og træningsforløb deriblandt "Fra Truet Til Udfordret". Silas er cand.mag. i filosofi fra Aarhus universitet.

15:00-15:30 Kaffepause

15:30-16:00 Opsamling og debat i Plenum

16:00-18:30 Fri Leg

18:30-? Middag og hyggeligt samvær

Fredag den 7. oktober 2022 – Program for Dag 2

07:30-09:30 Morgenkaffe i restauranten samt Check ud af værelserne

09:30--11:30 **Lisbeth Zornig Andersen** er en af landets mest eftertragtede foredragsholdere. Med sine populære foredrag fortæller hun gribende, ærligt og inspirerende om at få kontrol med sin krop og sit sind. Hun perspektiverer altid til sin egen fortid og egne erfaringer, så pointerne bliver til at tage og føle på. Foredragene giver indsigt i et tabubelagt emne og giver råd til, hvordan man kommer videre. Lisbeth Zornig Andersen fylder salene med sine stærke foredrag, uanset hvor hun er på besøg.

11:30-12 Opsamling og debat i lenum.

12:00-13:00 Frokost

>>

- 13:00-15:00 Rikke Østergaard er sociolog og mentale sundhedsekspert. Hun er specialist i stress, konfliktløsning, samarbejde, mindfulness og ikke mindst arbejdsglæde. Rikke er en yderst inspirerende, motiverende foredragsholder. Grundet sit gode humør taler hun ikke kun om glæde og et lykkeligere liv, men hun spreder glæden og er autentisk i sine eksempler fra eget liv, samtidig med at hun kombinerer forskning og sociologisk teori så det kan bruges i hverdagen af alle.
- 15:30-16:00 Afslutning og tak for denne gang ved Klubbestyrelsen

*Venlig hilsen og På vegne af Klubbestyrelsen
Solvej Skærbæk*

Vi forbeholder os ret til ændringer

KLUBBERNE I FOA ÅRHUS

I FOA Århus er der to faggruppeklubber for social- og sundhedsassistenter.

FOA Psykiatri – som servicerer Social- og sundhedsassistenter ansat i Psykiatrien.

Social- og sundhedsassistentklubben – som servicerer Social- og sundhedsassistenter ansat i Primær og Somatikken.

Prisen for medlemskab er 60. kr. pr. mdr. uanset hvilken klub du hører til.

Indbetalingen sker til Social- og sundhedsassistentklubben, som efterfølgende overfører kontingentkronerne til FOA Psykiatri, for de social- og sundhedsassistenter som er medlem der.

*Venlig hilsen
På bestyrelsens vegne
Solvej Skærbæk*

SOCIAL SUNDHED

– BROBYGGERE I SUNDHEDSVÆSENET



I Danmark er der fortsat alt for stor systematisk ulighed i sundhed. Lavtuddannede og børn af lavtuddannede har dårligere sundhedstilstand end højtuddannede lige fra de ligger i deres mors mave. Samtidig med at der er ulighed i den måde personer møder sundhedsvæsenet. Personer med kort uddannelse er således vaccineret i lavere grad, de kommer sjældnere til screening, de er mindre i kontakt med praktiserende speciallæge og de har hyppigere forebyggelige indlæggelser end danskere med længere uddannelse. Denne ulighed i sundhed medvirker til en betydeligt kortere levetid blandt socialt udsatte mennesker. De dør i gennemsnit 19 år tidligere end den øvrige befolkning.

Jeg hedder Kristina Louise Bliksted og er stifter og i dag direktør i den nationale NGO Social Sundhed. I Social Sundhed arbejder vi for at bekæmpe denne sociale ulighed i sundhed. Vi støtter mennesker, der har svært ved at profitere af det fælles sundhedsvæsen. Vi engagerer frivillige sundhedsfaglige studerende til at følge med, motivere og støtte mennesker til sundhedsrelaterede aftaler, og vi hjælper alle, der beder om hjælp med at navigere i et komplekst sundhedsvæsen. Indsatsen er funderet i folks eget ønske om støtte og ledsagelse. Vi samarbejder bl.a. med regioner og kommuner, praktiserende læger og uddannelsesinstitutioner. Desuden indgår vi

i partnerskaber med andre organisationer som Kirkens Korshær, Projekt Udenfor, Købets Skole, Reden og Sager der Samler.

Vi mener, det kan bidrage til at mindske ulighed i sundhed på to måder:

1. Mennesker med behov kommer afsted rettidigt til aftaler og behandling, hvilket potentielt forbedrer deres sundhedstilstand på sigt og højner muligheden for at opnå overskud til at tage vare på sig selv.
2. Sundhedsfaglige studerende får førstehåndserfaring med at være udsat i sundhedssystemet – en erfaring de kan tage med sig efterfølgende, i deres professionelle virke.

Ulighed i sundhed opstår ofte omkring mennesker, der mangler eller har meget lidt socialt netværk omkring sig. For rammes vi af sygdom, bliver langt de fleste mennesker også mere sårbare og kan i højere grad have brug for, at der er et andet menneske omkring én, som kan hjælpe med at finde sammenhæng og skabe overblik i et ofte komplekst og langt behandlingsforløb. Kan man ikke selv være tovholder på sit behandlingsforløb, og har man heller ikke stærke pårørende eller et netværk omkring sig, kan man således blive mere udsat i sundhedsvæsenet.

Det er meget præcis den problematik vi dagligt oplever i Social Sundhed, og det er

en af grundstenene i vores brobygningsarbejde.

Ifølge Sundhedsstyrelsens nye rapport (https://www.sst.dk/-/media/Udgivelser/2022/Ulighed/8947-SST-Rapport-Ulighed-i-moedet_TILG.ashx) understreger flere studier også, at mangel på social støtte kan være en barriere i mødet med sundhedsvæsenet. Og det kan i sidste ende, desværre, få betydning for behandlingen. I Social Sundhed oplever vi, at det kommer til syne ved manglende fremmøde eller manglende overskud til at handle på dét, der bliver sagt ved lægen. I 2021 var vi med 1561 gange, hvor folk bad om hjælp til at benytte og føle sig tryk i et af verdens bedste sundhedssystemer.

HVEM OG HVORDAN HJÆLPER VI SÅ

Nedenfor har jeg valgt at beskrive to typiske men meget forskellige aftaler, hvor vi er blevet kontaktet for at støtte og ledsage et menneske i sin kontakt til sundhedsvæsenet. Jeg har valgt aftaler, som ikke nødvendigvis åbentlyst er dem man tænker på som socialt udsatte i fx hjemløshed og misbrug. Men jeg håber at deres sårbarhed og udsathed fremgår, og at det bliver tydeligt hvor praktisk og essentiel vores brobyggeres hjælp ofte er.

1. ÆLDRE OG ENSOM

Den første aftale omhandler en ældre kvinde som har et begrænset netværk og som oplever sig ensom. Social Sundhed Aarhus blev kontaktet af en sygeplejerske fra et plejehjem i Aarhus på vegne af kvinden på 95 år, som havde behov for følgeskab til en af-

tale på øjenafdelingen i AUH Skejby. Kvinden sad i kørestol og har ikke pårørende tæt ved og har derfor store udfordringer ved at tage af sted på egen hånd. Brobyggeren fortæller således om aftalen:

"Da jeg mødtes med kvinden i hendes hjem sad hun klar i sin kørestol, og havde netop fået serveret morgenmad af personalet, som dog ikke var der, da jeg kom. Jeg skubbede hendes kørestol ned på gaden, hvor vi måtte vente i knap 20 min før patientbefordringen kom. Det tog dog ikke lang tid før vi var derude, og derfor var vi også i god tid til hendes aftale på Øjenafdelingen. Desværre var der lang ventetid denne dag, og vi kom derfor knap 40 min. Senere ind end aftalt. Her var det godt at være to, for så kunne vi snakke og slå tiden ihjel og hun gav udtryk for, at det var rart. Da vi til sidst kom ind, viste det sig, at hendes kørestol var for stor til undersøgelseslokalet. Det genererede længere ventetid, som vi tilbragte i ventelokalet, før vi kom ind til en anden afdeling, hvor udstyret var større. I løbet af dagen måtte vi vente af flere omgange, før vi endelig var færdige på afdelingen efter knap fire timer. Herefter var der 1 time og 40 min ventetid på transporten, der tog os tilbage igen.

Alt i alt var det en lang dag. Vi brugte ventetiden bl.a. med to besøg i kantinen, hvor vi snakkede og fik kaffe og lidt mad. Hun fortalte om sin familie, der bor udenfor Danmark, hvorfor hun er meget alene. Hun oplever desuden ofte, at plejepersonalet har for travlt og ikke har tid til at være sammen med hende. Samtidig gjorde den lange dag, at hun blev meget træt og fik ondt i ryggen af at sidde i kørestolen i over seks timer. Da vi kom tilbage til plejehjemmet, var hun klar til at komme over i sengen og ligge. Vi ringede efter personalet, som hurtigt svarede, at de var på vej. Jeg måtte dog vente i knap et kvarter, inden de kom."

2. SPROG OG KULTUR

Etniske minoriteter kan have svært ved at navigere i sundhedsvæsenet og at der især er en sprogbarriere, som skaber problemer. Herudover kan denne gruppe også være mennesker som er flygtet fra krig inden de kom til Danmark, eller efterkommere, hvor med deres sundhedsbehov kan blive mere kompleks pga. fysiske og psykiske mén. Den anden aftale vedrører en mand, som Social Sundhed Aarhus hjælper i mange henseender omkring hans situation. Han blev henvist til os gennem Psykiatriens Hus, fordi han havde behov for følgeskab til en aftale hos fysioterapeuten. Vi tog med ham første gang med ledsagelse af en af vores sundhedsfaglige brobyggere, der også kunne tale

arabisk, hvorigennem vi fik kendskab til hans situation.

Han er en ung palæstinensisk mand i midten af 20'erne, som er flygtet fra Syrien og har været i Danmark siden 2015. Han har arbejdet og været selvforsørgende, indtil han rammes af en arbejdsulykke, som nedsætter hans arbejdsevne så markant, at han mister sit arbejde og derfor ikke længere kan forsørge sig selv. Han ender på en integrationsydelse, som han næsten ikke kan leve for. Derudover lider han også af en depression og situationen omkring, at han er bundet til hjemmet, forværrer også den sindstilstand.

Vi oplever en mand der har behov for en dækkende indsats for at mindske de barrierer, der gør at han ikke kan gøre brug af de sundhedstilbud han får henvist og er berettiget til. Pga. en sprogbarriere, hans økonomiske situation og hans psykiske overskud til at gennemskue ansøgningsprocedurerne, er det svært for ham at gøre brug af de forløb hos en psykolog og fysioterapeut, som han er henvist til. Derudover har han stærke smerter i sin ryg, som gør at han har problemer med bare at bevæge sig rundt i sit eget hjem, og gør fysisk fremmøde til hans sundhedsaftale udfordrende.

Foruden hjælp til kontakten med sundhedsvæsenet så besøger vi ham en del gange i eget hjem, hvor vi hjælper ham med diverse ansøgninger til Aarhus Kommune. F.eks. bevilling af tilskud til psykolog, fysioterapeut, tolk, medicintilskud og et abonnement til handicapkørsel, således at han kan komme til og fra sine sundhedsaftaler. Det hele bliver sat i stå igen pga. Corona og da der er tidsfrist på, hvornår bevillingerne senest skal være anvendt, går det hele i stå igen og vi er nødt til at starte hele processen forfra. Pr. dags dato er han i gang med behandling hos både fysioterapeut og psykolog og er blevet fortrolig med selv at bestille kørslen til og fra sine aftaler via hans abonnement hos flextrafik. Vi bistår ham stadig til hans aftaler ved behov for følgeskab af vores brobyggere.

RINGER DU TIL OS?

Social Sundhed er etableret i Aarhus som en lille frivilligforening i 2013. I dag består foreningen af en landsbestyrelse og et landssekretariat, der er organiseret med fire hovedsæder i henholdsvis København, Odense, Aalborg og Aarhus. Læs mere på vores hjemmeside socialsundhed.org.

Hvis du møder et menneske der har brug for støtte til at være i kontakt med sundhedsvæsenet, så bed dem kontakte os eller måske endnu bedre få samtykke til at gøre det på vegne af dem.

KONTAKT

Tlf: 91550636.

Mail: aarhus@socialsundhed.org

VIGTIGT

OBS

VIGTIGT

Kære Social og sundhedsassistenter

Det er rigtig vigtigt, at I holder øje med hjemmesiden, da bladet kun udsendes 3 gange om året og ikke alle arrangementer annonceres i bladet først.

Social og sundhedsassistentklubben holder ferielukket fra den 16. juni til og med den 4. juli 2022!

Samtidigt gøres I hermed opmærksom på at Social- og sundhedsassistentklubbens har fået ny mailadresse og kan kontaktes på nedenstående kontakt oplysninger: **Mail: kontakt@assistentklubben.dk**
Telefon nr.: 41 10 05 52 eller 46 97 32 23

*På vegne af klubbestyrelsen
Solvej Skærbæk*

DROP IN TIL SAMVÆR PÅ TVÆRS AF ARBEJDSPLADSERNE

I Social og sundhedsassistent klubben er vi blevet bekendt med at der ikke altid er tid til "den snak" der er behov for, og at I og jeres kolleger indimellem savner en faglig sparrings-partner! Samt mulighed for at drøfte fag og faglighed med en/flere kollega.

Derfor vil Social og sundhedsassistentklubben, tilbyde jer et "kollegialt fri rum" hvor I/vi kan snakke om ALT og det der rør sig i jeres dagligdag.

For det er kun fantasien der sætter grænser og er helt op til jer der kommer, hvad I tænker der er vigtigt at få drøftet.

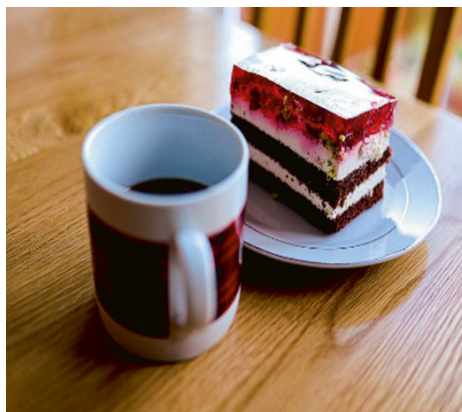
Vi vil i klubbestyrelsen sørge for at skabe de hyggelige rammer og der serveres lidt godt til ganen.

I kan komme og gå som det passer ind i jeres program.

Tid: Mandag den 12. september 2022 kl. 15:30-17:00

Sted: I FOA Århus, lokale 3-4 ved kantinen, Chr. Den X'vej 56-58, 8260 Viby J

Tilmelding: I må gerne sende en mail til: kontakt@assistentklubben.dk helst senest dagen før, så vi nogenlunde ved hvor mange der kommer af hensyn til forplejning.



Kære Medlemmer

I indbydes til et

HUMORISTISK FOREDRAG OM BROK

af Storm Stensgaard

Onsdag den 21. september 2022, klokken 19.00 – ca. 21.00

I FOA Århus, i mødesalen

Brok er en del af den danske folkekarakter, en særlig måde at beklage sig på, som alle kan forholde sig til, men som er svær at få hold på.

Hvad er brok egentlig for noget, hvor kommer det fra, og hvad kan vi stille op med det?

Hvordan undgår vi at ramme de forkerte med vores brok, og hvordan undgår vi selv at blive ramt?

Læs mere om Storm Stensgaard og foredraget på:

<https://www.stormstensgaard.dk/om>

Foredraget er for medlemmer af følgende klubber:

- Social- og sundhedsassistentklubben
- Klubben for dagplejere
- Faggruppeklubben Social- og sundhedshjælpere
- Fagklubben for Pædagogiske assistenter og Pædagogmedhjælpere
- Sygehjælpernes Brancheklub

Tilmelding senest torsdag den 15. september 2022 til:

kontakt@assistentklubben.dk, eller via hjemmesiden: www.assistentklubben.dk med:

- Fulde navn
- Fødselsdato (DD.MM.AAAA)
- Hjemadresse, telefon nr., og mailadresse
- Arbejdssted

I vil modtage en bekræftelsesmail efter endt tilmeldingsfrist pr. 15. september 2022.

Grundet begrænset antal pladser og lodtrækning ved for mange tilmeldinger.

Der serveres kaffe og te samt lidt godt til ganen!



KURSUS I BLODPRØVESVAR



Tidspunkt: Den 26. oktober 2022 Kl. 18:00-21:00

Formål: At social og sundhedsassistenter og plejehjemsassistenter får Indblik i hvilke blodprøver der er vigtige ved udredning af de mest almindelige forekommende sygdomme, som f.eks. livsstilssygdomme som KOL og diabetes mv.

Kursusindhold:

- Gennemgang af blodprøver
- Kendskab til analyserne og normalområderne
- Hvornår skal vi reagere
- Syre/base status og dens betydning

Underviser: Overlæge Eva Ebbelhøj, ved Hormon og knoglesygdomme Aarhus Universitets Hospital. Kurset er gratis for betalende medlemmer af social- og sundhedsassistent klubben. – Der udstedes kursusbevis til deltagerne.

Tilmelding: Mail sendes til: kontakt@assistentklubben.dk, eller via hjemmesiden: www.assistentklubben.dk med :

- Fulde navn
- Fødselsdato (DD.MM.AAAA)
- Hjemadresse, telefon nr., og mailadresse
- Faggruppe og arbejdssted

Sidste frist for tilmelding er den 14. oktober 2022. Bliver du forhindret i at deltage, kontakt da venligst klubben for afbud, så din kollega kan få din plads.

Kurset afholdes i mødesalen i FOA Chr. Den X'vej 56-58, 8260 Viby J.

Du vil få en bekræftelsesmail fra klubben, når du er optaget på kurset – senest den 15. oktober 2022.

Der serveres kaffe/te med brød og frugt

NEJ VI HAR IKKE FÅET HEDESLAG,
MEN SÆT KRYDS I KALENDEREN ALLEREDE NU!
SOCIAL- OG SUNDHEDSASSISTENTKLUBBEN
INVITERER KLUBBENS MEDLEMMER TIL

JULEHYGGE

DATO

I år er der 2 datoer til årets julehygge og der er mulighed for at deltage på en af dem.

Tirsdag den. 15. eller onsdag 23. november 2022.

TID

Kl. 17.00-21.30.

STED

FOA Århus, Christian X Vej 56-58 8260 Viby J.

Tilmeldingsfrist er den 28. oktober 2022

Igen i år har bestyrelsen sat fokus på ren hygge og afslapning, med lækker mad, øl, vand og en god vin.

Derefter serveres kaffe / te med godter og en småkage.

Vi slutter af med lodtrækning på indgangsbilletten om spændende gaver.

Venlig hilsen

På bestyrelsens vegne

Solvej Skærbæk



VINDEREN AF SUDOKU-KONKURRENCEN:

Yvonne K. Frank, Risskov

VI ØNSKER TILLYKKE

Den flotte gevinst kan hentes i klubben i åbningstiden.

Mandag – onsdag kl. 10-14, torsdag kl. 12-16.30, fredag lukket.

FØRST TIL MØLLE? ELLER LODTRÆKNING?



Klubbestyrelsen i social- og sundhedsassistentklubben besluttede i 2006, at kurser, tema og debataftener, cafe møder eller andre arrangementer afholdt af social- og sundhedsassistentklubben, bliver annonceret med tilmelding og andre praktiske oplysninger i klubbladet.

Da bladet udsendes med Post Nord vil der være op til 7 dages forskel på, hvornår man modtager bladet. Hvilket vil give en skævhed i først til mølle princippet.

Og derved ikke lige muligheder for alle medlemmer af social og sundhedsklub-

ben i at deltage i vores / klubbens aktiviteter, men de medlemmer der først modtager bladet, vil derved have størst chance og ofte bedste mulighed for, at kunne deltage i klubbens aktiviteter.

Derfor besluttede bestyrelsen, i 2006 at hvis der er flere tilmeldte end der er plads til, vil der fremover ske lodtrækning ved for mange tilmeldte.

Venlig hilsen
Klubbestyrelsen
Social- og sundhedsassistentklubben

7	8	3						5
	9		1					8
1	6							
4		8	6		9	2		3
			4		5			
2		9	7		3	5		6
							6	1
3					8		5	
8						3	9	7

Navn: _____

Adresse: _____

Sendes til:

Social- og sundhedsassistentklubben
Christian X's Vej 56-58
8260 Viby J

Senest den 5. oktober 2022

KURSUS I OSTEOPOROSE

- Tidspunkt:** Den 1. marts 2023 kl. 18:00-21:00
- Formål:** At social- og sundhedsassistenter får opdateret den sidste nye viden om sygdommen.
- Kursusindhold:** Osteoporose er ikke blot en naturlig følge af aldring, men en sygdom der kan:
- Forebygges
 - Opspores
 - Behandles
 - Behandling betaler sig!
- Underviser:** Overlæge Eva Ebbelhøj, ved Hormon og knoglesygdomme Aarhus Universitets Hospital. Kurset er gratis for betalende medlemmer af social- og sundhedsassistent klubben. – Der udstedes kursusbevis til deltagerne.
- Tilmelding:** Mail sendes til:
- kontakt@assistentklubben.dk**, eller via hjemmesiden: **www.assistentklubben.dk** med :
- Fulde navn
 - Fødselsdato (DD.MM.AAAA)
 - Hjemadresse, telefon nr., og mailadresse
 - Faggruppe og Arbejdssted

Sidste frist for tilmelding

Er den 17. februar 2023. Bliver du forhindret i at deltage, kontakt da venligst klubben for afbud, så kollega eventuelt kan få din plads. Kurset afholdes i mødesalen i FOA Chr. Den X'vej 56-58, 8260 Viby J

Du vil få en bekræftelsesmail fra klubben, når du er optaget på kurset – senest den 20. februar 2023.

Der serveres kaffe/te med brød og frugt

KÆRE MEDLEMMER AF SOCIAL- OG SUNDHEDSASSISTENTKLUBBEN

Vi er i fuld gang med at rydde op i vores merchandise samt på vores lager!

Vi har fundet flere kasser med rygsække, af den gamle model samt et par kasser med vandflasker.

Så hvis du lige står og mangler en rygsæk og eller en vandflaske er du/I velkommende til at kigge forbi klubkontoret i klubbens åbningstid.

Men ring eller skriv før du tager afsted, så du ikke kører forgæves!

Rygsækken er gratis for alle klubbens medlemmer

*Med Venlig hilsen
Klubbestyrelsen*





SÆT KRYDS I KALENDEREN

Mandag den 12. september

Drop in cafe kl. 15:30-17:00.

Onsdag den 21. september

indbyder til et humoristisk foredrag om brok af Storm Stensgaard.
I fællesskab med klubberne i FOA Århus. Begrænset antal pladser.

Torsdag og fredag den 6-7. oktober

Konference for medlemmer på Scandic hotel i Silkeborg

Onsdag den 26. oktober

Kursus i blodprøver v/ overlæge Eva Ebbenhøj kl. 18:00-21:00

Tirsdag den 15. eller onsdag den 23. november 2022

vil der blive afholdt Julehygge.

Dog vil I kun have mulighed for at deltage den ene dag.

Onsdag den 1. marts 2023

Kursus i osteoporose v/ overlæge Eva Ebbenhøj kl. 18:00-21:00

**Orientering vedr. Musikaften den 29. september 2022 er arrangementet
udsat til førstekvartal 2023, dato er ikke fastsat endnu!**

Der kommer nærmere info i de følgende blade, men søg allerede fri nu, så din planlægger har god tid til at planlægge eventuelle arbejdstidsrettelser.

Hold øje med hjemmesiden, da vi kan udbyde andre aktiviteter
inden næste blad udkommer.

VI FORBEHOLDER OS RET TIL ÆNDRINGER

Vi forventer at afholde arrangementer som ovenstående, men med forbehold for force majeure, hvis regeringen skønner det nødvendigt at begrænse antallet af deltagere, vil arrangementer udsættes yderligere. Vi håber på det bedste.

KLUBBESTYRELSEN

Formand

Solvej Skærbæk

**Næstformand**

Kirsten Mikkelsen

**Bestyrelsesmedlem**

Hanne Svenning

**Bestyrelsesmedlem**

Charlotte Overgaard

**Bestyrelsesmedlem**

Jette Glud

**Bestyrelsesmedlem**

Lise Brandt Madsen



Afsender: Social- og sundhedsassistentklubben, Christian X's Vej 56-58, 8260 Viby J

Returneres ved varig adresseændring

Adressen:

Social- og sundhedsassistentklubben
Christian X's Vej 56-58
8260 Viby J

Telefon og mail:

Solvej Skærbæk 46 97 32 23 og 41 10 05 52
E-mail: kontakt@assistentklubben.dk
Klubbens Hjemmeside: www.assistentklubben.dk

Klubbestyrelsen afholder bestyrelsesmøde den første torsdag i hver måned,
hvor klubben holder lukket

Klubben holder lukket.

Klubben holder Sommerferie, derfor har klubben lukket fra den 16. juni
til og med den 4. juli 2022 samt i uge 34 og 35

Klubbens åbningstider:

Mandag – onsdag kl. 10 – 14
Torsdag kl. 12 – 16.30
Fredag lukket.

