

NYHEDSbladet

Marts 2023



**ELEKTRONISK NYHEDSBLAD
FOR SOCIAL- OG SUNDHEDSASSISTENTER**

LEDER: Hvornår får det en ende	3
– Krise efter krise, vi er forsat udfordret!	
<i>Karina Damsgaard Nørby:</i>	
Jobbets mentale slagside	6
Faglige kurser	9
Generalforsamling i Social- og sundhedsassistentklubben	10
OBS Efterløn	12
Udflugt til Moesgaard Museum	13
Debataften med Christian Budde	14
Klubberne i FOA Århus	16
OBS Blad	17
Sudoku	18
Sæt X i kalenderen	20

Deadline for næste blad den 26. maj 2023

Ansvarshavende bladudvalg: Solvej Skærbæk, Kirsten Mikkelsen, Charlotte Overgaard, Hanne Svenning, Jette Glud, Lise Brandt-Madsen

Bladudvalget forbeholder sig ret til ændringer; Trykfejl kan desværre forekomme.

Forsidefoto: sxc.hu

Grafisk produktion: WERKs Grafiske Hus a/s, Aarhus

HVORNÅR FÅR DET EN ENDE

– KRISE EFTER KRISE, VI ER FORSAT UDFORDRET!

Vi er forsat udfordret på vores daglige økonomi, som enkelt personer, både som lønmodtager og som samfund, både på landsplan og på verdensplan. Den ene krise kommer efter den anden og hvornår får det en ende – det kan vi kun gisne om, men vi kan ikke komme med et konkret faktum om i henhold til hvornår det ender!

Det er forsat en svær tid for rigtig mange borger i dette land, for der er forsat energikrise, med stigende renter og den voksende inflation. Det kan resultere i at folk bliver stavnsbundet til deres boliger; ikke kan betale deres energiregninger, de spare på den daglige kost, medicin og andre daglige udgifter. Så spørgsmålet på de flestes læber er ofte, om lønnen kan slå til, der hvor den skal! – for selv om der er kommet flere hjælpepakker, slår det slet ikke til. Der bliver sagt rundt omkring, at vi først kommer oven på om et år eller to.

Det gør ondt, når man i pressen hører at der er borgere i dette land, der undlader at købe deres livsvigtige medicin, så de kan betale deres el og varmeregning, og der kan komme mad på bordet. Uligheden vokser med voldsomme skridt! Det kan vi simpelt hen ikke være bekendt, for det kan komme til at give bagslag i sidste ende. Hvor flere borgere kan risikere at blive mere syge, når de ikke får den livsnødvendige medicin, og skal evt. indlægges, hvis der tilstøder kom-

plikationer til deres sygdom eller dør på bekostning heraf!

Konsekvenserne kan blive og vil være dyre for samfundet, og der kan komme yderligere pres på vores sundhedsvæsen i fremtiden. Det er en skævvridning, der øger uligheden endnu engang i samfundet, som der skal tages hånd om! Politikkerne er nødsaget til at gøre noget ved dette, så egenbetalingen til medicin ikke er for høj for de mest udsatte borger, så de får råd til deres medicin mv.!

Der er forsat krig i Ukraine, der er mange flygtninge der er kommet til Danmark og en del af dem har fået job inden for plejesektoren. Så en del af jer har muligvis også fået nye Ukrainske kolleger, til at varetage lettere opgaver i plejen og andre fornødne opgaver både på plejehjem og i hjemmeplejen. Der er og kan være udfordringer med sproget iht. denne gruppe af nye kolleger og ift. hvilke opgaver de lige skal løse i det kommunale regi. Og det giver udfordringer og kan øge arbejdspresset, for de i forvejen ansatte medarbejder på de forskellige arbejdspladser, da vi hermed ikke har klaret eller fået løst den mangel der er på arbejdskraft samt de rekrutteringsvanskeligheder vi står i! Og selv om der er mange arbejdspladser, der opfordrer medarbejderne til at gå op i tid, tænker jeg heller ikke alt er løst på en gang!

NY REGERING OG STORE BEDEDAG MV.

Det var ikke uden bekymring, da vi i efteråret gik til folketingsvalg, hvor bekymringen gik på hvem der egentlig kom til at sidde som statsminister og hvilke partier der egentlig skulle sidde i regeringen! Efter lange og hårde forhandlinger kom meldingen, at det ender med en bred regering hen over midten. Hvor Socialdemokratiet, Venstre og Moderaterne har indgået et regeringssamarbejde, og hvor Socialdemokraterne gravgiveligt har solgt skindet for dyrt.

For ikke nok med at vi skal finde os i skattelettelser i milliard klassen, til de rigeste og højestlønnede! I deres regeringsgrundlag, har den nye regering ligeledes påtænkt sig, at give afkald på seniorjobordningen og sammenlægge Seniorpensionen og Arne-pensionen som vi kender dem i dag! De vil lave en Arne-Plus Pension og denne vil ikke være uden forringelser, hvad bliver det næste! Øger de pensionsalderen yderligere eller fjerner de efterlønnen helt! Det kan vi kun have en bekymring om. Men alt i alt kan det få betydning for, de borgere der er nedslidte på grund af deres arbejde samt en mulighed for at øge skellet mellem rig og fattige, så uligheden endnu engang bliver større!

Samtidigt kom udmeldingen om, at de også vil afskaffe Store Bededag – De vil tage en fridag fra os som lønmodtager og dermed blander de sig i den danske model, ift. en række bestemmelser i vores overenskomstforhandlinger, som vi har kæmpet for og betalt ved vores overenskomst forhandlingerne gennem tiden! Det er simpelthen ikke godt nok.

Hvis vi skal lytte til hvad vores statsminister sagde ved åbningstalen i folketinget, så har de besluttet det, da SVM regeringen har flertal i folketinget når der skal stemmes! Føj for den ...! Så hvis det står til regeringen, kommer vi til at arbejde 7,4 time mere! Vi kommer til at miste en fridag, der normalt nydes enten i familiens skød, til konfirmationer eller ved andre sammenkomster med dem vi har kær. Ikke nok med vi mister en fridag, vi mister også vores SH betaling.

Hvis vi kigger lidt ind i det, vil det blive dyrere, at vi som offentligt ansatte skal arbejde mere, og ud fra et samfundsperspektiv, må de offentlige udgifter ikke blive højere! Men det har regeringen iht. vores beskæftigelsesminister, en løsning på – vi skal endnu engang reducere antallet af offentligt ansatte med 2.700 fuldtidsstillinger – **men hvilke stillinger er der lige tale om?** Det er simpelthen fuldstændigt tåbeligt, hvor vi som bekendt forsat står med mange udfordringer og problematikker ift. rekrutteringsvanskeligheder, i den offentlige sektor. Både lokalt og på landsplan, inden for de regionale og kommunale arbejdspladser. Og det kommer utvivlsomt til at gå ud over ansatte, borger og patienter. Samtidigt ved vi der bliver flere og flere ældre over 70 år, inden for de kommende år. For er det os der skal betale prisen og skal vi gå på kompromis med den kvalitet, vi yder i dag, de krav der stilles af både pårørende, borger, patienter og ikke mindst os selv som fagpersoner? Det er forsat svært at rekruttere uddannet personale, til de vakancer der er både på det regionale og de kommunale arbejdspladser, trods der annonceres jævnligt.

Det var super godt at se alle dem, som var taget med til Christiansborg søndag den 5. februar 2023, for at demonstrere mod afskaffelsen af Store Bededag – sikke et syn – sikke en dag. Vi som FOA medlemmer var mødt talstærkt op – en dag der sætter tanker i gang. Men muligvis skulle vi stimle sammen, når der er 3. behandling i folkettinget af dette lovforslag! Jeg håber inderligt at de kommer til fornuft. Lige pt. er der ved at blive forhandlet OK på det private område og for os i den offentlige sektor skal OK 24 snart i gang. Og hvem ved, hvad der stemmes til dette! Bliver det et Ja eller bliver det et nej!

DET FØRSTE ELEKTRONISKE MEDLEMSBLAD!

Så kom vi i gang med vores første elektroniske medlemsblad!

Hvis I af eller anden årsag ikke, har modtaget dette blad via mail eller post, kan det skyldes vi ikke har den rigtige mail- eller hjem adresse, som I har opgivet til FOA, hvor vi får medlemslisterne fra! Derfor er det yderst vigtigt I får opdateret jeres personlige oplysninger ift. fulde navn, mail og privatadresse, mobil nr. samt arbejdssted.

I opfordres samtidig til at holde jer opdateret på klubbens hjemmeside, hvor opslag for vores aktiviteter uploades først, inden de kommer i det elektroniske medlemsblad, vi i fremtiden også udgiver ca. 3 gange om året. Vi har ca. 6-8 medlemmer der ikke har en mailadresse og de vil får bladet tilsendt via post i papirform. Medlemsbladet vil forsat kunne ses via vores hjemmeside.

ARBEJDET I KLUBBEN

Vi har i klubben arbejdet med og afholdt NADA kursus samt NADA Brush up kursus. Vi var desværre nødsaget til at aflyse forårets studietur og temaaften iht. samarbejdet med den multikomplekse borger, da der var for få tilmeldinger. Men lige om lidt udbyder vi kurset i Osteoporose, Generalforsamling, en Madkurvstur ud til Moesgaard Museum og er i gang med at planlægge dette års konference mv. Men hold øje med hjemmesiden, hvor det vil blive opslået!

Vi har i klubben ligeledes været i en tæt korrespondance og taget kontakt til Rådmand Christian Budde, iht. det skriv og den opfordring han kom med i medlemsbladet i juni 2022 (kan læses på hjemmesiden). Så nu har vi fået en aftale i hus med Rådmand Christian Budde for MSO, hvor vi inviterer jer medlemmer samt jeres kolleger, der er medlem af Social- og sundhedshjælperklubben samt Branche klubben for Sygehjælper med til en tema aften, der finder sted den 23. maj 2023.

Hvor vi kan få en dialog, om det der sker og I kan fortælle om jeres erfaringer i hverdagen og de udfordringer I står i og går med – for hvordan kan vi i fællesskab få sat fokus på kerneopgaven med vores fag og faglighed, og gøre vores fag interessant, for nye kommende kolleger! Hvad skal der til, for at vi får et godt arbejdsmiljø, og hvordan vi kan fastholde de gode kolleger vi har ovs. Ja, der er emner nok at tale om. Vi ser frem til at se jer – så sæt kryds i kalenderen den 23. maj 2023.

I skal være opmærksomme på at vi holder lukket den 3.-5. april samt den 30. og 31. maj 2023, så mails og opkald i denne periode vil først blive besvaret efterfølgende.

Solvej Skærbæk, formand

JOBBETS MENTALE SLAGSIDE

*Af Karina Damsgaard Nørby, Cand.psych.
aut. Specialist i Psykoterapi og Psykolog-
faglig uddannelseskonsulent*

'Det er en del af jobbet – det skal man vel kunne klare!,' 'Det er sikkert bare mig, der er alt for tyndhudet og nærtagende.' Sætninger som disse, høres foruroligende ofte blandt sundhedsfagligt personale.

Arbejdet som sundhedsprofessionel kan være fysisk og mentalt opslidende. Som sundhedsfaglig, møder man ofte mennesker i rollen som borgere, der har brug for hjælp eller som pårørende. I mange tilfælde foregår dette møde i borgerens eget hjem. Det sundhedsfaglige personale møder borgeren på et tidspunkt i livet, hvor funktionsniveauet og evnen til at tage vare på sig selv er faldende. Mange oplever ensomhed, utryghed og vigende muligheder for at kunne deltage i stimulerende og interessante aktiviteter, hvilket kan føre til afmagt, fortvivlelse, usikkerhed, opgivelse og angst. Følelser, som kan komme til udtryk i form af tristhed og sorg, frustration og vredesudbrud, men også som nedsættende kommentarer eller grænseløs adfærd, som følge af stort li-



delsestryk. Adfærd af denne karakter stiller særlige krav til det sundhedsfaglige personale og kan i mange tilfælde opleves som mentalt slidsomt.

Desværre tales der ganske lidt om jobbet mentale slagside og det faktum at visse typer job øger risikoen for mental ubalance og decideret psykisk sygdom. Det største problem er dog ikke, at man som medarbejder kan blive ramt. Det største problem er, at der ikke tales nok herom! Hvis der ikke tales om det, kan der ikke gøres noget ved det! Samtidigt øges risikoen for, at den enkelte medarbejder tror, at han/hun er den eneste, der bliver påvirket af jobbet, og sikkert bare skal tage sig sammen og 'lære at leve med lugten i bageriet'!

MENINGSFULDHED OG SÅRBARHED

'Hvorfor har du valgt at arbejde som professionel hjælper?' Som svar på dette spørgsmål nævnes ofte ønsket om, at hjælper andre mennesker og gøre en positiv forskel. Jobbet som sundhedsprofessionel anses i høj grad som vigtigt, meningsfuldt og givende. Den fortættede oplevelse af mening, er medvirkende til, at man som medarbejder har kræfter til at yde en ekstra indsats. I nogle tilfælde på bekostning af egne behov. Et meningsfuldt job kan således på én og samme tid gøre den ansatte stærk, men også sårbar. Desværre er der ganske lidt fokus på sårbarheden!

ERKENDELSE OG ÅBENHED

Ifølge den norske psykolog Per Isdal, har det forebyggende værdi, at *erkende*, at jobbet som professionel hjælper, er mentalt slidssomt, grundet de belastende faktorer, medarbejderne uundgåeligt udsættes for qua deres arbejde. Denne erkendelse kan medvirke til at gøre det lettere for den enkelte at acceptere, at det ikke er ham/hende, der ikke er robust nok. At de reaktioner og eftervirkninger der måtte opleves, er naturlige og forståelige, som følge af arbejdsrelaterede belastninger. Samtidig er erkendelse af - og viden om -belastende faktorer, en forudsætning for håndtering heraf.

Ligeledes er der behov for langt mere åbenhed. Alt for mange professionelle hjælpere kæmper med deres reaktioner alene. Der er brug for at bryde med det tabu og den skam arbejdsbelastning er præget af og i stedet sætte fokus på det og tale om det.

HVAD ER MENTALT BELASTENDE?

For at forstå hvad der belaster sundhedsfagligt ansatte, er det vigtigt at skelne mellem det ekstreme og det daglige. Det ekstreme lægger vi mærke til, det daglige værner vi os til. Det ekstreme er karakteriseret ved at være enkeltstående dramatiske hændelser; så som voldsomme ulykker, en svært tilskadekommet patient/borger, et uventet dødsfald, at blive udsat for voldsomme trusler mv.

De fleste forstår og erkender at det ekstreme kan være belastende, hvorfor ekstreme hændelser ofte udløser opmærksomhed og mere eller mindre strukturerede opfølgende procedurer.

Det daglige derimod er det medarbejderen ofte støder på i sit arbejde. Det, der bliver så normalt, at der ikke længere lægges mærke til det, så som; sygdoms- eller aldersrelaterede dødsfald, mennesker i sorg og krise, pårørendes vrede, kritik og afvisning, triste skæbner og historier, egen tvivl og usikkerhed samt følelsen af afmagt og utilstrækkelighed.

Det daglige er som en vanddråbe der falder på en sten. Det mærkes dårligt nok. Men når dråben falder samme sted dag ud og dag ind, år efter år, vil den med tiden sætte et varigt mærke.

Det, vi ikke tildeler opmærksomhed, er vanskeligt at gøre noget ved hvorfor det daglige på sigt kan være langt farligere for den mentale sundhed end det ekstreme. Det er således vigtigt, at også de daglige belastninger erkendes og tildeles opmærksomhed.

Tit og ofte er det de ekstreme hændelser der får vores opmærksomhed. Men erfaringen fortæller, at i det lange løb, er det de daglige hændelser, der primært belaster, og det er vi ikke gode nok til at håndtere og tale om! Måske fordi der er en organisatoriske forventning om, – og en indlejret selvforståelse af, at 'sådan er det bare og det bør man vel kunne klare!'

NÅR BELASTNINGER BLIVER TIL SYMPTOMER

Belastningssymptomerne som følge af de daglige slidsomme hændelser er luskede, idet de ofte kommer snigende! Typisk er det de nærmeste og ikke den belastede personen selv, der først registrerer symptomerne og adfærdsændringerne. Nogle af de mest almindelige belastningssymptomer er:

PSYKISKE

- Tristhed og social tilbagetrækning
- Mindre initiativ
- Mindre humor
- Kortere lunte
- Irritable
- Træt, udmattet & nedsat energi
- Søvnbesvær
- Koncentrations- og hukommelsesvanskeligheder
- Lettere stressbar
- Øget sygefravær
- Gråd labil og nærtagende

FYSISKE

- Hovedpine
- Muskelspændinger og smerte (ryg, nakke, skuldre)
- Forhøjet blodtryk
- Fordøjelsesproblemer
- Manglende sexlyst

Belastningssymptomerne er ikke i sig selv et tegn på sygdom, men er et signal om at jobbet er krævende og belastende. Symptomerne kan derfor betragtes som forvarsler om at medarbejderen selv, arbejdspladsen og ledelsen må tage initiativer til, at det ikke udvikler sig til sygdom og langvarige sygdomsmeldinger.

Udfordringen er, at mennesker der er overbelastede, har tendens til at ignorere og/eller minimere betydningen af symptomerne. Kendskab til de mest almindelige belastningssymptomer, øger sandsynligheden for at medarbejderen selv, kollegaerne og lederen genkender dem og handler passende derpå. Kendskab til de mest almindelige belastningssymptomer kan samtidig have den effekt, at symptomerne fremstår mindre skræmmende og er forbundet med mindre skam, idet medarbejderen formår at genkende dem som almindelige og forventelige reaktioner på et krævende arbejde. Herved undgås i højere grad selvbefrædende tanker om ikke at være robust eller stærk nok!

MENTAL TRIVSEL ER EN HOLDSPORT

Ansaret for mental trivsel er et fælles anliggende der involvere 1) den enkelte medarbejder, i forhold til at tage ansvar for egen trivsel, 2) kollegaerne i forhold til at passe på hinanden og 3) ledelsen/organisatio-

nen, i forhold til at prioritere medarbejderens mentale trivsel. I den forstand er mental trivsel at betragte som en holdsport.

Herudover ligger der en vigtig opgave i at sætte fokus på, at man sagtens kan være sårbar og professionel på samme tid.



FAGLIGE KURSER

MÅLGRUPPE:

BETALENDE MEDLEMMER AF SOCIAL- OG SUNDHEDSASSISTENTKLUBBEN

Målet er at yde tilskud til medlemmer af klubben til faglige kurser, uddannelser, workshops, temadage, studieture og konferencer, samt andre udviklingstiltag for medlemmerne.

De bevilgede midler kan anvendes til dækning af kursusudgifter, deltagergebyr, køb af bøger og materialer til kurset.

Der kan ikke bevilges tilskud til forplejning samt kurser og andet hvor arbejdsgiveren, FOA/FOA Århus eller klubben i forvejen dækker kursusudgift, udgift til materialer eller transport. Du har mulighed for at søge op til 1.000 kr. pr. år. Det er "først til mølle" princippet der gælder.

Klubben afsætter et fast beløb pr. år til formålet. Husk at medsende kvittering, bankoplysninger, og fødselsdato (DD.MM.AAAA).

Hvis du synes det kursus du har deltaget i, er relevant for andre medlemmer af social- og sundhedsassistentklubben, modtager klubben gerne et indlæg til bladet med en kort beskrivelse af dit udbytte.

OBS! MEDLEMMER AF FOA-PSYKIATRI: Er du medlem af FOA-psykiatri, skal du søge om tilskud via klubben for FOA Psykiatri.

OBS! Der må forventes en behandlingstid på op til en måned fra modtagelse af ansøgningen i klubben.



SOCIAL- OG SUNDHEDSASSISTENTER, PLEJEHJEMSASSISTENTER
OG BESKÆFTIGELSESVJEJLEDERE INDKALDES TIL

GENERALFORSAMLING I SOCIAL- OG SUNDHEDSASSISTENTKLUBBEN

AFHOLDES DEN 23. MARTS 2023 KL. 18.00-21.30 I DEN STORE MØDESAL 1. SAL
I FOA ÅRHUS CHRISTIAN X'S VEJ 56-58, 8260 VIBY J

Der serveres en let anretning fra kl 17.00 – 18.00 generalforsamlingen starter kl. 18.00

1. Valg af dirigent
2. Godkendelse af forretningsorden
3. Godkendelse af dagsorden
4. Valg af stemmeudvalg
5. Bestyrelsens beretning
6. Årsregnskab for 2022
7. Indkomne forslag,
 - a. Indstilling fra bestyrelsen vedr. Fastsættelse af kontingent Bilag punkt 7a.
 - b. Indstilling fra bestyrelsen, vedr. Husleje af lokaler/kontor mv. Bilag punkt 7b.
 - c. Indstilling fra bestyrelsen vedr. fastsættelse af løn mv. jf. §5, stk. 5 Generalforsamling, Bilag punkt 7c.
 - d. Indstilling til lovændring vedr. § 5 stk. 5. fastsættelses af løn til formanden mv.
Det indstilles fra bestyrelsen, at der indføres i lovene, at dette punkt kun behandles af generalforsamlingen, ved fremsendte og indkommende indstillinger vedrørende fastsættelses af løn mv. til den årlige ordinære generalforsamling. Grunden til dette er efter ønske fra generalforsamlingen i marts 2022. Bilag punkt 7d.
 - e. Indstilling fra bestyrelsen, at der ændres og indføres i lovene at vi optager elever som medlemmer at Social- og sundhedsassistentklubben under §3, stk.1. Bilag punkt 7e
 - f. Indstilling fra bestyrelsen vedr. ændring af lovene §2, stk.1. At teksten ændres, så der indføres et arbejds- før miljøforhold i linje 7 samt at "på arbejdspladserne" udskrives af lovene i linje 8. bilag 7f.

8. Valg:

- a. Valg af Næstformand for social- og sundhedsassistentklubben for 2 år – Kirsten Mikkelsen modtager genvalg
- b. Valg af bestyrelsesmedlem for 2 år – Hanne Svenning modtager genvalg.
- c. Valg af bestyrelsesmedlem for 2 år – Lise Brandt-Madsen modtager genvalg.
- d. Valg af 1 suppleant til bestyrelse for 2 år – Kate Lykke Lindberg modtager ikke genvalg
- e. Valg af bilagskontrollant for 2 år – Jytte Rødgaard modtager genvalg.
- f. Valg af bilagskontrollant suppleant for 2 år – Jane Laursen modtager genvalg.

Under punkterne g-j vil social- og sundhedsassistenter der er medlemmer i FOA Psykiatri kunne deltage, da disse valg skal foregå, hvor alle social- og sundhedsassistenter der er medlem af FOA Århus, har mulighed for at opstille og blive valgt jf. FOA Århus Afdelings Love §§9 Stk. 7. Derfor åbnes dørene, når disse valg påbegyndes, ca. kl. 19:45, efter en kort pause.

- g. Valg af sektorbestyrelsesmedlem til social og sundhedssektoren for 2 år- Keld Johansen modtager genvalg.
- h. Valg af suppleant til sektorbestyrelsen for social- og sundhedsassistenter for 2 år – Solvej Skærbæk modtager genvalg.
- i. Valg til faggrupperepræsentant for social- og sundhedsassistenter for 2 år - Keld Johansen modtager ikke genvalg.
- j. Valg til faggrupperepræsentant suppleant for social- og sundhedsassistenter for 2 år – Kirsten Mikkelsen, modtager genvalg

Punkterne k, l, m, n, o, p, q, og r udgår hvis faggrupperne ikke er repræsenteret på Generalforsamlingen.

- k. Valg til sektorbestyrelsen for plejehjemsassistenter for 2 år - Nyvalg
- l. Valg til suppleant til sektorbestyrelsen for Plejehjemsassistenter for 2 år - Nyvalg
- m. Valg til sektorbestyrelsen for beskæftigelsesvejledere for 2 år - Nyvalg
- n. Valg til suppleant til sektorbestyrelsen for beskæftigelsesvejledere for 2 år - Nyvalg
- o. Valg til faggrupperepræsentant for plejehjemsassistenter for 2 år - Nyvalg
- p. Valg til faggrupperepræsentant suppleant for plejehjemsassistenter for 2 år -Nyvalg
- q. Valg til faggrupperepræsentant for beskæftigelsesvejledere for 2 år - Nyvalg
- r. Valg til faggrupperepræsentant suppleant for beskæftigelsesvejledere for 2 år – Nyvalg

9. Eventuelt

Kandidater til de ledige poster kan opstille på generalforsamlingen.

Brevstemmer: Medlemmerne der er forhindret i at deltage i den ordinære generalforsamling, kan stemme pr. brev til personvalg. Brevafstemning kan ske ved henvendelse i klubben 6 hverdage før generalforsamlingen i klubbens åbningstid og senest den 15. marts 2023.

Indkommende forslag skal være klubben i hænde senest onsdag den 15. marts 2023

Af hensyn til forplejningen er tilmeldingsfristen til generalforsamlingen den. 15. marts 2023, med navn, mail, telefon nr. samt arbejdsplads til kontakt@assistentklubben.dk

Vi forventer at afholde GF som ovenstående, men med forbehold for flere indkommende forslag, kan dagsorden blive ændret.

*Venlig hilsen
Klubbestyrelsen*

VIGTIGT OBS EFTERLØN VIGTIGT

KÆRE SOCIAL- OG SUNDHEDSASSISTENT

Er du tæt på at gå på efterløn, eller måske er du allerede startet på efterløn. Så vil vi gerne gøre dig opmærksom på, at når du går på efterløn bliver du pr. automatik udmeldt af Social- og sundhedsassistentklubben i FOA Århus.

Hvis du ønsker at forblive medlem af klubben, skal du meddele det til kontingent afdelingen i FOA Århus som vil melde dig ind igen.

Du vil herefter være medlem af klubben og kan benytte dig af klubbens forskellige arrangementer, kurser, uddannelser og konferencer m.m. som hidtil.

Du kan allerede når du meddeler at du går på efterløn, meddele at du ønsker at forblive medlem af social- og sundhedsassistentklubben.

*Venlig hilsen
Social- og sundhedsassistentklubbens klubbestyrelsen*

Social og sundhedsassistentklubben

**inviterer klubbens medlemmer og familier med børn
og andre barnlige sjæle til en madkurvstur i
omgivelserne omkring Mosgaard museum**

Dato

Søndag den 14. maj 2023, kl.11:00-13:00,
med mulighed for at I på egen hånd kan besøge Mosgaard museum efterfølgende

Sted

Moesgård Allé 15, 8270 Højbjerg.

Formål/indhold

Der er plads til fri leg og udfoldelse i naturen,
så medbring gerne jeres udendørs spil og bolde og praktisk tøj efter vejret

Forplejning/indgang

I medbringer selv jeres madkurv og klubben betaler entrebilletter, og sørger
for drikkevarer samt lidt godt til ganen

Vi håber på en hyggelig dag, så både børn og voksne og vi sammen
kan få et afbræk fra hverdagen med en tur ud i det fri.
Og en god mulighed for at komme hinanden ved på en uformel måde.

Tilmelding

Tilmelding sendes til kontakt@assistentklubben.dk

Fulde navn, fødselsdato (DD.MM.AAAA)

Hjemadresse, telefon og mailadresse og arbejdsplads

Antal: børn under 17 år og voksne over 17 år

Sidste frist for tilmelding

1. maj 2023

Bliver du/I forhindret i at deltage, kontakt da venligst klubben for afbud,
så evt. en kollega og familie kan få jeres pladser.

De bedste hilsner

Arbejdsgruppen

Tænketank og bestyrelsen af Social- og sundhedsassistentklubben



SOCIAL- OG SUNDHEDSASSISTENT- KLUBBEN I FOA ÅRHUS INVITERER TIL **DEBATAFTEN** I ÅBEN DIALOG MED RÅDMAND CHRISTIAN BUDDE



Vi sætter fokus på social- og sundhedsassistenter, social- og sundhedshjælper samt sygehjælper ift. det indlæg der var i Social- og sundhedsassistentklubbens medlemsblad med Rådmand Christian Budde i juni 2022.

(bladet kan læses på hjemmesiden www.assistentklubben.dk under arkiv).

Da Christian Budde var gæsteskrubent i vores medlemsblad i juni måned sidste år, som ny rådmand og ud fra hans indlæg opfordrede og inviterede han ansatte i Sundhed og Omsorg til en åben dialog!

Vi har i bestyrelsen taget ham på ordet og inviteret ham, så vi i fællesskab kan have denne dialog.

Hvor vi kommer til at drøfte følgende i en åben dialog!

- Vores fag og faglighed
 - sæt fokus på kerneopgaven, mobiliser ressourcerne mv.
- De rekrutteringsvanskeligheder vi står i.
- *Hvad skal der til og Hvordan kan vi være hinandens medspillere, til en mere positiv tilgang til vores fag.*
- Evt. meget andet.

Da der arbejdes på tværs af faggrupper, og vi står med de samme udfordringer som ansatte i Aarhus Kommune under Sundhed og Omsorg, vil vi gerne invitere medlemmer af Social- og Sundhedshjælper klubben og Branche klubben for sygehjælper til at deltage i dette arrangement.

Arrangementet finder sted **den 23. maj 2023 fra kl. 19-21:30.**

Debataftenen afholdes i FOA Århus Mødelokalerne på 1. sal, Chr. X.'s Vej 56-58, 8260 Viby J.

Arrangementet starter med en let anretning kl. 18:00 og selve debataftenen starter kl. 19-21:30

Tilmeldingsfrist senest mandag den 15. maj 2023 sendes til Social- og sundhedsassistentklubben med:

Fulde navn, fødselsdato, telefonnummer, faggruppe og arbejdsplads på mail til **kontakt@assistentklubben.dk.**



KLUBBERNE I FOA ÅRHUS

I FOA Århus er der to faggruppe klubber
for social- og sundhedsassistenter:

FOA PSYKIATRI – som servicerer social- og
sundhedsassistenter ansat i Psykiatrien.

SOCIAL- OG SUNDHEDSASSISTENTKLUBBEN – som servicerer social-
og sundhedsassistenter ansat i Primær og i Somatikken.

Prisen for medlemskab er 60. kr. pr. mdr.
uanset hvilken klub du hører til!

Indbetalingen sker til Social- og sundhedsassistentklubben,
som efterfølgende overfører kontingentkronerne til FOA Psykiatri,
for de social- og sundhedsassistenter som er medlem der.

Hvis du ønsker at have dobbelt medlemskab og være
medlem af begge klubber, kan du sende en mail til:

kontakt@assistentklubben.dk

*Venlig hilsen
På bestyrelsens vegne
Solvej Skærbæk*

VIGTIGT

OBS BLAD!

VIGTIGT

KÆRE SOCIAL- OG SUNDHEDSASSISTENT

Det er rigtig vigtigt, at I holder øje med hjemmesiden, da bladet kun udsendes 3 gange om året og ikke alle arrangementer annonceres i bladet først.

Fremover bliver bladet sendt via mail som en pdf-fil og derfor er det vigtigt I får opdateret jeres personlige oplysninger til FOA Århus og ikke mindst i Social- og sundhedsassistentklubben, ift. fulde navn, telefonnr., hjemadresse, arbejdsplads og mailadresse mv.!

Dog vil de 8-10 medlemmer, der ikke har en mailadresse, få medlemsbladet tilsendt som brev i papirform.

Samtidigt gøres I hermed opmærksom på at Social og Sundhedsassistentklubbens har fået ny mailadresse og kan kontaktes på nedenstående kontakt oplysninger:

Mail: kontakt@assistentklubben.dk
Telefon nr.: 41100552

På vegne af klubbestyrelsen
Solvej Skærbæk

VINDEREN AF SUDOKU-KONKURRENCEN:

Dorte K. Bendsen Poulsen fra Beder

VI ØNSKER TILLYKKE

Den flotte gevinst kan hentes i klubben i åbningstiden.

Mandag – onsdag kl. 10-14, torsdag kl. 12-16.30, fredag lukket.

FØRST TIL MØLLE? ELLER LODTRÆKNING?



Klubbestyrelsen i social- og sundhedsassistentklubben besluttede i 2006, at kurser, tema og debataftener, cafe møder eller andre arrangementer afholdt af social- og sundhedsassistentklubben, bliver annonceret med tilmelding og andre praktiske oplysninger i klubbladet og på klubbens hjemmeside.

Da bladet nu udsendes via mail samt via brev til dem der ikke har en mailadresse, vil der forsat være forskel på, hvornår man modtager bladet.

Hvilket vil give en skævhed i først til mølle-princippet, da der derved ikke er lige muligheder for alle medlemmer af social og

sundhedsklubben, at tilmelde sig klubbens aktiviteter på samme tid.

Men de medlemmer der først modtager bladet, vil derved have størst chance og ofte bedste mulighed for at kunne deltage i klubbens aktiviteter.

Derfor har bestyrelsen besluttede, at hvis der er flere tilmeldte end der er plads til, vil der fremover forsat ske lodtrækning ved for mange tilmeldte.

Venlig hilsen

Klubbestyrelsen

Social- og sundhedsassistentklubben

	4				7	5	2	
				2	4		8	
			6	8	5	1		
8			3	5				7
	9	3				8	5	
7				6	1			9
		1	5	7	6			
	5		4	1				
	8	7	2				1	

Navn: _____

Adresse: _____

Sendes til:

Social- og sundhedsassistentklubben

Christian X's Vej 56-58

8260 Viby J

Senest den den 26. maj 2023

SÆT KRYDS I KALENDEREN

1. marts 2023 kl. 18-21: Kursus i Osteoporose

v/ overlæge Eva Ebbenhøj. Deadline den 17. februar 2023.

23. marts 2023, kl. 17-21.30: Ordinær Generalforsamling

i Social og sundhedsassistentklubben. *Deadline for tilmelding ved spisning den 15. marts 2023.*

14. maj 2023 kl. 11-13.30: Frokost i det grønne

for medlemmer og familier med børn, ved Moesgaard Museum. *Deadline for tilmelding 1. maj 2023.*

23. maj 2023, kl. 18-21.30: Debataften

med Rådmand for Sundhed og Omsorg ved Aarhus Kommune Christian Budde. *Deadline for tilmelding den 15. maj 2023.*

12. og 13. oktober 2023: Konference i Silkeborg

– opslag kommer senere, med flere praktiske oplysninger og tilmeldings mulighed.

Der kommer nærmere info i de følgende elektroniske medlemsblade, men søg allerede fri nu, så din planlægger har god tid til at planlægge eventuelle arbejdstidsrettelser.

Hold øje med hjemmesiden, da vi kan udbyde andre aktiviteter, inden næste elektroniske blad udkommer.

VI FORBEHOLDER OS RET TIL ÆNDRINGER

KLUBBESTYRELSEN

Formand

Solvej Skærbæk

**Næstformand**

Kirsten Mikkelsen

**Bestyrelsesmedlem**

Hanne Svenning

**Bestyrelsesmedlem**

Charlotte Overgaard

**Bestyrelsesmedlem**

Jette Glud

**Bestyrelsesmedlem**

Lise Brandt Madsen



Afsender: Social- og sundhedsassistentklubben, Christian X's Vej 56-58, 8260 Viby J

Returneres ved varig adresseændring

Adressen:

Social- og sundhedsassistentklubben
Christian X's Vej 56-58
8260 Viby J

Telefon og mail:

Solvej Skærbæk 46 97 32 23 og 41 10 05 52
E-mail: kontakt@assistentklubben.dk
Klubbens Hjemmeside: www.assistentklubben.dk

Klubbestyrelsen afholder bestyrelsesmøde den første torsdag i hver måned,
hvor klubben holder lukket

Klubben holder lukket.

Den 3.-5. april samt den 30 og 31. maj 2023.

Klubbens åbningstider:

Mandag – onsdag kl. 10 – 14.00
Torsdag kl. 12 – 16.30
Fredag lukket.

