

NYHEDSbladet

Juni 2023



**ELEKTRONISK NYHEDSBLAD
FOR SOCIAL- OG SUNDHEDSASSISTENTER**

LEDER: Faglighed, Viden og Kompetencer.	3
<i>Tanja Nielsen:</i>	
Mange store slag om vores velfærd skal slås i år	7
Velkommen til elever som medlemmer af Social- og sundhedsassistentklubben!	10
Referat fra faggruppelandsmødet 18.-19. april.	11
Medlemskonference.	13
Sudoku	18
Kursus med kort oplæg Sagssupervision	20
Bustur til Kellers Minde	21
Kursustilbud i smertebehandling	22
Julehygge.	23

Deadline for næste blad den 26. september 2023

Ansvarshavende bladudvalg: Solvej Skærbæk, Kirsten Mikkelsen, Charlotte Overgaard, Hanne Svenning, Jette Glud og Lise Brandt-Madsen.

Bladudvalget forbeholder sig ret til ændringer; Trykfejl kan desværre forekomme.

Forsidefoto: WERKs Grafiske Hus a/s, Aarhus

Grafisk produktion: WERKs Grafiske Hus a/s, Aarhus

FAGLIGHED, VIDEN OG KOMPETENCER

Der er stor frustration blandt medarbejdere på de forskellige arbejdspladser rundt om i landet og der har været skrevet mange historier gennem tiden om hvilke kompetencer den enkelte social- og sundhedsassistent har. Der er og kan være temmelig store forskelle fra afdeling til afdeling på hospitalerne, og fra team til team i kommunerne, eller tidspunkter på døgnet hvor vi kan bruge vores kvalifikationer og kompetencer, som vi er oplært til og har med i bagagen. Samtidigt har vi som faggruppe gennem tiden været en "støvsuger" der kan tages ud af skabet, når vagterne har været presset ift. til personale og hvor vi kan bruge alle de kompetencer vi har, men i tider, når der er personale nok af andre faggrupper, bliver vi sat tilbage igen! For så er vi ikke kompetente nok. Det er simpelhed ikke i orden – dette faktum skal vi have italesat! Hvorfor får vi ikke den anerkendelse, der bør følge med vores uddannelse, vores viden, færdigheder, erfaringer og kompetencer vi har til lært os, gennem de år vi har arbejdet i vores fag? Og hvorfor er der den store forskel på hvad, hvornår og hvilke opgaver vi må udføre? Uanset om vi er ansat i kommune eller region, så bør vi kunne udføre det samme, på tværs af landet og hos alle de borger- og patienter, hvor vi varetager pleje og andre sundhedsfaglige opgaver.

Vi er en faggruppe der kender vores eget ansvar og ved hvornår vi skal sige fra, hvis

der opstår situationer, problematikker eller opgaver, som vi ikke har den rette viden eller kompetencer til, samt hvor vores erfaringer ikke rækker, til at udfører den enkelte opgave! Men hvorfor er det så svært, at få lov til at bruge de kvalifikationer og kompetencer vi har ud fra den uddannelse og de erfaringer vi har som social- og sundhedsassistenter gennem vores virke som social- og sundhedsassistenter! Kompetenceprofiler for en social- og sundhedsassistent, er forskellige fra kommune til kommune og fra region til region, fra team til team og igen fra afdeling til afdeling!

Gennem tiden og siden 1991 hvor uddannelsen blev oprettet, har snakken om kompetencer været oppe rigtige mange gange. Vi er nu engang uddannet inden for det sundhedsfaglige område som Social- og sundhedsassistenter og har en autorisation, som vi fik i 2008 iht. det vi må udføre i vores daglige arbejde. Vi er en dedikeret faggruppe, der har rigtige mange kvalifikationer, kompetencer og erfaringer, som vi sætte en stor ære i at udfører i vores virke og daglige arbejde. Ligeledes er det for de nyuddannede social- og sundhedsassistenter og eleverne, de værner om det de har lært og deres viden. De er nysgerrig og vil gerne have mere viden i form af videre- og efteruddannelse samt oplæring i det der er nyt – de vil gerne have nye og flere kompetencer.

De kompetencer vi nu engang har, bør vi ligeledes kunne tage med ved jobskifte, da de ikke forsvinder natten over. Mig bekendt spørges andre faggrupper ikke om deres kompetencer, viden og erfaringer inde for et givet fag når de skifter arbejdsplads, men de bliver oplært ift. den enkelte virksomhed, team eller afdeling inden for deres specifikke fag, så de kan varetage deres opgaver.

Der snakkes nu igen om at der skal laves nationale kompetencekort for social- og sundhedsassistenter, inden for ældreplejen. Dette skal så kunne dokumentere hvilke kompetencer, den enkelte har og hvornår disse er opnået både hos den nuværende arbejdsgiver og ved jobskifte. Kompetence kortet er endnu på ideplan, men hvis det bliver en realitet, bør det vel også være gyldigt ved et jobskifte mellem region og kommune? For vi kan håbe på, at hvis dette nationale kompetence kort bliver en realitet også vil betyde, at vi kan tage det med når eller hvis vi skifter job mellem kommune og region, så vi kan videreføre og dokumentere vores kvalifikationer og kompetencer på lige fod.

Men om det er så god en ide med disse kompetencekort, ved jeg ikke? Men tænker umiddelbart blot det er en ny måde at nedgøre vores erfaringer og uddannelse på! Er det ikke nok, at vi er uddannet social- og sundhedsassistenter, er autoriseret sundhedspersonale med mange kompetencer, der kan vores fag og har vores faglighed på rette sted ligesom andre faggrupper!

SKANDALER IFT. KRÆFT OMRÅDET

Nu er der den nye sag på Aarhus Universitets Hospital i Region Midt Jylland, ift. patienter der har ventet for længe på at kunne tilbydes en operation ift. kræft pakkerne og mave-tarm kræft! Men hvem har egentlig det overordnede ansvar? Er det Politikkerne i Region Midtjylland, Hospitalsledelsen, afdelingsledelsen eller den enkelte læge? og kan det gøre en forskel – hvor ansvaret placeres? Skaden er sket!

Der er patienter og pårørende der kommer til at lide og det får konsekvenser også selv om der bliver udbetalt en erstatning, hvis de borgere der er berørt af situationen eller deres pårørende har overskud til at søge erstatning. Men uanset det beløb de kan få, hvis de bliver tilkendt erstatning, er det sikkert som amen i kirken, at de borger- og familier der rammes – ikke kan købe nye liv! Det er utilgiveligt at, vi i Danmark kan og skal opleve at borgernes rettigheder, til behandling efter lovgivningen i forhold til kræftpakkerne ikke overholdes.

Jeg kan godt forstå, at sagen ikke er slut endnu, for jeg kan undrer mig over, at det kun er den øverste ledelse på Aarhus Universitets Hospital, der bliver sat til ansvar, når vi også har hørt at der er truffet beslutninger i afdelingen for Mave- Tarm kirurgi iht. deres økonomi og budgetter der skal overholdes mv.! Selvfølgelig dukker der flere spørgsmål op, for har der været en skjult dagsorden, et pres på det sundhedsfaglige personale der er ansat i afdelingen, så borgernes lovpligtige rettigheder, ikke har været overholdt? Når de skal tænke på

afdelingens økonomi, det er skammeligt i mine øre.

Men det undre mig samtidigt at et personale, en hel afdeling kan påtage sig ansvar i at give forkerte oplysninger til patienterne! Hvis man som det blev sagt i pressen, bare kan række hånden op og sige: Vi kan ikke overholde de retningslinjer, der er pålagt afdelingen ovenfra, hverken politisk eller økonomisk!!! Man kunne tænke sig, udfaldet blev "at de nok ikke kunne kalde sig Danmarks Bedste Hospital for gud ved hvilket år i træk!!!" men er det ikke bedre at borgerne/patienterne får den behandling de har krav på?

Aarhus Universitets Hospital er formentlig ikke det eneste sted der har været berørt ift. ikke at kunne overholde de krav der er pålagt kræftpakkerne ud fra den givende lovgivning. Det har jo noget at gøre med, at vores sundhedsvæsen er helt i knæ, på grund af utallige besparelser, omstruktureringer, lukning af sengepladser, mangel på personale og rekrutteringsvanskeligheder samt sammenlægning af diverse specialer og hospitaler, gennem mange år! Nu mærker vi de konsekvenser der er afledt heraf. Og det bliver formentlig ikke sidste gang!

KLUBBEN

Vi har i klubben afholdt NADA kursus, Brush up kursus for NADA netværksgruppen med stor deltagelse, generalforsam-

ling, kursus i osteoporose, tur til Moesgaard samt en super god debat aften med Rådmand i Aarhus kommune for sundhed og omsorg Christian Budde. Tusinde tak for jeres deltagelse og alle de gode drøftelser vi har haft. Vi har i bestyrelsen ligeledes været i gang med at planlægge efteråret, og glæder os i den grad til at vi, samme med jer, skal afvikle alle de arrangementer der er i vente. Noget af det I kan se frem til er, sag-supervision ift. splitting, endagstur til Kellers Minde, konference, kursus i smertebehandling og julehygge!

Tak for en fantastisk generalforsamling, hvor er det dejligt med en livlig debat og alle de gode drøftelser. Vi i bestyrelsen, synes det er super dejligt med den store opbakning, som vi får fra jer medlemmer og det skal I have et stort tak for. Ved generalforsamlingen blev det besluttet at elever-

ne skal være med i klubben og foreløbig

som gratister, hvilket vi er rig-

tige glade for. I det kommende år vil Bestyrelsen i samarbejde med Afdelingen holde styr på hvor meget eleverne vil deltage i Klubbens arrangementer, og så kan der komme nogle justeringer.

Snart får alle tillidsrepræsentanterne travlt med OK 24, for det er dem der er

FOA's forlængede arm udadtil, med informationer, der skal på tværs af arbejdspladserne og FOA Århus afdeling. Som medlemmer er det jer, der skal klæde jeres tillidsrepræsentant på, så det der bliver sat



på dagsorden til OK 24 fra FOAs side, kan afspejle jeres ønsker og krav. Så tag fat på din tillidsrepræsentant, hvis du har noget han/hun skal bringe videre til afdelingen.

I opfordres til at holde øje med hjemmesiden, da klubbens arrangementer præsenteres her, før de kommer i vores elektroniske medlemsblad. Lige som sidste år er der et deltagergebyr for deltagelse til konferencen og et mindre gebyr på vores endags bustur til Kellers Minde. Klubben holder ferielukket i uge 25,26,33 og 34, så jeres mails og opkald i denne periode vil først blive besvaret efterfølgende.

*I ønskes alle en rigtig god sommer!
Solvej Skærbæk, Formand*



VIGTIGT

OBS EFTERLØN

KÆRE SOCIAL- OG SUNDHEDSASSISTENT

VIGTIGT

Er du tæt på at gå på efterløn, eller måske er du allerede startet på efterløn. Så vil vi gerne gøre dig opmærksom på, at når du går på efterløn bliver du pr. automatik udmeldt af Social- og sundhedsassistentklubben i FOA Århus.

Hvis du ønsker at forblive medlem af klubben, skal du meddele det til kontingent afdelingen i FOA Århus som vil melde dig ind igen.

Du vil herefter være medlem af klubben og kan benytte dig af klubbens forskellige arrangementer, kurser, uddannelser og konferencer m.m. som hidtil.

Du kan allerede når du meddeler at du går på efterløn, meddele at du ønsker at forblive medlem af social- og sundhedsassistentklubben.

Venlig hilsen

Social- og sundhedsassistentklubbens klubbestyrelsen

MANGE STORE SLAG OM VORES VELFÆRD SKAL SLÅS I ÅR



Mit navn er Tanja Nielsen og blev valgt som Sektorformand for Social- og Sundhedssektoren i FOA

Jeg har arbejdet 20 år som Social og sundhedsassistent og elsket hver eneste dag jeg gik på arbejde. Jeg har siden 2012 været politisk valgt i FOA og derved arbejdet med faget på en anden måde.

2022 blev året, hvor der for alvor kom gang i både erkendelsen af problemerne i psykiatrien på ældre- og sundhedssektoren og i konkrete forslag til at løse dem.

Vi fik en ny 10-årsplan for psykiatrien, der blev nedsat en kommission, som skal komme med anbefalinger til fremtidens sundhedsvæsen og en del tanker fra arbejdet med den nye ældrelov er indtil videre skrevet ind i regeringsgrundlaget.

Det blev året, hvor ældreområdet fik en ny minister. Den nye ældreminister, Mette Kierkegaard (M), har overtaget et ansvarsområde, hvor der er store udfordringer, der skal løses.

For mig personligt var det også i slutningen af 2022, hvor jeg trådte ind som sektorformand i FOA. På samme måde har jeg overtaget et ansvarsområde, hvor udfordringerne er mange, men hvor der samtidig ligger så mange gode erfaringer og løsningsmuligheder allerede.

2023 må og skal blive året, hvor Christiansborg går fra gode intentioner til konkret handling. Vi har ikke råd til at vente længere.

Den helt store udfordring på tværs af velfærdssektoren er at tiltrække flere til fagene og skabe arbejdsvilkår, som gør, at flere også bliver i faget. Det er afgørende for at forbedre arbejdsforholdene for det faglige personale og for kvaliteten af den hjælp, vores ældre, syge og udsatte mennesker har brug for.

Det sker ikke over natten, men vi er nødt til at handle nu, tænke nyt og samtidig trække på de gode erfaringer, der allerede ligger i kommuner og regioner.

I ved – og jeg ved – hvor spændende, udfordrende og givende social- og sundhedsassistentfaget er. Det skal vi blive bedre til at udbrede viden om. Mange taler om, at 'tale faget op' som løsningen på at få flere til at søge ind i faget. Men udtrykket forudsætter at faget 'nede' – og det anerkender jeg simpelthen ikke. Hvis vi skal tiltrække flere, skal vi tale om faget – om glæden og de faglige udfordringer, arbejdet og uddannelsen bringer med sig. Om de gode dage og om de dage, hvor man ikke har mulighed for at udleve sin faglighed. For der bør heller ikke males et glansbillede. Arbejdsmiljøet er

presset mange steder, der *mangler* kolleger og der *er* for lidt tid for eksempel omsorgsarbejdet og faglig sparring. Faget er ikke for hvem som helst. Der skal være krav, og vi vil have, at de mennesker, der ser en fremtid for sig, har det rigtige billede – ellers risikerer vi forlader de faget igen.

Og det er altafgørende, at vi skaber så gode arbejdsvilkår, at flere gennemfører uddannelsen og bliver i faget. Det kræver nytænkning af alle parter.

På ældreområdet ser vi forhåbentlig en ny ældrelov blive til virkelighed. Jeg vil presse på overfor den nye ældreminister for at få så mange af de gode løsninger med for eksempel små teams i ældreplejen og visitation helt tæt på borgeren med i den endelige lov.

Hvis alle vores ældre skal kunne mærke en bedre og mere værdig pleje og omsorg, kræver det grundlæggende ændringer af den måde, vi tænker ældreplejen på. Vi skal væk fra at tænke enkeltydelser og i stedet fokusere på behovet hos den enkelte, som i mange tilfælde ændrer sig fra uge til uge. Kort sagt har BUM-modellen (Bestiller/Udfører/Modtager) udlevet sin tid, og vi bør fremover overlade et større råderum og ansvar til dem, det handler om: de ældre og de medarbejdere, der hver dag kommer hos dem, og som kan følge med i borgerens behov fra dag til dag i en nær visitation.

Kommunerne er allerede i fuld gang. De har ikke råd til at vente.

Blandt andre Furesø Kommune besluttede sidste år at ændre organiseringen i ældreplejen med mindre selvstyrende team, som på sigt selv vil stå for at planlægge be-

søg og i samarbejde med visitatorer, sygeplejersker og terapeuter følge med i borgerens behov, og hvordan de ændrer sig.

For medarbejderne betyder det mere ansvar og mere medbestemmelse over planlægningen af arbejdsdagen og et mere tilfredsstillende arbejdsliv. Det kan allerede nu aflæses i sygefraværet.

Der er på tværs af social- og sundhedsområdet brug for fagligt personale. I somatikken mangler der ikke kun social- og sundhedspersonale – også andre faggrupper er jaget vildt og det er svært for arbejdsgiverne at holde på medarbejderne. Også her skal vi udnytte de forskellige faggruppers kompetencer bedre.

Social- og sundhedshjælpere og -assistenternes uddannelse betyder, at de er klædt godt på til at løse de opgaver, der er forbundet med social- og sundhedsarbejdet nu og i fremtiden. Men igennem de seneste mange år er meget af ansvaret og medbestemmelsen forsvundet. Det reducerer social- og sundhedsarbejdet til ydelser, hvor man løser den opgave, der står beskrevet i papirerne, og væk er det vigtige sociale aspekt, hvor man via sit kendskab til og snak med borgeren kan opspore ændringer i borgerens tilstand og sikre, at borgeren får den rette hjælp til at forebygge indlæggelse eller akutte sundhedsproblemer.

Det er skidt for borgerne, som oplever en usikker hverdag med skiftende personale og en pleje, som ikke har den kvalitet, vi ved, social- og sundhedsassistenterne kan levere. Det er skidt for medarbejderne, som går hjem efter arbejdet og ikke føler, at de har udlevet hele deres faglighed og ikke har

kunnet give borgeren den hjælp, de ved, de har brug for. For vores samfund er det skidt, at vi ikke kan tilbyde en bedre pleje og omsorg til fremtidens borgere, end vi har tilbudt de tidligere generationer, og at vi ikke forebygger så meget sygdom og (gen)indlæggelser, som ældreplejen har potentialet til, og derved kan frigive ressourcer i det øvrige sundhedsvæsen.

Det virker som om, den nye regering vil videreføre en del af det arbejde, der er lagt i forberedelserne til en ny ældrelov.

Regeringsgrundlaget tager udgangspunkt i en frisættelse af ældreplejen – og det lyder jo godt. Men jeg vil presse regeringen på, at det er den rette form for frisættelse.

For en del af planerne om frisættelsen handler mest af alt om, at flere opgaver skal varetages af private. Det gør mig bekymret, for det kræver mere end det. Det kræver fundamentale ændringer.

Min bekymring er, at det kun kommer til at handle om, at mere af ældreplejen skal udføres af private leverandører. Fordi eksempelvis at et plejecenter drives privat, gør det ikke automatisk godt. Og muligheden for at vælge privat skaber ikke alene en bedre ældrepleje. Det, der betyder mest for kvaliteten i plejen, er hvordan ældreområdet drives. Hvis man blot udliciterer en større del af ældreplejen til private uden at skabe friere rammer for borgerne, leverandørerne og medarbejderne, er det ikke mere frit eller nyskabende - det er blot mere af det samme.

Jeg tog en nok meget typisk vej ind i faget, hvor jeg først arbejdede jeg som ufaglært på et plejecenter i et par år, hvorefter jeg uddannede mig til social og sundhedshjælper. Jeg brændte for mere viden og tog uddannelsen til social- og sundhedsassistent i 1997. Jeg blev med andre ord smittet af faget ved at prøve det.

Derfor ser jeg også både et problem og et potentiale i, at omkring hver fjerde ansatte på social- og sundhedsområdet i kommunerne nu er ikke-uddannede. Kommunerne bør udnytte til fulde, at der er så mange mennesker, som har fundet faget så interessant, at de har søgt arbejde på social- og sundhedsområdet. De skal tilbydes uddannelse.

Sidst men ikke mindst, har 10-årsplanen for psykiatrien endnu ikke fået ben at gå på endnu. Fra FOAs side vil vi holde fast i, at der sættes både midler og personale af til at kunne udføre føre planen ud i livet. Der er i den grad brug for en langsigtet plan for nogle af samfundets svageste og for de medarbejdere, som alt for ofte oplever, at målgruppen på deres arbejdsplads er for bred og kompetencerne og ressourcerne for begrænsede. Hvis vi skal i mål med en ambitiøs plan, må vi ikke kun tænke i rammer – vi skal også have fokus på uddannelse og opkvalificering af medarbejdere.

*Af Tanja Nielsen
Sektorformand Social- og
sundhedssektoren
FOA*

VELKOMMEN TIL ELEVER SOM MED- LEMMER AF SOCIAL- OG SUNDHEDS- ASSISTENTKLUBBEN!

KÆRE ELEVER – VELKOMMEN TIL

Det blev på vores seneste Generalforsamling den 23. marts 2023, besluttet at elever, der er under uddannelse til social- og sundhedsassistenter og som er medlem af FOA Århus afdeling, fremadrettet vil være medlemmer af social- og sundhedsassistentklubben.

I første omgang er eleverne medlem som gratister, hvilket betyder, at de har gratis medlemskab af klubben, under deres uddannelse til social- og sundhedsassistenter. Samtidigt er der lige nogle praktiske opgaver, der skal varetages i FOA/FOA Århus afdeling ift. oprettelseskode til eleverne som medlemmer af social- og sundhedsassistentklubben. Når disse praktiske opgaver er gennemført, vil I som medlemmer få et velkomstbrev fra klubben samt vores seneste elektroniske medlemsblad via mail. Derfor er det rigtig vigtigt jeres private oplysninger ift. jeres medlemskab af FOA er opdateret.

Da det er noget nyt for social- og sundhedsassistentklubben, vil der det næste årstid blive vurderet på, hvor meget, hvor ofte og til hvilke aktiviteter I som elever kommer til at bruge klubben samt en evaluering af hvor meget har det kostet klubbens økonomi, da eleverne i første omgang er medlemmer som gratister.

Dette nye tiltag med elever vil blive dagsordensat, evalueret og fremlagt på vores næstkommende generalforsamling i første kvartal 2024. Hvor der kan ske en ændring iht. om eleverne forsat skal være medlemmer som gratister eller om de skal betale et kontingent samt størrelsen af et evt. kontingent. Årsagen hertil er at det var et ønske og en beslutning, der blev truffet ved den seneste generalforsamling. Samtidig er det kun et flertal på vores generalforsamlingen, der kan træffe beslutning herom!

*På vegne af klubbestyrelsen
Solvej Skærbæk*

REFERAT FRA FAGGRUPPE- LANDSMØDET 18.-19. APRIL

Skrevet af faggrupperepræsentant Kirsten Mikkelsen og Sektorbestyrelsesmedlem for social- og sundhedssektoren i FOA Århus Hanne Svenning.

Vi var flere fra FOA Århus som deltog i faggruppelandsmødet, fra Social- og sundhedsassistentklubben deltog Faggrupperepræsentant Kirsten Mikkelsen og Sektorbestyrelsesmedlem Hanne Svenning.

Det var to spændende dage med oplæg, debatter og en masse erfaringsudveksling.

Vi blev delt ind i grupper, alt efter hvor man arbejder. Grupperne bestod af, behandlingspsykiatri, hjemmepleje, plejecentre, socialpsykiatri, neurofysiologi assistenter, portør og somatikken.

Det som generelt fyldte meget på de fleste arbejdspladser var arbejdspress, rekruttering, fastholdelse, omstrukturering og besparelser og brug af mange penge på eksterne vikar og afløser.

Tanja Nilsen sektorformand i FOA KBH, fortalte om 3 fokusområder i FOA, som er:

- Rekruttering til faget
- Bedre brug af vores kompetencerne
- Dygtiggørelse inden for eget fag.

Indenfor gruppen plejehjem, hvor Hanne deltog, var der et fordrag med Pelle Krosgaard. Han fortalte om moralsk stress, som er kendetegnet ved følelser som utilstrækkelighed og faglig uformående grundet arbejdspress. Moralsk stress opstår når det følelsesmæssigt ikke kan håndteres og di-

lemmaer ikke kan løses. Pelle kom også omkring psykologisk tryghed, som hænger sammen med at styrke læring og innovation – ved at skabe tryghed. Mere specifikt kan man sige, at når mennesker oplever psykologisk tryghed på deres arbejdsplads, føler de sig trygge ved at dele bekymringer og fejltagelser uden at frygte for at komme i forlegenhed eller bliver til grin. Derved bliver læring nemmere og der er plads til innovation. Gode arbejdspladser er præget af relativ høj tryghed, hvor man har tillid til kollegaer og ledelse.

Et meget spændende foredrag, som vi evt. kan overveje til en konference i social og sundhedsassistentklubben.

På dag to var der oplæg for plejehjem og hjemmeplejegruppen omkring praksisnær udviklingsstilling. Der blev ved den seneste overenskomst aftalt en ny stillingsbetegnelse ”praksisnær udviklingsstilling”. Stillingsbetegnelsen er en del af FOA's strategi for at udvikle karriereveje for vores faggruppe, som har en særlig funktion og viden ude i praksis. Der blev forhandlet 1050 stillinger ved overenskomsten 2021 og pt er der på landsplan ansat 65,7 fuldtidsstillinger, så der er et stykke vej endnu. Praksisnær udviklingsstilling spænder bredt ex. Tovholder/koordinationsfunktioner uden ledelsesansvar, faglig

nøglemedarbejder, særlige læring og udviklingsfunktioner, særlig fokus på komplekse plejeforløb, opsøgende og forebyggende arbejde, tværgående funktioner i kommunen m.m. Grundlønningen til stillingen er trin 34 og der kan forhandles andre funktioner oveni. Der vil blive udarbejdet et brev til kommunerne, for at gøre opmærksom på stillingen.

I gruppen, Somatikken, hvor Kirsten deltog, startede dagen med en oplæg fra Sidsel Vinge. Sidsel var inviteret til at fortælle om de foreløbige resultater fra et AUA-projekt om social- og sundhedsassistenter på sygehusene. Sidsel har lavet en stor undersøgelse hvor resultaterne kommer her i året. Sidsel sætter? ved hvorfor social- og sundhedsassistenter har udfordringer med kompetenceudvikling. Hendes oplevelse er at vores kompetence erhvervelse formelt er reduceret til grunduddannelsen og det kan være svært at flytte sin kompetencer fra arbejdsplads til arbejdsplads.

Herefter var der et oplæg ved Sektorformand Tanja Nilsen, hun fortalte om FOA's visioner for sygehusområdet og lidt om hvordan de store udfordringer kan løses. Visionerne er godkendt i hovedbestyrelsen og vil være forbundets rettesnor i det politiske og fagpolitiske arbejde med at forbedre rammer og vilkår for medlemmer og patienter. FOA vil komme med løsninger og Mona Strib sidder med i Robustheds kommissionen, FOA har store forventninger til kommissionens arbejde.

Herefter var der et indlæg om rette kompetencer til rette opgaver. Her blev der fortalt om et stort projekt med Danske Regioner og alle faglige organisationer på

sygehusene. Projektet handler om, hvordan vi kan sikre rette kompetencer til rette opgave. Efterfølgende var der en debat i gruppe om hvilke kompetencer de forskellige har i deres afdelinger. Og her kom det frem at det er vidt forskelligt hvilke opgaver der må udføres. Nogle laver hovedsageligt grundlæggende sygepleje, andre går stuegang og administrer medicin og andre igen giver IV medicin. Gruppen blev enig om at lave et netværk hvor der kan udveksles erfaringer med hvordan det er på de enkelte arbejdspladser, så vi kan være opdateret på at fremme udviklingen. Alle havde et ønske om at det skal være muligt at kompetence udvikle gennem hele arbejdslivet.

Herefter hørte alle et oplæg omkring det inkluderende arbejdsfællesskab ved fremtidsforsker Marianne Levinsen. Marianne fortalte livligt om generationer inddelt i årtier, om hvor forskellige vi er i arbejdsfællesskabet alt efter hvor gamle vi er. Hun fortalte om de forskellige syn på livet og de værdier som er naturligt for generationerne og hvorfor vi kan have svært ved at forstå hinandens reaktionsmønstre. Igen et spændende foredrag som gav en større forståelse for de unge elevers måde at være på og hvordan vi bedst hjælper og forstår dem.

Faggruppelandsmødet handler om at dele viden, derfor blev alle referater sendt til de lokale FOA afdelinger. Så ønsker man at gå i dybden med en af faggruppeområderne kan man henvende sig i FOA.

Hanne Svenning og Kirsten Mikkelsen

MEDLEMSKONFERENCE

DEN 12.-13. OKTOBER 2023!



STED

Udgårdsvej 2, 8600 Silkeborg.



TIDSPUNKT FOR KONFERENCEN

Afvikles den 12. og 13. oktober 2023 for medlemmer af Social- og sundhedsassistentklubben.

TILMELDING

Mail sendes til: kontakt@assistentklubben.dk, eller via hjemmesiden: www.assistentklubben.dk med: Fulde navn, fødselsdato (DD.MM.AAAA), hjemmeadresse, telefonnr., mailadresse og arbejdssted. Hvis du har eventuelle allergier og ønsker til speciel kost!

SIDSTE FRIST FOR TILMELDING

Er torsdag den 31. august 2023. Du vil få tilsendt en bekræftelsesmail fra klubben, når du er optaget på konferencen, senest den 10. september 2023.

DELTAGERGEBYR

Der vil i år være et deltagergebyr på kr. 150,- som betales efter tilmeldingsfristen, og med bindende tilmelding til konferencen. Oplysninger med Reg. nr. og konto nr. oplyses i mail til de tilmeldte medlemmer efter tilmeldingsfristen. Deltagergebyret bliver ikke refunderet.

OVERNATNING

Der er overnatning i dobbeltværelser, hvor man sover 2 personer, og der vil derfor være mulighed for at ønske en værelseskammerat.

Ved ønske om eneværelse, er der et tillæg på ca. kr. 400,-.

PROGRAM FOR KONFERENCEN I SOCIAL- OG SUNDHEDSASSISTENTKLUBBEN

Torsdag den 12. oktober 2023, Program for Dag 1.

09:00-09:30 Kaffe og rundstykker

09:30-09:45 Velkomst ved Klubbestyrelsen

10.00-11:30 **John Harmsen:** En af Danmarks mest erfarne foredragsholder, Foredragsholder, inspirator & komiker med ekspertise i kommunikation, kollega-relationer og stress.

John afholder et sjovt, inspirerende foredrag "**Verdens bedste kollega 2,0**" med lidt fra hans andre foredrag "Glad med vilje og verdens værste kollega"! Det er et foredrag om Rendyrket arbejdsglæde, der bygger på erfaringer, forskning og evt. jeres input til fokusområder, serveret med masser af humor! Et Sjovt arbejdsglæde-foredrag, hvor I på en humoristisk måde, kommer igennem alle de forskellige kollagetyper – som naturligvis ikke er på jeres arbejdsplads. Vi får skubbet lidt til vores holdninger og kommer til at forstå at den enkelte har det største ansvar for egen arbejdsglæde. Vi kommer lidt ind over brokke kulturen og hvad er egentlig en rigtig god kollega? I vil få nogle redskaber til at skabe grobund for bedre at kunne løse udfordringer, få en mere positiv adfærd og optimistiske kolleger samt en højre livskvalitet!

11:30-12:00 Opsamling og debat i plenum.

12:00-13:00 Frokost

13:00-15:00 **Henrik Krogh**, er kendt som stresseksperter, der om nogen har bidraget med nye metoder og værktøjer til at forebygge stress og øge trivslen på de danske virksomheder. For eksempel var det Henrik, der for 14 år siden introducerede begrebet 'langtidsfrisk' i Danmark.

Henrik afholder foredraget Kernetrivsel – et foredrag om langtidsholdbar arbejdsglæde Hvad skal der til for at passe godt på dig under og efter en krævende tid? Det spørgsmål får du svar på i Henriks nye lærerige og underholdende foredrag om vejen til langtidsholdbar arbejdsglæde. Erfaringerne fra 12 års fokus på langtidsholdbare mennesker i nogle af verdens hårdeste, farligste og mest stressende jobs viser tydeligt et behov for en særlig viden om tre trivselstilstande: Den stærkeste, den vigtigste og den mest forløsende. I får enkle værktøjer til at bruge i praksis både på jobbet, og når I har fri. For når jeres kernetrivsel er høj, så kan hele verden bare komme an. Men når den er lav, bliver I kamptrætte, og så kan hele verden vælte bare ved at få en gummiand i panden.

15:00-15:30 Kaffepause

15:30-16:00 Opsamling og debat i Plenum

16:00-18:30 Fri Leg

18:30-? Middag og hyggeligt samvær

Fredag den 13. oktober 2023, Program for Dag 2.

- 07:30-09:30 Morgenkaffe i restauranten samt Check ud af værelserne
- 09:30-11:30 **Karina Damsgaard Nørby**, Cand. psych. aut. Specialist i Psykoterapi. Psykologfaglig Uddannelseskonsulent, Koncern HR, Region Midt. Forskningsassistent, Århus Universitet & Den Landsdækkende Akutlægehelikopter. Karina afholder et oplæg der omhandler Psykologisk Beredskab, med et indhold af procedure, metoder og værktøjer til "Hvordan passer vi på os selv og vores kolleger". I den travle, presset og stressende hverdag vi står over for og med de udfordringer der kommer udefra! Der vil være tid og mulighed for at stille spørgsmål mv.
- 12:00-12:45 Opsamling og debat i plenum samt tak for denne gang v/klubbestyrelsen.

FAGLIGE KURSER

MÅLGRUPPE:

BETALENDE MEDLEMMER AF SOCIAL- OG SUNDHEDSASSISTENTKLUBBEN

Målet er at yde tilskud til medlemmer af klubben til faglige kurser, uddannelser, workshops, temadage, studieture og konferencer, samt andre udviklingstiltag for medlemmerne.

De bevilgede midler kan anvendes til dækning af kursusudgifter, deltagergebyr, køb af bøger og materialer til kurset.

Der kan ikke bevilges tilskud til forplejning samt kurser og andet hvor arbejdsgiveren, FOA/FOA Århus eller klubben i forvejen dækker kursusudgift, udgift til materialer eller transport. Du har mulighed for at søge op til 1.000 kr. pr. år. Det er "først til mølle" princippet der gælder.

Klubben afsætter et fast beløb pr. år til formålet. Husk at medsende kvittering, bankoplysninger, og fødselsdato (DD.MM.AAAA).

Hvis du synes det kursus du har deltaget i, er relevant for andre medlemmer af social- og sundhedsassistentklubben, modtager klubben gerne et indlæg til bladet med en kort beskrivelse af dit udbytte.

OBS! MEDLEMMER AF FOA-PSYKIATRI: Er du medlem af FOA-psykiatri, skal du søge om tilskud via klubben for FOA Psykiatri.

OBS! Der må forventes en behandlingstid på op til en måned fra modtagelse af ansøgningen i klubben.



KLUBBERNE I FOA ÅRHUS

I FOA Århus er der to faggruppe klubber
for social- og sundhedsassistenter:

FOA PSYKIATRI – som servicerer social- og
sundhedsassistenter ansat i Psykiatrien.

SOCIAL- OG SUNDHEDSASSISTENTKLUBBEN – som servicerer social-
og sundhedsassistenter ansat i Primær og i Somatikken.

Prisen for medlemskab er 60. kr. pr. mdr.
uanset hvilken klub du hører til!

Indbetalingen sker til Social- og sundhedsassistentklubben,
som efterfølgende overfører kontingentkronerne til FOA Psykiatri,
for de social- og sundhedsassistenter som er medlem der.

Hvis du ønsker at have dobbelt medlemskab og være
medlem af begge klubber, kan du sende en mail til:

kontakt@assistentklubben.dk

*Venlig hilsen
På bestyrelsens vegne
Solvej Skærbæk*

VIGTIGT

OBS BLAD!

VIGTIGT

KÆRE SOCIAL- OG SUNDHEDSASSISTENT

Det er rigtig vigtigt, at I holder øje med hjemmesiden, da bladet kun udsendes 3 gange om året og ikke alle arrangementer annonceres i bladet først.

Fremover bliver bladet sendt via mail som en pdf-fil og derfor er det vigtigt I får opdateret jeres personlige oplysninger til FOA Århus og ikke mindst i Social- og sundhedsassistentklubben, ift. fulde navn, telefonnr., hjemmeadresse, arbejdsplads og mailadresse mv.!

Dog vil de 8-10 medlemmer, der ikke har en mailadresse, få medlemsbladet tilsendt som brev i papirform.

Samtidigt gøres I hermed opmærksom på at Social og Sundhedsassistentklubbens har fået ny mailadresse og kan kontaktes på nedenstående kontakt oplysninger:

Mail: kontakt@assistentklubben.dk
Telefon nr.: 41100552

På vegne af klubbestyrelsen
Solvej Skærbæk

VINDEREN AF SUDOKU-KONKURRENCEN:

Gerda Benne Jørgensen

VI ØNSKER TILLYKKE

Den flotte gevinst kan hentes i klubben i åbningstiden.

Mandag – onsdag kl. 10-14, torsdag kl. 12-16.30, fredag lukket.

FØRST TIL MØLLE? ELLER LODTRÆKNING?



Klubbestyrelsen i social- og sundhedsassistentklubben besluttede i 2006, at kurser, tema og debataftener, cafe møder eller andre arrangementer afholdt af social- og sundhedsassistentklubben, bliver annonceret med tilmelding og andre praktiske oplysninger i klubbladet og på klubbens hjemmeside.

Da bladet nu udsendes via mail samt via brev til dem der ikke har en mailadresse, vil der forsat være forskel på, hvornår man modtager bladet.

Hvilket vil give en skævhed i først til mølle-princippet, da der derved ikke er lige muligheder for alle medlemmer af social og

sundhedsklubben, at tilmelde sig klubbens aktiviteter på samme tid.

Men de medlemmer der først modtager bladet, vil derved have størst chance og ofte bedste mulighed for at kunne deltage i klubbens aktiviteter.

Derfor har bestyrelsen besluttet, at hvis der er flere tilmeldte end der er plads til, vil der fremover forsat ske lodtrækning ved for mange tilmeldte.

Venlig hilsen
Klubbestyrelsen

Social- og sundhedsassistentklubben

	9	8			4		6	3
6	4	5	9			7		
2						4		
	8			9		1		
9	5		1		2		3	8
		3		7			4	
		9						6
		2			9	3	1	4
8	1		2			9	5	

Navn: _____

Adresse: _____

Sendes til:

Social- og sundhedsassistentklubben
 Christian X's Vej 56-58
 8260 Viby J

Senest den den 26. september 2023

KURSUS MED KORT OPLÆG SAGS-SUPERVISION I FORHOLD TIL SPLITTING OG DET UDFORDRENDE SAMARBEJDE MED PÅRØRENDE!

Tidspunkt

6. september 2023 kl. 18-21.

Formål og udbytte

Denne aften kigger vi nærmere på fænomenet Splitting, som en uhensigtsmæssig overlevelsesmekanisme og arbejder konstruktivt med at forstå og håndtere de praksiseksempler på Splitting, som I, som Social- og sundhedsassistenter medbringer.

Vi sætter også fokus på det udfordrende samarbejde med pårørende – hvor Splitting også kan forekomme i nogle af disse udfordrende samarbejdsrelationer. Med udgangspunkt i jeres historier og hverdag!

Der arbejdes under fælles tavshedspligt.

Metoderne kan tages i anvendelse i jeres daglige arbejde, ved korte møder i eget team eller afdeling.

Underviser

Bente Hangaard er uddannet sygeplejerske. Hun er ejer af firma Team-Well, hvor hun har praktiseret Sags-supervision og tema-oplæg på deltid i mere end 20 år. Samtidig har hun en deltids-stilling på SOSU Østjylland.

Tilmelding

Mail sendes til kontakt@assistentklubben.dk eller via hjemmesiden: www.assistentklubben.dk med: Fulde navn, fødselsdato (DD.MM.AAAA), hjemmeadresse, mobilnr., mailadresse samt arbejdssted. Sidste frist for tilmelding, er den torsdag den 25. august 2023. Bliver du forhindret i at deltage, kontakt da venligst klubben for afbud, så en kollega kan få din plads.

Kurset afholdes i mødesalen i FOA Århus, Chr. Den X'vej 56-58, 8260 Viby J og er for medlemmer af Social- og sundhedsassistentklubben.

Du vil få en bekræftelsesmail fra klubben, når du er optaget på kurset – senest 31. august 2023. Der serveres kaffe/te med sandwich og frugt.



Social- og sundhedsassistentklubben
Inviterer medlemmer på Bustur til KELLERS MINDE
Museum –

H.O. Wildenskovsvej 10 - Brejning - 7080 Børkop

18. september 2023 kl. 8:15-16:00

Mødested Viby Torv v/kirken

Tilmelding: Mail sendes til: kontakt@assistentklubben.dk
Med fulde navn, telefon nr. og arbejdsplads

Vi skal se museet, hvor vi får en rundvisning med oplæg om de Kellerske institutioner og deres anvendelse samt en vandretur, i området, hvor vi guides gennem Kellers institutioner og ser alle bygningerne på ruten. Så husk praktisk tøj og gode sko.

Efterfølgende køres vi til lystbåde havnen i Brejning, hvor vi indtager vores frokost bestående af en sandwich med sodavand i det fri. Skriv gerne til klubben hvis du har allergier, så der kan tages højde herfor!

Sidste frist for tilmelding.

er den 28. august 2023, hvis du bliver forhindret i at deltage, kontakt da venligst klubben for afbud.

Busturen koster kr. 50,- i deltagergebyr.

Da der er begrænset antal pladser, får du en bekræftelses- mail fra klubben, da vi ved mere end 50 deltager, trækker lod om pladserne. – senest den 31. august 2023.

Der serveres kaffe/the, morgenmad og frokost under turen

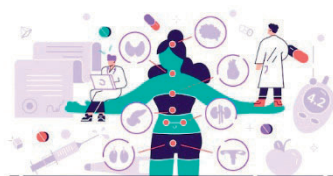
KURSUSTILBUD I SMERTEBEHANDLING

Tidspunkt

Den 15. november 2023, kl. 18:00-21:00

Formål

At social og sundhedsassistenter og plejehjemsassistenter får Indblik i hvilke Akut, kroniske og neurogene smertetyper og behandlinger der er vigtige ved udredning af de mest almindelige forekommende sygdomme mv.



Kursusindhold

- Smerte
- anatomi & fysiologi
- Udredning af årsager til smerter
- Medicinsk behandling (virkning og bivirkning)
- Definition
- smertetyper
- Behandling af de forskellige typer smerte
- Ikke-medicinsk behandling

Underviser

Overlæge Eva Ebbelhøj, ved Hormon og knoglesygdomme ved Aarhus Universitets Hospital. Kurset er gratis for betalende medlemmer af social- og sundhedsassistent klubben.

Tilmelding

Mail sendes til: kontakt@assistentklubben.dk med fulde navn, fødselsdato (DD.MM.AAAA), hjemmearrresse, telefonnr., og mailadresse og faggruppe og arbejdssted.

Sidste frist for tilmelding

Er den 1. november 2023. Bliver du forhindret i at deltage, kontakt da venligst klubben for afbud, så kollega eventuelt kan få din plads. Kurset afholdes i mødesalen i FOA Chr. Den X'vej 56-58, 8260 Viby J.

Kurset er gratis for medlemmer af Social- og sundhedsassistentklubben. Der bliver udstedt kursusbevis

Du vil få en bekræftelsesmail fra klubben, når du er optaget på kurset – senest den 6. november 2023. Der serveres kaffe/te med brød og frugt.



SOCIAL- OG SUNDHEDSASSISTENT- KLUBBEN INVITERER KLUBBENS MEDLEMMER TIL JULEHYGGE ENTEN DEN 21. ELLER 22. NOVEMBER 2023

Igen i år har bestyrelsen valgt at sætte fokus på ren hygge og afslapning, med lækker mad, øl, vand og en god vin. Derefter serveres kaffe / te med godter og en småkage. Vi slutter som vanligt af med lodtrækning på indgangsbilletten om et par spændende gaver.

DATO

Tirsdag den 21. november eller onsdag den 22. november 2023 kl. 17-21

Der er igen i år 2 datoer at vælge imellem, hvor I har mulighed for at deltage i en af dem, til årets Julehygge!

Tilmelding

Mail sendes til kontakt@assistentklubben.dk med fulde navn, telefonnr., fødselsdag samt arbejdsplads. Hvis der er allergier, vi skal tage højde for, sender du dem gerne sammen med din tilmelding!

Frist for tilmelding

Er den 28. oktober 2023, bliver du forhindret i at deltage, kontakt da venligst klubben for afbud, så en kollega eventuelt kan få din plads!

Julehyggen er gratis for medlemmer af Social- og sundhedsassistentklubben.

Sted

FOA Århus, Christian den X'vej 56-58, 8260 Viby J



SÆT KRYDS I KALENDEREN

6. september 2023 kl. 18-21: Kursus med oplæg sags supervision ift. splitting og det udfordrende samarbejde med pårørende

v/ sygeplejerske Bente Hangaard.

Deadline for tilmelding er den 25. august 2023.

18. september 2023 kl. 8:30-16: bustur til Kellers Minde Museum

Deadline for tilmelding er den 28. august 2023.

12.-13. oktober 2023: medlemskonference i Silkeborg

Deadline for tilmelding den 31. august 2023.

15. november 2023, kl. 18-21: Kursus i smertebehandling v/ Eva Ebbehøj

Deadline for tilmelding er den 1. november 2023.

21. eller 22. november 2023: kl. 17-21, Julehygge

Deadline for tilmelding er den 28. oktober 2023

Der kommer nærmere informationer via mail efter endt tilmeldingsfrist, grundet eventuel lodtrækning samt evt. i de følgende elektroniske medlemsblade, men søg allerede fri nu, så din planlægger har god tid til at planlægge eventuelle arbejdstidsrettelser.

Hold øje med hjemmesiden, da vi kan udbyde andre aktiviteter, inden næste elektroniske blad udkommer.

VI FORBEHOLDER OS RET TIL ÆNDRINGER

KLUBBESTYRELSEN

Formand

Solvej Skærbæk

**Næstformand**

Kirsten Mikkelsen

**Bestyrelsesmedlem**

Hanne Svenning

**Bestyrelsesmedlem**

Charlotte Overgaard

**Bestyrelsesmedlem**

Jette Glud

**Bestyrelsesmedlem**

Lise Brandt Madsen



Adressen:

Social- og sundhedsassistentklubben
Christian X's Vej 56-58
8260 Viby J

Telefon og mail:

Solvej Skærbæk 46 97 32 23 og 41 10 05 52

E-mail: kontakt@assistentklubben.dk

Klubbens Hjemmeside: www.assistentklubben.dk

Klubbestyrelsen afholder bestyrelsesmøde den første torsdag i hver måned,
hvor klubben holder lukket

Klubben holder lukket.

Ugerne 25, 26, 33 og 34.

Klubbens åbningstider:

Mandag – onsdag kl. 10 – 14.00

Torsdag kl. 12 – 16.30

Fredag lukket.

