

NYHEDSbladet

Februar 2024



ELEKTRONISK NYHEDSBLAD
FOR SOCIAL- OG SUNDHEDSASSISTENTER

LEDER: Kære Medlemmer Godt Nytår!	3
Helle Sommer Kristensen	5
Sofie Amalie Plougmann Mortensen.....	8
Generalforsamling	10
Sudoku	12
Studietur til Prag	14
Sæt kryds i kalenderen	17

Deadline for næste blad den 17. maj 2024

Ansvarshavende bladudvalg:

Solvej Skærbæk, Kirsten Mikkelsen, Charlotte Overgaard, Hanne Svenning, Jette Glud og
Lise Brandt-Madsen.

Grafisk produktion: WERKs Grafiske Hus a/s, Aarhus

KÆRE MEDLEMMER GODT NYTÅR!

TREPARTS FORHANDLINGERNE, LØNLØFT I DEN OFFENTLIGE SEKTOR OG OK24!

Trepartsforhandlingerne iht. de 3 milliarder kroner, som blev til 6,8 milliarder til den offentlige sektor, var det der kom ud af trepartsaftalen mellem Regeringen, KL, Danske Regioner og FH, tilbage i december 2023. Hvilket man kalder et historisk og nødvendigt lønløft til den offentlige sektor. Men det er nødvendigt at huske på, at det ikke alene er trepartsaftalen, der i sig selv kommer til at give et lønløft, da pengene og lønnen forsat skal forhandles ved OK24.

Den bekymring jeg havde før trepartsaftalen var i hus ift. *"at aftalen ville få indflydelse på de kommende OK24 forhandlinger"*, var rimelig og god nok. For som det blev udmeldt i december 2023, tages midlerne fra trepartsaftalen, med til OK 24, hvor der kan forhandles om ekstra lønstigninger til en række kvinde dominerede faggrupper, der fortjener et særligt lønløft. Eksempelvis til dem der går op i tid (fuldtid), til dem der tager ekstra vagter, arbejder i skæve vagter og weekender og til dem der arbejder under døgnområdet!

Hvilken betydning det lige får, for os som medlemmer af FOA, det vil kun udfaldet af OK 24 kunne vise, da det er her det hele bliver endeligt forhandlet og aftalt. Det er ikke givet på forhånd hvem der kommer endeligt i betragtning til et ekstraordinært lønløft el-

ler hvad der kommer ud af det i den næste overenskomst periode.

Ekstra lønkroner er jo ikke gratis, hverken ift. til trepartsaftalen eller forhandlingerne ved OK24, så vi kommer formentlig også til at se nogle vilkårsændringer. Nogle af de vilkårsændringer der kan komme i spil, er seniorordningen, nedsat hviletid, FEA-vagter, betaling efter en normtid på 37 timer – altså fuldtid! Fagbevægelsen og herunder FOA har måttet acceptere nogle vilkårsændringer, der måske kan bidrage til rekruttering og fastholdelse.

Det er også en nødvendighed at der kommer mere fokus på rekruttering og fastholdelse, da vi ved at der har været store udfordringer på dette område gennem en lang årrække hvor det ikke har været muligt og rekruttere den nødvendige arbejdskraft! Men der bør måske også kigges på årsagen hertil, for de kan som tidligere sagt, være mange. Der har været omstruktureringer, nedskæringer, sammenlægninger og besparelser, dette har fundet sted samtidig med at vi skulle finde nye veje at løse opgaverne på, på de forskellige arbejdspladser i den offentlige sektor! Med trepartsaftalen, i tråd med rapporten fra Robusthedskommissionen der kom i september 2023, vil der være fokus på at styrke arbejdsmiljøet for at tiltrække nye medarbejder, nyuddannede og fastholde de erfarne og seniorer der ønsker at blive på arbejdsmarkedet.

Det er godt klaret at man har fået for-handlet udmøntningen af det ekstraordinære lønløft ned til 2 år, altså fra 2024-2026, til de faggrupper/medarbejder, der kommer i betragtning til det ekstraordinære lønløft. Så kan man se frem til at månedslønnen stiger i løbet af 2 år og ikke som først antaget frem mod 2030. Det er også lykkedes forhandlingspartnerne, at blive enige om at tilgode-se flere faggrupper end ved det første udspil fra regeringens side! Hvilket selvfølgelig er rigtig godt, da der så er flere faggrupper der kan blive tilgodeset!

Men jeg kan forsat godt have min be-
kymring for dette, da trepartsmidlerne kun bliver udmøntet til medarbejdere, der enten er på eller kommer op på fuldtid, der arbejder i skiftende vagter, skæve vagter eller de medarbejder der tager en del overarbejde, altså de medarbejdere som kan være mest fleksible i forhold til arbejdstid og vagter!

Ok24 er i gang og det bliver spændende hvad udfaldet bliver.

KLUBBEN

Vi har i klubben afholdt kursus i smerter og smertebehandling v/ Eva Ebbehøj, Medlemskonference samt vores tilbagevendende julehygge som i 2023 blev afholdt over 2 dage i november måned. Tusinde tak for jeres deltagelse og alle de gode drøftelser vi har haft.

Lige om lidt afholder vi kursus i diabetes, et opfølgende debatmøde med Rådmand for MSO Christian Budde og denne gang tager han direktør for MSO Christian Boel med, vi håber at der bliver en god

debat. Og vi gentager succesen med familie venlig madkurvstur til Moesgaard museum! Hvis du ikke har tilmeldt dig og ønsker at deltage – er du velkommen til at sende en mail til klubben, for vi har plads til flere! I opfordres samtidig til at sætte X i jeres kalender til den 19. marts 2024, hvor vi afholder klubbens ordinære generalforsamling.

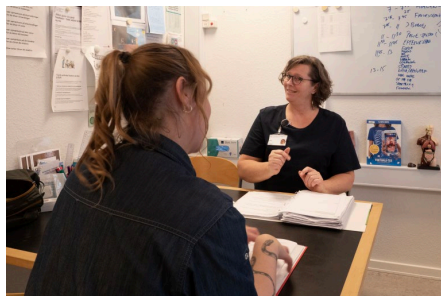
Ved klubbens sidste Ordinære Generalforsamling i 2023, blev det besluttet at social- og sundhedsassistent elever, som er medlem af FOA Århus, kan være gratis medlem af vores klub. Eleverne begynder at tilmelde sig vores arrangementer og det er bare super dejligt, dem ser vi gerne flere af.

Vi i bestyrelsen har været og er i gang med at planlægge efteråret 2024. Og glæder os i den grad til at vi, samme med jer, skal afvikle alle de arrangementer der er i vente. Noget af det I kan vente er, studietur til Tjekkiet i uge 39, medlemskonference i Silkeborg som vanligt, men vi har flyttet den lidt og det bliver afholdt den 31. oktober og 1. november 2024. Så sæt allerede nu X i kalenderen, programmet er i skrivende stund under udarbejdelse og uploades lige så snart det er færdigt.

I opfordres til at holde øje med hjemmesiden, da klubbens arrangement præsenteres her, før de kommer i vores elektroniske medlemsblad. Klubben holder ferielukket i uge 20, 25 og 26, så jeres mails og opkald i disse perioder, vil først blive besvaret efterfølgende.

Solvej Skærbæk, Formand

*Helle Sommer Kristensen.
Oplæringsvejleder på Tranbjerg Plejehjem
i Aarhus Kommune, 54 år.*



Jeg er oplæringsvejleder på fuld tid – 37 timer om ugen, og det er både social- og sundhedshjælperelever og social- og sundhedsassistentelever, som jeg vejleder.

Det fungerer bedst på fuld tid. Jeg har prøvet at have vejledning som en funktion, hvor jeg også havde andre opgaver, og da var kvaliteten af vejledningen helt anderledes og knap så god. Forskellen er, at dengang var mit fokus naturligt på borgerne, mens fokus nu er på vejledningen og herunder selvfølgelig den pleje og behandling, som borgerne modtager.

Det fokus er særligt vigtigt, fordi nogle af eleverne kan have diagnoser. Det handler om at skabe tætte relationer til eleverne, der giver en åbenhed og tillid, så jeg lettere kan vide, hvordan jeg kan vejlede og hjælpe dem. Og det lykkes rigtigt godt, fordi jeg vejleder på fuld tid. Ellers var det ikke lykkedes på samme måde.

Et eksempel er en elev med ADHD, som lykkedes med at komme i mål, og som nu har fast arbejde. Jeg hjalp eleven rigtig meget – også med at fastlægge rammerne for den type arbejde, som kunne passe godt til eleven.

Oplæringen hjælper eleverne, så de lander godt på deres fødder, når de er færdiguddannede. Det fungerer på den måde, at eleverne kommer til at arbejde mere og mere selvstændigt med mere og mere komplekse opgaver, jo længere de når i deres praktikperioder.

SIDEN 2012

Jeg har været oplæringsvejleder på fuld tid siden 2012 og været med til at opbygge den måde, som vi i Aarhus konkret griber udannelsen an på, når vi har elever i praktik.

Nogle vil måske tænke, at det kan være svært at oplære andre til at fungere som social- og sundhedspersonale, når det er så længe siden, at jeg selv arbejdede som almindelig social- og sundhedsassistent i plejen. Men jeg er jo på arbejdspladsen, hvor jeg dagligt forholder mig til de forskellige arbejdsfunktioner, når jeg sammen med eleverne plejer og hjælper borgerne, så jeg kender hverdagen.

Jeg tænker, at jeg er blevet oplæringsvejleder, fordi jeg oplevede, at de unge ofte henvendte sig til mig, når de havde spørgsmål, dengang jeg arbejdede i plejen. Og så var det oplagt at gå den vej. Samtidig har jeg

altid gerne villet prøve nye ting og har været interesseret i projekter og aktiviteter på arbejdspladsen. Og Tranbjerg Plejehjem er også en arbejdsplads, hvor man er med på nye ting. Jeg var da også tillidsrepræsentant i en periode, før jeg blev fuldtids-vejleder.

Jeg har været på Tranbjerg Plejehjem i al den tid, jeg har arbejdet på social- og sundhedsområdet, og det er nok fordi, jeg oplever, at det er et sted, hvor jeg kan udvikle mig. Jeg blev ansat som social og sundheds-hjælperlev i 1998 og tog senere assistent-uddannelsen, som jeg blev færdig med i 2004.

Jeg har efteruddannet mig med akademimoduler og er blevet opkvalificeret med de nye fag på social- og sundhedsassistent-

uddannelsen, som kom til med uddannelsesreformen i 2017.

Min interesse for social- og sundhedsområdet opstod, efter jeg havde fået barn. Tidligere arbejdede jeg som pædagogmedhjælper i daginstitution, men syntes efter barslen, at der også skulle ske andet, end noget med børn. Jeg havde så et praktikophold på et plejehjem og faldt for området.

Jeg er meget glad for at arbejde som oplæringsvejleder, da det giver mig meget energi at hjælpe unge med at tage en uddannelse og se dem spire og gro – det er også spændende. Og det er med til at sikre, at jeg bliver i faget og på arbejdspladsen.

VIGTIGT

OBS EFTERLØN **KÆRE SOCIAL- OG SUNDHEDSASSISTENT**

VIGTIGT

Er du tæt på at gå på efterløn, eller måske er du allerede startet på efterløn. Så vil vi gerne gøre dig opmærksom på, at når du går på efterløn bliver du pr. automatik udmeldt af Social- og sundhedsassistentklubben i FOA Århus.

Hvis du ønsker at forblive medlem af klubben, skal du meddele det til kontingent afdelingen i FOA Århus som vil melde dig ind igen.

Du vil herefter være medlem af klubben og kan benytte dig af klubbens forskellige arrangementer, kurser, uddannelser og konferencer m.m. som hidtil.

Du kan allerede når du meddeler at du går på efterløn, meddele at du ønsker at forblive medlem af social- og sundhedsassistentklubben.

Venlig hilsen

Social- og sundhedsassistentklubbens klubbestyrelsen

KLUBBERNE I FOA ÅRHUS

I FOA Århus er der to faggruppe klubber for social- og sundhedsassistenter:

FOA PSYKIATRI – som servicerer social- og
sundhedsassistenter ansat i Psykiatrien.

SOCIAL- OG SUNDHEDSASSISTENTKLUBBEN – som servicerer social-
og sundhedsassistenter ansat i Primær og i Somatikken.

Prisen for medlemskab er 60. kr. pr. mdr. uanset hvilken klub du hører til!

Indbetalingen sker til Social- og sundhedsassistentklubben, som
efterfølgende overfører kontingentkronerne til FOA Psykiatri,
for de social- og sundhedsassistenter som er medlem der.

Hvis du som medlem af FOA Psykiatri, ønsker at kunne deltage i de
arrangementer vi udbyder i Social- og sundhedsassistentklubben,
på lige fod med vores medlemmer, har du mulighed for at have
dobbelmedlemskab og være medlem af begge klubber!

Til enkelte aktiviteter vi udbyder, har der været forespørgsler
fra medlemmer af FOA Psykiatri, om de kan deltage!
Dette vil kun være en mulighed, hvis vi har pladser i overskud og
denne deltager betaler fuld pris for selve arrangementet!
Hvis du ønsker dobbeltmedlemskab, er du velkommende en mail til:

kontakt@assistentklubben.dk

*Venlig hilsen
På bestyrelsens vegne
Solvej Skærbæk*

*Sofie Amalie Plougmann Mortensen
Social- og sundhedsassistent på Aarhus
Universitetshospitals hjerteafdeling, 22 år.*

Jeg blev færdiguddannet som social- og sundhedsassistent i maj 2023 og har siden arbejdet på et af hjerteafdelingens sengeafsnit. Jeg var også i praktik på afdelingen; det var dog på et andet afsnit. Jeg er meget glad for arbejdet, hvor jeg virkelig kan få lov at nørde med et speciale – kardiologi.

Da jeg begyndte på social- og sundhedsskolen, tænkte jeg, at jeg ville være social- og sundhedshjælper. Tidligere havde jeg gået tre år på en ordblindsefterskole, og det gav mig mod på at tage en uddannelse. Jeg havde tidligere været usikker på grammatik.

Grundforløb 1 præsenterede os for uddannelserne til social- og sundhedshjælper, social- og sundhedsassistent og pædagogisk assistent. Vi havde også almindelige fag som dansk og matematik og sociale fag som kommunikation. Det var enormt spændende og gav mig det største boost. Jeg kunne bruge, at jeg er god til at kommunikere og relatere til andre, så jeg besluttede at tage social- og sundhedsassistent-uddannelsen.

Der er så meget faglighed i uddannelsen og også tryk, fordi læring hele tiden er noget, der bliver brugt; man sidder ikke bare på en stol. Og jeg var vild med medicin-

delen – på den nye assistentuddannelse har vi farmakologi.

HJALP I MORS BEDEMANDSFORRETNING

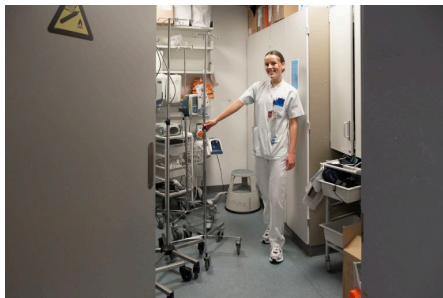
Jeg har som 17-18-årig hjulpet min mor i hendes bedemandsforretning, hvor jeg gjorde afdøde i stand og havde kontakt med pårørende, og den baggrund har jeg kunnet bruge under min uddannelse og på mit arbejde.

Allerede under min 1. praktik på et plejehjem døde en borger; jeg havde plejet, og kollegerne spurgte ind til, om jeg kunne håndtere det, og det kunne jeg jo.

På min afdeling er der patienter, som har haft hjertestop, og jeg taler med dem og deres pårørende, der selvfølgelig er påvirkede af det, der er sket og har mange spørgsmål.

Det handler om nærvær og naturlig omsorg i svære situationer, hvor der skal være respekt for, at mennesker er sårbare og reagerer forskelligt. Og i min mors bedemandsforretning lærte jeg at mærke, om pårørende ønskede en hånd på skulderen eller ville holde afstand.

Jeg er glad for at arbejde på et sengeafsnit, hvor man kommer tættere på patienten



terne, end hvis man for eksempel arbejder på et ambulatorium.

SPILLER HINANDEN GODE

På min afdeling spiller vi hinanden gode, og man får lov til at dygtiggøre sig. Når man viser kollegerne, at man er interesseret, så forklarer de gerne, og der er intet ubehageligt hierarki. Som social- og sundhedsassistenter er vi velkomne på stuegangen, hvor vi kan bidrage med informationer, vi har fra patientplejen – for eksempel, at en fod er hævet. Og kardiologerne er så søde og lærer én alle fagtermerne.

Nu går jeg selv med elever og lærer dem om de emner, som deres praktikvejleder vil have sat fokus på. Det kan for eksempel være ernæring. Og nogle gange må jeg så læse op på emnet; det lærer man også noget af.

Jeg er stolt af min afdeling, fordi patienterne fortæller, at de oplever en ro. Når jeg så ved, at vi faktisk har travlt, tænker jeg, at vi gør det godt, fordi vi har et sundt arbejdsmiljø og hjælper hinanden. Og vi har da også en fantastisk og nærværende ledelse, hvor døren faktisk altid står åben.



SOCIAL- OG SUNDHEDSASSISTENTER, PLEJEHJEMSASSISTENTER,
BESKÆFTIGELSESVJEJLEDERE OG SOCIAL- OG SUNDHEDSASSISTENTELEVER

INDKALDES TIL

GENERALFORSAMLING I SOCIAL- OG SUNDHEDSASSISTENTKLUBBEN

AFHOLDES D. 19. MARTS 2024 KL. 18.00 – 21.30 I DEN STORE MØDESAL 1. SAL
I FOA ÅRHUS CHRISTIAN X VEJ 56 – 58, 8260 VIBY J

Alle social- og sundhedsassistenter, der er medlem af FOA Århus indbydes til at deltage i vores Generalforsamling til spisning samt under punkt 1-5, da valget af 1 suppleant til social- og sundhedssektoren punkt. 5 skal foregå, hvor alle social- og sundhedsassistenter, der er medlem af FOA Århus, har mulighed for at deltage, opstille samt evt. blive valgt jf. FOA Århus Afdelings Love §9 Stk. 7.

Der serveres en let anretning fra kl 17.00-18.00 generalforsamlingen starter kl. 18.00

1. Valg af dirigent
2. Godkendelse af dagsorden
3. Godkendelse af forretningsorden
4. Valg af stemmeudvalg
5. Valg af 1 suppleant til social- og sundhedssektoren, skal foregå hvor alle social- og sundhedsassistenter der er medlem af FOA Århus har mulighed for at deltage, opstille og vælges mellem alle social- og sundhedsassistenter.

Kort Pause og dørene lukkes for ikke medlemmer.

6. Bestyrelsens beretning
7. Årsregnskab for 2023
8. Orientering og evaluering af året der er gået iht. elever som gratister
9. Indkomne forslag,
 - a) Indstilling fra bestyrelsen, vedr. elever.
Bestyrelsen indstiller at vi forsat har elever optaget i social- og sundhedsassistentklubben som gratister.
 - b) Indstilling fra bestyrelsen vedr. Fastsættelse af kontingent,
Bestyrelsen indstiller uændret kontingent på 60,- kr. pr. måned.
 - c) Indstilling fra bestyrelsen vedr. ændring af lovene §5 stk.7, afsnit 1. vedr. valg af bestyrelsesmedlemmer, generalforsamlingen vælger 4 bestyrelsesmedlemmer – hvor af to vælges i ulige år og to vælges i lige år. Valgperioden er 2 årig.

Bestyrelsen indstiller at §5, stk. 7 afsnit 1. ændres til: valg af bestyrelsesmedlemmer, generalforsamlingen vælger 3 bestyrelsesmedlemmer – hvor af to vælges i ulige år og en vælges i lige år. Valgperioden er 2 årig.

10. Valg:

- a) Valg af formand for social- og sundhedsassistentklubben for 2 år – Solvej Skærbæk modtager genvalg
- b) Valg af bestyrelsesmedlem for 2 år – Charlotte Overgaard modtager genvalg.
- c) Valg af bestyrelsesmedlem for 2 år – Jette Glud modtager ikke genvalg.
Dette punkt udgår, hvis punkt 9 d vedtages.
- d) Valg af bilagskontrollant for 2 år – Kim Hertz modtager genvalg

11. Eventuelt

OPSTILLING AF KANDIDATER OG AFSTEMNING

Forslag til kandidater til formandsposten fremsendes skriftligt til bestyrelsen senest 14 dage før generalforsamlingen. Forslagene skal være forsynet med skriftlig accept fra hver enkelt opstillet kandidat.

Kandidater til øvrige poster kan opstilles på generalforsamlingen. Valgene foregår ved almindelig stemmeflerhed. Ved flere kandidater til en post, foretages skriftlig afstemning. Kandidater til de øvrige ledige poster kan opstille på generalforsamlingen.

BREVSTEMMER

Medlemmerne der er forhindret i at deltage i den ordinære generalforsamling, kan stemme pr. brev til personvalg. Brevafstemning kan ske ved henvendelse i klubben 6 hverdage før generalforsamlingen i klubbens åbningstid, senest den 11. marts 2024.

Brevstemmer kan deltage i flere afstemningsrunder, såfremt deres kandidat fortsætter. Der kan ved brevafstemning kun stemmes på en kandidat til hver post.

INDKOMMENDE FORSLAG

Indkommende forslag skal være klubben i hænde senest den 11. marts 2024

FORPLEJNING OG DEADLINE FOR TILMELDING

Af hensyn til forplejningen er tilmeldingsfristen til generalforsamlingen den 11. marts 2024, med navn, mail, telefon nr. samt arbejdsplads til kontakt@assistentklubben.dk

Vi forventer at afholde GF som ovenstående, men med forbehold for flere indkommende forslag, kan dagsorden blive ændret.

Venlig hilsen Klubbestyrelsen

VINDEREN AF SUDOKU-KONKURRENCEN:

Helle Arndt Skaarup, Hinnerup

VI ØNSKER TILLYKKE

Den flotte gevinst kan hentes i klubben i åbningstiden.

Mandag – onsdag kl. 10-14, torsdag kl. 12-16.30, fredag lukket.

FØRST TIL MØLLE? ELLER LODTRÆKNING?



Klubbestyrelsen i social- og sundhedsassistentklubben besluttede i 2006, at kurser, tema og debataftener, cafe møder eller andre arrangementer afholdt af social- og sundhedsassistentklubben, bliver annonceret med tilmelding og andre praktiske oplysninger i klubbladet og på klubbens hjemmeside.

Da bladet nu udsendes via mail samt via brev til dem der ikke har en mailadresse, vil der forsat være forskel på, hvornår man modtager bladet.

Hvilket vil give en skævhed i først til mølle-princippet, da der derved ikke er lige muligheder for alle medlemmer af social og

sundhedsklubben, at tilmelde sig klubbens aktiviteter på samme tid.

Men de medlemmer der først modtager bladet, vil derved have størst chance og ofte bedste mulighed for at kunne deltage i klubbens aktiviteter.

Derfor har bestyrelsen besluttet, at hvis der er flere tilmeldte end der er plads til, vil der fremover forsat ske lodtrækning ved for mange tilmeldte.

Venlig hilsen

Klubbestyrelsen

Social- og sundhedsassistentklubben

			6		7		5	
			3	1	2	6		8
				4		1		
	8					7		9
	1	9	4	2	8	5	3	
2		6					4	
		5		7				
1		8	5	3	4			
	9		2		1			

Navn: _____

Adresse: _____

Sendes til:

Social- og sundhedsassistentklubben

Christian X's Vej 56-58

8260 Viby J

Senest den den 17. maj 2024

SOCIAL- OG SUNDHEDSASSISTENT KLUBBEN INVITERER TIL STUDIETUR Til Prag i Tjekkiet I efteråret 2024!

Da det endelige Program er under
udarbejdelse, er dette et vejledende
foreløbigt program!

MANDAG DEN 23.9.2024

Efter opsamling i Århus kl.5. går turen sydpå mod
den tyske grænse. Undervejs morgenkaffe.
Derefter går turen 700 km igennem Tyskland,
forbi Berlin og Dresden. Med passende pauser
undervejs bl.a. til frokost, dog for egen regning.
Forventet ankomst til den tjekkiske grænse kl.16.
og til hotellet i Prag kl.18. Fællesspisning i Prag
efter indkvartering på hotellet.

TIRSDAG DEN 24.9 – ONSDAG 25.9 – TORSdag 26.9

Der bliver tilrettelagt et program med fagligt
relevante besøg for SOSU-område. Følgende
institutioner har sagt god for at modtage os på
besøg:

- MOTOL HOSPITAL www.fnmotol.cz/en/ .
Et stort universitetssygehus med 6000
medarbejdere og 2200 senge, voksne og
børneafdelinger.
- NADEJE CENTER
www.nadeje.cz/praha/phadzabehlice .
Døgn/dagcenter for resursesvage borgere
herunder hjemløse. De driver shelter for
hjemløse samt aktiviteter for børn/unge.
- SENIORHJEM HORTENZIE
www.hortenzie.cz . En typisk tjekkisk
seniordøgninstitution med
plejehjemsafdeling og palliativ pleje.



Besøgene kommer til at foregå i
formiddagstimerne og består typisk af et
informationsmøde med ledelsen og
repræsentanter for relevante faggrupper samt
fremvisning af udvalgte afdelinger.

Vi skal deles op i mindre grupper, hvor
kommunikationen foregår enten direkte på
engelsk eller på dansk via tolk. Nøje
besøgsprogram bliver planlagt nøje ca. en måned
før ankomst.

Af historiske og sociale oplevelser kommer vi til at
se og bevæge os rundt i Prag. Som er en
fantastisk by, hvor man oplever tusindårige
historie på hvert hjørne af stemningsfulde,
brostensbelagte gader. Byen blev grundlagt omkr.
år 1000 med to magtcentre: på Hradcanyhøjen
med kongeborgen og katedralen på den ene side
af floden Vltava og købmandsstaden Stare Mesto
på modsat side af floden. Hvor vi skal udforske
højdepunkterne på vandreture, udflugter med
sporvogn og metro. På Rådhuspladsen finder vi
kirken, hvor danske Tycho Brahe ligger begravet,
på boulevarden Vaclavske Namesti
Nationalmuseet og Heltemonumenterne. På
borghøjen Hradcany går turen gennem
slotsgårdene, hvor vi hører historier om konger,
kejsere, alkymister og ser katedralen med de
tjekkiske kongegrave. Turene går flere gange over
den legendariske Karlsbro...

Siden begyndelsen af 1990'erne blev Prag en af de
mest besøgte byer i verden. En klar fordel fra den
tid er et utal af kultursteder og lækre spisesteder.
Hver aften skal vi opsøge beværtninger og får
serveret tjekkiske specialiteter, bl.a. i Folkets hus,

som udover at være restaurant fremstår som Prags prægigste eksempel på Art Nouveau arkitektur, som Prag er verdensberømt for. Vi skal også opleve byens magiske stemning under aftenure – bl.a. som sejlads med skib langs den Gamle By.

FREDAG 27.9.2024.

Hjemturen starter tidligt efter morgenmad og går hjem til Danmark med passende pauser undervejs. Ophold ved den danske grænse til aftensmad og shopping kl.18-20. Forventet ankomst til Århus kl.22.

Pris. pr. person: 3.250,- kr. v/ 50 personer!

Tilmelding: På mail til kontakt@assistentklubben.dk senest den 10. april 2024 og er bindende. Med fulde navn, fødselsdato, telefonnr., Hjemadresse samt arbejdssted. Tilmeldingen er bindende!

Klubbens konto oplysninger tilsendes efter endt tilmeldingsfrist, og senest den 15. april 2024, da der sker lodtrækning som vanligt ved for mange tilmeldinger.

Depositum 1.500 kr. betales senest den 17. maj 2024 samt Restbeløb 1.750,- kr. indbetales senest 1. juli 2024!

I prisen er inkluderet: bustransport i moderne turistbus, dansk/tjekkisktalende og stedkendte rejseleder på hele turen, 4 overnatninger på turisthotel i Prag, indkvartering i delt dobbeltværelse m. bad/toilet, morgenmad & aftensmad x 4, besøg/udflugter iht. program, bidrag til Rejsegarantifonden.



I prisen er ikke inkl.: frokoster, drikkevarer, entreer, besøgsgebyr, enkeltværelsestillæg på 1.000,- kr., samt rejseforsikring!

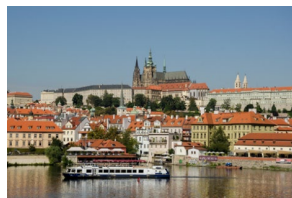
OBS! Programmet er vejledende og med de sædvanlige forbehold for ændringer og aflysninger



Medlemmer af FOA Psykiatri:

Hvis du arbejder i psykiatrien, er du medlem af FOA-psykiatri, betaler du det fulde beløb på kr. 4.500,- I kan søge tilskud via psykiatriklubben. **Med forbehold at vi har pladser i overskud!**

På vegne af Bestyrelsen





FAGLIGE KURSER

MÅLGRUPPE:

BETALENDE MEDLEMMER AF

SOCIAL- OG SUNDHEDSASSISTENTKLUBBEN

Målet er at yde tilskud til medlemmer af klubben til faglige kurser, uddannelser, workshops, temadage, studieture og konferencer, samt andre udviklingstiltag for medlemmerne.

De bevilgede midler kan anvendes til dækning af kursusudgifter, deltagergebyr, køb af bøger og materialer til kurset.

Der kan ikke bevilges tilskud til forplejning samt kurser og andet hvor arbejdsgiveren, FOA/FOA Århus eller klubben i forvejen dækker kursusudgift, udgift til materialer eller transport. Du har mulighed for at søge op til 1.000 kr. pr. år. Det er "først til mølle" princippet der gælder.

Klubben afsætter et fast beløb pr. år til formålet. Husk at medsende kvittering, bankoplysninger, og fødselsdato (DD.MM.AAAA).

Hvis du synes det kursus du har deltaget i, er relevant for andre medlemmer af social- og sundhedsassistentklubben, modtager klubben gerne et indlæg til bladet med en kort beskrivelse af dit udbytte.

OBS! MEDLEMMER AF FOA-PSYKIATRI: Er du medlem af FOA-psykiatri, skal du søge om tilskud via klubben for FOA Psykiatri.

OBS! Der må forventes en behandlingstid på op til en måned fra modtagelse af ansøgningen i klubben.

VIGTIGT

NYHEDSBLAD!

VIGTIGT

ÆLDRE NUMRE FINDES ELEKTRONISK PÅ KLUBBENS HJEMMESIDE

Bestyrelsen opfordrer medlemmerne til at følge med på Klubbens Hjemmeside, da det er her arrangementer uploades mellem de udsendte elektroniske nyhedsblade.

www.assistentklubben.dk

SÆT KRYDS I KALENDEREN

Den 29. februar 2024 kl. 18-21, Kursus i diabetes v/ Eva Ebbenhøj,
deadline for tilmelding er den 20. februar 2024..

**Den 13. marts 2024, kl. 17-20, opfølgende debatmøde med Rådmand
for sundhed og omsorg i Aarhus kommune Christian Budde og direktør
for sundhed og omsorg i Aarhus kommune Christian Boel,**
Deadline for tilmelding er den 6. marts 2024.

**19. marts 2024, kl. 17-21:30 Ordinær Generalforsamling
i Social- og sundhedsassistentklubben,**
tilmelding ved spisning, senest den 11. marts 2024.

**Den 26. maj 2024, frokost i det grønne for medlemmer og familier
v/ Moesgaard Museum,**
deadline for tilmelding den 19. maj 2024.

Den 23. – 27. september 2024 Studietur til Prag,
deadline for tilmelding senest den 10. april 2024.

Den 31. oktober – 1. november 2024, medlemskonference i Silkeborg
– program er under udarbejdelse, opslås hurtigst muligt på hjemmesiden.
OBS! Tilmelding, kan ske efter opslaget er opslået.

Der kommer nærmere informationer via mail efter endt tilmeldingsfrist, grundet eventuel lodtrækning samt evt. i de følgende elektroniske medlemsblade, men søg allerede fri nu, så din planlægger har god tid til at planlægge eventuelle arbejdstidsrettelser.

Hold øje med hjemmesiden, da vi kan udbyde andre aktiviteter,
inden næste elektroniske blad udkommer.

KLUBBESTYRELSEN

Formand

Solvej Skærbæk

**Næstformand**

Kirsten Mikkelsen

**Bestyrelsesmedlem**

Hanne Svenning

**Bestyrelsesmedlem**

Charlotte Overgaard

**Bestyrelsesmedlem**

Jette Glud

**Bestyrelsesmedlem**

Lise Brandt Madsen



Adressen:

Social- og sundhedsassistentklubben
Christian X's Vej 56-58
8260 Viby J

Telefon og mail:

Solvej Skærbæk 41 10 05 52
E-mail: kontakt@assistentklubben.dk
Klubbens Hjemmeside: www.assistentklubben.dk

Klubbestyrelsen afholder bestyrelsesmøde den første torsdag i hver måned,
hvor klubben holder lukket

Klubben holder lukket.

Den 13.-17. maj samt uge 25 og 26 2024

Klubbens åbningstider:

Mandag – onsdag kl. 10 – 14.00
Torsdag kl. 12 – 16.30
Fredag lukket.