

NYHEDSbladet

Juni 2024



ELEKTRONISK NYHEDSBLAD
FOR SOCIAL- OG SUNDHEDSASSISTENTER

| | |
|---|----|
| LEDER: Kære Medlemmer – God sommer | 3 |
| Maj-Britt Cramer Lassen | 6 |
| Mads Pill Christensen | 8 |
| Medlemskonference..... | 10 |
| Lagersalg..... | 14 |
| Social- og Sundhedsassistentelever i oplæring | 15 |
| Sudoku..... | 16 |
| Studietur til København..... | 18 |
| Kursus i sondeernæring og ernæringsterapi til småspisende | 20 |
| Julehygge..... | 21 |
| Kursus i KOL | 22 |
| Sæt kryds i kalenderen | 25 |

Deadline for næste blad den 20. september 2024

Ansvarshavende bladudvalg:

Solvej Skærbæk, Kirsten Mikkelsen, Charlotte Overgaard, Hanne Svenning og Lise Brandt-Madsen.

Grafisk produktion: WERKs Grafiske Hus a/s, Aarhus

KÆRE MEDLEMMER

Så er der stemt for OK24, med et rungende JA. Den nye overenskomst, har virkning fra 1. april 2024 og løber for de kommende 2 år: Er det godt eller skidt? Det ved kun dem der har stemt, for nogen vil det være godt og andre skidt! Dog tænker jeg, der er elementer i den nye overenskomst der kunne havde været bedre! For jeg synes ikke, at treparts midlerne burde have været en del af OK 24, men det var det der blev besluttet.

Hvis vi kigger ind i OK24 aftalen, vil der være forskel på hvem der bliver tilgodeset af hele pakken! Der er en del krav der skal være opfyldt, for at få del i det hele. Bare denne måde gør, at der bliver forskel på hvem og hvordan dette opnås. For det første, får vi alle stort set det samme ud af selve OK24 iht. det der glæder inden for de enkelte aftaler, på det kommunale, regionale og statslige område. Da det er forskellige områder og forhandlingspartner, vil der dog være forskellige elementer inden for disse områder! Ved OK 24 blev udfaldet en lønstigning på 8,6% over en 2 års periode, hvilket i sig selv er ret fantastisk! Og det er det samme, uanset om du er ansat i det kommunale, regionale eller statslige område.

Der er forskellige elementer i udmøntningen af trepartsmidlerne og de krav der skal opfyldes for at få del i disse. Så som at medarbejdere enten er på eller kommer op på fuldtid, de der arbejder i skiftende vagter, skæve vagter eller de medarbejder der tager en del overarbejde, altså de medar-

bejdere som er mest fleksible i forhold til arbejdstid og vagter. Samtidigt kan der være andre vilkår som enten er eller kan være forskellige.

Vi kan læse os til, at udfaldet af OK24, er historisk ift. hvor meget vi fik i %! Men er det? For os der i sin tid var med under OK08, kan formentlig huske, at vi gik ud med en noget højre procentdel, efter en længere konflikt, hvor alle faggrupper stod sammen side om side og vi løftede hinanden inden for de forskellige faggrupper, hvilket var tider!

Det er forsat en nødvendighed, at der kommer mere fokus på rekruttering og fastholdelse. Vi ved at vi forsat har store udfordringer på dette område, hvor det ikke har været muligt at rekruttere den nødvendige arbejdskraft! Så det bliver spændende, om den nye OK24, kan få indflydelse på, om vi i fællesskab kan gøre vores job og vilkår yderligere attraktive! Så der kommer et boom af nye medarbejder, nyuddannede og vi kan fastholde de erfarne og seniorer der ønsker at blive på arbejdsmarkedet inden for vores områder!

I april landede der en Aftale for en ny ældrereform/ny ældrelov, som blev vedtaget med et bredt flertal mellem regeringen og de aftalepartier der har stemt for ældrereformen. Loven kommer forventelig til at gælde fra 1. juli 2025. Ud fra det man kan



læse sig til, kommer aftalen til at frisætte ældreområdet og der vil være nogle grundlæggende ændringer, så der i fremtiden kan styres på kvalitet og de bærende værdier for selvbestemmelse for den ældre, tillid til medarbejderne og ledelserne samt et tættere samarbejde med de pårørende, de lokale fællesskaber og civilsamfundet.

Det er muligvis en god begyndelse, at de ældre kan se frem til mere selvbestemmelse og faste teams i hjemmet og medarbejderne kan få sat deres faglighed fri, til at skabe det gode ældre liv for borgerne. Aftalen lægger også op til at der kan blive frigivet tid fra de bureaukratiske opgaver, til at medarbejderne i faglige fællesskaber i højere grad kan bruge tid på kerneopgaven, nemlig omsorgen og plejen hos de ældre borgere. Men det bliver et stort arbejde at implementere alle de tiltag, der er i den nye ældrereform i det daglige arbejde. Det bliver tidskrævende også selv om der er afsat midler til dette formål, kan jeg godt have en bekymring for, om der i det hele taget er afsat den nødvendige økonomi og ressourcer til dette arbejde, i de enkelte kommuner i deres fremtidige budgetter!

Hvis I har lyst, kan I på følgende link læse yderligere:

- Udspillet til den nye ældrereform:
[Regeringens ældrereform – Du bliver aldrig for gammel til at have det godt](#)
- Ældrereformaftale april 2024:
[Notat \(sm.dk\)](#)
- Ældrereformaftale fakta ark:
[Notat \(sm.dk\)](#)

Vi har i klubben afholdt kursus i diabetes v/ Eva Ebbenhøj, et opfølgende debatmøde med Rådmand for MSO Christian Budde og direktør for MSO Christian Boel samt den årlige Generalforsamling. Og som vores sidste arrangement inden sommerferien, gentog vi succesen med en familie venlig madkursur til Moesgaard museum. Tusinde tak for jeres deltagelse og alle de gode drøftelser vi har haft.

Vi i bestyrelsen har været i gang med at planlægge efteråret 2024. Og glæder os i den grad til at vi, samme med jer, skal afvikle alle de arrangementer der er i vente. Noget af det I kan se frem til er, en 2 dages studietur til København i uge 39, kursus og undervisning i sondeernæring og ernæringsterapi den 2. oktober 2024. Medlemskonference i Silkeborg som vanligt, der bliver afholdt den 31. oktober og 1. november 2024, hvor vi får besøg af Sidsel Vinge, Tanja Nielsen mfl. Så sæt X i kalenderen.

Vi har ligeledes datoerne for vores tilbagevendende julehygge, som vi afholder over 2 dage, denne gang bliver de afholdt den 3. og 5. december 2024, samt kursus i KOL v/ Eva Ebbenhøj den 11. december 2024.

Den planlagte Studietur til Prag, er desværre blevet aflyst. Grunden hertil er at der ikke var tilmeldinger nok! Der blev på generalforsamlingen ligeledes ytret, at det er de færreste medlemmer, der kan se sig selv bruge en hel uge, enten i afspadsring, ferie eller andet. Samtidigt var der et brændende ønske til bestyrelsen om, at vi arrangerede en eller to dags ture i stedet. Dette har vi i bestyrelsen, taget til efterretning, og derfor har vi sadlet om og planlagt en 2

dags studietur til København, som vi håber, I medlemmer vil tage godt imod og deltage i.

Programmer og diverse opslag er sat i denne udgave af vores nyhedsblad samt uploadet på hjemmesiden.

I opfordres til at holde øje med hjemmesiden, da klubbens arrangement præsenteres her, før de kommer i vores elektroniske medlemsblad.

Klubben holder ferielukket fra den 13.-26. juni samt uge 32, så jeres mails og opkald i disse perioder, vil først blive besvaret efterfølgende.

*I ønskes alle en rigtig god sommer
Solvej Skærbæk, Formand*

VIGTIGT OBS BLAD! VIGTIGT

KÆRE SOCIAL- OG SUNDHEDSASSISTENT

Det er vigtigt vigtigt, at I holder øje med hjemmesiden, da bladet kun udsendes 3 gange om året og ikke alle arrangementer annonceres i bladet først. Fremover bliver bladet sendt via mail som en pdf-fil og derfor er det vigtigt I får opdateret jeres personlige oplysninger til FOA Århus og ikke mindst i Social- og sundhedsassistentklubben, ift. fulde navn, telefonnr., hjemadresse, arbejdsplads og mailadresse mv!

Dog vil de 8-10 medlemmer, der ikke har en mailadresse, få medlemsbladet tilsendt pr. brev i papirform.

Samtidigt gøres I hermed opmærksom på at Social og Sundhedsassistentklubbens har fået ny mailadresse og kan kontaktes på nedenstående kontakt oplysninger:

Mail: Kontakt@assistentklubben.dk

Telefon nr.: 41100552

*På vegne af klubbestyrelsen
Solvej Skærbæk*



MAJ-BRITT CRAMER LASSEN
SOCIAL- OG SUNDHEDSASSISTENT
PÅ SOLGÅRDEN, 45 ÅR

Jeg havde aldrig forestillet mig, at jeg skulle arbejde indenfor sundhedsområdet. Det er nok fordi, alle i min familie er SOSU-personale eller sygeplejersker, så det skulle jeg i hvert fald ikke være. Og så fik jeg for 18 år siden en datter med et udviklingshandicap og følte måske også, at den verden i forvejen fyldte meget på hjemmefronten. Jeg troede, at jeg skulle være noget indenfor handel. Men så prøvede jeg at arbejde som handi-caphjælper og som ufaglært på et plejehjem, og det blev klart for mig, at jeg ville arbejde indenfor området. Derfor startede jeg på social- og sundhedsskolen, hvor jeg blev færdig i januar 2022.

Under uddannelsen havde jeg haft en praktikvejleder i psykiatrien, der nu arbejdede på Solgården, som er et bosted for unge voksne med udviklingshæmning og autisme., der mangler et verbalt sprog. Min tidligere vejleder opfordrede mig til at søge arbejde på Solgården, og jeg fik jobbet, in-

den jeg var færdig på skolen, så jeg kunne begynde i februar 2022.

MIN FAGLIGHEDS VÆRDI

Vi er omkring 25 ansatte; heraf er to social- og sundhedsassistenter, tre er socialrådgivere og resten er pædagoger, så i starten skulle både jeg selv og mine kollegaer nok lige finde ud af, hvordan min faglighed kunne komme i spil og vise sin værdi.

Jeg bidrager meget med et sundhedsfagligt perspektiv på arbejdet. Hvis en beboer for eksempel ikke vil have børstet tænder, kan det så skyldes, at beboeren har noget med gummerne, så det gør ondt?

Eller jeg vurderer om en beboer har en overvægt, som betyder, at vi må prøve at gøre noget ved det – måske i samarbejde med en diætist.

Eller leder efter en løsning, hvis en beboer ikke vil tage sine piller – findes medicinen måske som brusetabletter eller mikstur?

Eller hvis en beboer har epilepsi, er der så noget, som særligt udløser anfaldene, så vi kan begrænse eller helt undgå dem?

Jeg arbejder i det hele taget ud fra de 12 sygeplejefaglige fokusområder, som man traditionelt bruger til at holde øje med borgernes sundhed.

SELVBESTEMMELSE

Under alle omstændigheder har beboerne selvbestemmelse, selvom de har værger, der typisk er deres forældre. Så vi kan ikke bare tvinge en svært overvægtig beboer, som ikke vil motionere, men må finde noget, der kan motivere beboeren. Hvis beboeren for eksempel er meget glad for at kaste med grene og bolde, kan det være, at der er lidt langt at gå, før der er et godt sted at kaste.

Jeg har lært meget pædagogisk; vi arbejder ud fra et tilstræbt indefra-perspektiv, hvor vi forsøger at sætte os i beboernes sted, selvom der selvfølgelig er tale om vores tolkning. Pædagogik tilpasset den enkelte kan bidrage til, at beboerne får en stille og rolig hverdag, fordi vi har fokus på beboernes håb og drømme. Vi arbejder på Low Arousal, hvor vi prøver at undgå påvirkninger, der kan få en beboer til køre op.

Jeg tænker, at den tilgang også kan bruges mange steder på social- og sundhedsområdet – for eksempel på plejehjem, når man arbejder med mennesker med demens.

TO VERDENER

Jeg får det absolut bedste fra to verdener – den pædagogiske og den sundhedsfaglige; hvor jeg lærer noget pædagogisk og samtidig kan bruge min sundhedsfaglige viden –



og også lære fra mig til mine kollegaer; jeg tilbyder dem indimellem mine sundhedsfaglige briller.

Jeg er i det hele taget rigtig glad for at være på Solgården – af mange grunde.

Jeg har altid været meget nysgerrig på kommunikation, og både verbal og nonverbal kommunikation er vigtig i mit arbejde. Det gælder ikke mindst i samarbejdet med pårørende, som, jeg synes, er meget betydningsfuldt. Vi forsøger også at sætte os i de pårørendes sted, og der oplever jeg nok, at jeg har en fordel af, at jeg selv er pårørende til et barn, der for nylig er flyttet ind på et bosted.

Min arbejdsplads giver mig mulighed for at dygtiggøre mig og udvikle mine kompetencer, som på Filadelfia, hvor jeg lærte mere om epilepsi. Ligesom jeg selv underviser kollegaer både på og udenfor Solgården og nu også er blevet praktikvejleder.

Jeg er sikker på, jeg er landet på den rette hylde. Jeg har ikke fortrudt et enkelt sekund, at jeg tog min gamle vejleder på ordet og søgte ind på Solgården. Jeg er vild med de unge mennesker, som bor der, med mine kollegaer og med mine arbejdsopgaver.



MADS PILL CHRISTENSEN
SOCIAL- OG SUNDHEDSASSISTENT VED
CENTER FOR MESTRING
I AARHUS KOMMUNE, 52 ÅR

Som social- og sundhedsassistent har jeg altid arbejdet i psykiatrien – først i hospitalspsykiatrien og senere i den kommunale socialpsykiatri. Interessen har også betydet, at jeg i 2015 tog en diplomuddannelse i psykiatri på bachelorniveau.

I psykiatrien føler jeg virkelig, at jeg kan gøre en forskel. Jeg husker, at jeg engang talte med forældrene til en ung mand, som jeg havde hjulpet; de var begge to selv ansat i psykiatrien. De takkede mig for min indsats, og jeg svarede, at jeg jo blot passede mit arbejde. Og så sagde faren: ”ja, men vi ved jo godt, at det er forskelligt, hvordan man passer sit arbejde”. På den måde bliver det nogle gange meget klart for én, at man virkelig har gjort noget for at hjælpe en borger.

Det var egentligt tilfældigt, at jeg kom til at arbejde indenfor social- og sundhedsfagene. Jeg er oprindeligt uddannet kommis, men blev træt af de lave lønninger og dårlige arbejdstider i detailhandlen og besluttede i 1995 at prøve social- og sundhedshjæl-

peruddannelsen. Og så fik jeg virkelig mod på det og fortsatte på social- og sundhedsassistentuddannelsen – dengang var assistentuddannelsen jo en fortsættelse af hjælperuddannelsen.

ASSISTENT I 98

Jeg blev færdig på skolen i 1998 og havde under uddannelsen været glad for min praktik i psykiatrien, så det var her jeg søgte arbejde. Mit første job var på en akut psykiatrisk afdeling, og det var et vanvittigt belastende arbejde. Patienterne var alle sammen meget syge, og der var mange konflikter, vold og skader. Der var kun ressourcer til brandslukning, når alarmen lød, kom personalet væltende, og der var meget tvangsmedicinering. Det var den værste afdeling; det var virkelig slemt – som en krigszone – det var ikke for sjov.

Jeg arbejdede på afdelingen et halvt år, men det følte som længere tid. Så fik jeg arbejde på en ungdomspsykiatrisk afdeling,

efter en sygeplejerske derfra opfordrede mig til at søge; sygeplejersken havde også nogle vagter på akutafdelingen. Og sådan er det ofte sket, når jeg har skiftet arbejde; jeg er blevet opfordret til at søge.

På den ungdomspsykiatriske afdeling var arbejdsforholdene meget bedre, der var styr på tingene. Her kunne patienterne selvfølgelig også blive dårlige, men så tog man højde for det og tilrettelagde arbejdet og be-mandingen efter det, så der var mulighed for at løse situationerne – modsat forholdene på akutafdelingen.

Jeg arbejdede med miljøterapi og hjalp patienterne med at strukturere en hverdag og for eksempel dyrke noget idræt. Jeg bidrog med observationer og havde også medicingivning som opgave. Arbejdet forgik i samarbejde med andre faggrupper som pædagoger, socialrådgivere, ergoterapeuter og sygeplejersker. Jeg havde mange gode kollegaer, der var meget sparring, og jeg lærte meget

HJÆLP TIL HVERDAGEN

Jeg var ansat på den ungdomspsykiatriske afdeling i halvandet år og arbejdede derefter i adskillige år i nogle af Aarhus Kommunes bofællesskaber for psykisk syge unge, som havde brug for hjælp og støtte i forskellig grad. I det sidste – et opgangs-fællesskab – var jeg i 17 år. Det var et skidegodt sted med dejlige beboere. Arbejdet handlede meget om at hjælpe beboerne med at strukturere deres hverdag – og hjælpe dem til at fungere med hinanden, for det kunne godt være socialt krævende for dem.

Omstruktureringer i Aarhus Kommune betød, at jeg i 2022 søgte og fik et kort vikariat, hvor jeg i stedet arbejdede med mennesker med udviklingshæmning og autisme, men arbejdet var ikke mig. Jeg søgte mod socialpsykiatriske opgaver og blev 1. januar 2023 ansat ved Center for Mestring, hvor vi tager ud og hjælper psykisk syge i deres eget hjem. Det kan være mennesker med angst, som vi hjælper, så de lidt efter lidt kan overvinde de begrænsninger angsten skaber. For eksempel ved at de i starten blot oplever det angstprovokerende gennem VR-briller, som de jo så kan tage af, hvis det bliver for meget.

Også her handler det om at hjælpe mennesker med at få deres hverdag til at fungere, det er utrolig meningsfyldt. Jeg tænker, at jeg vil arbejde med psykisk sårbare resten af mit arbejdsliv, fordi jeg mener, at det er her, jeg bedst kan gøre gavn med min uddannelse og erfaring.





SOCIAL- OG SUNDHEDSASSISTENTKLUBBEN AFHOLDER

MEDLEMSKONFERENCE

DEN 31.OKTOBER OG 1. NOVEMBER 2024!

Sted: Hotel Scandic Silkeborg, Udgårdsvej 2 8600 Silkeborg.

Tidspunkt for Konferencen: Afvikles den 31. oktober og 1. november 2024 for medlemmer af Social- og Sundheds- assistentklubben.

Tilmelding: Mail sendes til: kontakt@assistentklubben.dk:
· Fulde navn og Fødselsdato (DD.MM.AAAA)
· Hjemadresse, telefon nr., og mailadresse og Arbejdssted

Sidste frist for tilmelding: Torsdag den 13. september 2024. Du vil få tilsendt en bekræftelses mail fra klubben, når du er optaget på konferencen, senest den 20. september 2024.

Deltagergebyr: Der vil i år være et deltagergebyr på kr. 150,- som betales efter tilmeldingsfristen, senest den 4. oktober 2024 og med bindende tilmelding til konferencen.
Oplysninger med Reg. nr. og konto nr. oplyses i mail til de tilmeldte medlemmer efter tilmeldingsfristen. Deltagergebyret bliver ikke refunderet.

Overnatning: Der er overnatning i dobbeltværelser, hvor man sover 2 personer, og der vil derfor være mulighed for at ønske en værelseskammerat. Ved ønske om eneværelse, er der et tillæg på kr. 400,-. Husk evt. bade-, trænings- eller cy-

keltøj, da Scandic i Silkeborg har en svømmepool, et fitness område samt udlejer cykler!

PROGRAM FOR KONFERENCEN

I SOCIAL- OG SUNDHEDSASSISTENTKLUBBEN:

Torsdag den 31. oktober 2024, Program for Dag 1.

09:00-09:45 Kaffe og rundstykker

09:45-10:00 Velkomst ved Klubbestyrelsen

10:00-12:00 **Sidsel Vinge Ph.d., cand.merc.**, har i samarbejde med FOA og de Danske Regioner, udarbejdet en Rapport, om social- og sundhedsassistenter på hospitalerne, med en kortlægning af omfanget og en undersøgelse af sygeplejefaglige leders perspektiv på området!

Sidsel Venge vil dykke ned i den nye rapport, der udkom i januar 2024, og tage afsæt i den, hvor Sidsel Venge, kommer ind omkring de vigtigste pointer med ift. Social- og sundhedsassistenter som kulturbærere – et arbejde med mange muligheder! Bedre udnyttelse af kompetencer på hospitalerne og vil kunne flette det ind ift. hvordan det ser ud i på kommunale område ift. social- og sundhedsassistenternes kompetencer. Hvorfor er der den begrænset udvikling ift. efter- videreuddannelse for social- og sundhedsassistenter, både inden for det kommunale og regionale regi samt forskellen mellem sektorerne! Dog ved vi, at det ofte betyder vi også skal have fravær fra afdelingerne/områderne – og kan vi undværes i den daglige drift, i de perioder hvis der er mange andre sundhedsfaglige personaler, der evt. er under efter- og videre uddannelse? Vores uundværlige kompetencer – herunder ift. relations dannelse – faggrupperne imellem. Hvor der også vil være mulighed for at bruge jeres erfaringer i spil, ift. jeres fag og faglighed – hvordan ser I jer selv? kan det være anderledes, og blive vilkårene bedre! Der vil være plads til refleksion, spørgsmål og dialog.

11:30-12:00 Opsamling og debat i plenum.

12:00-13:00 Frokost

13:15-15:00 **Tanja Nielsen Sektorformand, fra Social- og sundhedssektoren i FOA Forbund**, da FOA Forbund har været med i samarbejdet af rapporten. Tanja kommer med et oplæg, med inddragelse af hendes perspektiv og synspunkter ift. rapporten ift.: Social- og sundhedsassistenter som kulturbærere – et arbejde med mange muligheder! Hvor vigtige social- og sundhedsassistenternes opgaver er, vores uundværlige kompetencer, den begrænsede udvikling ift. efter og videre uddannelse for social- og sundhedsassistenter både i kommunalt og regionalt regi. Hvilket de, som FOA

- 10:30-11:00 Opsamling og debat i plenum samt kort kaffepause
- 11-12:30 **Henrik Krogh**, er kendt som stresseksperter, der om nogen har bidraget med nye metoder og værktøjer til at forebygge stress og øge trivsel på de danske virksomheder. For eksempel var det Henrik, der for 14 år siden introducerede begrebet 'langtidsfrisk' i Danmark.
Henrik afholder foredraget Kernetrivsel – et foredrag om langtidsholdbar arbejdsglæde Hvad skal der til for at passe godt på dig under og efter en krævende tid? Det spørgsmål får du svar på i Henriks nye lærerige og underholdende foredrag om vejen til langtidsholdbar arbejdsglæde. Erfaringerne fra 12 års fokus på langtidsholdbare mennesker i nogle af verdens hårdeste, farligste og mest stressende jobs viser tydeligt et behov for en særlig viden om tre trivselstilstande: Den stærkeste, den vigtigste og den mest forløsende. I får enkle værktøjer til at bruge i praksis både på jobbet, og når I har fri. For når jeres kernetrivsel er høj, så kan hele verden bare komme an. Men når den er lav, bliver I kamptrætte, og så kan hele verden vælte bare ved at få en gummiand i panden.
- 12:40-13:00 Opsamling og debat i plenum samt tak for denne gang v/klubbestyrelse.

I får udleveret en pose med "gå hjem" sandwich, vand og lidt godt til hjemturen!

VIGTIGT

OBS EFTERLØN

VIGTIGT

KÆRE SOCIAL- OG SUNDHEDSASSISTENT

Er du tæt på at gå på efterløn, eller måske er du allerede startet på efterløn.

Så vil vi gerne gøre dig opmærksom på, at når du går på efterløn bliver du pr. automatik udmeldt af Social- og sundhedsassistentklubben i FOA Århus.

Hvis du ønsker at forblive medlem af klubben, skal du meddele det til kontingent afdelingen i FOA Århus som vil melde dig ind igen.

Du vil herefter være medlem af klubben og kan benytte dig af klubbens forskellige arrangementer, kurser, uddannelser og konferencer m.m. som hidtil.

Du kan allerede når du meddeler at du går på efterløn, meddele at du ønsker at forblive medlem af social- og sundhedsassistentklubben.

Venlig hilsen

Social- og sundhedsassistentklubbens klubbestyrelsen

KÆRE MEDLEMMER AF SOCIAL- OG SUNDHEDS- ASSISTENTKLUBBEN

Vi er i fuld gang med at rydde op i vores merciendise samt på vores Lager!

Vi har fundet flere kasser med babysæler og kasser med Morsø-figurer, som I muligvis har fået ved et arrangement eller som TR/AMR gave gennem årene.

Hvis I står og mangler en gave eller værtindegave og gerne vil købe en eller flere af dem, som vi har tilbage.

Er du/I velkomme til at kigge forbi klubkontoret i klubbens åbningstid.

Men ring eller skriv før du tager afsted, til kontakt@assistentklubben.dk /41100552, så du ikke kører forgæves!

Vi sælger ud af dem vi har tilbage! Det vil være først til mølle, så længe lager haves! Så vi kan få plads til noget nyt til og for jer som medlemmer.

De sælges for kr. 100,- pr. stk.

*Med venlig hilsen
Klubbestyrelsen*



SOCIAL- OG SUNDHEDSASSISTENTELEVER I OPLÆRING I VOKSNE, JOB OG HANDICAP I AARHUS KOMMUNE

Af SSA og fællestillidsrepræsentant i MSB, Aarhus Kommune Susanne Madsen, d. 19. marts 2024

I Voksne, Job og Handicap (VJH) i Aarhus Kommune har vi fået en gave ikke blot en opgave – men en gave. Vi er blevet godkendt som praktiksted for social- og sundhedsassistentelever i praktik 2 (psykiatripraktikken) og de første elever kommer i oplæring allerede fra maj 2024.

Det har længe været et stort ønske fra social- og sundhedsassistenterne i VJH, at vi kunne modtage- og være med til at uddanne vores kommende kolleger, så derfor glæder vi os til at tage fat på opgaverne som oplæringsvejledere og udbrede kendskabet til netop vores faglige felt.

Der er ikke mange nyuddannede Social- og Sundhedsassistenter der kigger i retning af VJH, når de søger deres første job og det vil vi gerne være med til at ændre på. VJH er et fantastisk specialområde med mange forskellige tilbud, som f.eks. yder støtte efter servicelovens § 107 og § 108. I andre bo-fællesskaber opført efter plejelovens § 105 ydes støtte efter servicelovens § 83 og § 85. Der er masser af sundhedsfaglige opgaver at løse på hele skalaen og man får både faglige udfordringer, faglige netværk og mulighed for kompetenceudvikling.

Borgerne, der ydes støtte til, kan have udfordringer som f.eks. autisme, udviklingshæmning, multiple funktionsnedsættelser i nogle tilfælde uden talesprog, nogle lever med bevægevanskeligheder og sansefunktionsnedsættelser, demens, psykiatriske vanskeligheder og uden omgivelsernes aktive støtte til udvikling og samspil vil disse men-

nesker have svært ved at udvikle sig positivt og være uden reel indflydelse på eget liv. Borgerne har behov både for specialpædagogiske-, terapeutiske og sundhedsfaglige indsatser, så den tværfaglige indsats er af helt afgørende betydning for borgernes trivsel og sundhed. De mange forskellige faggrupper i VJH tæller f.eks. pædagoger, pædagogiske assistenter, ergoterapeuter, fysioterapeuter, sygeplejersker og social- og sundhedshjælpere og social- og sundhedsassistenter og omsorgsmedhjælpere og hver faggruppe er vigtig. Vi arbejder alle ud fra et fælles fagligt fundament og med en fælles faglig strategi i tæt dialog med borgerne og pårørende og hinanden med fokus på at finde veje til livsmestring med udgangspunkt i en dialektisk handicapforståelse. Dette univers vil vi meget gerne øge bevidstheden om og gøre mere attraktivt og tiltrækkende for sundhedsfaglige medarbejdere generelt. Vi ser gerne at social- og sundhedsassistenterne bliver mere bekendte med, at der faktisk ligger mange muligheder for karrierer udvikling i vores specialområde som en del af det nære sundhedsvæsen.

Ved at åbne dørene for social- og sundhedsassistentelever er vores håb og ønske, at faggruppens kendskab til- og bevidstheden om dette speciale øges og dermed bliver et fagligt relevant område at kigge ind i.

Vi har højt kvalificerede social- og sundhedsassistenter og sygeplejersker, der, som vejledere, står parat til at tage imod eleverne og håber at kunne fylde endnu flere praktikpladser de kommende år.

VINDEREN AF SUDOKU-KONKURRENCEN:

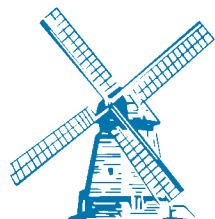
Lonnie Busk, Harlev J

VI ØNSKER TILLYKKE

Den flotte gevinst kan hentes i klubben i åbningstiden.

Mandag – onsdag kl. 10-14, torsdag kl. 12-16.30, fredag lukket.

FØRST TIL MØLLE? ELLER LODTRÆKNING?



Klubbestyrelsen i social- og sundhedsassistentklubben besluttede i 2006, at kurser, tema og debataftener, cafe møder eller andre arrangementer afholdt af social- og sundhedsassistentklubben, bliver annonceret med tilmelding og andre praktiske oplysninger i klubbladet og på klubbens hjemmeside.

Da bladet nu udsendes via mail samt via brev til dem der ikke har en mailadresse, vil der forsat være forskel på, hvornår man modtager bladet.

Hvilket vil give en skævhed i først til mølle-princippet., da der derved ikke er lige

muligheder for alle medlemmer af social og sundhedsklubben, at tilmelde sig klubbens aktiviteter på samme tid.

Men de medlemmer der først modtager bladet, vil derved have størst chance og ofte bedste mulighed for at kunne deltage i klubbens aktiviteter.

Derfor har bestyrelsen besluttede, at hvis der er flere tilmeldte end der er plads til, vil der fremover forsat ske lodtrækning ved for mange tilmeldte.

*Venlig hilsen
Klubbestyrelsen*

Social- og sundhedsassistentklubben

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 9 | | 2 | 1 | 8 | 5 | | 7 | |
| | 4 | | | 3 | | 6 | | |
| 7 | | | | | 6 | | | |
| 3 | 1 | | | 2 | | | | 7 |
| | 8 | 6 | 7 | | 3 | 5 | 1 | |
| 4 | | | | 6 | | | 2 | 3 |
| | | | 9 | | | | | 6 |
| | | 4 | | 1 | | | 5 | |
| | 5 | | 6 | 7 | 4 | 1 | | 2 |

Navn: _____

Adresse: _____

Sendes til:

Social- og sundhedsassistentklubben

Christian X's Vej 56-58

8260 Viby J

Senest den den 20. september 2024

SOCIALSUNDHEDSASSISTENT KLUBBEN INVITERER TIL

2 DAGS STUDIETUR TIL KØBENHAVN

DEN 25 OG 26. SEPTEMBER 2024!



DAG 1.

ONSDAG DEN 25. SEPTEMBER 2024

Vi kører fra Viby torv kl. 06:00 og ankommer til København ca. kl. 10:15

Hvor vi blandt andet skal se Bispebjerg Hospital, hvor vi får en rundvisning og evt. frokost i forbindelse med besøget

Hospitalets historie, Bispebjerg Hospital kunne i 2013 fejre sit 100-års jubilæum. Hospitalet har en lang og begivenhedsrig historie fra at være et moderne hospital i starten af 1900-tallet, over at spille en vigtig rolle under 2. Verdenskrig og til at være ar-



nested for store teknologiske landvindinger i 1970erne og -80erne.

Efterfølgende vil vi blive indlogeret på et centralt beliggende turist Hotel med delt dobbelt værelser, hvor vi sover 2 sammen. Der vil være frihed i 2-3 timer i København som kan bruges på shopping, sightseeing eller andet, på egen hånd inden vi mødes til fælles spisning kl. ca. 19:00

DAG 2.

TORSDAG DEN 26. SEPTEMBER 2024

Efter morgenmaden går turen til et Besøg, rundvisning i "De Gamles By"

Slottet, som det bliver kaldt, er et kommunalt plejehjem i De Gamles By på Indre Nørrebro. De er et profilplejehjem med fokus på LGBT+.

Slottet har 111 boligerfordelt på tre afdelinger. Og der arbejdes ud fra Københavns Kommunes ældrepolitik, hvor frihed, trykthed og fællesskab er centrale værdier.

Efter besøget går turen hjem til Aarhus med en passende pause undervejs. Samt et stop for fælles frokost på et hyggeligt sted med udsigt over Storebælt. Forventet ankomst til Århus kl. 19:00.

Der bliver serveret lidt sødt og kaffe i bussen.

Studiebesøgene vil blive afholdt af medarbejder med indgående kendskab til de en-



kelte steds historie. Der vil være fremvisning af udvalgte afdelinger og rundvisning. Vi skal muligvis deles op i mindre grupper.

Pris. pr. person: kr. 1.200,- v/ 50 personer!

Da klubben betaler et tilskud på kr. 1.300,- pr deltager.

Tilmelding På mail til: kontakt@assistentklubben.dk senest den 1. juli 2024 og er bindende. Med fulde navn, fødselsdato, telefonnr., samt arbejdssted. Tilmeldingen er bindende!

Klubbens kontooplysninger tilsendes efter endt tilmeldingsfrist, og senest den 4. juli 2024, da der sker lodtrækning som vanligt ved for mange tilmeldinger.

Depositum 500 kr. betales senest den 12. juli 2024 samt Restbeløb kr. 700,- indbetales senest den 1. august 2024!

Prisen indeholder: bustransport med moderne turistbus, broafgift Storebælt x 2, 1 X overnatning på centralbeliggende turisthotel med morgenmad, 2 x frokost inkl. 1. stk. drikkevare, 1 x aftensmad inkl. 1 stk. drikkevare samt sightseeing med sted kendt guide i bus og lidt til fods.

I prisen er ikke inkl.: yderligere drikkevarer, entreer, besøgsgebyr, enkeltværelsestillæg på kr. 1.000,- samt rejseforsikring!

OBS! Programmet er vejledende og med de sædvanlige forbehold for ændringer og aflysninger.

Hvis vi har flere pladser end vi selv kan bruge, vil der være mulighed for at udbyde turen til de sundhedsfaglige klubber under FOA Århus.

MEDLEMMER AF FOA PSYKIATRI, Hvis du arbejder i psykiatrien, er du medlem af FOA-psykiatri, betaler du det fulde beløb på kr. **2.500,-** I kan søge tilskud via psykiatriklubben.

Medlemmer af Social- og sundhedshjælperklubben eller Brancheklubben for sygehjælper.

Er du medlem af en af ovenstående klubber betaler du det fulde beløb på kr. **2.500,-** I kan søge tilskud via egen klub.

*På vegne af Bestyrelsen
i social- og sundhedsassistentklubben*

KURSUS OG UNDERVISNING I

SONDEERNÆRING OG ERNÆRINGS- TERAPI TIL SMÅSPISENDE

Tidspunkt: onsdag den 2. oktober 2024 kl. 17-20.

Formål: At Social- og sundhedsassistenter får god og opdateret viden om ernæringsterapi og sondeernæring.

Kursusindhold:

Hvordan iværksættes en forebyggende ernæringsbehandling af ældre borgere?

- Hvem er småspisende? – Risikofaktorer / »den onde spiral«
- Hvilke redskaber eksisterer til at finde småspisende?
- Hvem gør hvad? – og hvordan er ansvarsfordeling?
- Energitæt kost og betydningen af mellemmåltidet.
- Ernæringsdrikke – hvilke findes – og hvordan findes den rigtige?

Hvornår og hvordan opstartes sondeernæring?

- Hvilke typer af sondeernæring findes der?
- Typer af sonder og andet tilbehør inkl. ernæringspumpe.
- Nødvendigheden af at ændre / tilpasse ernæring f.eks. efter sygehus ophold, eller hvis der opstår akut sygdom.
- Hvordan indgives medicin i sonden?
- Hvilke årsager kan der være til at sondemaden giver problemer.
- Ordination af ernæringspræparater.

Underviser: Produktspecialister Berit Thøgersen, Klinisk Diætist, og Britt Andersen, Klinisk Diætist og cand.scient. i klinisk ernæring, ved Simonsen & Weel, der er leverandør af kliniske ernæringsprodukter.

Kurset er gratis for medlemmer af social- og sundhedsassistentklubben.

Der udstedes kursusbevis til deltagerne.

Tilmelding: Mail sendes til: kontakt@assistentklubben.dk med:- fulde navn, fødselsdag (DD.MM.AAAA), telefon nr. og arbejdssted

Sted: FOA lokale mødesal, Christian X's Vej 56-58, 8260 Viby J.

Deadline for tilmelding: Dato 22. september 2024, hvis du bliver forhindret i at deltage, kontakt da venligst klubben for afbud. Antal deltagere er max. 30, ved mere end 30 tilmeldte, vil der ske lodtrækning blandt alle ansøgningerne som vanligt. Du får en bekræftelsesmail fra klubben, når du er optaget på kurset, senest den 24. september 2024.

Der serveres kaffe/te, sandwich og frugt.



SOCIAL- OG SUNDHEDSASSISTENTKLUBBEN INVITERER
KLUBBENS MEDLEMMER TIL

JULEHYGGE

DEN 3. OG 5. DECEMBER 2024.

Igen i år har bestyrelsen valgt at sætte fokus på ren hygge og afslapning, med lækker mad, øl, vand og en god vin. Derefter serveres kaffe / te med godter og en småkage. Vi slutter som vanligt af med lodtrækning på indgangsbilletten om et par spændende gaver.

Dato: Tirsdag den 3. december eller torsdag den 5. december 2024 kl. 17-21
Der er igen i år 2 datoer at vælge imellem, hvor I har mulighed for at deltage i en af dem, til årets Julehygge!

Tilmelding: Mail sendes til kontakt@assistentklubben.dk med fulde navn, telefon nr., fødselsdag samt arbejdsplads. Hvis der er allergier, vi skal tage højde for, sender du dem gerne sammen med din tilmelding!

Frist for tilmelding: Er den 22. november 2024, bliver du forhindret i at deltage, kontakt da venligst klubben for afbud, så en kollega eventuelt kan få din plads!

Julehyggen er gratis for medlemmer af Social- og sundhedsassistentklubben.

Sted: FOA Århus, Christian den X'vej 56-58, 8260 Viby J

*Venlig hilsen
På bestyrelsens vegne
Solvej Skærbæk*



KURSUS I

KOL

KRONISK OBSTRUKTIV
LUNDELIDELSE

- Tidspunkt:** Den 11. december 2024 kl. 18-21
- Formål:** At Social- og sundhedsassistenter får indblik i KOL (kronisk obstruktiv lungelidelse) sygdommens symptomer, udredning og behandling.
- Kursusindhold:**
- Lungernes anatomi og fysiologi
 - Lungelidelser; specielt med fokus på KOL
 - Gennemgang af relevante undersøgelser i udredning af KOL
 - Gennemgang af relevante blodprøver (syre-base status, etc.)
 - Forebyggelse og behandling af KOL
 - Vigtige observationer i plejen af patienter med KOL
- Underviser:** Overlæge Eva Ebbenhøj, ved Hormon og knoglesygdomme Aarhusuniversitetets Hospital.
- Tilmelding:** Mail sendes til: kontakt@assistentklubben.dk med Fulde navn, fødselsdag (DD.MM.AAAA), telefon nr. og arbejdssted
- STED:** FOA lokale mødesal, Christian X's Vej 56-58, 8260 Viby J.
- Deadline for tilmelding** 27. november 2024, hvis du bliver forhindret i at deltage, kontakt da venligst klubben for afbud.

Antal deltagere er max. 50, ved mere end 50 tilmeldte, vil der ske lodtrækning blandt alle ansøgningerne.

Du får en bekræftelsesmail fra klubben, når du er optaget på kurset – senest den 2. december 2024.

Der serveres en let anretning med kaffe/te og frugt.

Kurset er gratis for betalende medlemmer af social- og sundhedsassistent klubben og der udstedes kursusbevis.

Skulle du blive forhindret i at deltage, kontakt venligst klubben med dit afbud, så en kollega eventuelt kan få din plads.

Der serveres kaffe/te / vand/ med sandwich og frugt.

KLUBBERNE I FOA ÅRHUS

I FOA Århus er der to faggruppe klubber for social- og sundhedsassistenter:

FOA PSYKIATRI – som servicerer social- og sundhedsassistenter ansat i Psykiatrien.

SOCIAL- OG SUNDHEDSASSISTENTKLUBBEN – som servicerer social- og sundhedsassistenter ansat i Primær og i Somatikken.

Prisen for medlemskab er 60. kr. pr. mdr. uanset hvilken klub du hører til!

Indbetalingen sker til Social- og sundhedsassistentklubben, som efterfølgende overfører kontingentkronerne til FOA Psykiatri, for de social- og sundhedsassistenter som er medlem der.

Hvis du som medlem af FOA Psykiatri, ønsker at kunne deltage i de arrangementer vi udbyder i Social- og sundhedsassistentklubben, på lige fod med vores medlemmer, har du mulighed for at have dobbeltmedlemskab og være medlem af begge klubber!

Til enkelte aktiviteter vi udbyder, har der været forespørgsler fra medlemmer af FOA Psykiatri, om de kan deltage! Dette vil kun være en mulighed, hvis vi har pladser i overskud og denne deltager betaler fuld pris for selve arrangementet!

Hvis du ønsker dobbeltmedlemskab, er du velkommende en mail til:

kontakt@assistentklubben.dk

*Venlig hilsen
På bestyrelsens vegne
Solvej Skærbæk*



FAGLIGE KURSER

MÅLGRUPPE:

BETALENDE MEDLEMMER AF
SOCIAL- OG SUNDHEDSASSISTENTKLUBBEN

Målet er at yde tilskud til medlemmer af klubben til faglige kurser, uddannelser, workshops, temadage, studieture og konferencer, samt andre udviklingstiltag for medlemmerne.

De bevilgede midler kan anvendes til dækning af kursusudgifter, deltagergebyr, køb af bøger og materialer til kurset.

Der kan ikke bevilges tilskud til forplejning samt kurser og andet hvor arbejdsgiveren, FOA/FOA Århus eller klubben i forvejen dækker kursusudgift, udgift til materialer eller transport.

Du har mulighed for at søge op til 1000 kr. pr. år. Det er "først til mølle" princippet der gælder.

Klubben afsætter et fast beløb pr. år til formålet. Husk at medsende kvittering, bankoplysninger, og fødselsdato (DD.MM.AAAA).

Hvis du synes det kursus du har deltaget i, er relevant for andre medlemmer af social- og sundhedsassistentklubben, modtager klubben gerne et indlæg til bladet med en kort beskrivelse af dit udbytte.

OBS! MEDLEMMER AF FOA-PSYKIATRI: Er du medlem af FOA-psykiatri, skal du søge om tilskud via klubben for FOA Psykiatri.

OBS! Der må forventes en behandlingstid på op til en måned fra modtagelse af ansøgningen i klubben.

VIGTIGT

NYHEDSBLAD!

VIGTIGT

**ÆLDRE NUMRE FINDES ELEKTRONISK
PÅ KLUBBENS HJEMMESIDE**

Bestyrelsen opfordrer medlemmerne til at følge med på Klubbens Hjemmeside, da det er her arrangementer uploades mellem de udsendte elektroniske nyhedsblade.

www.assistentklubben.dk

SÆT KRYDS I KALENDEREN

Den 25 og 26. september 2024, 2 dags Studietur til København,

med besøg på Bispebjerg Hospital og I de gamles by.

Deadline for tilmelding er senest den 1. juli 2024.

**Den 2. oktober 2024 kl. 17-20, afholder vi Kursus og Undervisning
i sondeernæring og ernæringsterapi til småspisende,**

v/ produktspecialister Berit Thøgersen, Klinisk Diætist, og Britt Andersen,
Klinisk Diætist og cand.scient. i klinisk ernæring, ved Simonsen & Weel.

Deadline for tilmelding er senest den 22. september 2024.

Den 31. oktober – 1. november 2024, medlemskonference i Silkeborg.

Deadline for tilmelding er senest den 13. september 2024.

Den 11. december 2024 kl. 18-21, Kursus i Kol v/ Eva Ebbenhøj.

Deadline for tilmelding er den 27. november 2024.

Julehygge afholdes over 2 dage, **den 3. og 5. december 2024, kl. 17-21.**

Deadline for tilmelding den 22. november 2024.

Der kommer nærmere informationer via mail efter endt tilmeldingsfrist, til de tilmeldte medlemmer, grundet eventuel lodtrækning, men søg allerede fri nu, så din planlægger har god tid til at planlægge eventuelle arbejdstidsrettelser.

Hold øje med hjemmesiden, da vi kan udbyde andre aktiviteter,
inden næste elektroniske blad udkommer.

KLUBBESTYRELSEN

Formand

Solvej Skærbæk

**Næstformand**

Kirsten Mikkelsen

**Bestyrelsesmedlem**

Hanne Svenning

**Bestyrelsesmedlem**

Charlotte Overgaard

**Bestyrelsesmedlem**

Lise Brandt Madsen



Adressen:

Social- og sundhedsassistentklubben
Christian X's Vej 56-58
8260 Viby J

Telefon og mail:

Solvej Skærbæk 41 10 05 52
E-mail: kontakt@assistentklubben.dk
Klubbens Hjemmeside: www.assistentklubben.dk

Klubbestyrelsen afholder bestyrelsesmøde den første torsdag i hver måned, hvor klubben holder lukket

Klubben holder lukket.

Fra den 13. juni til den 27. juni 2024 samt uge 32.

Klubbens åbningstider:

Mandag – onsdag kl. 10 – 14.00
Torsdag kl. 12 – 16.30
Fredag lukket.