



Social- og sundhedsassistentklubben afholder medlemskonference den 23 og 24. oktober 2025!



- Sted:** Hotel Sabro Kro, Viborgvej 780, 8471 Sabro.
- Tidspunkt for Konferencen:** Afvikles den 23 og 24. oktober 2025 for medlemmer af Social- og Sundhedsassistentklubben.
- Tilmelding:** Mail sendes til: kontakt@assistentklubben.dk eller via hjemmesiden: www.assistentklubben.dk med :
- Fulde navn og Fødselsdato (DD.MM.AAAA)
 - Hjemadresse, telefon nr. og mailadresse og Arbejdssted
- Sidste frist for tilmelding:** Fredag den 12. september 2025. Du vil få tilsendt en bekræftelses mail fra klubben, når du er optaget på konferencen, senest fredag den 19. september 2025.
- Deltagergebyr:** Der vil i år være et deltagergebyr på kr. 200,- som betales efter tilmeldingsfristen, og det er med bindende tilmelding til konferencen. Oplysninger med Reg. nr. og konto nr. oplyses i mail til de tilmeldte medlemmer efter tilmeldingsfristen. Deltagergebyret bliver ikke refunderet.
- Overnatning:** Der er overnatning i dobbeltværelser, hvor man sover 2 personer og der vil derfor være mulighed for at ønske en værelseskammerat. Ved ønske om eneværelse, er der et tillæg på kr. 400,-.

Program for Konferencen i Social- og sundhedsassistentklubben:

Torsdag den 23. oktober 2024, Program for Dag 1.

- 09:00-09:45 Kaffe og rundstykker
- 09:45-10:00 Velkomst ved Klubbestyrelsen
- 10:00-12:00 **Dorthe Birkmose, Psykolog** kommer med hendes oplæg/foredrag ift. sin opdatering af sin bog "Når Gode mennesker handler ondt" Med henblik på "**Knaphedens psykologi**" ift. den øjenåbner Dorthe hele tiden har ledt efter og hvor hun vil uddybe begrebet ift. til det hun har fundet ud af! Og hvor hun vil komme omkring følgende:
Når man bliver kognitivt ringere fungerende, end man er – Bliver man til en kognitivt reduceret udgave af sig selv? Når man oplever knaphed, hvor der ikke er tid, penge, kvadratmeter, muligheder, opbakning, ledelse eller kolleger nok! Når man bliver dårligt fungerende, så er det, at forråelsen kan blive en mestringsstrategi. Hvilket knapheder er og kan komme i spil, som gør, at forråelsen bliver nødvendig? Kan vi bekæmpe knaphed? Er det ligegyldigt hvor godt, tålmodigt, dygtigt og roligt et menneske, man er, vil man så opleve sig selv i en dårlig version, når knapheden indtræffer.
Så i gode tider, hvor der er restitution, opbakning, fællesskab og tid, oplever man sig selv, som man faktisk er. Der ingen lette løsninger, men hvordan kan alle evt. få adgang til deres kognitive ressourcer og være med til at finde de konkrete løsninger, der kan gøre forråelse unødvendig.
- 11:30-12:00 Opsamling og debat i plenum.



- 12:00-13:00 Frokost
- 13:00-14:30 **Tanja Nielsen Sektorformand, fra Social- og sundhedssektoren i FOA Forbund.**
 Tanja kommer med et oplæg, med inddragelse af hendes perspektiv, syn og synspunkter på forråelse i den offentlige sektor og den måde vi evt. i vores fag og faglighed kan håndtere det. Samt være i dialog med jer som medlemmer om forråelse efterfølgende.
- 14:30-15:00 Kaffepause
- 15:00-15:30 Opsamling og debat i Plenum
- 15:30-18:00 Fri Leg
- 18:00-? Middag og hyggeligt samvær.

Fredag den 24. oktober 2025, Program for Dag 2.

- 07:30-09:00 Morgenkaffe i restauranten samt Check ud af værelserne
- 09:00-10:00 **Sofie Østergaard**, kommer med foredraget "Se din økonomi i øjnene og få det liv du drømmer om". Der vil være sprudlende energi, højt humør og masser af grin – Når Sofie deler ud af sine erfaringer med investering og opsparing – både de gode og de dårlige. Der vil være masser af fif og inspiration til, hvordan du får mere overskud, og hvordan du kan få selv den mindste økonomi til at hænge sammen.
 Penge og økonomi skal ikke være noget skjult, vi undgår at snakke om. I stedet skal vi dele vores erfaringer og viden, så flere kan få mod og lyst til at se deres økonomi i øjnene og få råd til at leve det liv, vi ønsker. Efter foredraget vil du formentlig have et forbedret forhold til din netbank og bankrådgiver!
- 10:00-10:30 Opsamling og debat i Plenum samt kort pause
- 10:30 -12:00 **Sanne Søndergaard**, kommer med et foredrag om voksenmobning for let øvede. Som handler lidt om "Mobning er som tåge. Man kan ikke se en skid, når man står midt i det!" Et provokerende foredrag om psykisk arbejdsmiljø. Komiker og forfatter Sanne Søndergaard gør underholdende og utraditionelt op med voksenmobning i foredraget. I stedet for at tale om mobbeofferets oplevelse og uden at spille tiden på løsningsforslag, går Sanne Søndergaard hardcore efter at lære sit publikum at mobbe professionelt. "Hemmeligheden bag dygtig mobning er kort fortalt at undgå, at lorten ender tilbage hos mobberen selv," forklarer hun: "Det vil sige, at jo flere rygslør, man kan lægge ud, og jo mere berettiget, man kan få udelukkelsen af offeret til at virke, jo bedre virker det." I foredraget gennemgår Sanne Søndergaard 12 effektive mobbemetoder. 12 måder, hvormed man kan optimere sin mobning, så den gør mest muligt ondt på offeret - samtidig med, at mobberen så vidt muligt selv kan gå fri af eventuelle anklager om mobning. "Selvfølgelig er det hele dybt ironisk," beroliger Sanne Søndergaard. Når Sanne beskriver de mest effektive mobbemetoder, sætter hun i realiteten ord på nogle af de mekanismer, der er i spil. For når man kan se, hvordan mobning virkelig ser ud, er det langt lettere at sige fra over for den. Et skørt, skævt og skægt foredrag om psykisk arbejdsmiljø. Sanne giver i dette ironiske og humoristiske foredrag et indblik i hvordan det sociale spil foregår på arbejdspladsen.
- 12:00-12:30 Opsamling og debat i plenum samt tak for denne gang v/klubbestyrelse.
I får udleveret en pose med "gå hjem" sandwich, vand og lidt godt til hjemturen!

