

NYHEDSbladet

Juli 2025



ELEKTRONISK NYHEDSBLAD
FOR SOCIAL- OG SUNDHEDSASSISTENTER

LEDER: Kære Medlemmer	3
Hanne Riber Skovgaard.....	5
Jens Vammen Mikkelsen	7
Jannie Mølgaard Jensen.....	9
Sudoku.....	12
30 års jubilæum.....	16
Kursus i Osteoporose.....	17
Kursus og Undervisning i sondeernæring og ernæringsterapi til småspisende, dysfagi mv.	18
Medlemskonference	19
Den årlige julehygge	22
Sæt kryds i kalenderen	23

Deadline for næste blad den 30. september 2025

Ansvarshavende bladudvalg:

Solvej Skærbæk, Kirsten Mikkelsen, Charlotte Overgaard, Hanne Svenning og Lise Brandt-Madsen.

Grafisk produktion: WERKs Grafiske Hus a/s, Aarhus

KÆRE MEDLEMMER

Sommeren nærmer sig og snart skal vi i gang med OK 26. FOA har den 10. juni taget stilling til det indhold der skal være med i materialet til medlemsdebatten og efterfølgende vil FOA's lokalafdelinger indsamle medlemmernes krav til OK26, dette løber frem til oktober 2025. I september samles TR fra hele landet til TR-Træf og FOA vil fra oktober til december udtage og behandle de krav der skal med til OK26. Og kunne det tænkes at et af de krav, vi skal sætte som overskrift for den kommende overenskomst, skal være arbejdstid. Der snakkes en del om at vi burde sætte den ugentlige arbejdstid ned, så alle fuldtidsstillinger ender på 35 timer om ugen? For det er en del år siden at vi fik sat den ugentlige arbejdstiden ned fra 40 til 37 timer om ugen for en fuldtidsansat.

Så vi burde muligvis prioritere at et af vores krav blev nedsættelse af den ugentlige arbejdstid til 35 timer pr. uge, formentlig bør vores ønske være noget lavere, så et ønske om en ugentlig arbejdstid på 30 timer kunne formidles til start, så vi kan ende på noget der kunne minde om en ugentlig arbejdstid på 35 timer!

Og skulle vi egentlig, gå skridtet videre og sige de 30 timer skal kunne afvikles over en 4 dags arbejdsuge? Selv om det ville være ønsketænkning, burde vi alle stå sammen om dette krav, uanset hvilken faggruppe vi kommer fra. Så kunne det formentlig være realistisk, at få vores arbejdstid ned til

en arbejdsuge på 35 timer for fuldtidsansatte. Samtidig kunne det være et godt argument til at få flere medarbejder til at gå op i tid, til fuldtid! Og lønnen/pension skal følge med, så vi ikke kommer til at gå ned i løn, eller der bliver taget flere helligdage fra os!

For når vi tænker på at vi skal arbejde længere og længere. Vi skal arbejde til vi er 70 år eller længere, før vi kan gå på pension. Samtidigt er der skåret i efterlønsordningen gennem årene, ift. hvornår vi kan gå på efterløn, hvilket også rammer de hårdt arbejdende, som gennem en lang årrække har haft fysisk nedslidende job både som FOA medlemmer og inden for andre erhvervsfaglige uddannelser, inden for det offentlige og private arbejdsmarked.

Der er en tydelig skævvridning i hvornår folk kan trække sig tilbage og nyde deres otium, hvis de vel og mærket kommer til det. Det er i en langt kortere periode end de folketingsmedlemmerne, der kan trække sig tilbage på pension som 60 årige! Eller dem der ikke har været på arbejdsmarkedet i så mange år, f.eks. de akademiske uddannelser. Det er simpelthen bekymrende, at skævvridning er så stor i vores samfund, når man tænker på hvor nedslidt de erhvervsfaglige faggrupper bliver.

Der burde vel også være et overenskomst krav, der hedder 40 år på arbejdsmarked, lavere pensionsalder, nedsat arbejdstid til 35 timer pr. arbejdsuge – så kan man gå på pension fra de erhverv der er fy-

sisk hårde for kroppen! Så alle har lige ret til at nyde det otium de fortjener!

KLUBBEN

Klubben har 30 års jubilæum den 22. august 2025, som vi i bestyrelsen har et ønske om at markere den 4. september med et åbent hus arrangement. Medlemmer og samarbejdspartnere bliver indbudt til at komme og gå løbende i tidsrummet kl. 17-20 til reception. Vi får besøg af forskellige politikker, fra Region og Kommune, til en paneldebat.

Vi markere også jubilæet ved udgivelsen af en jubilæumspjece, som vi i samarbejde med flere social- og sundhedsassistenter og politikker, har fået samlet.

Vi har i løbet af foråret afholdt kursus i hjerte-kar sygdomme v/ Eva Ebbenhøj, Generalforsamling, en dagstur til Forsorgs hjemmet i Svendborg. Vi måtte desværre aflyse vores tur til Botanisk have og Den Gamle By, på grund af for få tilmeldte. Så selv om vi fik et par tilmeldinger de sidste dag fik vi desværre også flere afbud. Muligvis vi skal finde på noget andet, så jeres ideer er, som altid, mere end velkommen.

Julehyggen er virkelige en stor succes og sidste år var stort set fuldt booket til begge dage. I år bliver vi nødsaget til at samle alle til julehyggen på en aften! Grunden hertil er at Chr. Den X vej hvor FOA Århus har til huse

er under ombygningen i hele 2025. Derfor har vi i bestyrelsen taget den beslutning at flytte julehyggen til en aften ud af huset, hvor vi kan være 150 personer +, hvilket stemmer nogenlunde overens med det antal vi var sidste år. Datoen bliver den 19. november 2025 kl. 17-21, på Hotel Sabro Kro. Vi håber at I alle tager godt imod dette Og selvfølgelig håber vi på at kunne vende tilbage til Chr. Den X vej i 2026 igen. I opfordres derfor alle til at sætte X i jeres kalender til den 19. november 2025.

Vi, i bestyrelsen har været og er i gang med at planlægge efteråret 2025, og glæder os i den grad til at vi, samme med jer, skal afvikle alle de arrangementer der er i vente. Noget af det I kan vente er, kursus i livstilsyngdomme, kursus i sonde og ernæringsterapi over 2 dage, medlems konference, julehygge og vores markering af klubbens 30 års jubilæum. Programmet for efteråret er her i bladet og uploades ligeledes på hjemmesiden lige så snart som muligt.

I opfordres derfor til at holde øje med hjemmesiden, da klubbens arrangement præsenteres her.

Klubben holder ferielukket i uge 33 og 34, så jeres mails og opkald i denne periode vil først blive besvaret efterfølgende.

Solvej Skærbæk, Formand

I OG JERES FAMILIER ØNSKES ALLE EN RIGTIG GOD SOMMER



HANNE RIBER SKOVGAARD

KONSULENT HOS SUNDHED-
OG OMSORGLINJEN
I AARHUS KOMMUNE, 57 ÅR



VI ER DER FOR BORGERNE

Hele idéen med Sundheds og omsorgslinjen er, at det skal være lettere for borgene at komme i kontakt med Sundhed og Omsorg, så borgerne kun skal henvende sig et sted, hvis de ikke i forvejen har en tilknytning til området. Vores primære og fornemste opgave er at betjene Sundheds- og Omsorgslinjens telefoner. Vi skal vurdere, hvordan vi kan hjælpe borgerne rigtigt videre i systemet og forklare dem, hvordan det fungerer.

Vi vejleder og hjælper borgere, hvis de ønsker pleje, praktisk hjælp eller hjælpemidler, ligesom borgerne bliver hjulpet til akut/uopsættelig hjælp, hvis de for eksempel er faldet. Vi tager også mod henvendelser fra mange forskellige samarbejdspartnere som fx Aarhus Universitetshospital, praktiserende læger, andre kommuner og mange andre.

Når vi ikke taler i telefon, så sagsbehandler vi for eksempel ansøgninger om kørsel til læge og speciallæge, om handicapkørsel

for plejehjemsbeboere, om omsorgstandpleje og meget andet.

Vi har en høj grad af tværfaglighed i Social- og Omsorgslinjen, hvor vi er social- og sundhedsassistenter, sygeplejersker samt ergo- og fysioterapeuter, som har erfaringer fra plejehjem, hjemmeplejen og sundhedsenheden. I øjeblikket er vi 18 medarbejdere i Sundheds- og Omsorgslinjen, hvor jeg selv har arbejdet i otte år.

TEORI OG PRAKSIS

Jeg blev i sin tid optaget på den dengang nye social- og sundhedsuddannelse. Det var i 1991. Dengang lå social- og sundhedsskolen på Nørre Allé i Århus. Da tog jeg først social- og sundhedshjælperuddannelsen, og jeg valgte at fortsætte på social- og sundhedsassistentuddannelsen, fordi jeg gerne ville have nogle flere kompetencer.

Jeg søgte ind på social- og sundhedsskolen, fordi jeg var tiltrukket af, at man skulle lave noget praktisk og at der var elevløn. Jeg

havde arbejdet som ufraglært i årene op til og havde ikke meget ro på til at sidde på skolebænken. Så jeg forstår godt unge, der i dag har svært ved at overskue fire år, hvor det hele forgår på en skole. Her skiftede det ligesom i dag mellem skole og praktik, og det passede mig godt. Undervejs satte jeg også stor pris på social- og sundhedsuddannelsens indhold. At man ser på det hele menneske, borgers fysiske, psykiske og sociale situation, samt aktivitet og meget mere – det er fornuftigt at se mennesker på den måde. Social- og sundhedsassistentuddannelsen passede virkelig godt til mig. Og jeg synes den åbnede for masser af muligheder for spændende job.

TAGE ANSVAR OG PRØVE NYT

Jeg har arbejdet flere forskellige steder i Aarhus, både på plejehjem og i hjemmeplejen, men også på en geriatrisk afdeling og på et forsorgshjem. Jeg kan godt lide at tage ansvar og sætte gang i noget nyt, som for eksempel, da jeg var med til at starte et leve/bo-miljø op på Malling Plejehjem i 1999, hvor jeg fungerede som huskoordinator. Eller i 2002, hvor jeg blev ansat i Projekt G4, Rehabilitering, Århus kommune/ Geriatrisk afd. Århus sygehus. Og senest i novem-

ber 2017, hvor Sundheds- og Omsorgslinjen skulle starte op.

Jeg kan godt lide at være med til at sætte en dagsorden og er ofte kritisk, så jeg synes jo også, at jeg skal være med til at finde nogle løsninger. Derfor har jeg fungeret som stedfortræder og har haft to lederstillinger i hjemmeplejen.

Min lyst til at gøre en forskel har også betydet, at jeg har været tillidsrepræsentant og nu er arbejdsmiljørepræsentant og sidder i MED-udvalg og arbejdsmiljøudvalg. Arbejdsmiljøet har så stor betydning for mig, og arbejdsmiljørepræsentanternes arbejde er meget vigtigt for os alle.

MENINGSFYLDT ARBEJDE

Kontakten til de forskellige borgere – at sætte sig ind i deres situation – er spændende ved mit arbejde. Og så får og giver vi som kollegaer hinanden god hjælp, når vi har brug for det, for vi er jo som sagt forskellige fagligheder med mange forskellige erfaringer i Sundhed- og Omsorgslinjen.

Her får jeg brugt mine kompetencer og meget af den viden og kendskab, jeg har oparbejdet igennem de sidste 32 år. Det giver god mening at hjælpe borgerne og deres pårørende på vej rundt i kommunen.

JENS VAMMEN MIKKELSEN

IT-DRIFTSKOORDINATOR M.V.,
AFDELINGEN FOR HORMON-
OG KNOGLESYGDOMME PÅ
AARHUS UNIVERSITETSHOSPITAL,
STABEN, 50 ÅR



Min hovedopgave er at være et bindeled mellem klinikkerne – læger, sygeplejersker og social- og sundhedsassistenter – og så IT-afdelingen og andre støttefunktioner. Jeg har ikke selv patientkontakt længere, men som social- og sundhedsassistent forstår jeg klinikkerne, og samtidig har jeg en forståelse for arbejdet i IT-afdelingen – og f. eks teknisk afdeling.

Et eksempel er, da vi indførte kontorpakken MS365. Her var en vigtig opgave at samarbejde med og fejlmelde til IT-afdelingen, når klinikkerne oplevede noget, som ikke virkede. Ofte konstaterer de blot, at et system, en telefon eller en computer ikke virker, og det kan godt være svært at arbejde med for IT-afdelingen, så jeg formidler, hvad problemet er – laver en nærmere beskrivelse.

Og så har jeg en del IT-oplæring og uddannelse af kollegaer, så jeg har også på den måde en formidlingsopgave i min egen afdeling.

Jeg synes, IT og koordinering er spændende, og det er godt at opleve, hvordan formidlingen kan hjælpe kollegaer til at få løst problemer – jeg får mange positive reaktioner.

PROJEKTLEDER

Jeg har ingen formel IT-uddannelse; min viden kommer fra arbejdet. Og typisk skal jeg jo heller ikke løse kollegaernes IT-problemer, men snarere hjælpe andre til at løse dem. Udover social- og sundhedsassistentuddannelsen har jeg taget regionens projektlederuddannelse, som forgår på deltid og tager omkring et halvt år; jeg var vist den eneste ikke-akademiker på holdet.

Uddannelsen giver god mening, fordi IT-opgaver typisk foregår som projekter; jeg har også deltaget i projekter ud af afdelingen. Det samme kan gælde for andre ansvarsområder; jeg har i staben – områder som ikke naturligt hører under andre. Jeg er også afdelingens bæredygtighedskonsulent,

brandansvarlig og har en beredskabsfunktion. Ligesom det er mig, der står for at koordinere, når vi flytter rundt på afdelingen, fordi vores arbejdsopgaver ændrer sig.

Jeg begyndte på afdelingen i november 2004; dengang hed den Medicinsk afdeling M og var i det gamle Kommunehospitals bygninger. Dengang havde jeg kun patientkontakt og arbejdede især med apopleksi-patienter og andre medicinske patienter. Her oplevede jeg, hvordan jeg kunne gøre en forskel, fordi patienterne ofte fik det væsentligt bedre af behandlingen. Flere faggrupper – for eksempel også fysioterapeuter og ergoterapeuter - bidrog, og det tværfaglige samarbejde var spændende.

SUNDHEDS-IT

I 2009 begyndte sundheds-IT at fylde mere i afdelingen. Oversygeplejersken var ikke selv IT-interesseret og prioriterede at finde nogen, som kunne hjælpe med at få styr på IT i afdelingen. I starten var jeg superbruger og frikøbt nogle timer, og fra 2011 har jeg arbejdet med den slags opgaver på fuldtid. Det var dengang vi for alvor skulle implemente-

re EPJ – få den elektroniske patientjournal op at køre på afdelingen.

Jeg blev social- og sundhedsassistent i 2002, og før hospitalet arbejdede et par år på et plejehjem – Lokalcenrer Trøjborg, som jeg var med til at åbne. Arbejdet var ikke lige noget for mig, fordi jeg godt kan lide, når det er mere afvekslende. Borgerne var jo de samme i længere perioder, mens patienterne skifter noget hurtigere på en hospitalsafdeling.

Min interesse for sundhedsområdet opstod dog, da jeg havde et fritidsjob på et plejehjem. Den betød, at jeg søgte ind på sygeplejeskolen, men efter to og halvt års studier var jeg nødt til at stoppe og blev i stedet social- og sundhedsassistent.

Jeg er glad for mit nuværende arbejde og vil gerne fortsætte med det resten af mit arbejdsliv. Det betyder meget, at jeg arbejder på en super afdeling, hvor vi alle bliver set som vigtige for patientbehandlingen uanset funktion. Og så har vi en tillidsfuld og værdsettende ledelse, og det betyder meget i min stilling, hvor jeg har meget selvledelse.

JANNIE MØLGAARD JENSEN

ANSAT I EN PRAKSISNÆR
UDVIKLINGSSTILLING PÅ
SKELAGER PLEJEHJEM
I AARHUS KOMMUNE, 58 ÅR



Min stilling er administrativ.

Jeg tager mig primært af nyansatte; sørger for at de føler sig velkommen, sørger for intro til diverse arbejdsopgaver i plejen, E-læring, medicin håndtering, IT-systemet "Cura" osv.

Jeg bestiller arbejdstøj – ved ændringer i størrelser retter jeg det til hos vores leverandør "Elis". Og jeg sørger for at bestille den chip og de forskellige nøgler som de forskellige medarbejdere har brug for i forbindelse med deres arbejde.

Og så sikrer jeg, at personalet har de nødvendige borgerspecifikke kompetencer i samarbejde med social- og sundhedsassistenter og sygeplejersker. Hvis en borger for eksempel skal have dryppet øjne, så sørger jeg – eller en social og sundhedsassistent eller sygeplejerske – for at personalet får vist, hvordan man gør. Et andet eksempel kan være hvordan man håndterer inhalationsmedicin. Under alle omstændigheder

er det min opgave at følge op på, at personalet får alle de nødvendige borgerspecifikke kompetencer.

Ved sygdom eller ferie hjælper jeg i plejen med social- og sundhedsassistentopgaver. Det er også med til at vedligeholde mine basiskompetencer.

Lægen ordinerer og godkender alt medicin. Jeg tager stor del i, at det fungerer omkring vores medicin – både det dosispakke og det, der bliver doseret. Når den dosispakke medicin ankommer, tjekker jeg at alt er, som det skal være. Der er ansat en medarbejder i flexjob, der kommer tre gange om ugen, og som udelukkende doserer medicin; hende er jeg mentor for.

EN SKULDERSKADE

Min nuværende administrative stilling har jeg haft i 4 år. Før det arbejdede jeg på plejehjemmet som social- og sundhedsassistent i halvandet år, men en skulderskade gjorde

det svært at løse tunge opgaver, og min daværende leder tilbød mig den administrative stilling, som jeg har i dag. Her er det en fordel, at jeg også er uddannet kontorassistent.

Jeg er rigtig glad for mit arbejde og mine funktioner, samt mine kollegaer. Mit job er meget alsidigt og spændende, der er ikke 2 dage, som er ens. Sådan er min funktion som arbejdsmiljørepræsentant også, så det tillidshverv og selve arbejdet passer godt sammen; jeg har en stor berøringsflade med mange forskellige kollegaer – uanset faggruppe.

FØRST PÅ AMTSSYGEHUSET

Jeg blev færdiguddannet som social- og sundhedsassistent i 2007 og blev dengang ansat på Hæmatologisk afdeling, der lå på amtssygehuset. Jeg var rigtig glad for at være på afdelingen, indtil vi i 2016 alle skul-

le flytte ud på Aarhus Universitetshospital i Skejby. Her blev vi slået sammen med en anden afdeling, og jeg syntes, det blev for stort og overvældende. Så jeg sagde farvel i 2019 og begyndte at arbejde på Skelager Plejehjem.

Jeg blev opmærksom på social- og sundhedsområdet, efter jeg blev arbejdsløs som kontorassistent. I 2003 startede jeg på Sæbro Plejehjem, hvor jeg arbejdede som ufaglært et år. Mine kollegaer opfordrede mig til at tage uddannelsen, og jeg tog hjælperuddannelsen og umiddelbart derefter assistentuddannelsen. Det har jeg aldrig fortrudt. Fordi jeg kan godt lide at gøre en forskel for mennesker i det daglige – for at de trives og har det godt.

Min nuværende stilling passer mig rigtig fint, så her tænker jeg, at jeg gerne vil blive resten af mit arbejdsliv.

VIGTIGT**OBS BLAD!**
KÆRE SOCIAL- OG SUNDHEDSASSISTENT**VIGTIGT**

Det er rigtig vigtigt, at I holder øje med hjemmesiden, da bladet kun udsendes 3 gange om året og ikke alle arrangementer annonceres i bladet først.

Fremover bliver bladet sendt via mail som et link til bladet og derfor er det vigtigt I får opdateret jeres personlige oplysninger til FOA Århus og ikke mindst i Social- og sundhedsassistentklubben, ift. fulde navn, telefonnr., hjemadresse, arbejdsplads og mailadresse mv.!

Dog vil de 8-10 medlemmer, der ikke har en mailadresse, få medlemsbladet tilsendt pr. brev i papirform.

Samtidigt gøres I hermed opmærksom på at Social og Sundhedsassistentklubbens har fået ny mailadresse og kan kontaktes på nedenstående kontakt oplysninger:

Mail: Kontakt@assistentklubben.dk

Telefon nr.: 41100552

På vegne af klubbestyrelsen

Solvej Skærbæk

VIGTIGT**OBS EFTERLØN**
KÆRE SOCIAL- OG SUNDHEDSASSISTENT**VIGTIGT**

Er du tæt på at gå på efterløn, eller måske er du allerede startet på efterløn. Så vil vi gerne gøre dig opmærksom på, at når du går på efterløn bliver du kontaktet af FOA Århus om du forsat ønsker at være medlem af Social- og sundhedsassistentklubben i FOA Århus. Tidligere blev man automatisk udmeldt af social- og sundhedsassistentklubben, som muligvis forsat kan forekomme i enkelte tilfælde.

Hvis du ønsker at forblive medlem af klubben, skal du meddele det til kontingent afdelingen i FOA Århus som vil melde dig ind igen.

Du vil herefter være medlem af klubben og kan benytte dig af klubbens forskellige arrangementer, kurser, uddannelser og konferencer m.m. som hidtil.

Du kan allerede når du meddeler at du går på efterløn, meddele at du ønsker at forblive medlem af social- og sundhedsassistentklubben.

Venlig hilsen

Social- og sundhedsassistentklubbens klubbestyrelsen

VINDEREN AF SUDOKU-KONKURRENCEN:

Yvonne K Franck, Risskov

VI ØNSKER TILLYKKE

Den flotte gevinst kan hentes i klubben i åbningstiden.

Mandag – onsdag kl. 10-14, torsdag kl. 12-16.30, fredag lukket.

FØRST TIL MØLLE? ELLER LODTRÆKNING?



Klubbestyrelsen i social- og sundhedsassistentklubben besluttede i 2006, at kurser, tema og debataftener, cafe møder eller andre arrangementer afholdt af social- og sundhedsassistentklubben, bliver annonceret med tilmelding og andre praktiske oplysninger i klubbladet og på klubbens hjemmeside.

Da bladet nu udsendes via mail samt via brev til dem der ikke har en mailadresse, vil der forsat være forskel på, hvornår man modtager bladet.

Hvilket vil give en skævhed i først til mølle-princippet, da der derved ikke er lige muligheder for alle medlemmer af social og

sundhedsklubben, at tilmelde sig klubbens aktiviteter på samme tid.

Men de medlemmer der først modtager bladet, vil derved have størst chance og ofte bedste mulighed for at kunne deltage i klubbens aktiviteter.

Derfor har bestyrelsen besluttet, at hvis der er flere tilmeldte end der er plads til, vil der fremover forsat ske lodtrækning ved for mange tilmeldte. Dog kan der forekomme først til mølle ved enkelte arrangementer, eksempelvis ved julehyggen!

Venlig hilsen
Klubbestyrelsen
Social- og sundhedsassistentklubben

5				6	8			
		2			9	4		
8	1							2
	2	6					4	7
		9		2		8		
4	5					3	2	
2							1	4
		1	4			5		
			9	7				3

Navn: _____

Adresse: _____

Sendes til:

Social- og sundhedsassistentklubben

Christian X's Vej 56-58

8260 Viby J

Senest den den 30. september 2025

KLUBBERNE I FOA ÅRHUS

I FOA Århus er der to faggruppe klubber for social- og sundhedsassistenter:

FOA PSYKIATRI – som servicerer social- og sundhedsassistenter ansat i Psykiatrien.

SOCIAL- OG SUNDHEDSASSISTENTKLUBBEN – som servicerer social- og sundhedsassistenter ansat i Primær og i Somatikken.

Prisen for medlemskab er 60. kr. pr. mdr. uanset hvilken klub du hører til!

Indbetalingen sker til Social- og sundhedsassistentklubben, som efterfølgende overfører kontingentkronerne til FOA Psykiatri, for de social- og sundhedsassistenter som er medlem der.

Hvis du som medlem af FOA Psykiatri, ønsker at kunne deltage i de arrangementer vi udbyder i Social- og sundhedsassistentklubben, på lige fod med vores medlemmer, har du mulighed for at have dobbeltmedlemskab og være medlem af begge klubber!

Til enkelte aktiviteter vi udbyder, har der været forespørgsler fra medlemmer af FOA Psykiatri, om de kan deltage! Dette vil kun være en mulighed, hvis vi har pladser i overskud og denne deltager betaler fuld pris for selve arrangementet!

Hvis du ønsker dobbeltmedlemskab, er du velkommende en mail til:

kontakt@assistentklubben.dk

*Venlig hilsen
På bestyrelsens vegne
Solvej Skærbæk*



FAGLIGE KURSER

MÅLGRUPPE:

BETALENDE MEDLEMMER AF SOCIAL- OG SUNDHEDSASSISTENTKLUBBEN

Målet er at yde tilskud til medlemmer af klubben til faglige kurser, uddannelser, workshops, temadage, studieture og konferencer, samt andre udviklingstiltag for medlemmerne.

De bevilgede midler kan anvendes til dækning af kursusudgifter, deltagergebyr, køb af bøger og materialer til kurset.

Der kan ikke bevilges tilskud til forplejning samt kurser og andet hvor arbejdsgiveren, FOA/FOA Århus eller klubben i forvejen dækker kursusudgift, udgift til materialer eller transport.

Du har mulighed for at søge op til 1000 kr. pr. år. Det er "først til mølle" princippet der gælder.

Klubben afsætter et fast beløb pr. år til formålet. Husk at medsende kvittering, bankoplysninger, og fødselsdato (DD.MM.AAAA).

Hvis du synes det kursus du har deltaget i, er relevant for andre medlemmer af social- og sundhedsassistentklubben, modtager klubben gerne et indlæg til bladet med en kort beskrivelse af dit udbytte.

OBS! MEDLEMMER AF FOA-PSYKIATRI: Er du medlem af FOA-psykiatri, skal du søge om tilskud via klubben for FOA Psykiatri.

OBS! Der må forventes en behandlingstid på op til en måned fra modtagelse af ansøgningen i klubben.

VIGTIGT

NYHEDSBLAD!

VIGTIGT

BESTYRELSEN OPFORDRER MEDLEMMERNE TIL AT FØLGE MED PÅ KLUBBENS HJEMMESIDE, DA DET ER HER ARRANGEMENTER UPLOADES MELLEM DE UDSENDTE ELEKTRONISKE NYHEDSBLADE.

WWW.ASSISTENTKLUBBEN.DK

ÆLDRE NUMRE FINDES ELEKTRONISK PÅ KLUBBENS HJEMMESIDE



Social og Sundhedsassistentklubben i FOA Århus Har

30 ÅRS JUBILÆUM

AUGUST 1995 – AUGUST 2025

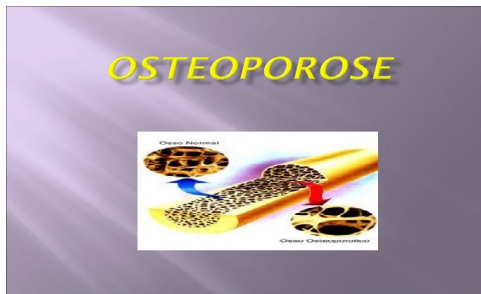
- Torsdag den 4. september 2025 i tidsrummet kl. 17-20.
- I den anledning vil vi gerne markere klubben har eksisteret i 30 år, så derfor invitere vi alle medlemmer og klubbens samarbejdspartnere til et åbent hus arrangement.
- Markeringen af klubbens 30 års jubilæum bliver afholdt i mødesalen, 1 sal i FOA Århus Chr. Den X'vej 56-58, 8260 Viby J.
- Der vil være et fagligt indhold i form af et debatpanel, bestående af:
 - **Anders Kühnau**, Regionsformand i Region Midt Jylland.
 - **Kirsten Normann Andersen**, Medlem af folketinget for SF, formand for ældrerådet og sundhedsordfører.
 - **Christian Boel**, Direktør for sundhed og omsorg i Aarhus kommune
 - **Anette Poulsen**, rådmand for MSB, i Aarhus kommune.
 - **Finn Thranum**, Udvalgsformand Sundhed og Voksne i Odder Kommune
- I den forbindelse og af hensyn til forplejning bedes I tilmelde jer senest den 22. august 2025, til kontakt@assistentklubben.dk med fulde navn, mail og arbejdsplads.

Med venlig hilsen og på bestyrelsens vegne

Solvej Skærbæk, formand



KURSUS I OSTEOPOROSE



Tidspunkt: Den 16. september 2025 kl. 18:00-21:00

Formål: At social- og sundhedsassistenter får opdateret den sidste nye viden om sygdommen.

Kursusindhold: Osteoporose er ikke blot en naturlig følge af aldring, men en sygdom der kan:

Forebygges

Opspores

Behandles

Behandling betaler sig!

Underviser: Overlæge Eva Ebbelhøj, ved Hormon og knoglesygdomme Aarhus Universitets Hospital. Kurset er gratis for betalende medlemmer af social- og sundhedsassistentklubben. – Der udstedes kursusbevis til deltagerne.

Tilmelding: Mail sendes til: kontakt@assistentklubben.dk, eller via hjemmesiden: www.assistentklubben.dk med:

Fulde navn

Fødselsdato (DD.MM.AAAA)

Hjemadresse, telefonnr, og mailadresse

Faggruppe og Arbejdssted

Sidste frist for tilmelding: Er den 5. september 2025. Bliver du forhindret i at deltage, kontakt da venligst klubben for afbud, så kollega eventuelt kan få din plads. Kurset afholdes i mødesalen i FOA Chr. Den X'vej 56-58, 8260 Viby J

Du vil få en beskæftigelses mail fra klubben, når du er optaget på kurset – senest den 8. september 2025.

Der serveres kaffe/te med brød og frugt

KURSUS OG UNDERVISNING I SONDEERNÆRING OG ERNÆRINGSTERAPI TIL SMÅTSPISENDE, DYSFAGI MV.

Tidspunkt: Kurset afholdes følgende 2 dage, onsdag den 17. september og torsdag den 6. november 2025, kl. 17-20.

Formål: At Social- og sundhedsassistenter får god og opdateret viden om ernæringsterapi, sondeernæring og dysfagi.

Kursusindhold d.17. september

Hvordan iværksættes en forebyggende ernæringsbehandling af ældre og udsatte borgere?

- Hvem er småtspisende? – Risikofaktorer / »den onde spiral«
- Energitæt kost og betydningen af mellemmåltidet.
- Ernæringsdrikke/desserten – hvilke findes – og hvordan findes den rigtige?
- Sondeernæring: typer, tolerance og praktisk håndtering
- Typer af sonder, pleje og gennemgang af, hvad der findes af remedier, fx til medicinhåndtering og hudproblemer

Kursusindhold d.6. november

Dysfagi

- Hvad er dysfagi, konsekvenser og udredning
- Ernæringsbehandling af dysfagi
- Fortykningsmidler
- 'Hands on': Praktisk session med fortykningsmidler og ernæringsdrikke

Underviser: Berit Thøgersen, Klinisk Diætist og Produktspecialist og Mette Simonsen, Klinisk Diætist og Produktspecialist ved Simonsen & Weel, der er leverandør af kliniske ernæringsprodukter.

Kurset er gratis for medlemmer af social- og sundhedsassistentklubben. Der udstedes kursusbevis til deltagerne.

Tilmelding: Mail sendes til: kontakt@assistentklubben.dk med:- fulde navn, fødselsdag, (DD.MM.AAAA), telefon nr. og arbejdssted

Sted: FOA lokale mødesal, Christian X's Vej 56-58, 8260 Viby J.

Deadline for tilmelding: er den **7. september 2025 for begge dage**. Hvis du bliver forhindret i at deltage, kontakt da venligst klubben for afbud. Antal deltagere er max. 30, ved mere end 30 tilmeldte, vil der ske lodtrækning blandt alle ansøgningerne som vanligt. Du får en bekræftelsesmail fra klubben, når du er optaget på kurset, senest den 10. september 2025. Der serveres kaffe/te, sandwich og frugt.

SOCIAL- OG SUNDHEDSASSISTENTKLUBBEN AFHOLDER MEDLEMSKONFERENCE

DEN 23 OG 24. OKTOBER 2025!



Sted:	Hotel Sabro Kro, Viborgvej 780, 8471 Sabro.
Tidspunkt for Konferencen:	Afvikles den 23. og 24. oktober 2025 for medlemmer af Social- og Sundhedsassistenterklubben.
Tilmelding:	Mail sendes til: kontakt@assistentklubben.dk eller via hjemmesiden: www.assistentklubben.dk med: Fulde navn og Fødselsdato (DD.MM.AAAA) Hjemadresse, telefon nr. og mailadresse og Arbejdssted
Sidste frist for tilmelding:	Fredag den 12. september 2025. Du vil få tilsendt en bekræftelses mail fra klubben, når du er optaget på konferencen, senest fredag den 19. september 2025.
Deltagergebyr:	Der vil i år være et deltagergebyr på kr. 200,- som betales efter tilmeldingsfristen, og det er med bindende tilmelding til konferencen. Oplysninger med Reg. nr. og konto nr. oplyses i mail til de tilmeldte medlemmer efter tilmeldingsfristen. Deltagergebyret bliver ikke refunderet.
Overnatning:	Der er overnatning i dobbeltværelser, hvor man sover 2 personer og der vil derfor være mulighed for at ønske en værelseskammerat. Ved ønske om eneværelse, er der et tillæg på kr. 400,-.

PROGRAM FOR KONFERENCEN I SOCIAL- OG SUNDHEDSASSISTENTKLUBBEN

Torsdag den 23. oktober 2024, Program for Dag 1.

09:00-09:45	Kaffe og rundstykker
09:45-10:00	Velkomst ved Klubbestyrelsen
10:00-12:00	Dorthe Birkmose, Psykolog kommer med hendes oplæg/foredrag ift. sin opdatering af sin bog "Når Gode mennesker handler ondt" Med henblik på " Knaphedens psykologi " ift. den øjenåbner Dorthe hele tiden har ledt efter og hvor hun vil uddybe begrebet ift. til det hun har fundet ud af! Og hvor hun vil komme omkring følgende:

Når man bliver kognitivt ringere fungerende, bliver man til en kognitivt reduceret udgave af sig selv? Når man oplever knaphed, hvor der ikke er tid, penge, kvadratmeter, muligheder, opbakning, ledelse eller kolleger nok! Når man bliver dårligt fungerende, så er det, at forråelsen kan blive en mestringsstrategi. Hvilke det knapheder er og kan komme i spil, som gør, at forråelsen bliver nødvendig? Kan vi bekæmpe knaphed? Er det ligegyldigt hvor godt, tålmodigt, dygtigt og roligt et menneske, man er, vil man så opleve sig selv i en dårlig version, når knapheden indtræffer. Så i gode tider, hvor der er restitution, opbakning, fællesskab og tid, oplever man sig selv, som man faktisk er. Og da der ingen lette løsninger, men hvordan kan alle evt. få adgang til deres kognitive ressourcer og være med til at finde de konkrete løsninger, der kan gøre forråelse unødvendig.

11:30-12:00 Opsamling og debat i plenum.

12:00-13:00 Frokost

13:00-14:30 **Tanja Nielsen Sektorformand, fra Social- og sundhedssektoren i FOA Forbund.**

Tanja kommer med et oplæg, med inddragelse af hendes perspektiv syn og synspunkter på forråelse i den offentlige sektor og den måde vi evt. i vores fag og faglighed kan håndtere det. Samt være i dialog med jer som medlemmer om forråelse efterfølgende.

14:30-15:00 Kaffepause

15:00-15:30 Opsamling og debat i Plenum

15:30-18:00 Fri Leg

18:00-? Middag og hyggeligt samvær.

Fredag den 24. oktober 2025, Program for Dag 2.

07:30-09:00 Morgenkaffe i restauranten samt Check ud af værelserne

09:00-10:00 **Sofie Østergaard**, kommer med foredraget ”Se din økonomi i øjnene og få det liv du drømmer om”. Der vil være sprudlende energi, højt humør og masser af grin – Når Sofie deler ud af sine erfaringer med investering og opsparring – både de gode og de dårlige. Der vil være masser af fif og inspiration til, hvordan du får mere overskud, og hvordan du kan få selv den mindste økonomi til at hænge sammen.

Penge og økonomi skal ikke være noget skjult, vi undgår at snakke om. I stedet skal vi dele vores erfaringer og viden, så flere kan få mod og lyst til at se deres økonomi i øjnene og få råd til det liv, vi ønsker. Efter foredraget vil du formentlig have et forbedret forhold til din netbank og bankrådgiver!

10:00-10:30 Opsamling og debat i Plenum samt kort pause

- 10:30 -12:00 **Sanne Søndergaard**, kommer med et foredrag om voksenmobning for let øvede. Som handler lidt om "Mobning er som tåge. Man kan ikke se en skid, når man står midt i det!" Et provokerende foredrag om psykisk arbejdsmiljø. Komiker og forfatter Sanne Søndergaard gør underholdende og utraditionelt op med voksenmobning i foredraget. I stedet for at tale om mobbeofferets oplevelse og uden at spille tiden på løsningsforslag, går Sanne Søndergaard hardcore efter at lære sit publikum at mobbe professionelt. "Hemmeligheden bag dygtig mobning er kort fortalt at undgå, at lorten ender tilbage hos mobberen selv," forklarer hun: "Det vil sige, at jo flere røgslør, man kan lægge ud, og jo mere berettiget, man kan få udelukkelsen af offeret til at virke, jo bedre virker det." I foredraget gennemgår Sanne Søndergaard 12 effektive mobbemetoder. 12 måder, hvormed man kan optimere sin mobning, så den gør mest muligt ondt på offeret – samtidig med, at mobberen så vidt muligt selv kan gå fri af eventuelle anklager om mobning. "Selvfølgelig er det hele dybt ironisk," beroliger Sanne Søndergaard. Når Sanne beskriver de mest effektive mobbemetoder, sætter hun i realiteten ord på nogle af de mekanismer, der er i spil. For når man kan se, hvordan mobning virkelig ser ud, er det langt lettere at sige fra over for den. Et skørt, skævt og skægt foredrag om psykisk arbejdsmiljø. Sanne giver i dette ironiske og humoristiske foredrag et indblik i hvordan det sociale spil foregår på arbejdspladsen.
- 12:00-12:30 Opsamling og debat i plenum samt tak for denne gang v/klubbestyrelse. *I får udleveret en pose med "gå hjem" sandwich, vand og lidt godt til hjemturen!*





SOCIAL- OG
SUNDHEDSASSISTENTKLUBBEN
INDBYDER MEDLEMMER TIL DEN

ÅRLIGE JULEHYGGE

DEN 19. NOVEMBER 2025 KL. 17-21 PÅ HOTEL SABRO KRO

PROGRAMMET

17.00: Ankomst til Hotel Sabro Kro, Viborgvej 780, 8471 Sabro.

18.00: Julefrokost.

20.00: Kaffe og småkager samt lidt udtrækning på indgangsbilleten!

Tilmelding senest den 27. oktober 2025 til kontakt@assistentklubben.dk
med fulde navn, arbejdssted, mail og telefonnr.

Der vil i år være et deltagergebyr på kr. 100,- som betales efter tilmeldingsfristens udløb, og er med bindende tilmelding til julehyggen. Oplysninger om Reg. nr. og kontonummer vil blive eftersendt efter tilmeldingsfristens udløb.

Deltager gebyret vil ikke blive refunderet.

Vi har plads til 150 personer og hvis der er flere tilmeldte end der er plads til, vil der ske lodtrækning efter de gældende regler!

Julehyggen er flyttet til Hotel Sabro Kro grundet usikkerheden omkring ombygning af lokalerne i FOA Århus!

*På bestyrelsens vegne
v/Solvej Skærbæk*

SÆT KRYDS I KALENDEREN

Den 4. september 2025 kl. 17-20

Markering af klubbens 30 års jubilæum.

Deadline for tilmelding er senest den 22. august 2025.

Den 16. september 2025 kl. 18-21

Kursus i Osteoporose v/ Eva Ebbehøj.

Deadline for tilmelding er den 5. september 2025.

Den 17. september og den 6. november kl. 17-20

Kursusaftner i afholder vi 2 Kursus og Undervisning i dysfagi, sondeernæring og ernæringsterapi til småtspisende, v/ produktspecialister Berit Thøgersen, Klinisk Diætist, og Britt Andersen, Klinisk Diætist og cand.scient. i klinisk ernæring, ved Simonsen & Weel.

Deadline for tilmelding er senest den 7. september 2025 for begge dage.

Den 23. og 24. oktober 2025

medlemskonference på Hotel Sabro Kro.

Deadline for tilmelding er senest den 12. september 2025.

Den 19. november 2025 kl. 17-21

Julehygge

Deadline for tilmelding den 27. oktober 2025.

Der kommer nærmere informationer via mail efter endt tilmeldingsfrist, til de tilmeldte medlemmer, grundet eventuel lodtrækning, men søg allerede fri nu, så din planlægger har god tid til at planlægge eventuelle arbejdstidsrettelser.

Hold øje med hjemmesiden, da vi kan udbyde andre aktiviteter, inden næste elektroniske blad udkommer til **december** 2025.

KLUBBESTYRELSEN

Formand

Solvej Skærbæk

**Næstformand**

Kirsten Mikkelsen

**Bestyrelsesmedlem**

Hanne Svenning

**Bestyrelsesmedlem**

Charlotte Overgaard

**Bestyrelsesmedlem**

Lise Brandt Madsen



Adressen:

Social- og sundhedsassistentklubben
Christian X's Vej 56-58
8260 Viby J

Telefon og mail:

Solvej Skærbæk 41 10 05 52
E-mail: kontakt@assistentklubben.dk
Klubbens Hjemmeside: www.assistentklubben.dk

Klubbestyrelsen afholder bestyrelsesmøde den første torsdag i hver måned,
hvor klubben holder lukket

Klubben holder lukket.

Fra den 11. august til den 22. august 2025 samt den 24-26. september

Klubbens åbningstider:

Mandag – onsdag kl. 10 – 14.00
Torsdag kl. 12 – 16.30
Fredag lukket.